



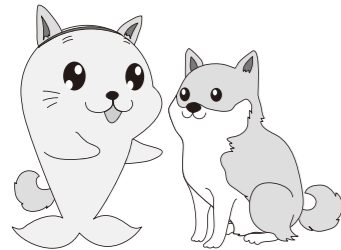
とよころ

豊頃社協キャラクター  
トヨッピー

# 社協だより

平成30年 3月発行 No.129

この社協だよりは、共同募金(配分金)の一部で作成いたしました。



ふれあいネットワーク

社会福祉法人  
豊頃町社会福祉協議会

【法人本部】  
〒089-5313  
北海道中川郡豊頃町茂岩栄町102番地 豊頃町福祉センター内  
TEL015-574-3143  
FAX015-574-3383

とよころ社協  
最新情報はホームページで!  
<http://toyokoro-shakyo.com>  
フェイスブック トヨッピーなう




本年度も介護予防のため健康寿命を延ばすこと、冬期間の運動不足解消を目的とした、いきいき介護予防運動教室が実施されています。

2月6日には、一般社団法人日本レクリエーション協会帯広地域センター長の細川氏をお招きし吹き矢体験を行いました。

ご参加いただいた皆さん吹き矢は初体験!

吹き矢には「口腔ケア」「脳の活性化」「心肺機能の向上」等に効果が期待されており気軽にでき、みんなで楽しく運動ができます。

今年度のいきいき健康教室はあと2回開催されます。(詳細29ページ) 来年度以降はパワーアップして通年実施となり、吹き矢もメニューに入っていますので是非ご参加下さい。



霧氷林大地の果てに輝きて  
梅一輪待合室にほころべる  
マスクして心の内を悟られず  
我一人降り立つ冬の無人駅  
排雪車続く築堤ひもすがら  
喉仏ごとりと落とす余寒かな  
中屋 吟月

鬼覗く窓少し開け福は内  
ストーブ背にちびりちびりと一人酒  
雪踏めば何かもの言ふ土踏まず  
鼻息の凍りし朝の調教馬  
雪降るや野猫を待ってもう五日  
冬萌や柔き日差しを賜りて  
おおぞらの汽笛も凍る根室線  
溜めていた涙が光る冬鏡  
引き渡す愛車の排気雪催い  
嬰兒の沐浴の笑み冬日祭  
沸騰の鍋にパスタの恋仇  
沙婆の風湯気もて生まる牛の仔に

長崎 あけみ  
大崎 和子  
野田 のり子  
松井 テル子  
牧野 ユキ  
中屋 吟月

海 富智恵  
堀川 富子  
堀田 幸子  
新保 幸子  
青木 公範  
前川 ひとみ  
福井 一浩  
上田 知子  
垣内 順子  
伊藤 泰山  
徳田 則子  
佐藤 通彦

豊寿文芸

## 我が家のアイドル



こんにちは☆ いつもげんきな「らいあ」です。食べるのが大好きでチャームポイントはニコニコ笑顔♥ ポクの笑顔を見ると、みんなメロメロになっちゃうよ〜☆ こんなポクをよろしく!!

くまのらいあ  
熊野 頼吾 <ん>  
親♥真登・愛/茂岩  
平成29年11月19日生まれ