

3月のほっとサロン

各サロン【公共ポイント対象事業】です
各サロン利用料 100円
※昼食提供やイベント時は増額の場合もあります

＜お元気サロン＞
 日 3月9日(金) 9:30~10:30
 日 3月23日(金) 9:30~10:30
 所 豊頃コミセン

＜卓上サロン＞
 日 3月7日(水) 10:00~16:00
 所 福祉センター

＜ココロキッチン＞
 日 3月10日(土) 10:00~14:00
 所 豊頃コミセン ¥500円程度

＜いきいき運動教室＞~健康寿命を伸ばそう~
 日 3月6日(火) 10:30~12:00 (内容) ふまねっと
 日 3月20日(火) 10:30~12:00 (内容) ひめトレ
 所 ひだまり交流館

福祉活動拠点施設ひだまり交流館
 月曜日~土曜日(祝日も開設)
 10:00~17:00【冬期間のため】
 トヨッピーコミカフェ 10:30~15:30
 うたカラの日(カラオケ開放) 毎週月曜日 10:00~12:00

問 社会福祉協議会 ☎(574) 3143

赤ちゃん広場においでください

乳児(1歳6か月未満)を持つ親とその子が安心して遊べ、お母さん同士が子育てについて気軽にしゃべりできる広場です。

日 3月7日(水) 10時~12時
 所 こどもプラザとよころ ☎(574) 3931

対 1歳6か月未満児(平成28年9月1日以降生)の親子および妊娠中の方
 内容 自由遊び、手遊び
 ※未就学児の兄弟姉妹同伴はかまいません。兄弟姉妹については別室で託児を行うこともできます。



愛の献血にご協力を!

日 4月11日(水)

受付時間	実施場所	目標人数
9:30~10:00	大津コミセン前	10人
10:45~12:15	豊頃町農協前	30人
13:45~16:00	役場前	40人

種別	年齢	体重	献血間隔	年間総献血量
200ml 献血	16歳~69歳	男性 45kg以上 女性 40kg以上	4週間後 新たに献血できます	男性 1200ml 以内 女性 800ml 以内
400ml 献血	男性 17歳~69歳 女性 18歳~69歳	男女ともに 50kg以上	男性は 12週間後 女性は 16週間後 新たに献血できます	

献血できる人

○65歳~69歳の方は60歳~64歳の間に献血したことのある方に限ります。
 ○200ml献血にご協力していただいた人数が多数のときは、200ml献血の受付を終了させていただく場合があります。
 ○安全性の高い血液を提供するため400ml献血を推進しています。
 ○尿酸・高血圧の薬は当日服用していても献血できます。
 献血のメリット▽血圧測定、血液検査を行いますので、疾病の早期発見に役立ちます。▽献血に協力していただいた方には、公共ポイントを100ポイント贈呈します。

問 保健センター ☎(574) 3141

くりりんセンターへのごみの自己搬入について

引越時に伴う家庭ごみを処分する際、指定ごみ袋で対応できない多量のごみを処理するときは、自己搬入でくりりんセンターへ運ぶことができます。家庭ごみの持ち込みには、10kgごとに170円の料金がかります。指定ごみ袋を使用する必要はありませんが、事前の分別は必要ですので、種別等につきましては、お問い合わせください。

開館日 月曜日から土曜日 9時~17時
 休館日 日曜日、海の日(7月16日)、体育の日(10月8日)、12月30日~1月3日まで
 問 十勝環境複合事務組合くりりんセンター
 ☎0155(37)3550

コミュニティバスの路線変更及び時刻の一部を改正します

本年4月から、これまで運行していた町有バスの大津線②便については、土・日・祝日のみ運行とし、平日はコミュニティバス②便を豊頃町福祉センター発から大津発(元町)に変更し運行します。
 また新たにコミュニティバス③便・④便・⑤便に限り、とよころ物産直売所を経由します。
 ただし物産直売所営業期間の金曜日

生活・環境

運動免許更新時講習

3月は、豊頃町での講習は行われません。次回の講習予定は、4月12日(木)です。詳細▽豊頃町で行われる講習月は偶数月▽種別は「優良」(13時15分)、「違反」(14時)のみ▽「一般」または「初回」を受講される方は、池田会場等で受講してください。
 対 公安委員会から送付された切替通知書により、池田警察署で切替手続きを終了された方

参考~町外実施会場

会場	日時
池田会場 (西部地域コミセン) 池田町字利別東町12-11 ☎(579) 2138	3月6日(火) 4月10日(火) 違反 10:00 優良 13:00 一般 13:40 初回 14:50 (4月のみ)
浦幌会場 (中央公民館) 浦幌町字桜町15番地5 ☎(576) 3095	3月9日(金) 優良 13:30 違反 14:30

問 役場住民課生活環境係 ☎(574) 2213
 注) 十勝池田警察署管内

消費者生活相談

架空請求や悪質な訪問販売、様々な立場を利用した振り込み詐欺などの相談にご利用ください。
 時間が経つと不利になることもあり、ますので、「おかしいぞ?」と思ったら、ためらわずにご連絡ください。

日 3月7日(水) 11時30分~14時30分
 所 役場3階打合室
 相談員 上村正子氏
 問 役場住民課生活環境係 ☎(574) 2213

『とよころ消費生活塾』受講者募集
 高額な振り込み詐欺や商品の不適切な表示など消費生活に関する様々な問題が発生する中、消費生活の分野に関して、必要な基礎知識や最新の情報を心のある方は、お気軽に受講ください。
 日 3月7日(水) 14時50分~16時20分
 ※毎月1回実施予定
 所 役場3階打合室
 テーマ「年金世代にマルチ商法」
 講師 上村正子氏
 定員 若干名
 ※無料
 申 前日までに役場住民課生活環境係 ☎(574) 2213へご連絡ください。
 ※次回は4月25日(水)、テーマ「高齢期のくらし・なんでも相談」

とかち生活あんしんセンター生活・仕事相談会

日常生活や仕事など、心配ごとや悩みごとの相談お受けします。
 日 3月6日(火) 12時30分~14時20分
 所 える夢館 2階会議室
 対 様々な理由から、生活・仕事に困りの方(秘密厳守・相談無料)
 問 申とかち生活あんしんセンター
 ☎0155(66)7112
 ☎0155(66)7113
 ✉ anshin@tokachi18.hokkaido.jp
 ※事前の申し込みが必要です。締め切りは3月5日(月)です。

要約筆記ミニ体験講座受講生募集

要約筆記とは、聴覚障害者のためのコミュニケーション手段のひとつであり、会話や講座内容などを文字に変えて伝えます。聴覚障害者の「耳代わり」としてボランティア活動に興味のある方は、どうぞご参加ください。
 日 3月17日(土) 13時30分~15時30分
 所 帯広市グリーンプラザ(帯広市公園東町3丁目9番地1) 会議室B・C
 定員 20名
 ※無料
 申 3月12日(月)までお申し込みください。
 問 帯広要約筆記サークルたんぽぽ(担当 白木 心) ☎0155(27)2007