



3/15 豊頃中学校



3/24 茂岩保育所  
平成29年度 茂岩保育所修了式

卒業おめでとう



3/23 大津小学校



平成29年度 大津保育所 修了式  
3/24 大津保育所



3/23 豊頃小学校 授与式・修了証書授与式



無料  
教室!

# 4月スタート! 豊頃町総合体育館

ZUMBA・クライミング教室・トレーニング指導

## 1 ZUMBA 教室 (19:30 ~ 20:30)

ダンス教室!

ラテンのリズムの音楽に合わせて激しくダイナミックに踊ることによって、効率よく脂肪を燃焼。音楽に合わせてみんなでダンスを楽しみながら、引き締まったボディラインをつくれます。



4月17日(火) 7月24日(火) 10月16日(火) 1月22日(火)

## 2 クライミング教室 (19:00 ~ 21:00) 定員 10名

昨年、豊頃町総合体育館に新たに出来たクライミング施設を利用した教室を開催致します。クライミングの基礎から中・級者まで幅広く指導致します。

※(別途 100円保険料がかかります。)



5月22日(火) 8月21日(火) 11月20日(火) 2月19日(火)

申込締切:各開催日の1週間前までとなります。また、クライミング教室の参加基準についてはご相談下さい。

## 3 トレーニング指導 (17:00 ~ 19:00)

運動指導員  
が在中!

利用者それぞれの目的・ご希望に合ったアドバイスや運動指導を行います。トレーニングマシンの使い方の説明や、自宅でできる運動を学び、継続的な運動習慣を確立しましょう!



4月17日(火) 5月22日(火) 6月19日(火) 7月24日(火) 8月21日(火) 9月11日(火)  
10月16日(火) 11月20日(火) 12月28日(火) 1月22日(火) 2月19日(火) 3月19日(火)

※18:30 ~ 19:00 ショートレッスン開催の為、トレーニングルーム指導は行いません。

中川郡豊頃町茂岩本町 167 番地

教室お申込・お問い合わせ先は下記までご連絡ください。

豊頃町総合体育館 ☎015-574-2480

お問い合わせ時間 9:00 ~ 21:00

月曜のみ午前 9:00 ~ 17:00

広報とよころ  
はるにれは見ていた

広報とよころ  
4月スタート 豊頃町総合体育館無料教室!

役場だより

