

# 献血にご協力ください



日程 平成30年8月23日(木)

## 献血のご案内

献血にご協力いただくと、血液検査の結果がわかるだけでなく、町が実施している公共ポイントを100ポイント贈呈します。

献血にご協力いただくと良いことがあります！

防になります。

血液検査と血圧測定を必ず実施しますので、病気の早期発見や予防になります。

### 血液検査と血圧測定

## 献血の良いところ

受付時間	実施場所
10:00～13:00	役場前
14:30～16:00	豊頃町農協前

## 献血できる方

▽65歳～69歳の方は、60歳から64歳の間に献血されたことのある方に限ります。

▽安全性の高い血液を提供するため、400ml献血を推進しています。

▽200ml献血にご協力いただいた人数が多い場合は、200ml献血の受付を終了させていただきます。

▽尿酸・高血圧または高脂血症の薬は、当日服用していても献血できません。

▽複数の薬を飲んでいると、献血できない場合があります。

▽出血を伴う歯科治療をされた方は、治療後3日以内は献血をご遠慮いただきます。

▽特定の病気(ぜんそくや脳卒中等)にかかったことのある方は、献血をご遠慮いただく場合があります。

その他、ご不明な点は、献血受付の問診のときにご相談ください。

ご協力を  
よろしくお願いします

種別	年齢	体重	献血間隔	年間総採血量
200ml 献血	16歳～69歳	男性 45kg 以上 女性 40kg 以上	4週間後に新たに献血可能	男性 1,200ml 以内 女性 800ml 以内
400ml 献血	男性 17歳～69歳 女性 18歳～69歳	男女とも 50kg 以上	男性は12週間後、女性は16週間後に新たに献血可能	

問合せ先 保健センター ☎ (574) 3141

# 誰もが最期までいきいきと暮らすために

## 認知症初期集中支援を実施しています

私たちが年を重ねていき、自分らしく暮していくために大きな障がいとなることのひとつが『認知症』です。  
認知症は誰にでも起こりうる脳の病気によって現れる症状です。現在65歳以上の7人に1人、2025年には5人に1人が認知症の症状を有すると推計されていますが、早期の診断や適切な対応で進行を遅らせたり、周囲の人が対応を工夫することで安心して暮らすことができます。

早期の診断や対応の工夫で安心して暮らせませ  
みんなの協力が大切です



## ご自身、家族、身近な人に最近こんなことはありませんか？

- ・財布や鍵など、ふだん使うものや大切なものの置き場所がわからなくなることがある。
- ・今までできていたことがおっくうになったり、苦手になってきている。
- ・家から出ることが減っている。
- ・ぼーっとしていたり、ふさぎ込んだり、怒りっぽくなったりすることが増えている。
- ・家族以外の人と会ったり、話をするのを避けたりするようになっている。
- ・以前とは「何か」違って感じるように感じる。

思い当たることがあったら、  
もしかすると認知症の初期の症状が現れているのかもしれない。



町では平成29年度から、認知症初期集中支援を実施しています。  
福祉課(地域包括支援センター)職員と大江病院認知症疾患医療センターの医師、看護師、精神保健福祉士がチームで訪問し、治療や対応についての相談支援を行っています。

もしかして認知症かも？と心配なことがあったら、ささいなことでもかまいません。  
福祉課地域包括支援センター(役場福祉課内 ☎ 574-2214)まで、ご相談ください。

問合せ先 福祉課地域包括支援センター ☎ (574) 2214