### 献血にご協力ください

日程

平成30年8月23日 (木

## 公共ポイントを プレゼント!

	受付時間	実施場所		
	10:00~13:00	役場前		
	14:30~16:00	豊頃町農協前		

# 問診のとな

は協力を	これに、日談ください。
	f
	協力を

お願いします	<i>:</i> さ	たくや脳卒中等)に がは、献血をご遠慮 ます。	たりき楽を	協力いただけた人数 しています。 のる方に限ります。 のる方に限ります。
種 別	年 齢	体 重	献血間隔	年間総採血量
200ml 献血	16 歳~ 69 歳	男性 45kg 以上 女性 40kg 以上	4週間後に新たに献血可能	男性 1,200ml 以内
400ml 献血	男性 17 歳~69 歳 女性 18 歳~69 歳	男女とも 50kg 以上	男性は 12 週間後、女性 は 16 週間後に新たに献 血可能	女性 800ml 以内

問合せ先	保健センター	(574)	3141

血液検査と血圧測定を必ず実施し

病気の早期発見

血 の

LI

献血にご協力いただくと良いことがあります

血液検査

### 誰もが最期までいきいきと暮らすために

認知症初期集中支援を実施しています

私たちが年を重ねていき、自分らしく暮 していくために大きな障がいとなることの ひとつが『認知症』です。

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気に よって現れる症状です。現在65歳以上の7 人に1人、2025年には5人に1人が認知症の 症状を有すると推計されていますが、早期 の診断や適切な対応で進行を遅らせたり、 周囲の人が対応を工夫することで安心して 暮すことができます。

早期の診断や対応の工夫で安心して暮らせます みんなの協力が大切です

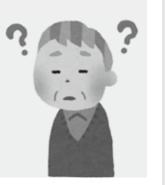


#### ご自身、家族、身近な人に最近こんなことはありませんか?

- ・財布や鍵など、ふだん使うものや大切なものの置き場所がわからなくなることがある。
- 今までできていたことがおっくうになったり、苦手になってきている。
- 家から出ることが減っている。
- ・ぼーっとしていたり、ふさぎ込んだり、怒りっぽくなったりすることが 増えている。
- 家族以外の人と会ったり、話をすることを避けたりするようになっている。
- ・以前とは「何か」違っているように感じる。

思い当たることがあったら、

もしかすると認知症の初期の症状が現れているのかもしれません。



町では平成29年度から、認知症初期集中支援を実施しています。

福祉課(地域包括支援センター)職員と大江病院認知症疾患医療センターの医師、看護師、精神保健福 祉士がチームで訪問し、治療や対応についての相談支援を行っています。

もしかして認知症かも?と心配なことがあったら、ささいなことでもかまいません。 福祉課地域包括支援センター(役場福祉課内 ☎574-2214)まで、ご相談ください。

> 問合せ先 福祉課地域包括支援センター 🗗 (574) 2214