

# 9月1日は防災の日

## 津波から身を守るために

### 避難施設や高い場所へ避難する

指定された避難施設が近くにない場合は、海岸から「より遠く」ではなく、「より高い」場所へ避難しましょう。

### 海岸・河川に近づかない

注意報、警報が解除されるまで海辺や河川には近づかないようにしましょう。

### 注意報・警報が出たら

家族や近所に知らせ、急いで高台に避難して、警報が解除されるまで戻らないようにしましょう。

### 正しい情報を聞く

ラジオ・テレビ・防災行政無線などで、正しい情報を聞きましょう。

### 非常持ち出し品・チェックリスト

万一の際に備えて、家庭では次のようなものを準備し、定期的にチェックしておきましょう。

- 懐中電灯
- 携帯ラジオ・予備電池
- 救急セット
- 飲料水3日分(1日1人3リットル 目安)
- タオル・毛布
- 貴重品
- 非常食
- 衣類・下着類
- ロープ

## 災害時の避難場所

想定される浸水域が深い川沿いにお住まいの方や、避難所に向かう途中で十勝川などの河川を渡る地区の方は、役場からの情報に十分注意し、早期の避難を心がけてください。

※津波避難場所の◎印は、大津波警報または津波警報が発令された場合の緊急避難場所です。  
※災害時にはお近くの避難所へ避難してください。

津波	洪水	土砂等	避難施設名	所在地	電話番号	避難対象地区
	○	○	アメニティホール	茂岩新和町 129 番地	015-574-2985	茂岩一区～六区 牛首別、茂岩南区
○	○	○	豊頃町える夢館	茂岩本町 166 番地	015-579-5801	
	○	○	豊頃町総合体育館	茂岩本町 167 番地	015-574-2480	
		○	こどもプラザとよころ	茂岩栄町 4 番地	015-574-3931	
		○	牛首別農作業管理休養施設	牛首別 150 番地 3	-	
		○	中央区コミュニティセンター	中央新町 41 番地 1	015-574-2233	中央一区～三区
		○	豊頃中学校	中央若葉町 11 番地	015-574-2427	
		○	豊頃小学校	中央若葉町 21 番地	015-574-2619	
	○	○	豊頃地域コミュニティセンター	豊頃旭町 1 番地	015-574-3358	豊頃一区～三区 豊頃区、上幌岡区 下幌岡区
	○	○	豊頃農作業管理休養施設	豊頃 623 番地 3	-	
		○	上幌岡農作業管理休養施設	幌岡 74 番地	-	
		○	下幌岡農作業管理休養施設	幌岡 703 番地 5	-	
	○	○	礼文内地域コミュニティセンター	礼文内 112 番地	015-574-2633	
		○	十弗西区農作業管理休養施設	北栄 444 番地 1	-	礼文内区、十弗西区 十弗町内区
	○	○	十弗農業センター	十弗宝町 107 番地 2	015-574-3119	
○	○	○	大津地域コミュニティセンター	大津幸町 13 番地 1	015-575-2021	大津一区～二区
○		○	大津小学校	大津幸町 101 番地	015-575-2020	
◎			大津港町築山津波緊急避難場所	大津港町 31 番地 1	-	
◎			トンケン津波緊急避難場所	長節 738 番地	-	
◎			国道 336 号津波緊急避難場所	長節 1087 番地 10	-	
		○	二宮東区農作業管理休養施設	二宮 1150 番地 2	-	二宮東区 二宮中央区 二宮西区
		○	二宮構造改善センター	二宮 830 番地	015-574-3115	
		○	二宮西区農作業管理休養施設	二宮 3803 番地 2	-	
	○	○	二宮報徳館	二宮 2460 番地	015-574-3126	農野牛区 下農野牛区
	○	○	農野牛老人憩の家	農野牛 1028 番地	015-574-3117	
	○	○	礼作別研修センター	礼作別 425 番地	-	礼作別区、統内区 二里塚区、平和区
	○	○	統内生活センター	統内 1561 番地	015-574-3116	
	○	○	平和近隣センター	統内 608 番地	-	
○	○	○	湧洞酪農センター	湧洞 651 番地	-	湧洞区
○	○	○	長節酪農センター(一部大津地区避難所)	長節 529 番地	-	長節区
○		○	旅来酪農センター	旅来 282 番地	-	旅来区

問合せ先 役場住民課管財防災係 ☎ (574) 2213

## 国民年金からのお知らせ

# ねんきん 定期便

日本年金機構では、より身近でわかりやすい年金を目指して、年金加入記録や年金見込額などの情報をお知らせするため、現役加入者の誕生日に「ねんきん定期便」をお送りしています。

### 「ねんきん定期便」とは

年金記録を定期的にご確認いただけるよう、国民年金・厚生年金の現役加入者の方にお送りするものです。節目年齢(35歳、45歳、59歳)になる方には「封筒」で、それ以外の方には原則として「はがき」でお送りします。一部、節目年齢になる方以外で、封筒でお送りする場合があります。

### 「ねんきん定期便」で確認できることは

- ① これまでの年金加入期間(共済組合の期間は記載していません)
  - ② これまでの加入履歴に応じた年金見込額(年金受給者(支給停止の方も含む)の方は記載していません)
  - ③ これまでの保険料納付額(厚生年金保険料については、被保険者負担分のみ)
  - ④ 年金加入履歴(共済組合の期間は記載していません)
  - ⑤ 厚生年金保険の標準報酬月額等の月別状況
  - ⑥ 国民年金保険料の納付状況
- ※上記すべての内容が送付される方は、「封筒」でお送りする方に限られています。「はがき」でお送りする方の場合、上記の①～③については前年度のものが更新して通知されますが、④は省略し⑤と⑥については直近1年分が通知されます。

## ご自分の年金記録等についてご確認ください。

### 確認した後の手続きは

- 「もれ」や「誤り」がある場合のみ回答してください。
- 封筒でお送りした方: 同封の「年金加入記録回答票」で回答してください。
  - 「はがき」でお送りした方: 下記「ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル」にお電話ください。「年金加入記録回答票」をお送りしますので、届いた「年金加入記録回答票」で回答してください。

### 「ねんきん定期便」に関する問合せ

- 「ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル」 ☎ 0570 (058) 555 (ナビダイヤル)
  - 050 で始まる電話でおかけの場合は ☎ 03 (6700) 1144 (一般電話)
- 受付時間: 月～金曜日 9:00～19:00 / 第2土曜日 9:00～17:00

### ～不審な電話や訪問にご注意ください!～

年金事務所などの職員をかたり、国民年金保険料を詐取される被害が発生しています。具体的には、「滞納している国民年金保険料を支払わないと差し押さえする」と言われ現金を支払ってしまい、後日送付すると言っていた領収書が届かないため年金事務所に問い合わせたところ、年金事務所職員をかたった詐欺であることが発覚しました。

また、「年金の手続きが済んでいないので、代わりに手続きをしてあげる。手数料が必要」などと言われ現金を渡してしまうケースなども報告されています。

不審な電話や訪問があった場合は、できるだけ一人で対応せず、相手の名前や所属、用件を聞いて、メモを控えて家族等に相談してください。

「怪しいな…」と感じたら絶対に「個人情報」を話さない、「現金を渡さない」「お金を振り込まない」を守りましょう。

問合せ先 日本年金機構帯広年金事務所(帯広市西1条南1丁目) ☎ 0155 (25) 8113  
役場住民課戸籍年金係 ☎ (574) 2213