

老連東部ブロック研修

7月19日、える夢館にて東部ブロック研修会が開催され約160名の参加をいただきました。

午前中は、「健康寿命を延ばす耳より口よりな話」と題し、豊頃町立歯科診療所所長 夏野伸一氏による講演、午後からは二宮金次郎体操や舞踊、大正琴、マジックショーなど町内で活躍している皆さんによるアトラクションが開催されました。



【アトラクション】



十勝 GB 大会

6月22日に芽室町健康プラザにて十勝ゲートボール大会が開催されました。本町からは十弗と統内の2チームが出場し、熱い戦いが繰り広げられました。



殉公遺族会

6月4日～5日、旭川護国神社へ参拝旅行に行ってきました。今年は17名の方が参加し、会員間の交流が深まる旅行となりました。



ちょこっとボランティア

6月7日、ちょこっとボランティアの日（ちょボラの日）が、える夢館にて開催され、約35名の参加をいただきました。

午前中は、講義「ボランティアってなに？～あらためて考えてみましょう～」をテーマに、北海道社会福祉協議会 宮川良介氏よりお話を聞きました。午後からは、二宮金次郎体操をした後、各分科会に分かれボランティア体験を行いました。



ふれあい昼食会

7月5日・26日にふれあい昼食会バス遠足が実施されました。今年は『ばんえい牧場十勝』へ行き、たくさん馬とふれあいました。



みんなで支え合う地域座談会・出張講座

7月25日に大津地区にて地域座談会が行われました。また十弗豊寿会、健康づくり教室へ出張講座に行ってきました。公益財団法人さわやか福祉財団より翁川氏をお招きし、地域で支え合って生活をしていくにはどうしたら良いのが、参加者で話し合いました。

十弗豊寿会



健康づくり教室



大津



今後も各地区で座談会を行う予定です

