

以徳報徳

自然や物事、人や動物等にそなわっている徳（良き・価値・恵み・おかけ・取りえ）などを未来の自分や人々、そして社会のために役立て報いること 【報徳のおしえ】



米がおいしいのは当たり前。正月だからと言って餅が食えるという道理がどこにある。また、今貸したところでどうやって返すのだ。返せないときは罪人となる覚悟があるのか。正月に餅が食いたいのであれば、今日より酒をやめ

て、真面目に働いて再来年の正月に餅を食うがよい。今年の正月は過ちを悔いて、餅を食うのはやめよ」と懇々と説教したそうです。源吉は己の過ちに気づき、「酒も遊びもやめて正月2日から仕事を始め、再来年は人並みに餅を食えます」と、尊徳に深く感謝をして帰ろうとしました。

尊徳が桜町領（現在、栃木県真岡市）の復興に取り組んでいるとき、口が達者で才気はあるが、稼いだ傍から酒を飲み、常に困窮した生活を送っていた豊職人の源吉という男が、年末に尊徳のところへ餅米を借りに来ました。尊徳はこう源吉を諭したと云われています。「お前のように年中家業を怠って働かず、銭があれば酒を飲むような者が、一年間しつかりと働いた者と同様に餅を食おうというのには甚だ心得違いである。正月は不意にやってくるのではない。米は偶然にできるものではない。正月は365日明け暮れして来るものであり、米は春耕し、夏に雑草を取り、秋に刈り取って初めて米になるものだ。お前は春も夏も何もしないのだから、米がないのは当たり前だ。正月だからと言って餅が食えるという道理がどこにある。また、今貸したところでどうやって返すのだ。返せないときは罪人となる覚悟があるのか。正月に餅が食いたいのであれば、今日より酒をやめ

それ正月は不意に来るにあらず 米は偶然に得らるるものにあらず

〔二宮尊徳翁夜話より〕



報徳の道は至誠と実行にあり

- ◎ 感謝と真心をこめて、地道に努力（至誠・勤労）
- ◎ 適正な度合を設けて、計画的な暮らし（分度）
- ◎ 生まれた余力を、未来の自分と他者のために（推奨）

尊徳は教育者としての一面として、すでに広報で紹介しました『万象具徳』の「人の徳を引きだそう！この世は楽しいふえ世界」や人間教育者として次のような名言も残しています。

可愛くば、五つ教えて三つ褒め 二つ叱って良き人となせ

（尊徳の人間教育の基本）

相手に対して、5つの対象を見つけ出し、そのうち3つを褒め、2つを叱る。「褒めるだけではだめになる。叱るだけでも相手はだめになる。」と言っています。この言葉の大事な点は「褒める>叱る」の配分。尊徳はこの配分によって人は良い人材に育つと言っています。今の学校教育や家庭教育にも生かされる大事な言葉ですね。



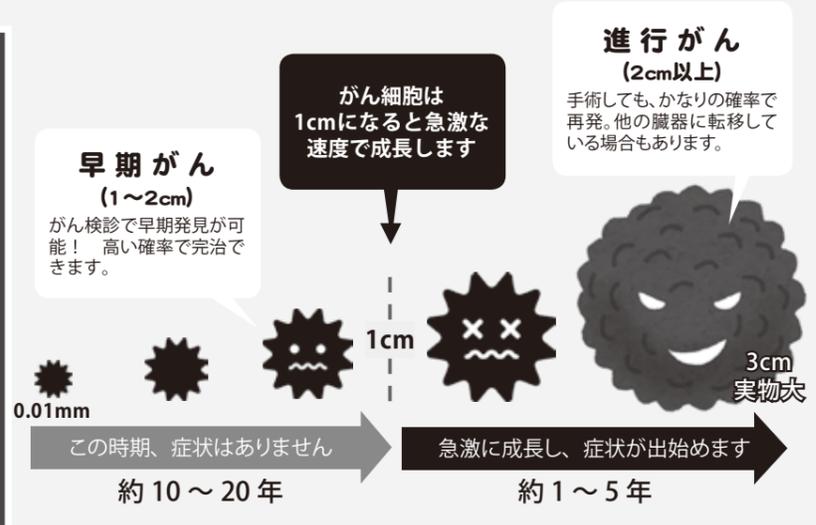
二宮尊徳翁之像

問合せ先 教育委員会教育課社会教育係 ☎ (579) 5801



がん検診は受けていますか？

わが国のがんによる死亡者数は、年間30万人を超え、死亡原因の第1位を占めるようになりました。しかし医療の進歩により、一部のがんは、早期発見・早期治療が可能になりました。がん検診は、こうした医療技術に基づき、がんの死亡率を減少させることができる確実な方法です。



無症状のうちに、がんを早期発見し、治療することが大切です。無症状の人には進行がんが少なく、早期のうちにがんを発見することが可能です。症状がある方は検診を待たずに、至急医療機関を受診してください。

.....
症状がないからこそ検診を！
.....

巡回ドック受付中！

巡回ドックは、保健センターで実施する集団検診です。受けたい健診（検診）が選択できます。
【場 所】 豊頃町保健センター
【日 時】 平成31年1月22日（火）～25日（金） ①7:00 ②8:00 ③9:00 ④10:00
【申込方法】 豊頃町保健センター ☎ 574-3141 へ平成31年1月11日（金）までにお申込みください。

生活習慣病予防健診 【内容】 身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査、心電図、眼底検査等 ◆一般基本健診(500円) 対象 20~39歳 町民 40~74歳被用者保険被扶養者 生活保護世帯(無料) ◆国保特定健診(無料) 対象 40歳以上国保加入者 ◆後期高齢者検診(無料) 対象 後期高齢者医療加入者	がん検診 ◆胃がん検診(700円) ◆肺がん・結核検診(200円) ◆大腸がん検診(200円) 対象 40歳以上 ◆前立腺がん検診(800円) 対象 50歳以上(男性)	その他の検診 ◆骨粗しょう症検診(200円) ◆エキノコックス症検診(200円) ◆ピロリ菌検査(700円) 対象 20歳以上 ◆肝炎ウイルス検診(400円) 対象 40歳以上
--	---	---

お待ちしております♥

詳しくは・・・【お問合せ先】保健センター ☎ (574) 3141