健康川柳

平成31年1月の巡回ドック受診者37名に審査協力していただき（1人3作品を選出）、得票数が多かった作品を【健康大賞】と選定しましたので、その作品および全応募作品を紹介します。

どの作品も日々の生活で感じていることを上手に17文字で表現してあり、感銘を受けました。

みなさんの心に響いた作品、ありましたか？

健康大賞

11票を獲得！

茂岩新和町　平野佐知さん

痩せたいな
思うだけでは
痩せません

応募作品

句の下の数字は獲得票数です

ありがとう健康守る保健師さん　8
老いてなお溌剌人生健診で
健診の数値に一喜一憂す　1
健康は町民みんなの笑顔から　1
検診で妻の分まで長生きさ
人生を元気でくらす検診で　3
友達と会える楽しみ検診で
検診を受けた帰りの安らかさ　2
春の山心も桜顔ピンク
写真をぼかして見ればホットする　1
孫の手を私健康アピールし
振り返るむかしの女よ夢の中　1
不安顔心新たに検診日　3
若き日に復活できぬ髪と腹　1
検診で健康寿命知りたくて
友と行く元気を確認検診で　1
農作業忙しくてもメタボかな　2
もの忘れ見えん聞こえん年のせい？　3
腰痛い百歳ば～ば花仕事

健康は一生涯の宝物　5
継続は病気退治のお薬だ
認知症ならぬようにと歯科へ行く
ばあちゃんら会話楽しむ接骨院
健診の結果は大人の通信簿　6
幼子がいつ死ぬ予定？と聞いてくる　1
健康でいつも笑顔で過ごしたい　2
年老いも健診受けて前向きに　1
悪い癖間食したい気の弱さ　3
骨折しリハビリガンバ笑顔見る
少しでも体動かし脳トレに　1
毎日の食生活で薬減る　6
毎日考えるダイエット腹八分　2
健診日一か八かで腹すえる
誰のためあなたのためのダイエット　3
長寿に老いて気がつく野菜力　1
美味しさに負けてロにし後悔　1
雪が解け貯筋だよと散歩する　2
楽しいと心と体ポッカポカ　1
丈夫だと集る仲間よりどころ　1
ストレッチ体ほぐそうじっくりと
姿勢よく若く見えるね背筋ピン　1
まだらボケさがし物多いこの年齢
明日から痩せてみるよ気持ちだけ
健診へ軽い気持ちで生きるため
ピロリ菌あったら怖い調べよう
健診を受けて笑顔の生き上手　2

歯周病歯の検診で見つかりて
顔見ればふけゆく年の悲しさよ　3
健康は喜怒哀楽をしっかりと
生きることガンと宣告旅にでる　1
健康は笑いが大事ニコニコと　2
ひとりドライブ中に「あ・い・う・べ」　4
ダイエット三日坊主で続かない　2
つながりで病気の予防しっかりと　2
鏡みて口角あげてニセ笑い　1
食べたいなでも我慢だよ血糖値　3
じわじわと縮む身の丈増えるシワ　1
アイツより俺が若いぞ鏡見ろ　3
夕焼けや気分爽快ウォーキング
船釣りで体の為に青魚
モグモグも少し控えてさあ歩け　7
パッチワーク針持つ手かえ菓子パクリ
もりもりと食べる楽しみダイエット
自分の歯横目で見てる悔しいな
検診時その時だけのダイエット　1
お父さんガブガブ飲んでそれダメよ
気をつけて健康長生き皆笑顔　2
減量そこまでしても叶わない
あああああダメダメダメよ夢遠し　1
ダイエット止めとけ止めよできないさ
スタイルよくきれいなドレス眼がさめる
免許証返すかいやまてあと三年　1
鏡餅まんじゅう喰って認知症

健康づくり意識向上対策のポピュレーションアプローチとして、平成30年6月実施の巡回ドックにて『健康川柳』を募集したところ、35名（77作品）から応募がありました。

詳しくは・・・【お問合せ先】保健センター　☎（574）3141

町民文芸

茂岩俳句会

帰宅待つ秒針の音雪やまず　堂前真実
薬飲む事も日課に寒の水　牧野ユキ
節分に面より怖い顔を見る　野田のり子
子等の声朝から響く雪祭り　長﨑あけみ
寝静まる町に騒がしうかれ猫　松井テル子
地吹雪の中抜けて来し深き息　中屋吟月

豊寿文芸

新雪をため息まじりで眺む朝　海富智恵
大空に枝が根を張るわが庭木　堀川富子
寒念仏虚空をつなぐ便りとも　堀田幸子
大寒や百年木（ぼく）を見て暮れる　青木公範
一病や寒九の水を噛んで飲む　前川ひとみ
雪解けて膝ほこほこと居眠りす　上田知子
外灯の光におどる春隣　垣内順子
春の雪重し重しと掻いており　福井一浩
廃船の舳先（へさき）の気骨春光す　伊藤泰山
粥冷ますフーフと漏らす肺活量　徳田則子
寒村や狐夜回り買って出る　佐藤通彦

我が家のアイドル

こんにちは！
食べること　お兄ちゃんと遊ぶのが大好きな「あかつき」です！
ヤンチャなところもありますが、みなさんよろしくお願いします

森（もり）　暁月（あかつき）ちゃん
親♥博之・優希奈／中央新町
平成30年1月12日生まれ

歩けるようになってイタズラさんまいの「ゆうと」です。いろいろな引き出しを開けて毎日大忙し
たくさん遊んでたくさん笑って
すくすく成長中♪
みなさん、どうぞよろしくね！

永原（ながはら）　悠登（ゆうと）くん
親♥崇吉・望／中央新町
平成30年2月21日生まれ