

乳房超音波検査の助成を開始しました！

乳房超音波検査とは？

肌の上からおっぱいに超音波を当てることで、おっぱいのなかの腫瘍の有無やその状態を見ることができます。



超音波検査の必要性について

おっぱいの中の乳腺が多い方は、マンモグラフィー検査では乳腺も腫瘍も白く映ってしまうため、乳がんの発見が難しい場合があります。

乳房超音波検査では、乳腺は白く、腫瘍は黒く映るため、乳腺が多くても乳がんを発見することができます。乳腺が多い高濃度および不均一高濃度は「デンスプレスト」といい、マンモグラフィー検査が苦手とするおっぱいのタイプのため、乳房超音波検査を受けることが重要です。

乳がん発見のためには、マンモグラフィー検査も受けることが大事

乳房超音波検査では、マンモグラフィー検査で見つけることができる石灰化（早期の乳がんで見られることがある）や乳腺や組織の引きつれや歪み（乳がんの恐れがある）を発見することが難しいため、マンモグラフィー検査と乳房超音波検査の両方を受けることが重要です。

見つけにくい場合がある <<<< 病変発見 >>>> 比較的見つけやすい

若い ← 年代 → 高齢

高濃度

腫瘍

乳腺

女性の約 10%がこのタイプ

デンスプレスト

全体的に乳腺が多いため、マンモグラフィー検査では画像の大部分が白く映ってしまう

不均一高濃度

女性の約 50%がこのタイプ

高濃度ほどではないが、マンモグラフィー検査では画像に白く映ってしまう部分が多い

散在性

女性の約 30%がこのタイプ

乳腺が線状にあるのみで、比較的腫瘍を発見しやすい

脂肪性

腫瘍

乳腺

女性の約 10%がこのタイプ

ほとんどの乳腺が脂肪になっており、腫瘍を発見しやすい

年齢などを考慮して検査を受けましょう

いろいろなタイプの
おっぱいがあります

豊頃町保健センター 子宮がん乳がん検診 申込み受付中 ※集団検診

場 所 豊頃町保健センター
 日 ち 6月21日(金)
 時 間 ① 9:00～9:30 ② 10:00～10:15 ③ 12:30～13:00 ④ 13:30～13:45
 申込方法 6月14日(金)までに豊頃町保健センター(☎574-3141)へ申してください。

受けることができる検診	対象者	料金
子宮頸がん検診	20歳以上の方	800円
子宮体がん検診	子宮頸がん検診を受けた50歳以上で不正出血など症状のある方	400円
子宮超音波検査	20歳以上で子宮頸部がん検診を受けた方	200円
乳がん検診(マンモグラフィー検査)	30歳以上の方 ※今年から対象年齢が40歳から30歳になりました	900円
NEW 乳房超音波検査	乳がん検診を受けた30歳～49歳の方【先着18名(午前10名、午後8名)】 ※帯広第一病院・北斗クリニックでも受診可能	1,000円

詳しくは・・・【お問合せ先】保健センター ☎(574)3141

エキノコックス症を予防しましょう

エキノコックス症は、エキノコックスという寄生虫が主に肝臓に寄生して起こる病気で、道内では毎年20名程度の患者が見つっています。

エキノコックスの寄生サイクル図



寄生のサイクル

エキノコックスは主にキツネと野ネズミに寄生しています。

- ①成虫は、キツネの腸に寄生して卵を産み、その卵が糞と一緒に排出され、野ネズミが木の芽等と一緒にこの卵を食べると野ネズミの体内で卵がかえって幼虫となり、肝臓に寄生します。
- ②この幼虫が寄生している野ネズミをキツネが食べるとキツネの腸の中で幼虫が成虫になります。

感染経路

わたしたち人間は、エキノコックスの卵に汚染された野菜、山菜や沢水を直接口にしたたり、エキノコックスに汚染された手指を介して感染し、野ネズミと同様に幼虫が肝臓に寄生します。

人から人へ感染したり、野ネズミから人に感染することはありません。

予防するために

- 1 外から帰ったら必ず手を洗う
- 2 キツネに餌付けしたり、触ったりしない
- 3 キツネが近寄らないよう生ごみ等は適正に処理する
- 4 飼い犬が野ネズミを食べないように、放し飼いにしたり野原や公園で放さないようにする。散歩中に拾い食いをさせない
- 5 山菜や野の果物等は十分に加熱、もしくはよく水洗いしてから食べる
- 6 沢水等のなま水は飲まないこと。飲む場合は煮沸すること

症 状

感染してもすぐには自覚症状が現れません。無症状のまま見つかる人もいますが、数年から10数年の潜伏期間を経て、上腹部の不快感や膨満感が出現し、次第に肝機能障害に伴う疲れやすさや黄疸等の症状が現れ、**放っておくと転移したり、命にかかわることもあります。**

早期発見・早期治療が大切です

エキノコックス症の根治的治療は手術で病巣を切除することです。その場合は早い時期ほど手術が容易です。豊頃町では20歳以上の方を対象にエキノコックス症検診(血液検査)を巡回ドックで実施しています。

巡回ドックただいま受付中

日 程 6月4日(火)・5日(水)・6日(木)・7日(金)
 ① 6:00 ② 7:00 ③ 8:00 ④ 9:00 ⑤ 10:00

会 場 豊頃町保健センター

内 容 生活習慣病予防健診(国保特定健診・後期高齢者健診・一般基本健診)

がん検診(胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診)

その他の検診(骨粗しょう症検診・エキノコックス症検診・肝炎ウィルス検診・ピロリ菌検査)

対象年齢・料金 4月配布の「ほけん・ふくしガイド」をご覧ください

申込み 保健センター(☎574-3141)にお申し込みください

詳しくは・・・【お問合せ先】保健センター ☎(574)3141