

7月のほっとサロン

ほっとサロン茂岩 日 7月10日(水) 13:00~16:00 7月24日(水) 13:00~16:00 所 ひだまり交流館 送迎 コミバス④・⑥便 ほっとサロン豊頃 日 7月12日(金) 9:30~15:00 所 豊頃コミセン◇地域座談会を予定 ※9:30~10:30まで体操の時間です 送迎 コミバス③・⑤便 ほっとサロン天津 日 7月24日(水) 10:00~15:00 所 大津コミセン◇地域座談会を予定 問 社会福祉協議会 ☎(574)3143	ほっとサロン末広 日 7月1日(月) 13:00~15:00 所 末広近隣センター <ココロキッチン> 日 7月12日(金) 18:00~20:00 所 ひだまり交流館 ¥500円程度 <卓上サロン> 日 7月3日(水) 10:00~16:00 7月17日(水) 10:00~16:00 所 福祉センター <お元気サロン> 日 7月26日(金) 9:30~10:30 所 豊頃コミセン	<フィットネスカフェ> 日 ①7月2日(火) 10:00~12:00 ②7月16日(火) 10:00~12:00 所 ひだまり交流館 ¥200円 内容 ①吹き矢 ②ノルディックウォーキング または音楽運動の選択 福祉活動拠点施設ひだまり交流館 月曜日~土曜日(祝日も開設) 10:00~17:30 【トヨッピーコミカフェ】10:30~15:30 【うたカラの日(カラオケ開放)】 毎週月曜日 10:00~12:00 【吹き矢道場「吹き矢っ子」】 毎週月曜日 13:00~17:00
---	--	---

各サロン【公共ポイント対象事業】です
各サロン利用料100円
※昼食提供やイベント時は増額の場合もあります

とかち生活あんしんセンター生活・仕事相談会

日常生活や仕事など、心配ごとや悩みごとの相談をお受けします。

日 7月11日(木) 12時30分~14時20分
所 える夢館2階交流室C(豊頃町茂岩本町166番地)

対 さまざまな理由から、生活・仕事に
お困りの方(秘密厳守・相談料無料)
申 問とかち生活あんしんセンター
☎0155(66)7112
FAX0155(66)7113
anshin@tokachi18.hokkaido.jp

※事前の申し込みが必要です。
【申込締切】7月10日(水)まで

※「とかち生活あんしんセンター」は
さまざまな理由から生活・仕事に
困っている方のご相談にのるため
に、北海道十勝総合振興局が作った
相談窓口です。

ひとり親家庭の無料法律相談会

ひとり親家庭のお母さん・お父さん
が、養育費の取り決めや離婚前後の問
題、各種債務の返済等、解決困難な事
例について弁護士による専門相談を受
けられるよう、無料相談会を行います。
ぜひ、ご利用ください。

日 7月12日(金) 13時~15時
所 帯広市グリーンプラザ▽帯広市公園
東町3丁目9番地1

認知症カフェのお知らせ

認知症の予防や早期発見、見守りやお金の
管理等の生活支援に関するお悩みの相談がで
きる交流カフェをほっとサロン開催時にいま
します。保健師と社会福祉士が参加しますの
で、どなたでもお気軽にご参加ください。

- 7月10日(水) ほっとサロン茂岩 13:00~16:00ごろ
- 8月28日(水) ほっとサロン大津 13:00~15:00ごろ
- 10月11日(金) ほっとサロン豊頃 13:00~15:00ごろ
- 2020年2月12日(水) 予定
ほっとサロン茂岩 13:00~15:00ごろ

問合せ先
役場福祉課福祉係 ☎(574)2214

腎臓病患者と腎移植者のつどい

市民公開講座「腎臓病と治療のおは
なし」を知っていますか? 新たな国
民病CKD(慢性腎臓病)の
日 7月6日(土) 14時30分~16時30分
所 帯広協会の病院3階講堂(帯広市東5
条南9丁目2)

対 関心のある方はどなたでも参加可能
※無料
※事前申し込みは必要ありません
【主催】慢性腎臓病患者会とかち「す
ずらんのかい」【後援】帯広市・北海
道帯広保健所・帯広協会の病院
※講演中に保育を希望される場合は、
☎090・6215・0609(さ
わだ)・☎0155(35)4847(か
わせ)まで
※手話、要約筆記をご希望の方は、6
月28日までにメールでご連絡くださ
い。 ansihin@tokachi18.hokkaido.jp

税金

軽減税率制度説明会

令和元年10月に実施される消費税の
軽減税率制度に関する説明会を開催し
ます。

日 8月23日(金) 15時~16時
内容
①軽減税率制度(軽減対象品目、
帳簿・請求書等の記載方法、税額
計算など)の概要
②軽減税率制度へ対応するための中
小事業者への支援措置について
所 西部地域コミュニティセンター(池
田町利別東12・11)
対 事業者の方
※無料・事前申し込みが必要です
申 問十勝池田税務署調査部門(法人
担当) ☎015(572)1173▽8月
19日(月)17時までに電話でお申込
みください。

生活・環境

行政相談

役所の仕事について納得できないこ
とや、ご意見ご要望などがあれば、お
気軽にお立ち寄りください。

日 7月11日(木) 13時30分~16時
所 役場1階会議室
相談員▽石邑良雄氏(豊頃旭町)
問 役場住民課生活環境係 ☎(574)2213

人権相談

基本的人権が脅かされた場合、救済
などの相談にご利用ください。

日 7月11日(木) 13時30分~16時
所 役場1階会議室
相談委員▽鳥宮慶法氏▽津久井淑恵氏
▽中野稔氏
問 役場住民課生活環境係 ☎(574)2213

消費者生活相談

架空請求や悪質な訪問販売、様々な
立場を利用した振り込み詐欺などの相
談にご利用ください。

日 7月12日(金) 11時30分~14時30分
所 役場1階会議室
相談員▽上村正子氏
問 役場住民課生活環境係 ☎(574)2213

「とよころ消費生活塾」受講者募集

高額な振り込み詐欺や商品の不適切
な表示など消費生活に関する様々な問
題が発生する中、消費生活の分野に関
して、必要な基礎知識や最新の情報を
テーマとした講座を開催しますので、
関心のある方は、お気軽に受講くださ
い。

日 7月12日(金) 14時50分~16時10分
※毎月1回実施予定
所 役場1階会議室
テーマ▽「訪問販売、ご注意ください
(夏は北海道に業者集中)」
講師▽上村正子氏
定員▽若干名
※無料

女性のための人権なんでも相談所開設

帯広人権擁護委員協議会、釧路地
方法務局帯広支局および帯広市で
は、人権に関する悩みごとや困りご
とについて、解決の糸口が見つから
ず困っている女性のために、「女性
のための人権なんでも相談所」を定
期的に開設しています。

夫やパートナーからの暴力、職場に
おけるセクハラや男女差別、離婚や相

7月11日(木)~7月20日(土)『夏の交通安全運動』

夏は帰省やレジャーなど遠出する機
会が増え、疲れや暑さなどから注意
力が散漫になりがちです。
「事故など起こすはずがない」と高
をくくり、交通場面に潜む様々な危険
に対する備えを怠っていると、いつか
必ず事故は起こります。
「まさか」という危機を想定し、
時間と心に余裕をもった安全運転を心
がけましょう。
また夏休み期間を迎え、住宅や交差
点では子どもの飛び出しに注意が必要
です。夏休み中の子どもを交通事故か
ら守りましょう。

問 役場住民課生活環境係 ☎(574)2213