

**8月のほっとサロン**

各サロン【公共ポイント対象事業】です  
各サロン利用料 100円  
※昼食提供やイベント時は増額の場合もあります

**ほっとサロン茂岩**  
8月7日(水) 13:00~16:00  
8月21日(水) 13:00~16:00  
所 ひだまり交流館  
送迎 コミバス④・⑥便

**ほっとサロン末広**  
8月5日(月) 13:00~15:00  
所 末広近隣センター

**ほっとサロン豊頃**  
8月9日(金) 9:30~15:00  
所 豊頃コミセン  
※9:30~10:30まで体操の時間です  
送迎 コミバス③・⑤便

**ほっとサロン津**  
8月28日(水) 10:00~15:00  
所 大津コミセン

問 社会福祉協議会 ☎(574)3143

**＜フィットネスカフェ＞**  
①8月6日(火) 10:00~12:00  
②8月20日(火) 10:00~12:00  
所 ひだまり交流館 ¥200円  
内容 ①外部講師 ②ノルディックウォーキングまたは音楽運動の選択

**福祉活動拠点施設ひだまり交流館**  
月曜日~土曜日(祝日も開設)  
10:00~17:30  
【トヨッピーコミカフェ】10:30~15:30  
【うたカラの日(カラオケ開放)】  
毎週月曜日 10:00~12:00  
【吹き矢道場「吹き矢っ子」】  
毎週月曜日 13:00~17:00

**＜ココロキッチン＞**  
8月9日(金) 18:00~20:00  
所 ひだまり交流館 ¥500円程度

**＜卓上サロン＞**  
8月14日(水) 10:00~16:00  
8月28日(水) 10:00~16:00  
所 福祉センター

**＜お元気サロン＞**  
8月23日(金) 9:30~10:30  
所 豊頃コミセン

赤ちゃん広場においでください

乳児(1歳6か月未満)を持つ親子が安心して遊ぶ、お母さん同士が子育てについて気軽にしゃべりできる広場です。

8月21日(水) 10時~12時  
所 こどもプラザとよころ

内容▽自由遊び、手遊び、ベビーマッサージ  
※赤ちゃんを遊ばせながら、お母さん同士でおしゃべりして交流を深めましょう。

対1歳6か月未満児(平成30年2月1日以降生まれ)を持つ親子および妊娠中の方

※未就学児の兄弟姉妹同伴は構いません。兄弟姉妹については別室で託児を行うこともできます。

問 こどもプラザとよころ ☎(574)3931



健康

高齢者の歯のコンクール

第30回「高齢者の歯のコンクール」十勝地区大会を行います。ご自分の歯が20本以上ある方で、令和元年8月22日の時点で満75歳以上の方が対象となります。条件を満たしていると思われる方は保健センター(574)3141までご連絡ください。

締切り▽8月14日(水)



福祉

豊頃町敬老会の開催について

毎年9月に開催している豊頃町敬老会については、百歳、米寿、喜寿、敬老祝金贈呈対象者の方をご案内して開催します。

該当者には後日ご案内します。▽敬老会該当者

対象区分	満年齢
百歳	満100歳の方(大正7年9月17日~大正8年9月16日)
米寿	満88歳の方(昭和5年9月17日~昭和6年9月16日)
喜寿	満77歳の方(昭和16年9月17日~昭和17年9月16日)
敬老祝金	満75歳の方(昭和18年9月17日~昭和19年9月16日)

※いずれも基準日(令和元年9月15日)に対象年齢を迎えられている方です。  
※基準日の1年以上前から本町に居住している方が対象となります。

問 本年度は9月18日(水)に開催します。  
役場福祉課福祉係 ☎(574)2214

認知症カフェのお知らせ

認知症の予防や早期発見、見守りやお金の管理等の生活支援に関するお悩みの相談ができる交流カフェをほっとサロン開催時に行います。保健師と社会福祉士が参加しますので、どなたでもお気軽にご参加ください。

問合せ先  
役場福祉課福祉係 ☎(574)2214

8月28日(水)  
ほっとサロン大津 13:00~15:00ごろ

10月11日(金)  
ほっとサロン豊頃 13:00~15:00ごろ

2020年2月12日(水) 予定  
ほっとサロン茂岩 13:00~15:00ごろ

8・9月の保健のお知らせ

対象者、時間・場所、料金などの詳細は、4月配付の『ほけん・ふくしガイド』をご覧ください。

こども

■ 歯科健診・フッ化塗布(8月29日(木))

○詳細は、ほけん・ふくしガイドをご覧ください。

■ 予防接種

8/22まで毎週月曜・水曜の予防接種は午前中に変更します。詳しくは、ほけん・ふくしガイドおよびP33をご覧ください。

○ヒブ、小児肺炎球菌、B型肝炎、四種混合、BCG、麻しん風しん1期、麻しん風しん2期、水痘、二種混合、日本脳炎

■ 乳幼児・1歳6か月児・3歳児健診(9月30日(月))

○詳細は、27ページをご覧ください。

おとな

■ 高齢者の歯のコンクール

○詳細は、上記をご覧ください。

■ 献血のお知らせ

○詳細は、14ページをご覧ください。

問保健センター ☎(574)3141

金婚式該当調査について

町では毎年、敬老会に併せて金婚式(結婚50周年)を迎えられるご夫婦のお祝いを行っています。

今年度の金婚式に該当されるご夫婦は、次によりご連絡ください。

▽金婚式該当者

「昭和43年9月17日~昭和44年9月16日」の間に婚姻されているご夫婦  
連絡先・期限▽8月8日(木)までに役場福祉課福祉係 ☎(574)2214へご連絡ください。

とち生活あんしんセンター生活・仕事相談会

日常生活や仕事など、心配ごとや悩みごとの相談をお受けします。

8月8日(木) 12時30分~14時20分  
所 える夢館2階会議室

対さまざまな理由から、生活・仕事に困りの方(秘密厳守・相談料無料)

お困りの方(秘密厳守・相談料無料)

申請とち生活あんしんセンター

☎0155(66)7112

FAX 0155(66)7113

✉anshin@tokachi.hokkaido.jp

※事前の申し込みが必要です。

申込締切▽8月7日(水)まで

※「とち生活あんしんセンター」はさまざまな理由から生活・仕事に困っている方のご相談にのるために、北海道十勝総合振興局が作った相談窓口です。

第7回しごと・くらしの合同相談会

あなたの悩み相談をしてみませんか?このようなことでお悩みではありませんか?

・生活に困っている・なかなか就職が決まらない・シニアでお仕事探しに苦労されている など

8月25日(日) 13時~16時

▽予約不要・入場、相談無料  
所とちプラザ4階 401・402  
帯広市西4条南13丁目1

【参加支援センター】

▽法テラス、アクティブシニアサポートセンター、母子家庭就業・支援センター、帯広市自立支援センターふらっと、おびろ地域若者サポートステーション、とち生活あんしんセンター

問おびろ地域若者サポートステーション(帯広市西6条南6丁目ソネビル2階) ☎0155(67)5202

町有バス運休のお知らせ

学校の夏休みに伴い、次の便を運休します。

○二宮線 全便運休

○大津線

①便大津 7:03発⇒豊頃駅

③便豊頃駅16:05発⇒大津

【期間:8月18日(日)まで】

問役場住民課生活環境係 ☎(574)2213

【見方①】

日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 費=費用 申=申込み 問=問合せ

【見方②】

☎=電話 FAX=ファックス ✉=Eメール HP=ホームページ