

種別	年齢	体重	受付時間	実施場所	目標人数
200ml 献血	16歳～69歳	男性 45kg 以上 女性 40kg 以上	10:00～11:30	豊頃農協前	20人
400ml 献血	男性 17歳～69歳 女性 18歳から69歳	男女とも 50kg 以上	13:00～16:00	役場前	60人

日所12月12日(木)

愛の献血にご協力を!



○65歳～69歳の方は60歳～64歳の間に献血したことのある方に限ります。○尿酸、高血圧または高脂血症の薬は当日服用していても献血できます。

第9回会長杯ミニバレー交流大会参加チーム募集

ミニバレーを通じて、楽しく交流しませんか?ご参加お待ちしております! 11月30日(土)9時45分集合(時間厳守) 所総合体育館 募集チーム▽今年度の大会はペアでの参加とし、抽選は協会で行います。(1人で参加も可能です) 参加ご希望の方は、総合体育館備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、総合体育館にお持ちください。 問ミニバレー協会事務局(高橋智紀) 090・2053・5247

11月は「児童虐待防止推進月間」です

189 (いちはやく) ちいさな命に 待ったなし (令和元年度標語)	
児童相談所全国共通ダイヤル	☎189 (いちはやく) 24時間対応
豊頃町要保護児童対策地域協議会 (子育て支援所内)	☎574-3931
子育てに関する相談窓口	
豊頃町子育て世代包括支援センター (保健センター内)	☎574-3141
豊頃町子育て支援センター (子育て支援所内)	☎574-2170

子育て

乳幼児・1歳6か月児・3歳児 健診のお知らせ

内容	受付	対象	持ち物
3・4か月児	14:30	令和元年7月1日～ 令和元年8月25日生	・母子手帳 ・アンケート用紙 (新生児訪問時にお渡ししています)
7・8か月児		平成31年3月1日～ 平成31年4月25日生	
11・12か月児	13:30	平成30年11月1日～ 平成30年12月25日生	・母子手帳・歯ブラシ ・当日の尿 ・アンケート用紙 (対象児に郵送します)
1歳6か月児	13:00	平成30年3月31日～ 平成30年5月25日生	
3歳児		平成28年10月1日～ 平成28年11月25日生	

※ご不明な点がありましたら、保健師までご相談ください。

総合体育館 無料教室のお知らせ

教室のお申し込み・問合せは 総合体育館へ 015-574-2480

11月19日(火) かんたんステップ& ZUMBA 19:30～20:30

ラテンのリズムに合わせて激しくダイナミックに踊ることによって効率よく脂肪燃焼!みんなでダンスを楽しみながら引き締まったボディラインをつくりましょう!

献血のメリット

- ▽血圧測定、血液検査を行いますので、疾病の早期発見に役立ちます。
- ▽献血に協力いただいた方には、公共ポイント100ポイント贈呈します。

問保健センター ☎(574) 3141

わんぱく広場においでください

子ども同士やお母さん同士の交流を目的としています。育児に関する相談にも応じますので、ご利用ください。 日 10時～12時

日程	場所	内容	備考
11月7日(木)	保健センター	発育測定、自由遊び	母子手帳をお持ちください。
11月14日(木)	子どもプラザとよころ	出前講座「ハンドメイド」 LaLiLaVoの原田千鶴さんをお迎えして作品を作ります。	すてきなクリスマス飾りをつくりませんか? UVレジンで簡単な作品作りを行います。 ※参加希望の方は11月7日(木)までにお申し込みください。
11月21日(木)		自由遊び	たっぷり自由遊びを楽しみましょう。
11月28日(木)		自由遊び クリスマス飾り製作	親子でかわいいサンタクロースを作しましょう。
12月5日(木)	保健センター	発育測定、自由遊び	母子手帳をお持ちください。

11・12月の保健のお知らせ

対象者、時間・場所、料金などの詳細は、4月配付の『ほけん・ふくしガイド』をご覧ください。

こども

- 乳幼児・1歳6か月児・3歳児健診 (11月25日(月))
 - 詳細は、右ページをご覧ください。
- 予防接種
 - ヒブ、小児肺炎球菌、B型肝炎、四種混合、BCG、麻しん風しん1期、麻しん風しん2期、水痘、二種混合、日本脳炎
- 歯科健診・フッ化物塗布 (11月28日(木))
 - 詳細は、ほけんふくしガイドをご覧ください。

おとな

- 予防接種
 - 風しん抗体検査・予防接種
 - 高齢者肺炎球菌・高齢者インフルエンザ (豊頃医院 ☎574-2020 にお申込みください)
- 献血 (12月12日(木))
 - 詳細は、上記をご覧ください。
- 子宮がん・乳がん検診 (12月13日(金))
 - 申込受付中です。詳細はP16をご覧ください。

問保健センター ☎(574) 3141

赤ちゃん広場においでください

乳児(1歳6か月未満)を持つ親子が安心して遊べ、お母さん同士が子育てについて気軽にしゃべりできる広場です。赤ちゃんと遊ばせながら、お母さん同士でおしゃべりして交流を深めましょう。 日 11月20日(水) 10時～12時 所 子どもプラザとよころ 対 1歳6か月未満児(平成30年5月1日以降生)の親子および妊娠中の方 ※未就学児の兄弟姉妹同伴はかまいません。兄弟姉妹については別室で託児を行うこともできます。 内容▽自由遊び、手遊び 問 子どもプラザとよころ ☎(574) 3931

令和2年度保育所入所説明会のご案内

来年度、初めて保育所に入所される児童の保護者を対象に、入所説明会を行いますので、必ず出席くださるようお願いいたします。 ※随時、入所受付や保育に関する相談を行っています。 「日時・開催場所」 茂岩保育所▽11月29日(金) 15時～ 大津保育所▽11月下旬に申込者へ直接案内します。 問 茂岩保育所 ☎(574) 2170 ※令和2年度学童保育所入所希望児童の受付は、2月に行います。 問 学童保育所 ☎(574) 3931