

献血にご協力ください

公共ポイントが100ポイント貯まります！

冬場は輸血用血液が不足しています。他の季節より体調を崩される方が多く、献血の実施者数が減少傾向にありますので、元気な方はぜひ、献血にご協力ください。

実施日 **12月12日(木)**

実施場所	
10:00 ~ 11:30	豊頃町農協前
13:00 ~ 16:00	役場前

公共ポイントを
プレゼント！



献血のご案内

- ▶ 65歳～69歳の方は、60歳から64歳の間に献血されたことのある方に限ります。
- ▶ 200ml 献血にご協力していただく人数が多数のときは、200ml 献血の受付を終了させていただく場合があります。
- ▶ 安全性の高い血液を提供するため、400ml 献血を推進しています。
- ▶ 尿酸、高血圧または高脂血症の薬は、当日服用していても献血できます。
- ▶ ただし複数の薬を飲んでいると、献血できない場合があります。
- ▶ 出血を伴う歯科治療をされた方は、治療後3日以内は献血をご遠慮いただきます。
- ▶ 海外から帰国後4週間以内の方の献血はご遠慮いただきます。

その他ご不明な点は献血受付の問診時でご相談ください。

種別	年齢	体重	献血間隔	年間総採血量
200ml 献血	16歳～69歳	男性 45kg 以上 女性 40kg 以上	4週間後に新たに献血可能	男性 1,200ml 以内 女性 800ml 以内
400ml 献血	男性 17歳～69歳 女性 18歳～69歳	男女とも 50kg 以上	男性は12週間後、女性は16週間後に新たに献血可能	

【お問合せ先】保健センター ☎(574)3141

Toyokoro Letter

豊頃団志から
豊頃のステキを紹介します

今月は、
川口知紘さんが担当します！



「何もない町」を豊頃団志から 「楽しい町」にしたい！

こんにちは！
今月号を担当します川口知紘です。

まずは少し僕の自己紹介をさせていただきます。僕は十弗地区で、畑作農業をしています。なんせ農業が大好きです！それは天気が相手なので、完全な正解がなく、奥が深いのでやりがいがあるからです。それと冬が休みな畑作はとても自分に向いています（笑）自分の作る作物にも少しずつではありますが、自信がついてきました。最近では『良い作物は良い土づくりから』をモットーに頑張っています。



そんな僕が豊頃団志で活動をしている理由は、「何もない町」と言われたままでは悔しくて、どうせ住むなら楽しい町にしたい！なにもやらないより、とりあえずやってみよう。そんな思いで活動を続けています。

豊頃を「何もない町」と言っているそのあなた！豊頃団志で楽しいことやってみませんか？



豊頃団志の活動風景

さて、最近の豊頃団志の活動です。

現在開発中の豊頃で採れたじゃがいもなどを使った『とよコロッケ』ですが、素人の僕たちだけで開発するよりも、町内で飲食店を営んでいる店主さんたちの意見を聞きながら開発の方が近道だと思い、



試作品を食べてもらい感想、改善点を教えていただくことになりました。

豊頃の新しいグルメとして日の目を見る日は、まだ少し遠そうです。

それともうひとつ。

地元の子どもたちへ、冬に豊頃の自然を満喫、体験してもらえようイベントの開催を考案中です。ので、お楽しみに！

地域づくり推進員 鎌本真理からごあいさつ

最後まで、大学生の受入事業を行なっていたため、多くの方々にご挨拶できず申し訳ありません。このたび2年余りの月日を過ごした豊頃町を9月末に離れ、東京での生活を再開しました。

これからは東京からアシストできることを中心に活動していきたいと考えており、豊頃団志の会議にもWebで参加しています。

時折、豊頃町にも帰る予定ですので、お会いできたときはまた、どうぞよろしくお願います。