

この歌には「悟り」という題があった、豊作の年は稲の刈り入れが特に忙しくなります。今のように機械で収穫するわけではなく、全て手作業の時代です。その中でも苦勞して麦まきをするのは、未来の収穫を考へてのことであるといえます。

将来困らぬように、その準備をしておくことが、「真の悟り」ということです。将来の準備を今ここでして、毎日、毎月毎月、毎年毎年、働いて得たものの中からいくぶんを明日の、来月の、来年のために残しておくことが推譲の精神となります。

推譲は、今日の勤勞で明日衣食し、今年の勤勞で来年衣食する。勤勞の蓄積が次第に積もって、2年、3年、4年、5年と長い将来の生活が準備されるのを「富」といいます。

これに対し、昨日の衣食のために今日勤勞し、前月の衣食のために今月勤

豊年の秋の最中の麦まきは未来のきたを悟りこそすれ

【二宮尊徳「道歌」より】



勞し、昨年の衣食のために今年勤勞するのは「貧」です。これでは終生勤勞しても、生活の安定は得られません。豊年の歌は、このような生活方法を踏まえてうたわれたもので「未来のきた」というところに焦点があります。

今において将来を考へ、将来を考へて今を処するというのが、尊徳の思考法で、そこから堅実な生活が生まれるといっています。

この「悟り」は農業だけではなく、漁業も林業も、子どもたちの学業にも当てはまります。

子どもの宿題が間に合わず、その日に残されて課題をしている状況は、勉強における「貧」です。余裕をもって取り組んでいる状態が、勉強における「富」です。先を見通した生活を心がけましょうと教えてくれています。

二宮尊徳（金次郎）  
心に残る名言・格言

「人間、この世に生まれてきたなら学び続けること。学び続けなければなら生まれていないことと同じ。学ぶことは道を知ること。道とは、自分はどうな人間であるべきか、物事のあるべき姿はどうあるべきか、人生の方向、正道、物事の道理のことである。道を知らないなら学んでいないのと同じ。道を知ったなら、行いを実践すること。行わないのなら、何も知らないのと同じ。学び続ける者は、必ず人としての正しく進むべき道を知る。正しい人としての道を知ったものは必ず、その行いをする。」

「報徳のおしえ」に関わる研究授業開催 豊頃小学校4年生授業公開

10月7日「報徳のおしえ」に関わる授業公開が開催されました。町内の小中学校の教員・教育関係者・保護者等、多くの参観者を迎えて行われました。授業では「二宮尊親がなぜ豊頃に来たのか調べよう」を学習課題に、先人が身近な地域の人々の生活を向上させるために、大変な苦勞や努力をしてきたことを理解し、そうした歴史を持つ自分たちの地域に、誇りと愛情を持つこと



を目標に深い学びが展開されました。授業公開の後、「報徳のおしえ・豊頃の文化」と題して菅原副町長による講演会が開かれ、豊頃町の歴史と共に開拓者の苦勞と二宮尊親の村づくりについて学びました。

古くて・面白くて・もっと知りたくなる豊頃。これからも「報徳のおしえ」を学ぶ意欲が湧いてくる講演でした。



問合せ先 教育委員会教育課社会教育係 ☎ (579) 5801



がん検診は受けていますか？

わが国のがんによる死亡者数は、年間30万人を超え、死亡原因の第1位を占めるようになりました。しかし医療の進歩により、一部のがんは、早期発見・早期治療が可能になりました。がん検診は、こうした医療技術に基づき、がんの死亡率を減少させることができる確実な方法です。

**早期がん (1~2cm)**  
がん検診で早期発見が可能！ 高い確率で完治できます。

**進行がん (2cm以上)**  
手術しても、かなりの確率で再発。他の臓器に転移している場合もあります。

がん細胞は1cmになると急激な速度で成長します

この時期、症状はありません 約10~20年

急激に成長し、症状が出始めます 約1~5年

**症状がないからこそ検診を！**

無症状のうちに、がんを早期発見し、治療することが大切です。無症状の人には進行がんが少なく、早期のうちにがんを発見することが可能です。症状がある方は検診を待たずに、至急医療機関を受診してください。

巡回ドック受付中！

【場 所】 豊頃町保健センター  
 【日 時】 令和2年1月21日(火)~24日(金) ①7:00 ②8:00 ③9:00 ④10:00  
 【申込方法】 豊頃町保健センター ☎ 574-3141 へ令和2年1月10日(金)までにお申込みください。

生活習慣病予防健診	がん検診	その他の検診
<b>【内容】</b> 身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査、心電図、眼底検査等 <b>◆一般基本健診(500円)</b> <b>&lt;対象&gt;</b> ・20~39歳 町民 ・40~74歳被用者保険被扶養者 ・生活保護世帯 (無料) <b>◆国保特定健診(無料)</b> <b>&lt;対象&gt;</b> 40歳以上国保加入者 <b>◆後期高齢者検診(無料)</b> <b>&lt;対象&gt;</b> 後期高齢者医療加入者	<b>◆胃がん検診(700円)</b> <b>◆肺がん・結核検診(200円)</b> <b>◆大腸がん検診(200円)</b> <b>&lt;対象&gt;</b> 40歳以上 <b>◆前立腺がん検診(800円)</b> <b>&lt;対象&gt;</b> 50歳以上(男性)	<b>◆骨粗しょう症検診(200円)</b> <b>◆エキノコックス症検診(200円)</b> <b>◆ピロリ菌検査(700円)</b> <b>&lt;対象&gt;</b> 20歳以上 <b>◆肝炎ウイルス検診(400円)</b> <b>&lt;対象&gt;</b> 40歳以上

**風疹抗体検査無料クーポンをお持ちの方**  
 (昭和47年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性)  
 ◆巡回ドック受診時、風疹抗体検査を受けることができます。希望される方は事前にお申込みください。

詳しくは・・・【お問合せ先】保健センター ☎ (574) 3141