令和2年度第1回北海道警察官採用試験のお知らせ

【募集内容】

受験資格	
A区分【大卒程度】	B区分【高卒程度】
男性　120名程度 女性　40名程度	男性　35名 女性　15名
学校教育法による大学（短期大学を除く）等を卒業した者 ※令和3年3月末日までに卒業見込みの者を含む	A区分以外の者 ※学校教育法による高等学校に在学中の者を除く
昭和63年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた者	

【受付期間】
3月1日（日）～4月8日（水）
※電子申請は4月8日17時30分まで

【第一次試験日】
令和2年5月16日（土）

HP https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/info/keimu/saiyou/police/examination.html

申問 池田警察署☎（572）0110または最寄りの駐在所

スポーツ安全保険の加入受付を開始します

豊頃町体育連盟では令和2年4月1日始期のスポーツ安全保険加入の受付を開始します。

4月1日から保険適用が必要な方は令和2年3月27日まで氏名、年齢、誕生日を記載した一覧表を事務局（総合体育館）に提出してください。

また4月1日以降も随時受付を行っております。

【保険適用期間】
令和2年4月1日（入会日）から令和3年3月31日まで

【加入保険料】
▽中学生以下　800円
▽大人（64歳以下）1850円
▽大人（65歳以上）1200円

問 豊頃町体育連盟事務局（総合体育館）☎（574）2480　担当：葛西

福祉

とかち生活あんしんセンター生活・仕事相談会

日常生活や仕事など、心配ごとや悩みごとの相談をお受けします。

日 3月12日（木）12時30分～14時20分
所 える夢館2階　交流室C
対 さまざまな理由から、生活・仕事にお困りの方（秘密厳守・相談無料）

問申 とかち生活あんしんセンター
☎ 0155（66）7112
FAX 0155（66）7113
✉ anshin@tokachi18.hokkaido.jp

※事前の申し込みが必要です。締め切りは3月11日（水）です。

「とかち生活あんしんセンター」は、さまざまな理由から生活・仕事に困っている方のご相談にのるために、北海道十勝総合振興局が作った相談窓口です。

令和2年度要約筆記奉仕員養成講座開催のお知らせ

要約筆記とは、聴覚障害者のためのコミュニケーション手段のひとつであり、会話や講座内容などを文字に変えて伝えます。

聴覚障害者の「耳代わり」としてボランティア活動に興味のある方は、どうぞご参加ください。

日 4月28日（火）～7月28日（火）10時～15時（合計13回）
※5月5日は休み
所 帯広市グリーンプラザ（帯広市公園東町3丁目9番地1）・帯広市保健福祉センター（帯広市東8条南13丁目1）
定 20名
¥ 無料
申 3月23日（月）～4月23日（木）までにお申し込みください。
問 帯広市役所保健福祉部障害福祉課
☎ 0155（65）4147
FAX 0155（23）0163

高齢ドライバーとご家族の皆さんへ

運転に不安を感じたら…
まずは相談
安全運転相談ダイヤル
#8080

加齢に伴い身体機能が低下すると、運転操作のミスへとつながります。「ちょっと違うな」と感じたら、運転相談ダイヤルへ相談を。また、運転免許証を返納すると公的な身分証明書として「運転経歴証明書」が交付されます。詳しくは#8080へ。

警察庁・北海道警察

総合体育館
無料教室のお知らせ

教室のお申し込み・問合せは…
総合体育館へ直接お電話ください
015-574-2480

3月17日（火）
かんたんステップ＆ZUMBA教室
19：30～20：30

子育て

乳幼児・1歳6か月児・3歳児健診のお知らせ

日 3月23日（月）
所 保健センター
¥ 無料
内容 ▽身体計測、問診、診察、歯科健診、各種相談

内容	受付	対象	持ち物
3・4か月児	14:00	令和元年10月28日～令和元年12月23日生	・母子手帳 ・アンケート用紙 （新生児訪問時にお渡ししています）
7・8か月児		令和元年6月28日～令和元年8月23日生	
11・12か月児	13:30	平成31年2月28日～平成31年4月23日生	
1歳6か月児	13:00	平成30年7月28日～平成30年9月23日生	・母子手帳 ・歯ブラシ ・当日の尿 ・アンケート用紙 （対象児に郵送します）
3歳児		平成29年1月28日～平成29年3月23日生	

※ご不明な点がありましたら、保健師までご相談ください。

問 保健センター☎（574）3141

わんぱく広場においでください

子ども同士やお母さん同士の交流を目的としています。育児に関する相談にも応じますので、ご利用ください。

日 10時～12時

日程	場所	内容	備考
3月5日（木）	保健センター	発育測定、自由遊び	母子手帳を持参してください。
3月12日（木）	こどもプラザとよころ	自由遊び・お別れ会	4月から保育所に行くお子さんとのお別れ会をします。有志のお母さんたちによる出し物や、少しですがおやつを用意しています。たくさんの方の参加をお待ちしています。
3月19日（木）		自由遊び・手遊び	たっぷり自由遊びを楽しみましょう。
3月26日（木）		自由遊び	たっぷり自由遊びを楽しみましょう。
4月2日（木）	保健センター	発育測定、自由遊び	母子手帳を持参してください。

問 こどもプラザとよころ☎（574）3931

赤ちゃん広場においでください

乳児（1歳6か月未満）を持つ親とその子が安心して遊べ、お母さん同士が子育てについて気軽におしゃべりできる広場です。

日 **3月11日（水）10時～12時**
内容 ▽自由遊び・手遊び
所 こどもプラザとよころ
対 1歳6か月歳未満児（平成30年9月1日以降生）の親子および妊娠中の方
※未就学児の兄弟姉妹同伴はかまいません。兄弟姉妹については別室で託児を行うこともできます。

問 こどもプラザとよころ☎（574）3931

健康

愛の献血にご協力を！

日 4月9日（木）

受付時間	実施場所
9:30～10:00	大津コミセン前（目標10人）
10:45～12:15	豊頃町農協前（目標30人）
13:45～16:00	役場前（目標40人）

○65歳～69歳の方は60歳～64歳の間に献血したことのある方に限ります。
○安全性の高い血液を提供するため400ml献血を推進しています。
○尿酸・高血圧の薬は当日服用していても献血できます。

献血できる人

種別	年齢	体重	献血間隔	年間総献血量
200ml献血	16歳～69歳	男性45kg以上 女性40kg以上	4週間後に新たに献血できます	男性 1200ml以内 女性 800ml以内
400ml献血	男性 17歳～69歳 女性 18歳～69歳	男女とも50kg以上	男性は12週間後、女性は16週間後に、新たに献血できます	

献血のメリット
▽血圧測定、血液検査を行いますので、疾病の早期発見に役立ちます。
▽献血に協力していただいた方には、公共ポイントを100ポイント贈呈します。

問 保健センター☎（574）3141