

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事業の自粛や施設の閉館・時短等の対応を取る場合がありますのでご了承ください。

11月の
ほっとサロン

ほっとサロン茂岩

11月11日（水）	13:00～15:30
11月25日（水）	

場所：ひだまり交流館 送迎：コミバス④・⑥便

ほっとサロン豊頃

11月13日（金）	9:30～15:00
-----------	------------

※9：30～10：30まで体操の時間です。

場所：豊頃コミセン 送迎：コミバス③・⑤便

ほっとサロン大津

お休みです。

ほっとサロン末広

11月2日（月）	13:00～15:00
----------	-------------

場所：末広近隣センター

社会福祉協議会 ☎（574）3143

各サロン【公共ポイント対象事業】です。
各サロン利用料 100 円
※昼食提供やイベント時は増額の場合もあります。

フィットネスカフェ

11月17日（火）	10:00～12:00
-----------	-------------

参加費 200円(カフェ利用券付) 内容:ガンパルーン

場所：ひだまり交流館

福祉活動拠点施設ひだまり交流館

月～土曜(祝日も開設)	10:00～17:00
トヨッピー・コミカフェ	10:30～15:30
うたカラの日(カラオケ開放)	毎週月曜日
※マスク着用で歌ってびたい	10:00～12:00

吹き矢道場

お休みします。

各サロン等利用時のお願い

マスクの着用・事前の検温
会場での手洗い、消毒等

キャラクター

赤ちゃん広場においでください

乳児（1歳6か月未満）を持つ親子が安心して遊ぶ、お母さん同士が子育てについて気軽にしゃべりできる広場です。赤ちゃんを遊ばせながら、お母さん同士でおしゃべりして交流を深めましょう。※参加される方は、保護者・お子さん共に検温等の健康チェックと保護者の方はマスクの着用をお願いします。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のために、中止になる場合がありますのでご了承ください。

内容▽自由遊び

対1歳未満児（令和元年5月1日以降生）の親子および妊娠中の方

※未就学児の兄弟姉妹同伴はかまいません。兄弟姉妹については別室で託児を行うこともできます。

令和3年度保育所入所説明会のご案内

来年度、初めて保育所に入所される児童の保護者を対象に、入所説明会を行いますので、必ず出席くださるようお願いいたします。※随時、入所受付や保育に関する相談を行っています。

【日時・開催場所】
茂岩保育所▽12月4日（金）15時～
大津保育所▽11月下旬に申込者へ直接

案内します。
問茂岩保育所 ☎（574）2170
※令和3年度学童保育所入所希望児童の受付は、2月に行います。
問学童保育所 ☎（574）3931

愛の献血にご協力を！

日12月11日（金）
所豊頃町農協前▽10時～11時30分
役 場 前▽13時～16時
献血できる人

種別	年 齢	体 重
200ml 献血	16歳～69歳	男性 45kg以上 女性 40kg以上
400ml 献血	男性 17歳～69歳 女性 18歳～69歳	男女とも 50kg以上

- 65歳～69歳の方は60歳～64歳の間に献血したことのある方に限ります。
- 尿酸、高血圧または高脂血症の薬は当日服用していても献血できます。
- 令和2年9月1日から、献血にご協力いただける方の基準（血圧・脈拍・体温）が新たに定められました。
- ・最高血圧90mmHg以上180mmHg未満
- ・最低血圧50mmHg以上110mmHg未満
- ・脈拍40回／分以上100回／分以下

3丁目9番地1 帯広市グリーンプラザ）
☎0155（20）7751
FAX0155（21）2415
✉boshi@obhiro-shakyo.jp
問役場福祉課福祉係 ☎（574）2214

とまち生活あんしんセンター
生活・仕事相談会

日常生活や仕事など、心配ごとや悩みなどの相談をお受けします。
日令和2年11月12日（木）12時30分～14時20分まで
所える夢館2階交流室C
対さまざまな理由から、生活・仕事にお困りの方（秘密厳守・相談無料）
申問とまち生活あんしんセンター
☎0155（66）7112
FAX0155（66）7113
✉anshin@tokachi-jishokaido.jp
※事前の申込が必要です。締切は11月11日（水）です。
「とまち生活あんしんセンター」は、さまざまな理由から生活・仕事に困っている方のご相談にのるために、北海道十勝総合振興局がつくった相談窓口です。
問役場福祉課福祉係 ☎（574）2214

町有バスおよび
コミュニティバスの運行
時刻改正のお知らせ

町有バス大津線④
便およびコミュニティバス②便の時刻を改正しましたので、折込した時刻表でご確認ください。
問役場住民課生活環境係
☎574-2213

- ・体温37.5度未満
- 献血のメリット

▽血圧測定、血液検査を行いますので、疾病の早期発見に役立ちます。
▽献血に協力いただいた方には、公共ポイントを100ポイント贈呈します。
問保健センター ☎（574）3141

「北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター」開設

北海道では、新型コロナウイルスに感染した疑いのある方を診療体制の整った医療機関に確実につなぐための「帰国者・接触者相談センター」と、「感染症に関する一般相談」の電話番号を全道で統一し、新たに「北海道新型コロナウイルス感染症 健康相談センター」としました。

フリーコール
0800・222・0018
開設時間24時間

- ・少なくとも以下のいずれかに該当する場合はずれにご相談ください。
- ・息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ・重症化しやすい方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
- ※高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

税金

令和2年分年末調整等説明会の開催中止のお知らせ

今般の新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止および参加される皆さまの安全を考慮し、例年実施していましたが、年末調整等説明会につきましては、開催を中止することとしました。ご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。
なお年末調整等に係る関係書類は、豊頃町役場住民課に備えています。
また、年末調整に関する各種情報については、国税庁ホームページに年末調整特集ページを作成していますので、ご不明な点等がございましたら、ご覧ください。
HP https://www.nta.go.jp/users/gensen/neucho/index.htm
問十勝池田税務署 ☎（572）2171

生活・環境

消費者生活相談

身に覚えのない架空請求や悪質な訪問販売、振り込め詐欺などの相談にご利用ください。「だまされた!」「なんかおかしいぞ?」と気づいた時、ためらわずにご相談ください。

▽健康▽福祉
役場だより

これら以外で発熱やせきなど比較的症状が続く場合（症状が4日以上続く）は必ずご相談ください。
また、症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合はすぐに相談してください。解熱剤等を飲み続けなければならない方も同様です。
妊婦の方も念のため、重症化しやすい方と同様にお早めにご相談ください。
小児については、小児科医による診察が望ましいため、かかりつけの小児科医院か当センターへご相談ください。

福祉

ひとり親家庭の無料法律相談会

ひとり親家庭のお母さん・お父さんが、養育費の取り決めや離婚前後の問題、各種債務の返済等、解決困難な事例について弁護士による専門相談を受けられるよう無料法律相談会を行います。ぜひ、ご利用ください。

日令和2年11月13日（金）13時～15時
所帯広市グリーンプラザ 会議室A（帯広市公園東町3丁目9番地1）
対ひとり親家庭のお母さん・お父さん
定4名（1名30分）※先着順
※託児無料※事前申し込みが必要です
申込締切▽令和2年11月6日（金）まで
申帯広市社会福祉協議会母子家庭等就業・自立支援センター（帯広市公園東町

日11月13日（金）11時30分～14時30分
所役場1階会議室
相談員▽上村正子氏
問役場住民課生活環境係 ☎（574）2213

『とよころ消費生活塾』受講者募集

高額な振り込め詐欺や商品の不適切な表示など消費生活に関する様々な問題が発生する中、消費生活の分野に関して、必要な基礎知識や最新の情報をテーマとした講座を開催しますので、関心のある方は、お気軽に受講ください。
日11月13日（金）14時50分～16時10分
※毎月1回実施予定
所役場1階会議室
テーマ▽「健康食品で健康被害」
講師上村正子氏
定若干名※無料
申前日までに役場住民課生活環境係 ☎（574）2213へご連絡ください。
※次回は12月2日（水）、テーマ「宅配業者を騙るニセメール」

特設人権相談所開設

本町において次のとおり特設人権相談所を開設します。
日12月4日（金）13時30分～15時30分
所役場1階会議室
相談員▽鳥宮慶法氏▽津久井淑恵氏
▽中野稔氏
問役場住民課生活環境係 ☎（574）2213

役場だより
Nov・2020

28

【見方①】
日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 費=費用 申=申込み 問=問合せ

【見方②】
☎=電話 FAX=ファックス ✉=Eメール HP=ホームページ

29

役場だより
Nov・2020