

Assistant Language Teacher Josh Ullery
外国語指導助手【ALT】アレリー ジョシュ

This month's topic

Happy Halloween !

10月31日に
ハロウィンがありました。

▲自宅の玄関前をハロウィンで飾りつけ

Halloween を楽しみました！



▲各小学校のみんなとハロウィンをしました。お化けや妖精などの仮装をして楽しみました。

12月はクリスマス！
自宅前を12月25日の夜まで
クリスマスの飾りつけをするよ！
見に来てね★

今月は『応援大使』に関するクイズを出題！

正解者の中から抽選で18名様に「選手の直筆サインボール」をプレゼントします！

応募方法

クイズを解いて、解答ページに「隠された5文字」を記載して、郵送または下記URL、QRコードより応募ください。



URL

▶ https://from.fighters.co.jp/hokkaido179_quiz2020_03/

郵送

▶ 「お名前・ご住所・ご連絡先・隠された5文字」を明記のうえ郵送ください。

郵送先

〒062-8656
北海道札幌市豊平区羊ヶ丘1番地
(株)ファイターズ スポーツ&エンターテインメント
地域連携グループ 応援大使プロジェクト係

応募締切

2020年12月21日(月)必着

当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。プレゼントの選手は選べません。ご了承ください。

北海道179市町村
応援大使2020



1~6の数字をたどって
5文字の言葉を見つけてください。

「あ」から始まる言葉です。

1	れ	だ	ま	6
あ	う	と	ろ	う
2	り	3	げ	5
る	い	が	と	ら
え	ん	4	ら	ん

連載企画は今回で最後です。
最後までご参加いただき
ありがとうございました！



献血にご協力ください

実施日 12月11日(金)

実施場所

10:00~11:30	豊頃町農協前
13:00~16:00	役場前

献血のご案内

- ▶ 65歳~69歳の方は、60歳から64歳の間に献血されたことのある方に限ります。
- ▶ 安全性の高い血液を提供するため、400ml献血を推進しています。
- ▶ 令和2年9月1日から献血に協力できる方の基準が以下のとおり定められました。
 - ◆ 血圧：最高血圧 90mmHg以上 180mmHg未滿 / 最低血圧 50mmHg以上 110mmHg未滿
 - ◆ 脈拍：40回/分以上 100回/分以下
 - ◆ 体温：37.5℃未滿

その他ご不明な点は献血受付の問診時でご相談ください。

種別	年齢	体重	献血間隔	年間総採血量
200ml 献血	16歳~69歳	男性 45kg以上 女性 40kg以上	4週間後に新たに献血可能	男性 1,200ml以内 女性 800ml以内
400ml 献血	男性 17歳~69歳 女性 18歳~69歳	男女とも 50kg以上	男性は12週間後、女性は16週間後に新たに献血可能	

【お問合せ先】保健センター ☎(574)3141

公共ポイントが
100ポイント！



駐在だより
はるにれ

池田警察署 572-0110
茂岩駐在所 574-2013
豊頃駐在所 574-2151
大津駐在所 575-2002

~みんなで築こう 安全で安心な大地~
http://www.ikedo-syo.police.pref.hokkaido.jp

飲酒運転の根絶を！

●飲酒運転は悪質な犯罪！

飲酒運転は悲惨な交通事故を引き起こす悪質・危険な運転行為です。お酒を飲むとわずかな量でも運転に大きな影響を及ぼし、重大事故を起こす可能性が高まります。

二日酔いでの運転も「飲酒運転」です。少しでも身体にアルコールが残っているようなら、運転は絶対にやめましょう。1人1人が「飲酒運転をしない、させない、許さない」ことを強く意識して、地域全体で飲酒運転を根絶しましょう。

●飲酒運転は、運転者以外も処罰の対象！

飲酒運転は運転者だけでなく、車を運転するおそれのある人にお酒を提供したり、お酒を飲んでいる人に車を提供したり、飲酒運転の車に同乗すると、たとえお酒を飲んでいなくても重い処罰の対象になります。

●「ハンドルキーパー運動」で飲酒運転を防止！

ハンドルキーパー運動とは、仲間と車で飲食店に行く場合、あらかじめお酒を飲まない人(ハンドルキーパー)を

決め、その人が仲間を自宅まで送り届けることです。お酒を提供するお店の方は「お客さんが車で来店していないか」「車で来店している場合は、ハンドルキーパーは誰なのか」を確認して飲酒運転を防止しましょう。

雪による事故の防止

落氷雪、除雪等作業中の事故防止

◆早めの氷雪下ろしを

屋根からの氷雪の落下のより、下敷きになるなどの事故が発生しています。氷雪は早めに下ろして、落氷雪による事故を防止しましょう。

◆雪下ろし等の作業は複数で、かつ安全確保を

雪下ろし等の作業をするときは、補助者を置くなど複数で行うとともに、転落防止や万一のときに備え、万全の措置を講じ、自身の安全を確保しましょう。

◆除雪機に注意

除雪機による除雪作業中に、衣類が巻き込まれたり、下敷きになるなどの事故が発生しています。

除雪作業時は、作業に適した服装をし、エンジンをかけたまま雪詰まりを取り除くなどの作業は絶対にやめましょう。