

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事業の自粛や施設の閉館・時短等の対応を取ることがありますのでご了承ください。

ほっとサロン茂岩

5月12日(水)	13:00~16:00
5月26日(水)	

場所：ひだまり交流館 送迎：コミバス④・⑥便

ほっとサロン豊頃

5月14日(金)	9:30~12:00
----------	------------

※9:30~10:30まで体操の時間です

場所：豊頃コミセン 送迎：コミバス③・⑤便

ほっとサロン大津

5月26日(水)	10:00~12:00
----------	-------------

場所：大津コミセン

ほっとサロン末広

5月10日(月)	13:00~15:00
----------	-------------

場所：末広近隣センター

社会福祉協議会 ☎ (574) 3143

5月のほっとサロン

★NEW★卓上サロン豊頃(健康麻雀)

5月21日(金)	12:00~15:00
----------	-------------

場所：豊頃コミセン

卓上サロン茂岩

5月19日(水)	10:00~16:00
----------	-------------

場所：福祉センター

お元気サロン

5月28日(金)	9:30~10:30
----------	------------

場所：豊頃コミセン

コロナキッチンはお休みです

各サロン【公共個人対象事業】です。各サロン利用料100円
※昼食提供やイベント時は増額の場合もあります。

フィットネスカフェ

5月18日(火)	10:00~12:00
----------	-------------

内容：ダーツ講習・カラオケ体操
参加費：200円(カフェ利用券付)

場所：ひだまり交流館

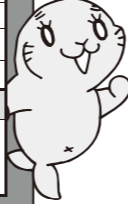
福祉活動拠点施設ひだまり交流館

月~土曜(祝日も開館)	10:00~17:00
トヨピー・コミカフェ	10:30~15:30

うたカラの日(カラオケ開放) 毎週月曜日
※マスク着用で歌って下さい 10:00~12:00

各サロン等利用時のお願い

マスクの着用・事前の検温
会場での手洗い、消毒等



募集

自衛官を募集します

【一般曹候補生】
応募資格▽18歳以上33歳未満の方
受付期間▽5月11日(火)まで
試験日▽1次試験 5月22日(土)
2次試験 6月19日(土)

申請自衛隊帯広募集案内所(帯広市西5条南14丁目13 NCサウスビル)
☎ FAX 0155(23)8718
HP <http://www.mod.go.jp/peo/obhiro/>
✉ obhiro.peo.tokachi@rct.gsd.mod.go.jp



福祉

とちかち生活あんしんセンター
生活・仕事相談会

日常生活や仕事など、心配ごとや悩みごとの相談をお受けします。
5月13日(木) 12時30分~14時20分
所える夢館2階 交流室C
対さまざまな理由から、生活・仕事に困りの方(秘密厳守・相談無料)
問申とちかち生活あんしんセンター
☎ 0155(66)7112
FAX 0155(66)7113
✉ anshin@tokachi18.hokkaido.jp
※事前の申し込みが必要です。締め切

新しいサロンを開設しました！『卓上サロン豊頃』(健康麻雀)

初心者、女性大歓迎！
分からない方には指導いたします。

日時：5月21日(金) 12:00~15:00
※今後は「ほっとサロン」で毎月お知らせします。

場所：豊頃コミセン
(豊頃地域コミュニティセンター 豊頃町豊頃旭町1 ☎ 574-3358)

社会福祉協議会 ☎ (574) 3143

実施日			
5月	21日(金)	11月	19日(金)
6月	18日(金)	12月	17日(金)
7月	23日(金)	1月	21日(金) 23日(日)
8月	27日(金)	2月	18日(金) 27日(日)
9月	17日(金)	3月	25日(金)
10月	22日(金)		

利用料：100円(お菓子代として)
世話人：島 守

社会福祉協議会 ☎ (574) 3143

赤ちゃん広場においでください

乳児(1歳6か月未満)を持つ親とその子が安心して遊べ、お母さん同士や現在妊娠中の方が子育てについて気軽にしゃべりできる広場です。
5月12日(水) 10時~12時
内容▽自由遊び・手遊び
対1歳6か月未満児(令和元年11月1日以降生)の親子および妊娠中の方
所 どもプラザとよころ
備考▽赤ちゃんを遊ばせながら、お母さん同士でおしゃべりして交流を深めましょう。
※未就学児の兄弟姉妹同伴はかまいません。兄弟姉妹については別室で託児を行うこともできます。
※年齢を分けて行います。また、参加される方は保護者・お子さん共に検温等の健康チェックと保護者の方はマスクの着用をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のためにわんぱく広場が中止になる場合がありますので、ご了承ください。

問 どもプラザとよころ ☎ (574) 3931



わんぱく広場においでください

子ども同士やお母さん同士の交流を目的としています。育児に関する相談にも応じますので、ご利用ください。
【発育測定】

日程	場所	内容	備考
5月6日(木)	どもプラザとよころ	発育測定	母子手帳を持参してください。 10:00~0歳児 ▷ R2.4月以降生まれ 10:30~1歳児 ▷ H31.4月~R2.3月生まれ 11:00~2歳児 ▷ H30.4月~H31.3月生まれ
6月3日(木)			母子手帳を持参してください。 10:00~0歳児 ▷ R2.4月以降生まれ 10:30~1歳児 ▷ H31.4月~R2.3月生まれ 11:00~2歳児 ▷ H30.4月~H31.3月生まれ

内容	受付	対象	持ち物
3・4か月児	14:30	令和2年12月23日~ 令和3年2月24日生	・母子手帳 ・アンケート用紙 (新生児訪問時にお渡ししています)
7・8か月児		令和2年8月23日~ 令和2年10月24日生	
11・12か月児		令和2年4月23日~ 令和2年6月24日生	
1歳6か月児	13:30	令和元年9月23日~ 令和元年11月24日生	・母子手帳 ・歯ブラシ ・当日の尿 ・アンケート用紙 (対象児に郵送します)
3歳児	13:00	平成30年3月23日~ 平成30年5月24日生	

※ご不明な点がございましたら、保健師までご相談ください。

乳幼児・1歳6か月児・3歳児
健診のお知らせ

5月24日(月)
所 保健センター 無料
内容▽身体計測、問診、診察、歯科健診、各種相談

自由遊び・リサイクル
たっぷり自由遊びを楽しみましょう。

日程	場所	内容	備考
5月13日(木)	どもプラザとよころ	自由遊び	対象年齢 2歳児 (H30.4.2~H31.4.1生)
5月19日(水)			対象年齢 1歳児 (H31.4.2~R2.4.1生)
5月20日(木)			対象年齢 2歳児 (H30.4.2~H31.4.1生)
5月26日(水)			対象年齢 2歳児 (H30.4.2~H31.4.1生)
5月27日(木)			対象年齢 1歳児 (H31.4.2~R2.4.1生)
6月2日(水)			対象年齢 1歳児 (H31.4.2~R2.4.1生)

自由遊び・リサイクル

10時~12時
※年齢を分けて行います。また、参加される方は保護者・お子さん共に検温等の健康チェックと保護者の方はマスクの着用をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のためにわんぱく広場が中止になる場合がありますので、ご了承ください。

問 どもプラザとよころ ☎ (574) 3931