

# ラジオ体操広場「おはよ〜会 茂岩」

場所：ひだまり交流館駐車場

時間：朝7時から

(土・日・祝日・雨天時はお休みです！)

世話人：ボランティアグループ『花咲かじい〜じ会』

※ラジオ体操第1、第2、みんなの体操

6月21日(月)から  
スタート予定!!



住民同士のコミュニケーションの場に!

お仕事の軽い運動に!

健康維持増進のために!



誰でも  
参加できます!

スタンプ帳もあります!

- 《お願い》
- ・マスクの着用をお願いします。
  - ・間隔を開けて運動してください。
  - ・感染状況によっては中止の場合もあります。

※緊急事態宣言が発令された場合は中止となります。

## 社会福祉協議会は 民間の福祉団体です。

社会福祉協議会は「社協(しゃきょう)」と略されて呼ばれることが一般的です。

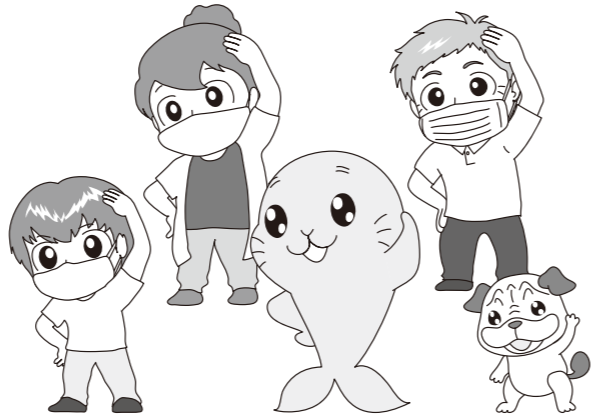
社協は、行政機関の一部あるいは外郭団体と考えられがちですが、民間レベルで福祉を進める団体です。

地域の中で抱えている様々な問題について、みんなで考え、話し合い、協力して運営されている公共性の高い民間福祉団体です。

社協の事業は、みなさんからの「会費」「寄付金」「共同募金」を財源として実施しています。

## おまけ - 現実編 - season41 トヨツピ劇場

健康第一!!



みんなでラジオ体操〜♪

次回社協だより発行は9月号となります(イベント等のお知らせは町広報をご覧ください)

# 卓上サロン「豊頂」開設

5月より新しいサロンが開設され、健康麻雀として概ね月1回開催します。

初心者や女性の方も大歓迎、ルールが分からない方も教えていただけます。

毎月の広報で開催日や時間等を確認され、興味のある方は是非ご参加下さい。

◇実施日：毎月の広報でご確認下さい。

◇会場：豊頂コミセン

◇利用料：100円

◇世話人：島 守



# フィットネスカフェ

3月16日のフィットネスカフェでは外部講師をお招きし介護予防運動をしました。

今回の講師は高齢者の「衰え」予防・健康体操の普及・指導に務められている『ごほう先生』こと梁瀬寛(やなせひろし)氏です。

また、新型コロナウイルス感染予防のためオンラインにて開催され、短い時間での開催でしたが参加者の皆さんも画面を通して頭や身体を動かした体操に挑戦し楽しい時間を過ごしました。

ご参加いただいた皆さんありがとうございました。

## ☆介護のGO 予防のBOU☆



# 買い物配達サポート事業

食料品や生活用品を買った後、重いものを持ち帰るのに困っていませんか?

令和3年4月から、町内のお店で買い物をし、支払いが終わった商品を自宅にお届けすることをお手伝いする事業が始まりました。

### ●利用対象者

重い荷物を持ち運ぶことが難しい方ならどなたでも利用できます。(高齢者・障がいのある方・妊産婦・病弱な方等)

### ●利用店舗

豊頂町内の店舗及びとよころ物産直売所に限ります。

### ●利用申込み

利用を希望される方は、事前登録が必要です。福祉係に「買い物配達サポート利用登録届け」を提出してください。

### ●利用日及び利用方法

月～金曜日(休日はお休み)

※利用者が町内店舗でお支払い済の商品をお届けするサポートで、買い物や送迎や注文の受付は行っていません。

### ●利用料 利用料はかかりません(無料)

### ◆「登録届」の提出・連絡先

豊頂町役場福祉課福祉係 ☎ 015-574-2214

### ◆「配達」に関するお問い合わせ

豊頂町社会福祉協議会 ☎ 015-574-3143

# 身障分会

令和2年度、身障分会は創立60周年を迎え新年会に合わせ祝賀会を実施しました。

新型コロナウイルス感染防止のためマスク着用での懇談、会食はしないなど予防対策を実施した上での開催となり限られた時間ではありましたが会員同士が元気の姿を見られる貴重な時間となりました。

