

いつまでも

豊頃町歯科診療所
夏野伸一

おいしく食べる

豊頃町歯科診療所 夏野歯科医師から、年齢を重ねても「いつまでもおいしく食べる」秘訣を、全12回シリーズでお届けします。次回が最終回です。
今回は「味覚障害の治療と予防」について説明します。

第⑪回 味覚障害があるとおいしくない

味覚障害があると味を感じないので、おいしく食べることができません。

町の歯医者さん
夏野です



1

味は舌にある味蕾でわかる

舌には味蕾という味を感じる組織があります。



2

味覚障害の原因

3

味覚障害の患者の例		
味覚障害の原因		
状況	主な原因	
年齢	高齢である	加齢
食生活	栄養バランス偏りがち	亜鉛欠乏
所見	口腔内の乾燥 アレルギー性鼻炎	口腔疾患 風味障害
持病	糖尿病、内服薬治療中	病気の合併症 薬の副作用
その他	夫を介護	心因性

味覚障害の原因はさまざまですが、一番多いのは亜鉛の欠乏です。



味覚障害の治療・予防には

味覚障害の治療・予防に必要な亜鉛を多く含む食品は…

牛肉、レバー、魚介類、乳製品、しいたけ、海藻

亜鉛製剤という薬もありますので、医師や歯科医師にご相談ください。



まずは、美味しく予防していきましょう！

詳しくは・・・【お問合せ先】 豊頃町歯科診療所 ☎(574) 2531

豊頃町の歯科健診のご案内

豊頃町では、町民のみなさんの健康を応援するべく、各種健康診査の受診を推奨しています。

健康な身体は健康な歯から…町の歯科健診を受けてください。



豊頃町歯科診療所はみなさんのホームドクターです

イラスト：SAORI

豊頃町歯科診療所では、次の歯科健診が受けられます。まずは、電話でご予約をお願いします ▶ 豊頃町歯科診療所 ☎ 574 - 2531

歯科健診・フッ化物塗布	対象者	1歳～中学3年生	受診料	1年4回まで無料 (公共ポイント1回30P)
	虫歯と歯肉炎、はえかわり・歯並び・かみ合わせなどをチェック！歯は、成長にも、脳の働きにも関係します。 ※1年で3～4回の塗布が理想です。			
成人歯科健診 <small>※キャンペーン継続中です！</small>	対象者	18歳～74歳	受診料	1年1回 200円 (公共ポイント50P)
	知らないうちに歯周病が進む年代です。歯の喪失原因第1位は、虫歯ではなく、歯周病なのです。ご本人に歯磨きグッズ、さらにご家族分の歯ブラシを後日お届けします。 ※PMTC（クリーニング）も受けられます。			
後期高齢者歯科健診	対象者	75歳以上	受診料	1年1回 無料 (公共ポイント1回50P)
	歯だけではなく、舌の力や嚥下（飲み込み）機能を調べます。楽しくご飯を食べましょう！ ※口腔機能診査を受けられます。			
妊婦歯科健診	対象者	母子手帳交付を受けた方 ※配偶者も対象	受診料	1年1回 無料 (公共ポイント1回50P)
	ご家族みなでお口の中を整えて赤ちゃんを迎えましょう。			

詳しくは・・・【お問合せ先】 保健センター ☎(574) 3141