

各サロン「公共ポイント対象事業」です。
各サロン利用料100円
※昼食提供やイベント時は増額の場合もあります。

10月の
ほっとサロン

卓上サロン茂岩

10月6日(水) 10月20日(水) 10:00~16:00

場所: 福祉センター

卓上サロン豊頃 ※利用料無料

10月22日(金) 12:00~16:00

場所: 豊頃コミセン

お元気サロン

10月22日(金) 9:30~10:30

場所: 豊頃コミセン

各サロン等利用時のお願い

マスク着用・事前の検温
会場での手洗い・消毒等

フィットネスカフェ

10月19日(火) 10:00~12:00

参加費 200円(カフェ利用券付) 内容:健康ダーツ

場所: ひだまり交流館

ラジオ体操広場「おはよ〜会茂岩」

月曜〜金曜 7:00〜 ※10月29日で終了

場所: ひだまり交流館駐車場

※土日祝日および雨天中止

福祉活動拠点施設ひだまり交流館

月〜土曜(祝日も開設) 10:00~17:00

トヨッピーコミカフェ

10:30~15:30

うたカラの日(カラオケ開放)

毎週月曜日

※マスク着用で歌ってください

10:00~12:00

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業の自粛や施設の閉館・時短等の対応を取る場合がありますのでご了承ください。



子育て

わんぱく広場においでください

子ども同士やお母さん同士の交流を
目的としています。育児に関する相談
にも応じますので、ご利用ください。

【発育測定】

日 程	場 所	内 容	備 考
10月7日(木)	保健センター	発育測定	母子手帳を持参してください。 年齢によって時間を分けて実施します。 ■ 10:00 ~ 0・1 歳児▷ H31.4 月以降生まれ ■ 11:00 ~ 2 歳児▷ H30.4 月~ H31.3 月生まれ
11月4日(木)			母子手帳を持参してください。 年齢によって時間を分けて実施します。 ■ 10:00 ~ 0・1 歳児▷ H31.4 月以降生まれ ■ 11:00 ~ 2 歳児▷ H30.4 月~ H31.3 月生まれ

広報とよころ

社協だより

▽子育て

役場だより

【自由遊び・リズム遊び】

▽室内でたつぷり自由遊びを楽しみま
しょう。

日 程	場 所	内 容	備 考
10月6日(水)	こどもプラザとよころ	自由遊び	対象年齢 1 歳児 (H31.4.2 ~ R2.4.1 生)
10月13日(水)			対象年齢 0 歳児 (R2.4.2 ~ R2.9.30 生)
10月14日(木)			対象年齢 2 歳児 (H30.4.2 ~ H 31.4.1 生)
10月21日(木)	こどもプラザとよころ	リズム遊び	対象年齢 1 歳児 (H31.4.2 ~ R2.4.1 生) お話ピアノの会を招いて親子でリズム遊びを楽しみ ます。申込みは 10 月 14 日 (木) まで。
10月27日(水)			対象年齢 0 歳児 (R2.4.2 ~ R2.9.30 生)
10月28日(木)			対象年齢 2 歳児 (H30.4.2 ~ H 31.4.1 生)

10時~12時
※天気良ければ、戸外活動も行いま
すので、帽子や飲み物の用意をお願
いします。

問こどもプラザとよころ ☎ (574) 3931

赤ちゃん広場においでください

乳児(1歳6か月未満)を持つ親と
その子が安心して遊ぶ、お母さん同士
や現在妊娠中の方が子育てについて気
軽におしゃべりできる広場です。

日 10月20日(水) 10時~12時

内容▽自由遊び・手遊び

対 1歳未満児(令和2年10月1日以降
生)の親子および妊娠中の方

所 こどもプラザとよころ

備 考▽赤ちゃんを遊ばせながら、お
母さん同士でおしゃべりして交流を深
めましょう。

問こどもプラザとよころ ☎ (574) 3931

わんぱく広場・赤ちゃん広場
への参加について

わんぱく広場および赤ちゃん広場
は、新型コロナウイルス感染症の影響
で急きよ中止となる場合があります。
その場合は「マチコミメール」でお知
らせします。アプリの登録をお願い
します。まだ登録を済まされていない
等、不安な方は子育て支援センター
(こどもプラザとよころ内) ☎ (574)
3931にご連絡をお願いします。

また、両広場に参加される方は、
保護者、お子さん共に検温等の健康
チェックと、保護者の方はマスクの着
用をお願いします。

問こどもプラザとよころ ☎ (574) 3931

申し込み資格は：

里親登録には特別な資格は必要あり
ませんが、実習や研修を受けていた
だきます。

お預かりいただく子どもは：

親の離婚、仕事の都合、病気、虐待
等の理由で親と一緒に暮らすことが
できない18歳未満の子どもです。

児童相談所では、里親申請を随時受
け付けておりますので、お気軽にお問
合ください。

問北海道帯広児童相談所(帯広市
東1条南1丁目1) ☎ 0155(22)
5100

とかち生活あんしんセンター
生活・仕事相談会

日常生活や仕事など、心配ごとや悩
みごとの相談をお受けします。

日 10月7日(木) 12時30分~14時20分

所 える夢館2階交流室C

対 ささまざまな理由から、生活・仕事に
お困りの方(秘密厳守・相談料無料)

申 問とかち生活あんしんセンター

☎ 0155(66)7112

FAX 0155(66)7113

✉ ansin@tokachi18hokaido.jp

※事前の申し込みが必要です。

申込締切▽10月6日(水)まで

※「とかち生活あんしんセンター」はさま
ざまな理由から生活・仕事に困ってい
る方のご相談にのるために、北海道十
勝総合振興局が作った相談窓口です。

乳幼児・1歳6か月児・3歳児
健診のお知らせ

日 11月22日(月)

所 保健センター

※無料

内容▽身体計測、問診、診察、歯科
健診、各種相談

内容	受付	対 象	持ち物
3・4 か月児	14:30	令和3年6月28日~ 令和3年8月22日生	・母子手帳 ・アンケート用紙 (新生児訪問時に お渡ししています)
7・8 か月児	14:00	令和3年2月28日~ 令和3年4月22日生	
11・12か月児		令和2年10月28日~ 令和2年12月22日生	
1 歳 6 か月児	13:30	令和2年3月28日~ 令和2年5月22日生	・母子手帳 ・歯ブラシ ・当日の尿 ・アンケート用紙 (対象児に郵送します)
3 歳児	13:00	平成30年9月28日~ 平成30年11月22日生	

※ご不明な点がありましたら、保健師までご相談ください。

問保健センター ☎ (574) 3141

※新型コロナウイルス感染症の対策により、受
付時間の変更や健診の延期・中止等が生じる
場合があります。変更があった際には、対象
者全員へ個別にお知らせいたします。

ひとり親家庭の無料法律相談会

ひとり親家庭のお母さん・お父さん
が、養育費の取り決めや離婚前後の問
題、各種債務の返済等、解決困難な事
例について弁護士による専門相談を受
けられるよう、無料法律相談会を行いま
す。ぜひ、ご利用ください。

日 10月22日(金) 13時~15時

所 帯広市グリーンプラザ会議室A

対 ひとり親家庭のお母さん・お父さん
定 4名(1人30分) ※先着順▽参加費・
託児▽無料(※事前申込みが必要)

申 込締切▽10月15日(金)

申 帯広市社会福祉協議会 母子家庭等就

業・自立支援センター ☎ 0800847

帯広市公園東町3丁目9番地1 帯広

市グリーンプラザ ☎ 0155(20)

7751 ☎ boshi@ohino-shakyo.jp

生活・環境

各種相談窓口について

各種相談窓口の開催については、事
前に役場住民課生活環境係までご確認
ください。新型コロナウイルス感染症
拡大防止のため、急きよ中止になる場
合があります。また、参加される場合
には必ず、マスク着用をお願いします。

問 役場住民課生活環境係 ☎ (574) 2213

【見方②】

☎=電話

FAX=ファックス

✉=Eメール

HP=ホームページ

【見方①】

日=日時

所=会場

対=対象

定=定員

☎=費用

申=申込み

問=問合せ

役場だより
Oct-2021