

各サロン【公共ポイント対象事業】です。  
各サロン利用料100円  
※昼食提供やイベント時は増額の場合もあります。

12月の  
ほっとサロン

ほっとサロン茂岩	
12月8日(水)	13:00~15:30
12月22日(水)	
場所: ひだまり交流館 送迎: コミバス④・⑥便	
ほっとサロン豊頃 ※クリスマス会	
12月11日(土)	9:30~12:00
※9:30~10:30まで体操の時間です。	
場所: 豊頃コミセン 送迎: コミバス③・⑤便	
ほっとサロン大津	
12月8日(水)	10:00~12:00
場所: 大津コミセン	
ほっとサロン末広	
12月6日(月)	13:00~15:00
場所: 末広近隣センター	

各サロン等利用時のお願い

マスク着用・事前の検温  
会場での手洗い・消毒等

フィットネスカフェ

12月21日(火) 10:00~12:00

参加費 200円(カフェ利用券付) 内容:音楽レク

場所: ひだまり交流館

福祉活動拠点施設ひだまり交流館

月~土曜(祝日も開設) 10:00~17:00

トヨッピー・コミカフェ 10:30~15:30

うたカラの日(カラオケ開放) 毎週月曜日

※マスク着用で歌ってください 10:00~12:00

社会福祉協議会

(574) 3143

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業の自粛や施設の閉館・時短等の対応を取ることがありますのでご了承ください。

わんぱく広場においでください

子ども同士やお母さん同士の交流を目的としています。育児に関する相談にも応じますので、ご利用ください。

【発育測定】

12月2日(木) ①10時~②11時  
令和4年1月6日(木) ①10時~②11時

①01歳児(H31年4月以降生まれ)  
②2歳児(H30年4月~H31年3月生まれ)

所保健センター

【備考】▽母子手帳を持参してください。

【自由遊び・クリスマス製作ほか】

日程	場所	内容	備考
12月1日(水)	こどもプラザとよころ	自由遊び	対象年齢 0歳児 (R2.4.2~R2.9.30生)
12月9日(木)		クリスマス製作	対象年齢 1歳児 (H31.4.2~R2.4.1生)
12月15日(水)		自由遊び	対象年齢 0歳児 (R2.4.2~R2.9.30生)
12月16日(木)		クリスマス製作	対象年齢 2歳児 (H30.4.2~H31.4.1生)
12月22日(水)		クリスマス会 申込み▶	対象年齢 1歳児 (H31.4.2~R2.4.1生)
12月23日(木)			対象年齢 2歳児 (H30.4.2~H31.4.1生)

【備考】▽クリスマス会にはプレゼントをご用意ください(200円程度)。

問 こどもプラザとよころ ☎ (574) 3931

赤ちゃん広場においでください

乳児(1歳6か月未満)を持つ親と  
その子が安心して遊ぶ、お母さん同士  
や現在妊娠中の方が子育てについて気  
軽におしゃべりできる広場です。

12月8日(水) 10時~12時

内容▽自由遊び

対1歳6か月未満児(令和2年5月1  
日以降生)の親子および妊娠中の方  
所 こどもプラザとよころ

【備考】▽赤ちゃんを遊ばせながら、お  
母さん同士でおしゃべりして交流を深  
めましょう。

問 こどもプラザとよころ ☎ (574) 3931

わんぱく広場・赤ちゃん広場  
への参加について

わんぱく広場および赤ちゃん広場  
は、新型コロナウイルス感染症の影響  
で急ぎよ中止となる場合があります。  
その場合は「マチコミメール」でお知  
らせします。まだ登録を済まされてい  
ない等、不安な方は子育て支援センタ  
(こどもプラザとよころ内) ☎ (574)  
3931にご連絡をお願いします。

また、両広場に参加される方は、  
保護者、お子さん共に検温等の健康  
チェックと、保護者の方はマスクの着  
用をお願いします。

問 こどもプラザとよころ ☎ (574) 3931

とかち生活あんしんセンター  
生活・仕事相談会

日常生活や仕事など、心配ごとや悩  
みごとの相談をお受けします。  
12月7日(火) 12時30分~14時20分  
まで

所える夢館2階交流室C

対さまざまな理由から、生活・仕事に  
お困りの方(秘密厳守・相談無料)

申 問 とかち生活あんしんセンター

☎ 0155(66) 7112

FAX 0155(66) 7113

✉ anshin@tokachi18hokaido.jp

※事前の申込が必要です。締切は12月  
6日(月)です。

※「とかち生活あんしんセンター」は、さまざま理由  
から、生活・仕事に困っている方のご相談にのるため  
に、北海道十勝総合振興局が作った相談窓口です。

問 役場福祉課福祉係 ☎ (574) 2214

保険・年金

【国民健康保険】届出をお忘  
れなく！

国民健康保険(「国保」とは、誰もが  
健康で安心な生活を送るための医療保  
険制度のひとつです。健康な暮らしは、私  
たちの願いですが、病気やケガは突然やっ  
てきます。そんなとき、費用の心配をせず  
病院等にかかれるよう、お互いに負担し  
合って成り立っています。町内に在住して  
いる方で、次の人を除き、すべての人が必

令和4年度新入学児童就学時  
健康診断のお知らせ

新入学児童のより良い就学のため  
に、次のとおり健康診断を実施します。  
当日は保護者が付き添って、必ず受診  
してください。

12月23日(木) 14時30分~受付開始

14時45分~オリエンテーション

15時~健診開始

所える夢館(受付は2階交流室A・B)

対平成27年4月2日~平成28年4月1  
日に生まれた者

保護者には令和3年12月10日(金)  
までに詳細を郵送します。詳しくは、  
教育委員会教育課学校教育係にお問合  
せください。

問 教育委員会学校教育係 ☎ (579) 5801

福祉

ひとり親家庭の無料法律相  
談会

ひとり親家庭のお母さん・お父さん  
が、養育費の取り決めや離婚前後の問  
題、各種債務の返済等、解決困難な事  
例について弁護士による専門相談を受  
けられるよう無料法律相談会を行いま  
す。是非、ご利用ください。

12月10日(金) 13時~15時

所 帯広市グリーンプラザ会議室A

対 ひとり親家庭のお母さん・お父さん

ず加入することになります。

・会社員(パートおよびアルバイト  
含) など職場の健康保険に加入して  
いる人とその扶養家族。

・生活保護を受けている人。

・後期高齢者医療制度に加入している人。

【国保の届出は14日以内に】

国保に加入するとき、脱退するとき  
は、届出を必ずしてください。

届出が遅れると資格を取得したとき  
までさかのぼって保険税を納めること  
になったり、届け出た日より前にか  
かった医療費が全額自己負担になるこ  
ともあります。届出は必ず14日以内に  
してください。

【届出に必要なもの】

・届出人本人と確認できるもの(マイ  
ナンバーカードまたは運転免許証等)  
・世帯主と異動する世帯員の個人番号  
(マイナンバー) がわかるもの

・職場の健康保険の取得日または喪失  
日のわかるもの

【国保に加入する日】

・職場の健康保険の資格がなくなった  
日(退職した翌日)

・他市町村から転入した日

・生活保護を受けなくなった日

・出生した日

【国保を脱退する日】

・職場の健康保険に加入した日の翌日  
・他市町村へ転出した日(道外は翌日)  
・生活保護を受けるようになった日

▽子育て▽福祉  
役場だより

28

役場だより  
Dec-2021

問=問合せ

申=申込み

〒=費用

定=定員

対=対象

所=会場

日=日時

【見方①】

HP=ホームページ

✉=Eメール

FAX=ファックス

☎=電話

【見方②】

役場だより  
Dec-2021

29

生活・環境

くりりんセンターへの年末・年  
始のごみの持ち込みについて

くりりんセンターへの年末のごみの  
持ち込みは12月31日(金) 正午まで、  
年始は1月4日(火) から通常通り9  
時~17時までです。

なお年末年始は大変混雑することか  
ら、豊頃町のごみ収集日に出されるこ  
とをお勧めします。家庭ごみの持ち込  
みには、10kgごとに170円の料金が  
かかります。(指定ごみ袋を使用する  
必要はありません。)

問 十勝圏複合事務組合くりりんセンタ  
(帯広市西24条北4丁目1番地5)

☎ 0155(37) 3550

悪天候時のごみ出しについて

雨天や降雪時に新聞紙・雑誌・段ボ  
ール等の資源ごみをそのまま出すと、濡  
れてしまい資源化することができなく  
なってしまいます。

ヒモで縛った後、ビニール袋に入れ  
るなどして濡れないようにするか、次  
の収集日に出されるようご協力をお願  
いします。

問 役場住民課生活環境係 ☎ (574) 2213

義援金を受付しています

日本赤十字社および共同募金会では、  
各災害の被災者の生活支援を図る  
ため義援金を受付しています。また、  
次の義援金についても引き続き受け付  
けておりますので、皆さまのご支援、  
ご協力をお願いいたします。

平成30年7月豪雨災害義援金(令和4年6月30日まで)  
令和2年7月豪雨災害義援金(令和4年3月31日まで)  
令和3年7月豪雨災害義援金(令和3年12月28日まで)  
令和3年台風第9号等大雨災害義援金(令和3年12月28日まで)  
令和3年8月大雨災害義援金(令和4年3月31日まで)  
令和3年長野県茅野市土石流災害義援金(令和4年3月31日まで)  
バン格拉デシユ南部避難民救援金(令和4年3月31日まで)  
・中東人道危機救援金(令和4年3月31日まで)  
・アフガニスタン人道危機救援金(令和4年3月31日まで)

【受付・問合せ】

▽日赤豊頃町分区事務局(役場福祉課  
内) ☎ (574) 2214

▽豊頃町共同募金委員会(社会福祉協議会内) ☎

(574) 3143

・死亡した日の翌日

問 役場福祉課保険係 ☎ (574) 2214