

※各サロン公共ポイント対象です。

ほっとサロン茂岩	
7月13日(水)	13:00~16:00
7月27日(水) ※イベント開催	
場所: ひだまり交流館 送迎: コミバス④・⑥便	
ほっとサロン豊頃	
7月22日(金) ※サロン市開催	9:30~15:00
※9:30~10:30まで体操の時間です。	
場所: 豊頃コミセン 送迎: コミバス③・⑥便	
ほっとサロン大津	
7月27日(水)	10:00~15:00
場所: 大津コミセン	
ほっとサロン末広	
7月4日(月)	13:00~15:00
場所: 末広近隣センター	

7月のつどいの場

卓上サロン茂岩	
7月6日(水)	10:00~16:00
7月20日(水)	
場所: 福祉センター	
卓上サロン豊頃 ※利用料無料	
7月22日(金)	12:00~16:00
場所: 豊頃コミセン	
お元気サロン	
7月22日(金)	9:30~10:30
場所: 豊頃コミセン	

各サロン等利用時のお願い	
マスク着用・事前の検温 会場での手洗い・消毒等	
フィットネスカフェ	
7月19日(火)	10:00~12:00
参加費 200円(カフェ利用券付) 内容:健康けん玉	
場所: ひだまり交流館	
福祉活動拠点施設ひだまり交流館	
月~土曜(祝日も開設)	10:00~17:00
トヨッピー・コミカフェ	10:30~15:30
うたカラの日(カラオケ開放)	毎週月曜日
※マスク着用で歌って下さい ※豊寿大学の日はお休みです	
10:00~12:00	
社会福祉協議会 ☎(574) 3143	

ラジオ体操広場「おはよ〜会茂岩」開始。(平日のみ。7時開始。雨天中止)ひだまり交流館駐車場で行います。ぜひご参加ください。

内容	受付	対象	持ち物
3・4か月児	14:00	令和4年2月24日~ 令和4年4月25日生	・母子手帳 ・アンケート用紙 (対象児に郵送します)
7・8か月児		令和3年10月24日~ 令和3年12月25日生	
11・12か月児	13:30	令和3年6月24日~ 令和3年8月25日生	・母子手帳 ・歯ブラシ ・当日の尿 ・アンケート用紙 (対象児に郵送します)
1歳6か月児	13:00	令和2年11月24日~ 令和3年1月25日生	
3歳児		令和元年5月24日~ 令和元年7月25日生	

※ご不明な点がありましたら、保健師までご相談ください。

子育て

乳幼児・1歳6か月児・3歳児
健診のお知らせ

7月25日(月)
所保健センター 無料
内容▽身体計測、問診、診察、歯科健診、各種相談

日程	場所	内容	備考	
7月5日(火)	こどもプラザとよころ	自由遊び・七夕製作	対象年齢 2歳児 (H31.4.2~R2.4.1生)	
7月12日(火)		自由遊び・水遊び		
7月14日(木)		自由遊び・七夕製作	対象年齢 1歳児 (R2.4.2~R3.4.1生)	
7月19日(火)		自由遊び		対象年齢 2歳児
7月21日(木)			対象年齢 1歳児	
7月26日(火)		自由遊び・水遊び		対象年齢 2歳児
7月28日(木)			対象年齢 1歳児	
8月2日(火)		自由遊び	対象年齢 2歳児	

わんぱく広場においでください

子ども同士やお母さん同士の交流を目的としています。育児に関する相談にも応じますので、ご利用ください。

■発育測定
7月7日(木)・8月4日(木)
7月7日(木)・8月4日(木) 10時~12時 所保健センター
備考▽母子手帳を持参してください。

■自由遊び・七夕製作・水遊び
9時~12時 所こどもプラザとよころ
備考▽水遊びの日には、水遊び用の紙パンツ、水着もしくは着替え、タオルの用意をお願いします。

赤ちゃん広場

乳児(1歳6か月未満)を持つ親とその子が安心して遊べ、お母さん同士や現在妊娠中の方が子育てについて気軽にしゃべりできる広場です。

7月13日(水)・27日(水) 9時~12時
内容▽自由遊び・手遊び
対1歳6か月未満児(R3年1月1日以降生)の親子および妊娠中の方
※未就学児の兄弟姉妹同伴はかまいません。兄弟姉妹については、別室で託児を行うこともできます。ご相談ください。

子育て支援センター ☎(574) 3931

わんぱく広場・赤ちゃん広場への参加について

わんぱく広場および赤ちゃん広場は、新型コロナウイルス感染症の影響で急ぎよ中止となる場合があります。その場合は「マチコミメール」でお知らせしますので、アプリの登録をお願いします。

また両広場に参加される方は、保護者、お子さんともに検温等の健康チェックと、保護者の方はマスクの着用をお願いします。

子育て支援センター ☎(574) 3931

募集種目	募集資格	受付期間	試験日
航空学生	海上自衛隊は18歳以上23歳未満の者、航空自衛隊は18歳以上21歳未満の者 ※高卒者(見込含)または高専3学年次終了者(見込含)	9月8日(木)まで	1次:9月19日(月) 2次:10月15日(土)~20日(木)のうち指定する日 3次:11月12日(土)~12月15日(木)のうち指定する日
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者 ※32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者	9月5日(月)まで	1次:9月15日(木)~17日(土)のうち指定する日 2次:10月8日(土)~13日(木)のうち指定する日
自衛官候補生			男子:9月22日(木)または23日(金) 女子:9月21日(水)

自衛官を募集します

航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生についてお知らせします。

募集種目	募集資格	受付期間	試験日
防衛大学校学生	推薦	9月5日(月)~9日(金)	9月24日(土)、25日(日)
	総合選抜		1次:9月24日(土) 2次:10月29日(土)、30日(日)
防衛医科大学校医学科学生	一般	10月26日(水)まで	1次:11月5日(土)、6日(日) 2次:12月6日(火)~10日(土)のうち指定する日
			1次:10月22日(土) 2次:12月14日(水)~16日(金)のうち指定する日
防衛医科大学校看護学科学生		10月5日(水)まで	1次:10月15日(土) 2次:11月26日(土)、27日(日)のうち指定する日

申請 自衛隊帯広募集案内所(帯広市西5条南14丁目13 NCサウスビル)
5条南14丁目13 NCサウスビル
☎ 01155(23) 8718
HP <http://www.mod.go.jp/peco/obihiro/> ☒ obihiro.peco.tokachi@ret.gsd.mod.go.jp

学生(自衛官候補生看護学生)についてお知らせします。