サービスの種類

あなたのライフステージにあったサービスがあります

介護認定が必要です

保健師がご相談にのります

体力のある方

楽しく交流！

運動で元気UP

脳トレで脳力UP

楽しく交流！

体力維持！

生きがい★デイサービス★

ゲームや運動で交流しましょう！〔月に2回〕
要支援の介護認定が必要です

まるごと★元気アップ教室★

体力別にクラス分けした教室で介護予防の運動に取りくみましょう
（毎週月曜日）

★おとなの寺子屋★

脳トレやレクリエーションで脳力UP↑。
通いや在宅で認知症を予防しよう！

・通学部（月に2回火曜日）
・通信部（教材の配布、採点）

★ほっとサロン★

茶話会やゲーム・季節の行事を楽しんで仲間づくり！

★フィットネスカフェ～一笑健命～★

ふまねっと、ガンバルーンで体力UP。
体を動かして健康寿命を延ばしましょう！

健康寿命を伸ばして楽しく過ごそう！

生活支援が必要になったら

介護サービス

- デイサービス
- 訪問リハビリ
- 住宅改修
- 訪問介護
- 訪問看護
- 福祉用具