

# 豊頃町 データヘルス計画の中間評価 ～今後のデータヘルス計画の方向性

令和3年1月14日

## 重点的な保健事業の改善点や工夫

### 【特定健診受診率向上対策】

家庭訪問による受診勧奨や医療機関からのデータ受領、健康ポイント事業等インセンティブ付与の取組みが効果的だった。今後は特定健診受診率向上支援等共同事業への参加により、個別案内を強化し、次年度予約システム導入により、健診受診者のリピート率向上に努める。特に健診初回受診者のリピート率が低い状況が見られるため、初回受診者には次年度に向けた受診勧奨を徹底して実施する。また、40代の約半数が未受診という状況から、若い世代からの健診受診が定着するよう早期介入事業を強化していく必要がある。

### 【糖尿病性腎症重症化予防】

実施体制が構築され、対象者への継続支援が実施できており、HbA1c7.0%以上の割合は減少傾向にある。今後は目標達成に向け、PDCAサイクルに沿って事業を進めていく。

### 【メタボ及び生活習慣病の予防】

結果説明会の実施により特定保健指導を徹底して実施しているが、軽度高血糖、高脂質の方への指導は不十分で有所見者の減少につながっていない。今後は有所見者減少に向けた支援方法の検討が必要。

## データヘルス計画の目標達成に向けた今後の保健事業の方向性

- ◎ 若い世代への受診勧奨強化と、健診リピート率向上に向けた取組み
- ◎ 糖尿病性腎症重症化予防対策の推進と、メタボ・生活習慣病予防対策の検討

## データヘルス計画の目標及び目標値の見直し（中長期・短期）

### ◎中長期目標

1人当たりの医療費の伸びを抑制する→1人当たり医療費の伸びを抑制 R5年度21,931円以下  
糖尿病性腎症を発症する人の減少→糖尿病性腎症治療者割合の増加を抑制 R5年度0.3%以下  
脳血管疾患を発症する人の減少→脳血管疾患治療者割合の増加を抑制 R5年度3.5%以下  
虚血性心疾患を発症する人の減少→虚血性心疾患治療者割合の増加を抑制 R5年度4.4%以下

### ◎短期目標

特定健診を受診し自分の健康状態を把握している人の増加→特定健診受診率の増加 R5年度65.0%  
生活習慣病の疑いがある未治療者の減少→受診勧奨者の医療機関非受診率の減少 R5年度4.9%  
糖尿病治療者のうち血糖コントロール不良者の減少→血糖コントロール不良者(HbA1c7.0%以上)割合の減少 R5年度3.5%  
糖尿病有所見割合の減少→糖尿病有所見者(HbA1c5.6%以上)割合の減少 R5年度69.9%  
高血圧症有所見割合の増加の抑制→高血圧I度以上(収縮期血圧140mmHg以上 拡張期血圧90mmHg以上)割合の減少 R5年度21.0%  
脂質異常有所見割合の増加の抑制→脂質異常有所見者(LDLコレステロール140以上)割合の減少 R5年度28.0%  
メタボ該当者の減少→メタボ該当者割合の減少 R5年度19.9%  
肥満者の減少→BMI有所見者割合の減少 R5年度35.8%

## 最終評価に向けた見直し・工夫

- ・ 目標を数値化し、毎年定期的なモニタリングにより評価し、必要時、事業の見直しをしていく
- ・ 目標達成に向けた重点的な事業（糖尿病性腎症重症化予防）について、新たに目標値を追加し、達成状況を評価していく

## 次期計画では検討が必要な課題（第2期データヘルス計画では優先しなかった健康課題等）

- ・ 生活習慣や危険因子が課題となるよう次期計画において見直しを行う。
- ・ メタボや高血圧、高脂質等有所見者減少に向けた取組みについても検討していく必要がある。