

国民健康保険 届出をお忘れなく！

問合せ先

役場福祉課保険係
☎574・2214

▼国民健康保険届出をお忘れなく！ほか
広報とよころ

国民健康保険（「国保」）とは、誰もが健康で安心な生活を送るための医療保険制度のひとつです。
健康な暮らしは、私たちの願いですが、病気やケガは突然やってきます。そんなとき、費用の心配をせず病院等にかかれるよう、お互いに負担し合って成り立っています。
町内に在住している方で、次の人を除き、すべての人が必ず加入することになります。
・会社員（パートおよびアルバイト含）など職場の健康保険に加入している人
・その扶養家族。
・生活保護を受けている人。
・後期高齢者医療制度に加入している人。

【国保の届出は14日以内に】

国保に加入するとき、脱退するとき、必ず届出をしてください。
届出が遅れると資格を取得したときまでさかのぼって保険税を納めることになったり、届けた日より前にかかった医療費が全額自己負担になることもあります。届出は必ず14日以内に行ってください。

【届出に必要なもの】

- ・届出人本人と確認できるもの（マイナンバーカードまたは運転免許証等）
- ・世帯主と異動する世帯員の個人番号（マイナンバー）がわかるもの

・職場の健康保険の取得日または喪失日のわかるもの

・国民健康保険証（国保を脱退する方）

【国保に加入する日】

- ・職場の健康保険の資格がなくなった日（退職した翌日）
- ・他市町村から転入した日
- ・生活保護を受けなくなった日
- ・出生した日

【国保を脱退する日】

- ・職場の健康保険に加入した日の翌日
- ・他市町村へ転出した日（道外は翌日）
- ・生活保護を受けるようになった日
- ・死亡した日の翌日

コミュニティバス・町有バス 運休のお知らせ

問合せ先

役場住民課生活環境係
☎574・2213

【コミュニティバス運休のお知らせ】

年末年始の休業に伴い、次の期間運休します。
ご不便をおかけしますが、ご了承願います。

期間

▽12月29日（金）～令和6年1月3日（水）

【町有バス運休のお知らせ】

学校の冬休みに伴い、次の便を運休します。

二宮線▽全便運休

大津線▽

②便 豊頃中学校前16時2分発↓大津

期間

▽12月23日（土）～令和6年1月14日（日）
※なお、12月29日（金）から1月3日（水）までは全便運休します。

コミュニティバス運行路線に 排雪しないようお願いいたします

コミュニティバス運行路線の道路に、除雪後に排雪されますと運行の支障となり、路線を通過できない場合がありますので、運行路線の道路には排雪しないようご協力をお願いします。

公衆トイレの 冬期間閉鎖について

以下の公衆トイレは冬期間閉鎖しますので、閉鎖中は近隣の公共施設をご利用ください。

- 豊頃消防署横
ポケットパーク公衆トイレ
- 大津港町公衆トイレ

閉鎖期間

令和5年12月1日（金）
～令和6年3月31日（日）

問役場住民課生活環境係

☎(574) 2213

▼国民健康保険届出をお忘れなく！ほか
広報とよころ

駐在だよりはるにれ

～みんなでつくろう 安心な街～

飲酒運転の根絶！

飲酒運転は悪質な犯罪！

飲酒運転は、悪質、危険な犯罪です。「飲酒運転をしない、させない、許さない、そして見逃さない」ことを強く意識して飲酒運転を根絶しましょう。
二日酔いでの運転も「飲酒運転」となりますので、飲酒した翌日に運転する場合は、身体にアルコールが残っていないかしっかりと確認しましょう。

飲酒運転は、運転者以外も処罰の対象！

飲酒運転は、運転者だけでなく、車を運転する恐れのある人にお酒を提供したり、お酒を飲んでいの人に車を提供したり、飲酒運転の車に同乗すると、飲酒運転同様の重い処罰の対象となります。

「ハンドルキーパー運動」で飲酒運転を防止！

ハンドルキーパー運動とは、仲間と車で飲食店に行く場合、あらかじめお酒を飲まない人（ハンドルキーパー）を決め、その人が仲間を自宅まで送り届けることです。

飲酒運転ゼロボックス

北海道警察では、悪質な飲酒運転を根絶するため、タイムリーな飲酒運転の情報提供等を受け付けています。

スリップ事故の防止

雪が降り始めるこの時期、ブラックアイスバーンなどの、慣れない凍結路面の走行により、スリップ事故が多発します。運転を冬道モードに切り替え、スリップ事故を防ぎましょう。

スリップ事故を防ぐために

急ハンドル、急ブレーキは命取り！速度は抑えて、車を滑らせない運転を心がけましょう。
視野は広く、周囲全体をよく見て運転し、天候、路面状況に応じた運転をしましょう。

詐欺に注意！

「お金が戻るのでATMで手続きして」「必ずもうかる、お金が増える」「電子マネーで支払って」

このような話は詐欺です！一人で解決しようとせず、必ず相談を！

詐欺被害多発！

あなたは大丈夫？

献血のお知らせ

問合せ先

役場福祉課健康係
☎574・2214

実施日 12月14日（木）

実施場所	
10:00～11:30	豊頃町農協前
13:00～16:00	豊頃町役場庁舎前

献血のご案内

- ▶ 65歳～69歳の方は、60歳から64歳の間に献血されたことのある方に限ります。
- ▶ 献血に協力できる方の基準は次のとおりです。
- ▷ 血圧：最高血圧 90mmHg以上180mmHg未満／最低血圧 50mmHg以上110mmHg未満、脈拍：40回／分以上100回／分以下、体温：37.5℃未満

種別	年齢	体重
200ml 献血	16歳～69歳	男性 45kg 以上 女性 40kg 以上
400ml 献血	男性 17歳～69歳 女性 18歳～69歳	男女とも 50kg 以上

クライミング教室 のお知らせ

問合せ先

総合体育館
☎574・2480



総合体育館では、クライミング教室を実施します。小学1年生以上であればどなたでも参加可能です。運動不足解消や趣味などにいかがでしょうか。

【日時】
12月20日（水）19時～20時30分
【対象】
小学1年生以上
【定員】
15名程度
【参加料】
1人100円