



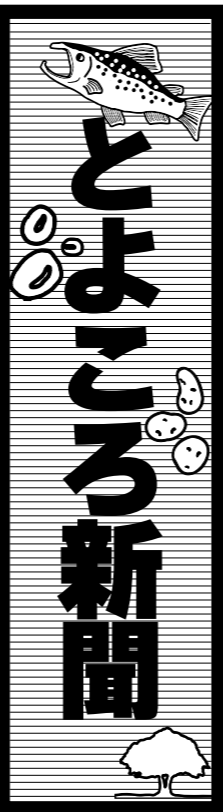
片足で乗れるように練習する優羽



両手を大きく振ると進むことが分かった日奈

# 少年団で、ライフスタイル一新

スケート少年団の浦幌屋内リンクと陸上のトレーニングが開始して1ヶ月。少年団の練習により、学習時間や遊ぶ時間の確保が困難になってきた高橋家。ライフスタイルを一新し、対応を余儀なくされている。「夕食までしか、勉強できない。しかし、勉強はせよ」熱慮を重ねた結果、1つのルールが子どもたちに通告された。突然のルールに戸惑いながらも、優羽と日奈の起床時間は早まり、朝に多くの課題をこなすことに、今のところは成功。屋内リンク練習の翌日は、疲労で起床が困難なため、午前6時前から数分おきにアラームが鳴るスマホが長男（優羽）の枕元に設置された。激しい寝癖と共に起床する優羽は「体が痛い」と訴えるが「やることをやれ」と父は一蹴。苦しみながらも確実に学習効率は向上しており、自由時間が以前と同程度確保できるようになった。日奈と万奈も優羽を見習い、朝の学習効率を上げてきており、追い込まれると人間なるとかなることを体現し始めた。しかしこれからは屋外リンクの練習が始まり、親の仕事も本格化。マルチタスクと効率化をアツ



2024年1月  
企画・取材・執筆  
撮影・デザイン  
イラスト/高橋強

豊頃新聞は、豊頃町へ移住した「地域おこし協力隊」の高橋家の些細な出来事や感動を届けるコーナーです

観光写真展、父入賞  
毎朝のハルニレ通いを責められていたため、副賞の商品券は、妻の怒りを少し抑えた。

## 2023年 移住した高橋家の10大ニュース

- 1位 トップアスリートが身近にいること
  - 2位 ワシや白鳥が身近にいること
  - 3位 マイナスの気温が当たり前
  - 4位 カレーを中学生と一緒に出品できたこと
  - 5位 農家さんからのお裾分けが大ボリューム
  - 6位 小児科に行くのが、ほぼ1日かかり
  - 7位 長靴の使用頻度が高い
  - 8位 冷蔵冷凍品を郵便局から送れない
  - 9位 運動会が6月に開催されること
  - 10位 妻が頻りに模様替えすること
- 1位スケート少年団で全日本ジャージの先生から教えてもらえるなんて信じられません。2位ワシによって人生が変わりそうです。3位正直、毎日ビビってます。4位中学生から初心を学ぶ。5位主食が芋。6位結構辛い。7位野鳥の会の長靴、歩きやすい。8位17時ごろ駅前ヤマトさんの見つけました。9位内地では秋開催だったので驚き。10位アパート暮らしになり、居住空間の効率化を追求。



練習をサポートの傾向はあるが、滑れるようになってきた万奈

「関西から来たタカハシさん」は、作者多忙のため今月は休載します。

Instagramで発信中！

移住暮らし スケート少年団の練習風景もアップ中！

ハルニレと日の出動画

野鳥観察

チャンネル登録お願いします！

12月12日、豊頃町で本格的な降雪があった。豊頃中学校の校庭に屋外リンクを作るべく、造成委員のメンバーは、雪を自動車で固めた。ショベルカー、乗用車など様々な車たちは、校庭をぐるぐる回った。積雪する前の10日には、事前に車でグラウンドには踏み固められており、これらの工程で散水時の地面への水の浸透を少なくしている。浦幌町の屋内リンクで練習を終えた高橋家はグラウンドに立ち寄り、ひたすら周囲の車を見学。いろんな人たちの力と時間でできた屋外リンクに感謝して乗ることを家族で誓った。たとえどんなに寒くて辛くても...と書いたものの、本当にやり切れるのか。かなり不安です。



散水車、ショベルカー、乗用車などいろんな車が総力戦で雪を踏んでいた

## 屋外リンク造成開始

### 12/15 豊頃町ゲートボール大会開催



第39回豊頃町ゲートボール大会（町主催）が高齢者健康増進センターで開催されました。ゲームは7チームに分かれてリーグ戦を行い、優勝を争いました。参加者は日ごろの練習の成果を十分に発揮し、和気あいあいとゲートボールを楽しみました。結果は次のとおりです。

- 【優勝】 伊井田チーム
- 【準優勝】 山崎チーム
- 【3位】 高井（イ）チーム

### 12/15 幻想的 はるにれライトアップ



はるにれライトアップ2023（町観光協会主催）が開催されました。豊頃町のシンボルツリーであるはるにれが12月15日、16日の2日間ライトアップされました。明かりに照らされた、いつもとはちがう幻想的な表情をみせるはるにれを見て、多くの来場者が足を運びました。フォトコンテストやあたたかい飲み物の無料提供なども行われ、にぎわいました。

### 12/12 気軽に相談 なんでも相談カフェ



ひだまり交流館で「なんでも相談カフェ」が行われました。毎月1回、健康や介護、福祉等のこと、生活の中での心配事についてなんでも気軽に相談を受けています。地域包括支援センター保健師や社会福祉協議会職員が相談に乗りますので、どんな些細な事でも構いません、何かヒントになることがあるかもしれません、ぜひ一度足を運んでみてください。



第3回目となる今回は町内出身の高校生と町民の方2名を新規メンバーに迎え入れ、前回までのふりかえりとペルソナ（豊頃町に来てほしい人物像）の設定を行いました。ペルソナの設定は、Aグループが17歳、Bグループが45歳、Cグループが72歳の年齢を担当し、その人の性別や人間関係、趣味や抱えている悩みなどを想像し、グループごとに話し合いました。今回初参加の高校生は、大人とは違った当事者としての視点での意見が出され、各グループ「豊頃愛」について和気あいあいと語りました。

●次回開催のご案内  
「豊頃未来人と未来の暮らしを想像しよう！ - その② ビジョンマップを仕上げる」をテーマに開催します。メンバーは随時募集中です。電話またはメール（kikaku@toyokoro.jp）でお問合せ下さい。一緒に豊頃町の未来について考えてみませんか？  
【日時】1月26日（金）18時30分～21時  
【場所】える夢館2階 交流室 AB

## 第3回 みんなで描こう 豊頃町ビジョンマップ！

問い合わせ先 役場企画課町づくり推進係 ☎ (574) 2216