

こんなとき、国民年金の届け出を忘れずに！

日本に住んでいる20歳以上60歳未満の人は、国民年金に加入することが義務づけられています。加入期間は月単位で計算され、年金を受けるときに重要な役割を果たします。届け出を忘れて、未納期間をつくらぬようご注意ください。

種別が変更になるなど、次のような場合は届け出が必要になります。

■ 自営業・学生など（第1号被保険者）

こんなとき	どうする	届け出先	変更後の被保険者種別
会社員・公務員になった	厚生年金への加入手続きをする	勤務先	第2号被保険者
会社員・公務員と結婚し、扶養されるようになった	第3号被保険者への種別変更の手続きをする	配偶者の勤務先	第3号被保険者

■ 会社員・公務員（第2号被保険者）

こんなとき	どうする	届け出先	変更後の被保険者種別
退職した	国民年金への加入手続きをする（被扶養配偶者も同様）	市町村	第1号被保険者
会社員・公務員と結婚し、扶養されるようになった	第3号被保険者への種別変更の手続きをする	配偶者の勤務先	第3号被保険者

■ 会社員・公務員に扶養されている配偶者（第3号被保険者）

こんなとき	どうする	届け出先	変更後の被保険者種別
年収が130万円以上になった	第1号被保険者への種別変更手続きをする	市町村	第1号被保険者
配偶者が退職して自営業など（第1号被保険者）になった			
配偶者が65歳になった	厚生年金への加入手続きをする	勤務先	第2号被保険者
会社員・公務員になった			

■ 20歳になったとき

こんなとき	どうする	届け出先	変更後の被保険者種別
自営業・学生など	加入手続きは不要です		第1号被保険者
会社員・公務員	すでに第2号被保険者の場合は手続きは不要です		第2号被保険者
会社員・公務員と結婚して扶養されている	第3号被保険者となる手続きをする	配偶者の勤務先	第3号被保険者

▽国民年金からのお知らせ
広報とよころ

社協だより

役場だより

問合せ先

帯広年金事務所（帯広市西1条南1丁目）
☎0155・25・8113
役場住民課戸籍年金係 ☎574・2213

実施日 4月9日（火）

実施場所	
10:00～11:30	豊頃町農協前
13:00～16:00	役場前

献血のご案内

- ▶ 65歳～69歳の方は、60歳から64歳の間に献血されたことのある方に限ります。
- ▶ 献血に協力できる方の基準は次のとおりです。
- ▷ 血圧：最高血圧90mmHg以上180mmHg未満／最低血圧50mmHg以上110mmHg未満、脈拍：40回／分以上100回／分以下、体温：37.5℃未満

種別	年齢	体重
200ml 献血	16歳～69歳	男性 45kg 以上 女性 40kg 以上
400ml 献血	男性 17歳～69歳 女性 18歳～69歳	男女とも 50kg 以上

献血に
ご協力ください



公共ポイントが
100ポイント!

問合せ先

役場福祉課健康係
☎574・2214

豊頃町指定ごみ袋に5リットルを追加します

令和6年4月1日から豊頃町指定ゴミ袋の取扱いを改正します。現在、本町における指定ごみ袋は燃やすごみ、燃やさないごみそれぞれ10リットル、20リットル、30リットル、40リットルの計8種類を取扱店で販売しています。新たに5リットルを設けることとしました。

※ごみ袋取扱店における販売は、4月1日から開始します。

問合せ先

役場住民課生活環境係
☎574・2213

登録は
お済みですか？

「豊頃町公式LINE」

「豊頃町公式LINE」では、ごみの日のお知らせや町内で行われた行事の様子「きょうの豊頃」や各種イベント情報などを配信しています。

お友だち登録をすると様々な情報をいち早く手に入れることができます。

下のQRコードを
読み込んで登録しよう！！



＜問合せ＞
役場企画課広報情報係
☎574-2216

改正前

種類	価格
燃やすごみ	10リットル（10枚入り） 300円
	20リットル（10枚入り） 600円
	30リットル（10枚入り） 900円
	40リットル（10枚入り） 1,200円
燃やさないごみ	10リットル（10枚入り） 300円
	20リットル（10枚入り） 600円
	30リットル（10枚入り） 900円
	40リットル（10枚入り） 1,200円

改正後

種類	価格
燃やすごみ	5リットル（10枚入り） 150円
	10リットル（10枚入り） 300円
	20リットル（10枚入り） 600円
	30リットル（10枚入り） 900円
燃やさないごみ	5リットル（10枚入り） 150円
	10リットル（10枚入り） 300円
	20リットル（10枚入り） 600円
	30リットル（10枚入り） 900円
40リットル（10枚入り） 1,200円	

▽献血にご協力くださいほか
広報とよころ

社協だより

役場だより