

# 豊頃町国民健康保険 第3期データヘルス計画(令和06年度～令和11年度)概要版

## データヘルス計画の概要

平成25年6月に閣議決定された「日本再興戦略」において、「全ての健康保険組合に対し、レセプト等のデータ分析、それに基づく加入者の健康保持増進のための事業計画として「データヘルス計画」の作成・公表、事業実施、評価等の取組を求めるとともに、市町村国保が同様の取組を行うことを推進する。」と掲げられた。こうした背景を踏まえて策定した第2期データヘルス計画を見直すとともに、第3期データヘルス計画を策定して、被保険者の健康保持増進、生活の質(QOL)の維持及び向上を図る。

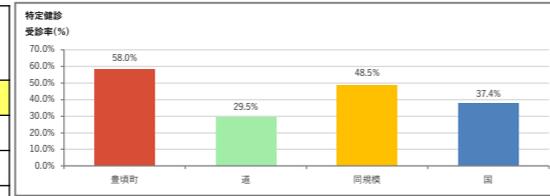
## 保険者の特性把握

本町の令和4年度における、人口構成概要、男女・年齢階層別被保険者数構成割合ピラミッド、特定健診受診率、特定保健指導実施率、介護保険認定率、主たる死因の割合を以下に示す。

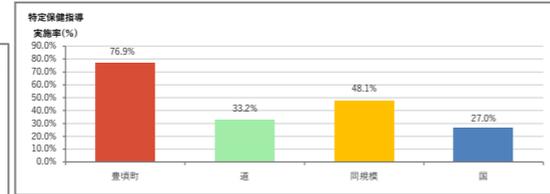
### 人口構成概要(令和4年度)

区分	人口総数(人)	高齢化率(65歳以上)	国保被保険者数(人)	国保加入率	国保被保険者平均年齢(歳)	出生率	死亡率
豊頃町	3,022	39.4%	1,034	34.2%	49.1	5.3	13.9
道	5,165,554	32.2%	1,074,364	20.8%	54.2	5.7	12.6
同規模	2,588	41.4%	712	27.1%	54.5	4.9	18.9
国	123,214,261	28.7%	27,488,882	22.3%	51.9	6.8	11.1

### 特定健診受診率(令和4年度)



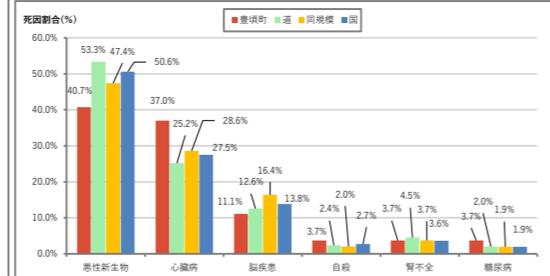
### 特定保健指導実施率(令和4年度)



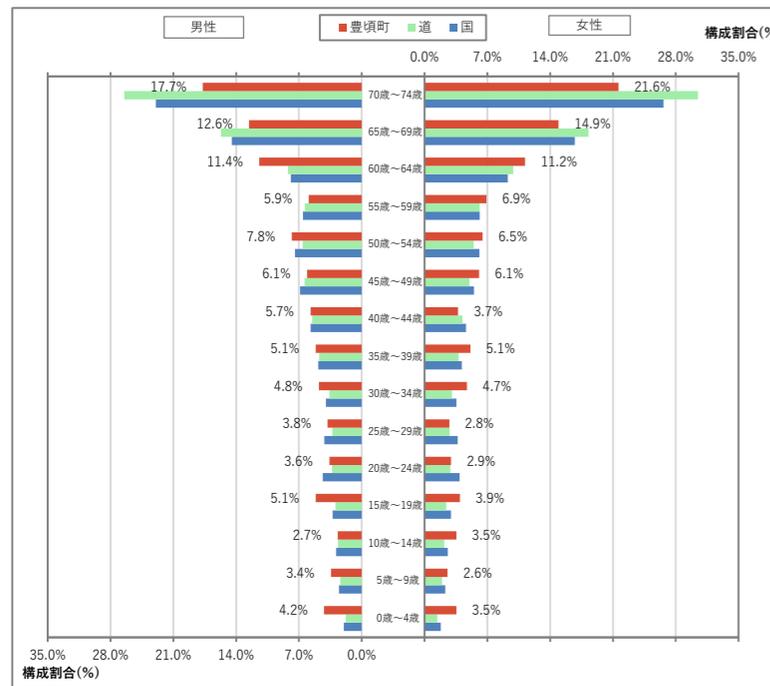
### 介護保険認定率(令和4年度)

区分	認定率	認定者数(人)		
		第1号(65歳以上)	第2号(40歳～64歳)	合計
豊頃町	21.6%	262	5	267
道	20.9%	347,930	7,406	355,336
国	19.9%	59,331	856	60,187
同規模	19.4%	6,724,030	156,107	6,880,137

### 主たる死因の割合(令和4年度)



### 男女・年齢階層別被保険者数構成割合ピラミッド(令和4年度)



## 第2期データヘルス計画の各事業達成状況

中・長期目標では、「一人当たり医療費の伸びの抑制」、「糖尿病性腎症治療者割合の減少」、「脳血管疾患治療者の減少」、「虚血性心疾患治療者割合の減少」、「介護保険第1号及び第2号被保険者の要介護認定率の伸び抑制」という目標を達成することができなかった。

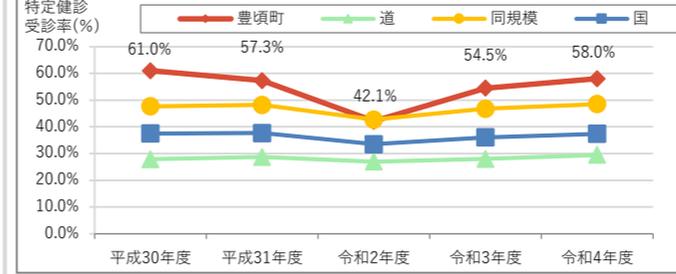
関連する短期目標においては、高血圧有所見者や脂質異常症有所見者は減少しているが、血糖コントロール不良者や糖尿病有所見者が増加していることから、糖尿病治療者が良好な血糖コントロールができる支援、また糖尿病治療の対象とならない糖尿病有所見者が高血糖のリスクを認知して行動変容ができる支援を行い、糖尿病性腎症や心血管イベント(脳血管・心疾患発症)の発症を防ぐことが必要である。

要介護認定率に関しても増加しており、本町の高齢化率の高さの影響もあると考えられるが、脳血管疾患や虚血性心疾患の発症を防ぐことで要介護認定率の伸び抑制を図る必要がある。

## 年度別 特定健康診査受診率

令和4年度の特定健康診査受診率は58.0%は平成30年度より3.0ポイント減少している。

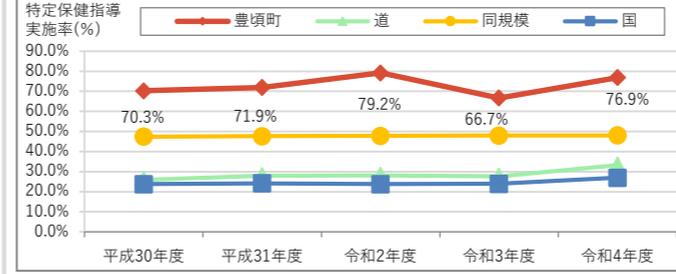
### 年度別 特定健康診査受診率



## 年度別 特定保健指導実施率

令和4年度の特定保健指導実施率76.9%は平成30年度より6.6ポイント増加している。

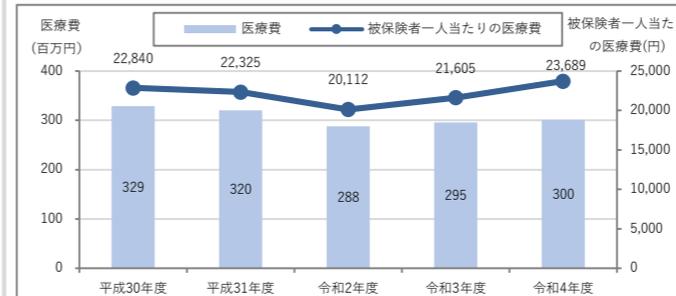
### 年度別 特定保健指導実施率



## 年度別 医療費の状況

国保の令和4年度の医療費は平成30年度と比べて8.8%減少しているが、被保険者一人当たりの医療費は平成30年度と比べて3.7%増加している。

### 年度別 医療費の状況(国保)



後期の令和4年度の医療費は平成30年度と比べて19.7%減少し、被保険者一人当たりの医療費も平成30年度と比べて16.8%減少している。

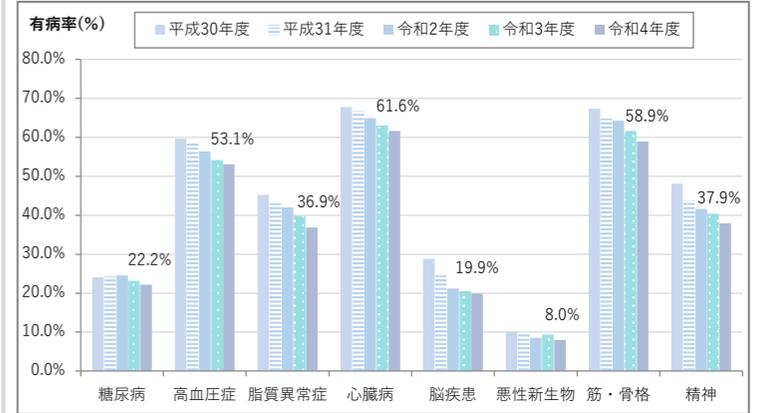
### 年度別 医療費の状況(後期)



## 年度別 要介護(支援)認定者の疾病別有病率

上位3疾病である心臓病、筋骨格、高血圧症はいずれも平成30年度から令和4年度まで大幅に減少している。

### 年度別 要介護(支援)認定者の疾病別有病率



## 細小分類による医療費上位10疾病

令和4年度における医療費を細小分類別にみると、医療費上位第1位は、国保が「糖尿病」で9.6%、後期は「骨折」で5.5%を占めている。

### 細小分類による医療費上位10疾病(国保)

順位	細小分類別疾患	医療費(円)	割合(%)※
1	糖尿病	28,641,210	9.6%
2	心臓弁膜症	11,989,030	4.0%
3	高血圧症	10,722,950	3.6%
4	関節疾患	7,807,160	2.6%
5	脂質異常症	6,639,340	2.2%
6	脳梗塞	6,228,580	2.1%
7	うつ病	5,969,530	2.0%
8	気管支喘息	4,681,590	1.6%
9	クローン病	4,397,540	1.5%
10	不整脈	4,359,380	1.5%

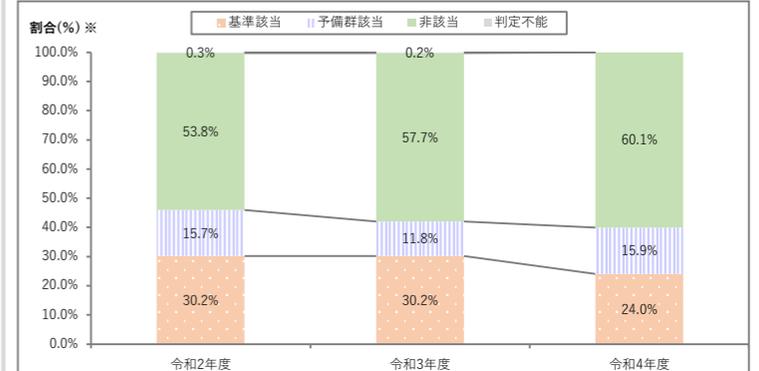
### 細小分類による医療費上位10疾病(後期)

順位	細小分類別疾患	医療費(円)	割合(%)※
1	骨折	27,694,040	5.5%
2	脳梗塞	26,126,030	5.1%
3	不整脈	25,139,550	5.0%
4	糖尿病	23,545,840	4.6%
5	関節疾患	22,480,840	4.4%
6	高血圧症	17,654,130	3.5%
7	脂質異常症	14,443,270	2.8%
8	骨粗しょう症	12,479,110	2.5%
9	脳出血	11,144,120	2.2%
10	肺がん	11,028,200	2.2%

## 年度別 メタボリックシンドローム該当状況

基準該当24.0%は令和2年度30.2%より6.2ポイント減少しており、予備群該当15.9%は令和2年度15.7%より0.2ポイント増加している。

### 年度別 メタボリックシンドローム該当状況



## 検査項目別有所見者の状況

令和4年度の特定健康診査において、国保は16検査項目中11項目が国の有所見者割合より高く、後期は、15検査項目中6項目が国の有所見者割合より高くなっている。

### 検査項目別有所見者の状況(国保)

区分			BMI	腹囲	中性脂肪	ALT	HDL	血糖	HbA1c	尿酸	
			25以上	男性85以上 女性90以上	150以上	31以上	40未満	100以上	5.6以上	7.0以上	
豊頃町	全体 (40歳～74歳)	人数(人)	172	178	79	96	24	119	287	34	
		割合(%)	44.6%	46.1%	20.5%	24.9%	6.2%	30.8%	74.4%	8.8%	
道			割合(%)	30.7%	34.5%	21.0%	15.8%	3.6%	23.4%	52.4%	6.6%
国			割合(%)	26.9%	34.9%	21.1%	14.0%	3.8%	24.9%	58.2%	6.6%

区分			収縮期血圧	拡張期血圧	LDL	クレアチニン	心電図	眼底検査	non-HDL	eGFR	
			130以上	85以上	120以上	1.3以上	所見あり	検査あり	150以上	60未満	
豊頃町	全体 (40歳～74歳)	人数(人)	129	51	196	3	60	361	24	97	
		割合(%)	33.4%	13.2%	50.8%	0.8%	15.5%	93.5%	6.2%	25.1%	
道			割合(%)	50.0%	21.5%	50.6%	1.1%	14.8%	20.0%	4.4%	20.9%
国			割合(%)	48.3%	20.8%	50.1%	1.3%	21.4%	18.4%	5.2%	21.8%

### 検査項目別有所見者の状況(後期)

区分			BMI	中性脂肪	ALT	HDL	血糖	HbA1c	尿酸	
			25以上	150以上	31以上	40未満	100以上	5.6以上	7.0以上	
豊頃町	全体	人数(人)	53	2	2	2	15	23	0	
		割合(%)	40.8%	1.5%	1.5%	1.5%	11.5%	17.7%	0.0%	
道			割合(%)	27.4%	1.4%	1.6%	1.5%	5.4%	10.7%	1.5%
国			割合(%)	23.7%	1.5%	1.5%	1.7%	5.5%	12.3%	1.5%

区分			収縮期血圧	拡張期血圧	LDL	クレアチニン	心電図	眼底検査	non-HDL	eGFR	
			130以上	85以上	120以上	1.3以上	所見あり	検査あり	150以上	60未満	
豊頃町	全体	人数(人)	20	6	19	5	41	117	12	17	
		割合(%)	15.4%	4.6%	14.6%	3.8%	31.5%	90.0%	9.2%	13.1%	
道			割合(%)	36.9%	7.6%	18.1%	3.6%	19.6%	8.1%	1.6%	9.9%
国			割合(%)	34.2%	6.7%	17.1%	4.3%	30.2%	9.8%	1.3%	11.3%

## 質問票調査の状況

令和4年度の質問票調査の状況は、服薬の3疾病(高血圧症、糖尿病、脂質異常症)において、国保、後期とも国より高く、注意が必要である。

### 質問票調査の状況(国保)

分類	質問項目	全体(40歳～74歳)			
		豊頃町	道	同規模	国
服薬	服薬_高血圧症	43.0%	36.7%	39.4%	36.8%
	服薬_糖尿病	14.5%	9.0%	10.9%	8.9%
	服薬_脂質異常症	32.6%	29.4%	27.6%	29.1%
体重増加	20歳時体重から10kg以上増加	46.2%	35.5%	36.7%	34.6%
運動	1回30分以上の運動習慣なし	72.3%	62.2%	67.6%	59.3%
生活習慣改善意欲	改善意欲なし	35.7%	26.3%	31.8%	27.5%

### 質問票調査の状況(後期)

分類	質問項目	全体			
		豊頃町	道	同規模	国
服薬	服薬状況_高血圧	73.8%	62.0%	68.5%	63.7%
	服薬状況_糖尿病	19.2%	12.5%	14.8%	14.7%
	服薬状況_脂質異常症	46.9%	42.1%	41.7%	44.3%
健康状態	ふつう	50.0%	49.1%	49.4%	48.1%
運動転倒	以前に比べて歩く速度が遅い	59.7%	58.2%	61.4%	59.1%
	この1年間に転んだ	28.9%	19.6%	21.3%	18.1%
認知機能	同じことを聞くなどの物忘れあり	17.1%	15.9%	17.1%	16.2%
社会参加	週に1回以上は外出	84.4%	89.8%	85.3%	90.6%
ソーシャルサポート	身近に相談できる人がいる	94.5%	94.1%	94.7%	95.1%

## 分析結果に基づく課題とその対策

分析結果からみた課題と対策を以下に示す。



## 保健事業実施計画

令和06年度～令和11年度に予定している保健事業を以下に示す。

### ■特定健診受診率向上対策

40～74歳の国保加入者に対して家庭訪問や個別通知等の健診受診勧奨を実施し、特定健診受診率向上に伴う対象者の健康意識や生活習慣改善意欲の向上を図る。

### ■糖尿病性腎症重症化予防

健診受診勧奨や健診結果に応じた健康相談・保健指導を通して、糖尿病有所見者が適切な生活習慣や疾病管理の知識を獲得し、糖尿病重症化や糖尿病性腎症の発症を予防できるよう支援を行う。

### ■メタボ及び生活習慣病の予防

健診受診により、自身の健康状態の把握を促すとともに、健診結果に応じた健康・栄養相談を行い、メタボリックシンドローム等の生活習慣病発症を予防する。

### ■早期介入事業

20～39歳の国保加入者に対して積極的な若年健診受診勧奨を実施し、健康管理の重要性を普及することで、若年期からの主体的な健康づくりと疾病予防を促す。また、若年期における健康増進の推進により、ライフコース全体の健康の向上を目指す。