

## 国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和6年4月分から令和7年3月分までの国民年金保険料は、月額16,980円です。保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また、クレジットカードやインターネットで納付することができるほか、便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話・文書・訪問により早期に納めていただくよう案内を行っています。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方の財産が差し押さえられることがありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度がありますので、役場住民課までご相談ください。

## 国民年金保険料免除等の申請について



保険料が納め忘れの状態、万が一、障害や死亡といった不慮の事故が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」があります。

令和6年度分（令和6年7月分から令和7年6月分まで）の免除等の受付は令和6年7月1日から開始されます。

また、申請時点の2年1か月前の月分までさかのぼって申請することができます。

失業等により保険料を納付することが困難になったものの、申請を忘れていた期間がある方は、役場住民課までご相談ください。

## 年金相談・お手続きの際は、ぜひご予約を！

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、「事前予約」を行なっています。お待たせ時間の少ない「予約相談」をぜひご利用ください。

- ◆予約相談希望日の1か月前から前日まで受付しています。
- ◆お申し込みの際は、基礎年金番号のわかるもの（年金手帳や年金証書など）をご用意ください。

ご予約の方法は、全国共通の予約専用受付番号「0570-05-4890」または、お近くの年金事務所へ電話・来訪時にお申込みください。

## 国民年金からのお知らせ 国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

### 問合せ先

帯広年金事務所（帯広市西1条南1丁目）  
☎0155・25・8113  
役場住民課 戸籍年金係 ☎574・2213

十勝管内の法律事務所がない17町村に弁護士が赴いて皆さんの相談を無料でお受けいたします。十勝管内在住の方はどなたでも、どの実施場所でも相談を受けることができます。

予約受付（予約優先）：釧路弁護士会帯広会館

TEL 0155-66-4877

※当日相談を担当する弁護士が利害関係を有するため、相談をお受けできない場合がありますので、ご了承ください。（利害関係の有無を確認するためにも、事前のご予約が便利です。）

## 令和6年度スケジュール

（毎週火曜日 午後1時～午後4時）

実施予定日	実施自治体	実施場所	実施予定日	実施自治体	実施場所		
5月	7日	浦幌町 浦幌町役場1階 よろず相談室	11月	5日	豊頃町 豊頃町役場 1階 会議室		
	14日	新得町 新得町公民館 研修室		12日	清水町 清水町役場1階 町民相談室2		
	21日	足寄町 足寄町消費生活相談所 相談室		19日	上士幌町 上士幌町山村開発センター 1階 第1研修室		
	28日	大樹町 高齢者保健福祉推進センター		26日	更別村 更別村社会福祉センター		
6月	4日	士幌町 士幌町コミュニティセンター 2階 多目的作業室	12月	3日	池田町 池田町社会福祉センター		
	11日	鹿追町 鹿追町民ホール セミナーB室		10日	広尾町 広尾町コミュニティセンター 1階 第1会議室		
	18日	豊頃町 豊頃町役場 1階 会議室		17日	幕別町 幕別町民会館		
	25日	中札内村 中札内村役場 会議室3		24日	芽室町 芽室町役場		
7月	2日	上士幌町 上士幌町山村開発センター 1階 第1研修室	31日	休 み			
	9日	清水町 清水町役場1階 町民相談室2	1月	7日	陸別町 陸別町役場 第1会議室		
	16日	池田町 池田町社会福祉センター		14日	新得町 新得町公民館 研修室		
	23日	更別村 更別村社会福祉センター		21日	浦幌町 浦幌町役場1階 よろず相談室		
30日	音更町 木野コミュニティセンター 1階 研修室1	28日		大樹町 高齢者保健福祉推進センター			
8月	6日	広尾町 広尾町コミュニティセンター 1階 第1会議室	2月	4日	足寄町 足寄町消費生活相談所 相談室		
	13日	休 み		11日	休 み		
	20日	芽室町 芽室町役場		18日	鹿追町 鹿追町民ホール セミナーB室		
	27日	幕別町 札内コミュニティプラザ		25日	士幌町 士幌町コミュニティセンター 2階 多目的作業室		
9月	3日	新得町 新得町公民館 研修室	3月	4日	中札内村 中札内村役場 会議室3		
	10日	陸別町 陸別町役場 第1会議室		11日	豊頃町 豊頃町役場 1階 会議室		
	17日	大樹町 高齢者保健福祉推進センター		18日	清水町 清水町役場1階 町民相談室2		
	24日	浦幌町 浦幌町役場1階 よろず相談室		25日	上士幌町 上士幌町山村開発センター 1階 第1研修室		
10月	1日	鹿追町 鹿追町民ホール セミナーB室					
	8日	足寄町 足寄町消費生活相談所 相談室					
	15日	中札内村 中札内村役場 会議室3					
	22日	士幌町 士幌町コミュニティセンター 2階 多目的作業室					
29日	音更町 音更町総合福祉センター 1階 研修室						

## 弁護士おなやみごと無料相談 in 十勝

### 問合せ先

役場住民課生活環境係 ☎574・2213