

フィットネスカフェ

外部
講師

毎月実施している介護予防運動教室フィットネスカフェですが、年度の締めくくり3月は外部講師をお招きしています。

今回は「モルック」指導に十勝あおぞらモルックの会より講師の方をお招きし、軽く運動しながら楽しい時間を過ごしました。

モルック用具の貸出も行っていますので、ご興味のある方は是非お声がけください。



豊寿大学・生涯教室学習発表会様より 出店者売上げのご寄付をいただきました



頭の体操教室 (おとなの寺子屋) 開講

町から委託を受けている「おとなの寺子屋」今年度入学式が行われ通学部、通信部あわせて26名の方が入学され、トヨッピー校長先生から宿題ファイルをお渡ししました。

また、明治安田生命大人の塗り絵コンクールで特別賞を受賞した井下レイ子様に賞状と記念品を贈呈いたしました。



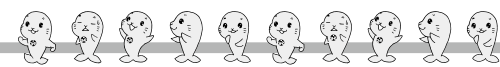
ラジオ体操広場 『おはよー会茂岩』

すっかり地域に定着しつつある「おはよー会茂岩」。

ひだまり交流館駐車場でのラジオ体操が今年も始まりました。

世話人の花咲かじい〜じ会の皆さんにより、秋口まで行われます。

毎年参加人数は増え、夏休みには子ども達も参加予定ですので、朝の運動タイムや地域交流の場として是非ご参加ください。



能登半島地震復興支援イベント&キッズボランティア



お手伝いいただいたキッズボランティアの皆さん

お正月に発生した大きな地震災害、被災地に思いを寄せて、遠く離れてもできる支援はないかと、町内ボランティアグループが結集し、復興支援イベントを企画。

被災地のもち米を使用したお餅つき、特産品販売、バザー等多くの町民の皆様にご来場いただき募金等にご協力いただきました。

このイベントには春休みキッズボランティア体験として7名の小学生達にも運営にご協力いただきました。

募金額：108,753円

(赤い羽根共同募金会を通じて被災地義援金として送金させていただきました)



花咲かじい〜じ会大活躍



ボランティア総出で取り組み



被災地特産品購入で支援

ガンバルーンゲームオリンピック 大盛り上がり!



今年は参加制限なしで、5年ぶりに総合体育館での開催となりました!!

輝かしい聖火に照らされて、18チーム総勢100名近い選手が集まり、笑い声の絶えない楽しいひとときを過ごしました。

この日のために道具を借りて練習するチームもあり、大会以外にも集まる機会が出来て盛会に終わりました。



優勝
ほほえみの会

成績発表	
1	優勝：ほほえみの会
2	準優勝：豊頃長寿クラブ
3	3位：十弗豊寿会 A (3位同点でじゃんけん勝負。 おしくも4位続内有明会 B)