

※各サロン公共ポイント対象です。

|                        |             |
|------------------------|-------------|
| ほっとサロン茂岩 ※参加費100円      |             |
| 10月9日(水)               | 13:00～16:00 |
| 10月23日(水)              |             |
| 場所：ひだまり交流館 送迎：コミバス④・⑥便 |             |
| ほっとサロン豊頃               |             |
| 10月11日(金) ※サロン市開催      | 9:30～14:00  |
| ※9:30～10:30まで体操の時間です。  |             |
| 場所：豊頃コミセン 送迎：コミバス③・⑤便  |             |
| ほっとサロン大津               |             |
| 10月はお休みです              |             |
| お元気サロン                 |             |
| 10月25日(金)              | 9:30～10:30  |
| 場所：豊頃コミセン              |             |

10月の  
つ・ど・いの場

|                       |             |
|-----------------------|-------------|
| 卓上サロン茂岩               |             |
| 会場が空いていれば、いつでも使用できます。 |             |
| 場所：福祉センター             |             |
| 卓上サロン豊頃 ※利用料無料        |             |
| 10月25日(金)             | 13:00～16:00 |
| 10月27日(日)             |             |
| 場所：豊頃コミセン             |             |

各サロン等利用時のお願い  
マスク着用・事前の検温  
会場での手洗い・消毒

|                                 |              |
|---------------------------------|--------------|
| フィットネスカフェ                       |              |
| 10月15日(火)                       | 10:00～12:00  |
| 参加費 200円(カフェ利用券付) 内容:ふまねっと運動    |              |
| 場所：ひだまり交流館                      |              |
| 福祉活動拠点施設ひだまり交流館                 |              |
| 月～土曜(祝日も開設)                     | 10:00～17:00  |
| トヨッピーコミカフェ                      | 10:30～15:30  |
| うたカラの日(カラオケ開放)<br>※豊寿大学の日はお休みです | 7日(月)・28日(月) |
|                                 | 10:00～12:00  |

社会福祉協議会  
☎(574) 3143

自衛官を募集します

募集

▽自衛官候補生、防衛大学校学生、防衛医科大学校医学科学生、防衛医科大学看護学科学生(自衛官候補看護学生)

| 募集種目                         | 募集資格                                           | 受付期間                  | 試験日                                              |
|------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------------------|
| 自衛官候補生                       | 18歳以上 33歳未満の者<br>※32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達してない者 | 9月4日(水)～<br>11月5日(火)  | 11月10日(日)                                        |
| 防衛大学校学生                      | 18歳以上 21歳未満の方<br>※高卒者(見込含)または高専3学年次修了者(見込含)    | 7月1日(月)～<br>10月17日(木) | 1次:11月2日(土)<br>2次:11月30日(土)～12月4日(水)<br>のうち指定する日 |
| 防衛医科大学校医学科学生                 |                                                | 7月1日(月)～<br>10月9日(水)  | 1次:10月19日(土)<br>2次:12月11日(水)～13日(金)<br>のうち指定する日  |
| 防衛医科大学校看護学科学生<br>(自衛官候補看護学生) |                                                | 7月1日(月)～<br>10月2日(水)  | 1次:10月12日(土)<br>2次:11月23日(土)又は24日(日)<br>の指定する日   |

申請 自衛隊帯広募集案内所(帯広市西5条南14丁目13 NCサウスビル)  
☎0155(23) 8718  
HP <http://www.mod.go.jp/peo/obihiro/> ☒ obihiro.peo.tokachi@ret.ssd.mod.go.jp

第47回観光写真コンテスト  
作品募集中!

町観光協会では、観光客が訪れたいような豊頃町の魅力溢れる写真を募集しています。

テーマ「躍動」

応募規定

- ①電子データ(jpeg等)および、A4サイズ(210mm×297mm)にプリントしたもの。
- ②1人5点以内。(過去に他のコンテストで入賞した作品ほかのコンテストに応募中の作品は応募できません。)
- ③被写体の肖像権・プライバシーについては、応募者が承諾を得た上で応募してください。
- ④応募作品と共に、画題・撮影場所・撮影年月日・住所・氏名・連絡先電話番号を明記したものを併せて提出してください。プリントした写真の場合は、応募作品の裏面に画題等を明記してください。
- ⑤応募作品は、次の目的で使用しますので、承諾のうえ応募願います。

▽豊頃町に係るパンフレット等の配布物、ポスター等の掲示物での使用、町ホームページ、旅行会社、雑誌等への提供(二次利用)

応募先 豊頃町観光協会事務局(企画課 商工観光係内)  
締切り 10月31日(木)

子育て

赤ちゃん広場においでください

乳児(1歳6か月未満)を持つ親とその子が安心して遊べ、お母さん同士や現在妊娠中の方が子育てについて気軽にしゃべりできる広場です。

【自由遊び・手遊び】

10月9日(水)・10月23日(水) 9時～12時

【自由遊び・手遊びベビーマッサージ】

10月30日(水) 9時～12時

対1歳6か月未満児(R5年2月1日以降生)の親子および妊娠中の方 ※未就学児の兄弟姉妹の同伴はかまいません。兄弟姉妹については別室で託児を行うこともできます。

備考 30日(水)はバスタオルをお持ちになってご参加ください。

問 こどもプラザとよころ ☎(574) 3931

わんぱく広場においでください

子ども同士やお母さん同士の交流を目的としています。育児に関する相談にも応じますので、ご利用ください。

| 日 程       | 内 容             | 備 考                                              |
|-----------|-----------------|--------------------------------------------------|
| 10月8日(火)  | お散歩             | プラザ周辺をお散歩します。<br>持ち物：帽子・飲み物                      |
| 10月10日(木) | 自由遊び<br>ハロウィン制作 | 自由遊びと親子でハロウィン制作をします。                             |
| 10月22日(火) | 自由遊び            |                                                  |
| 10月24日(木) | 親子ふれあい<br>音楽あそび | 音楽療法士の坂本栄枝さんを講師に迎え親子で音楽遊びをします。<br>10:00～学童プレイルーム |
| 10月31日(木) | お散歩             | プラザ周辺をお散歩します。<br>持ち物：帽子・飲み物                      |

乳幼児・1歳6か月児・3歳児健診のお知らせ

日 11月25日(月)  
所 保健センター  
※無料  
内容 身体計測、問診、診察、歯科健診、各種相談

| 内容        | 受付    | 対 象                        | 持ち物                                             |
|-----------|-------|----------------------------|-------------------------------------------------|
| 3・4 か月児   | 14:00 | 令和6年7月1日～<br>令和6年8月25日生    | ・母子手帳<br>・アンケート用紙<br>(新生児訪問時にお渡ししている用紙をご持参ください) |
| 7・8 か月児   | 14:00 | 令和6年3月1日～<br>令和6年4月25日生    |                                                 |
| 11・12か月児  | 13:30 | 令和5年10月31日～<br>令和5年12月25日生 |                                                 |
| 1 歳 6 か月児 | 13:00 | 令和5年3月31日～<br>令和5年5月25日生   | ・母子手帳<br>・当日の尿<br>・アンケート用紙<br>(対象児に郵送します)       |
| 3 歳児      | 13:00 | 令和3年10月1日～<br>令和3年11月25日生  |                                                 |

※ご不明な点がありましたら、保健師までご相談ください。

福祉

第11回しごと・くらしの合同相談会

このようなことでお悩みではありませんか?

- ・生活に困っている
- ・なかなか仕事が決まらない
- ・心身の調子が悪く、この先の生活が不安
- ・子どもが不登校、引きこもっている家族がいる
- ・母子・父子家庭の生活や仕事の相談
- ・悪質商法や契約トラブル
- ・法的なアドバイスが欲しい
- ・就業や生活に関わる幅広い相談を受け付けていますので、不安やお悩みを抱えている方は相談してみたいかがでしょうか。

10月19日(土) 13時～16時(最終受付15時)

所 帯広市保健福祉センター(帯広市東8条南13丁目1 無料駐車場有)

対 十勝管内にお住いの方

※相談無料

申 問 帯広市自立相談支援センター(ふらっと(帯広市西6条6丁目3 ソネビル2F) ☎0155(20) 7366

受付時間: 月～金曜日 8時45分～17時30分

※予約優先(先着順)・当日受付可

令和6年度十勝地域児童虐待防止講演会の開催について

11月の児童虐待防止月間に合わせて、帯広児童相談所主催で、児童虐待防止講演会が開かれます。虐待は身近なところで起っています。興味のある方はぜひお申し込みください。

日 11月9日(土) 13時30分～15時30分

所 音更町文化センター 小ホール(河東郡音更町木野西通15丁目8番地)

内容 「体罰によらない子育てについて」人と人との緩やかなコミュニケーションの接点を求めて」

講師 千葉県中央児童相談所 渡邊 直氏 対地域住民の方、幼稚園教諭、保育士、学校教諭、児童委員、主任児童委員、医療関係者、福祉関係者、児童福祉に興味のある方など

申 問 帯広児童相談所(帯広市東1条南1丁目1番地2) ☎0155(22) 5100

FAX 0155(22) 5106

送付先: 帯広児童相談所 地域支援課