

内容	受付	対 象	持ち物
3・4 か月児	13:30	令和6年8月26日～ 令和6年9月15日生	・母子手帳 ・アンケート用紙 (新生児訪問時に お渡ししている用紙を ご持参ください)
	14:00	令和6年9月16日～ 令和6年10月27日生	
7・8 か月児	14:00	令和6年4月26日～ 令和6年6月27日生	
11・12か月児	13:00	令和5年12月26日～ 令和6年1月31日生	
	13:30	令和6年2月1日～ 令和6年2月27日生	

※ご不明な点がありましたら、保健師までご相談ください。

内容身体計測、問診、診察、歯科健診、
各種相談

乳幼児・1歳6か月児・3歳児
健診のお知らせ



子育て

※各サロン公共ポイント対象です。

ほっとサロン茂岩 ※参加費100円	
12月11日 (水)	13:00～15:30
12月25日 (水)	
場所：ひだまり交流館 送迎：コミバス④・⑥便	
ほっとサロン豊頃※クリスマス会	
12月7日 (土)	9:30～14:00
※9：30～10：30まで体操の時間です。	
場所：豊頃コミセン 送迎：コミバス③・⑤便	
ほっとサロン大津	
12月11日 (水)	10:00～12:00
場所：大津コミセン	
お元気サロン	
12月20日 (金)	9:30～10:30
場所：豊頃コミセン	

12月の

つ・ど・いの場

卓上サロン茂岩	
会場が空いていれば、いつでも使用できます。	
場所：福祉センター	
卓上サロン豊頃 ※利用料無料	
12月20日 (金)	13:00～16:00
場所：豊頃コミセン	

各サロン等利用時のお願い

マスク着用・事前の検温
会場での手洗い・消毒

フィットネスカフェ

12月17日 (火)	10:00～12:00
参加費 200円(カフェ利用券付) 内容:モルック	
場所：ひだまり交流館	
福祉活動拠点施設ひだまり交流館	
月～土曜(祝日も開設)	10:00～17:00
トヨッピーコミカフェ	10:30～15:30
うたカラの日 (カラオケ開放)	16日(月)・23日(月)
※豊寿大学の日はお休みです	
	10:00～12:00

社会福祉協議会

☎ (574) 3143



福祉

とかち生活あんしんセン
ター生活・仕事相談会

日常生活や仕事など、心配ごとや悩
みごとの相談をお受けします。

12月5日(木) 12時30分～14時20分
所える夢館2階交流室C (豊頃町茂岩
本町166番地)

対さまざまな理由から、生活・仕事に
お困りの方(秘密厳守・相談料無料)

申込締切▽12月4日(水) まで

※事前の申し込みが必要です。

申問とかち生活あんしんセンター

☎ 0155 (66) 7112

FAX 0155 (66) 7113

✉ aushin@tokachi18.hokkaido.jp

なんでも相談カフェ

健康、介護、福祉等のことで知ら
ないこと、生活の中での心配ごとを話
してみませんか？

何かヒントになることがあるかもし
れません。地域包括支援センター保
健師、社会福祉協議会職員が常駐し
ますので、気軽にお立ち寄りください。

12月10日(火) 13時30分～15時
※毎月第3週目の火曜日を基準に開設
します。

所福祉活動拠点施設 ひだまり交流館

内容	受付	対 象	持ち物
1 歳 6 か月児	13:00	令和5年5月26日～ 令和5年7月27日生	・母子手帳 ・当日の尿 ・アンケート用紙 (対象児に郵送しま す)
3 歳児	13:00	令和3年11月26日～ 令和4年1月27日生	

※ご不明な点がございましたら、保健師までご相談ください。

わんぱく広場においでください

子ども同士やお母さん同士の交流を
目的としています。育児に関する相談
にも応じますので、ご利用ください。

【発育測定】

12月5日(木)・1月9日(木)

10時～12時

所保健センター

備考▽母子手帳を持参してください。

広報とよころ

広報とよころ

▽福祉
役場だより

※無料(施設内のカフェでの注文は有
料です)

問福祉課福祉係 地域包括支援セン
ター ☎ (574) 2214

義援金を受付しています

日本赤十字社および共同募金会では、
各災害の被災者の生活支援を図る
ため義援金を受付しています。また、
次の義援金についても引き続き受け付
けておりますので、皆さまのご支援、
ご協力をお願いいたします。

〈国内災害義援金〉

・令和6年7月25日からの大雨災害

義援金(令和6年12月27日まで)

・令和6年9月能登半島大雨災害義

援金(令和7年3月31日まで)

・令和6年能登半島地震災害義援金

(令和7年12月31日まで)

〈海外救済金〉

・レバノン人道危機救援金(令和6

年12月27日まで)

・ウクライナ人道危機救援金(令和7

年3月31日)

・バングラデシュ南部避難民救援金

(令和7年3月31日まで)

・中東人道危機救援金(令和7年3

月31日まで)

・アフガニスタン人道危機救援金(令

和7年3月31日まで)

・イスラエル・ガザ人道危機救援金

(令和7年3月31日まで)

日 程	内 容	備 考
12月12日(木)	自由遊び	こどもプラザとよころ内の 部屋で自由に遊びます
12月17日(火)	自由遊び	
12月24日(火)	クリスマス会	クリスマス会を行います。 簡単なゲームなどを行う予 定です。 持ち物：300円程度の プレゼント 申込締切：12月17日(火)

問こどもプラザとよころ ☎ (574) 3931

赤ちゃん広場においでください

乳児(1歳6か月未満)を持つ親と
その子が安心して遊べ、お母さん同士
や現在妊娠中の方が子育てについて気
軽におしゃべりできる広場です。

【自由遊び・手遊び】

12月11日(水)▽9時～12時

【自由遊び・手遊び・ベビーマッサージ】

【見方①】

日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 〇=費用 申=申込み 問=問合せ



生活・環境

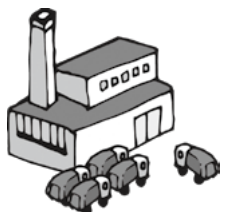
くりりんセンターへの年末・年
始のごみの持ち込みについて

くりりんセンターへの年末のごみの
持ち込みは12月30日(月)まで、年始
は1月3日(金)から通常通り9時～
17時までです。

なお年末年始は大変混雑することか
ら、豊頃町のごみ収集日に出されるこ
とをお勧めします。

家庭ごみの持ち込みには、10kgごと
に170円の料金がかかります。(指
定ごみ袋を使用する必要があります
です。)

問十勝圏複合事務組合くりりんセン
ター(帯広市西24条北4丁目1番地5)
☎ 0155 (37) 3550



ひとり親家庭の無料法律相談会

ひとり親家庭のお母さん・お父さん
が、養育費の取り決めや離婚前後の問
題、各種債務の返済等、解決困難な事
例について弁護士による専門相談を受
けられるよう、無料相談会を行います。
ぜひ、ご利用ください。

12月20日(金) 13時30分～15時30分

所帯広市グリーンプラザ(帯広市公園

東町3丁目9番地1)

対ひとり親家庭のお母さん・お父さん

定3名(1人30分) ※先着順

〇参加費・託児▽無料(※事前申込み

が必要)

申込締切▽12月19日(木)

申帯広市社会福祉協議会 母子家庭等

就業・自立支援センター(〒080

・0847 帯広市公園東町3丁目9

番地1 帯広市グリーンプラザ) ☎

0155 (20) 7751

✉ boshi@ohiro-shaky.jp

12月18日(水)▽9時～12時
1歳6か月未満児(R5年6月1日
以降生)の親子および妊娠中の方
※未就学児の兄弟姉妹の同伴はかま
いませ。兄弟姉妹については別室
で託児を行うこともできます。

備考18日(水)はバスアールをお持ち
ちになってご参加ください。

問こどもプラザとよころ ☎ (574) 3931

【見方②】

☎=電話 FAX=ファックス 〇=Eメール HP=ホームページ