

ひとり親家庭の無料法律相談会
ひとり親家庭のお母さん・お父さんが、養育費の取り決めや離婚前後の問題、各種債務の返済等、解決困難な事例について弁護士による専門相談を受けられるよう、無料相談会を行います。ぜひ、ご利用ください。

日1月17日（金）13時30分～15時30分
所帯広市グリーンプラザ（帯広市公園東町3丁目9番地1）

対ひとり親家庭のお母さん・お父さん定3名（1人30分）※先着順
※参加費・託児▽無料（※事前申込みが必要）

申込締切▽1月16日（木）
申帯広市社会福祉協議会 母子家庭等

とかち生活あんしんセンター生活・仕事相談会
日常生活や仕事など、心配ごとや悩みなどの相談を受けします。

日1月16日（木）12時30分～14時20分
所える夢館2階交流室C（豊頃町茂岩本町166番地）

対さまざまな理由から、生活・仕事に困りの方（秘密厳守・相談料無料）

申込締切▽1月15日（水）まで
※事前の申し込みが必要です。
申問とかち生活あんしんセンター

0155（66）7112
FAX 0155（66）7113
✉ aushin@tokachi.hokkaido.jp

※各サロン公共ポイント対象です。

ほっとサロン茂岩 ※参加費200円	
1月15日（水）	13:00～15:30
1月30日（木）※節分イベント	10:30～13:00
場所：ひだまり交流館 送迎：コミバス④・⑥便	
ほっとサロン豊頃	
1月10日（金）	9:30～14:00
※9：30～10：30まで体操の時間です。	
場所：豊頃コミセン 送迎：コミバス③・⑤便	
ほっとサロン大津	
1月22日（水）	10:00～12:00
場所：大津コミセン	
お元気サロン	
1月24日（金）	9:30～10:30
場所：豊頃コミセン	

①月①

つ・ど・いの場

卓上サロン茂岩

会場が空いていれば、いつでも使用できます。

場所：福祉センター

卓上サロン豊頃 ※利用料無料

1月17日（金）

13:00～16:00

1月26日（日）

場所：豊頃コミセン

各サロン等利用時のお願い	
マスク着用・事前の検温 会場での手洗い・消毒	
フィットネスカフェ	
1月21日（火）	10:00～12:00
参加費 200円（カフェ利用券付） 内容：ポッチャ	
場所：ひだまり交流館	
福祉活動拠点施設ひだまり交流館	
月～土曜（祝日も開設）	10:00～17:00
トヨッピー・コミカフェ	10:30～15:30
うたカラの日（カラオケ開放） ※豊寿大学の日はお休みです	毎週月曜日 10:00～12:00
社会福祉協議会	
☎（574）3143	

内容	受付	対 象	持ち物
3・4 か月児	13:30	令和6年8月26日～ 令和6年9月15日生	・母子手帳 ・アンケート用紙 （新生児訪問時に お渡ししている用紙をご 持参ください）
	14:00	令和6年9月16日～ 令和6年10月27日生	
7・8 か月児	14:00	令和6年4月26日～ 令和6年6月27日生	
11・12か月児	13:00	令和5年12月26日～ 令和6年1月31日生	
	13:30	令和6年2月1日～ 令和6年2月27日生	

※ご不明な点がありましたら、保健師までご相談ください。

内容	受付	対 象	持ち物
1 歳 6 か月児	13:00	令和5年5月26日～ 令和5年7月27日生	・母子手帳 ・当日の尿 ・アンケート用紙 （対象児に郵送しま す）
3 歳児	13:00	令和3年11月26日～ 令和4年1月27日生	

※ご不明な点がありましたら、保健師までご相談ください。

赤ちゃん広場においでください
乳児（1歳6か月未満）を持つ親とその子が安心して遊べ、お母さん同士や現在妊娠中の方が子育てについて気軽にしゃべりできる広場です。

【自由遊び】
日1月15日（水）・1月22日（水）

人権相談所開設
基本的な人権が脅かされた場合、救済などの相談にご利用ください。

日1月16日（木）13時30分～16時
所役場1階会議室
相談員▽羽賀智子氏▽鳥宮彰子氏▽高井伸夫氏
問役場住民課生活環境係 ☎（574）2213

『とよころ消費生活塾』受講者募集
高額な振り込み詐欺や商品の不適切な表示など消費生活に関する様々な問題が発生する中、消費生活の分野に関して、必要な基礎知識や最新の情報をテーマとした講座を開催しますので、関心のある方は、お気軽に受講ください。

日1月28日（火）14時30分～15時40分
※毎月1回実施予定
所役場1階 会議室
テーマ「電気、ガス、水道。エネルギーの課題」
講師▽上村正子氏
定員若干名 ※無料
申前日までに役場住民課生活環境係 ☎（574）2213 へご連絡ください。
※次回は2月25日（火）、テーマ『健康食品、サプリメントをどう考える？』を予定。
問役場住民課生活環境係 ☎（574）2213

▽9時～12時
【自由遊び・手遊び・ベビーマッサージ】
日1月29日（水）▽9時～12時
対1歳6か月未満児（R5年7月1日以降生）の親子および妊娠中の方
※未就学児の兄弟姉妹の同伴はかまいません。兄弟姉妹については別室で託児を行うこともできます。
備考29日（水）はバスタオルをお持ちになつてご参加ください。
問こどもプラザとよころ ☎（574）3931

なんでも相談カフェ
健康、介護、福祉等のことで知りたいこと、生活の中での心配ごとを話してみませんか？
何かヒントになることがあるかもしれません。地域包括支援センター保健師、社会福祉協議会職員が常駐しますので、気軽に立ち寄りください。
日1月14日（火）13時30分～15時
※毎月第3週目の火曜日を基準に開設します。
所福祉活動拠点施設 ひだまり交流館
※無料（施設内のカフェでの注文は有料です）
問福祉課福祉係 地域包括支援センター ☎（574）2214

無料巡回交通事故相談
日▽1月14日（火）、2月18日（火）、3月11日（火）
▽12時30分～15時30分
所十勝総合振興局
申十勝総合振興局環境生活課
☎0155（26）9249
※相談の受け付けは、事前に電話連絡をお願いします。
なお、巡回相談日以外で電話相談を希望される方は、北海道交通事故相談所 ☎（050）3533・4703 に電話してください。
問役場住民課生活環境係 ☎（574）2213

はじまります！
国勢調査

インターネット調査でかんたん集計に！

調査開始日
2025年10月1日

日本に住んでいるすべての人と世帯を対象とした、最も重要な統計調査です！

5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査 2025

▼国勢調査2025キャンペーンサイト
<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025 検索

国勢調査2025 検索