

広報

# とよころ

Toyokoro

2

2025



祝  はたち

発行 豊頃町  
〒089-5392  
中川郡豊頃町茂岩本町125番地  
☎015(574)2216  
発行日 2025年1月31日  
編集 豊頃町企画課広報情報係



今月の表紙

「祝 はたち」。華やかな振袖や袴、ピンときまったスーツを身にまとい出席された「はたち」の皆さま。「はたち」という人生の節目に、学生時代を共に過ごした仲間とともに祝い、希望と笑顔にあふれた出席者は未来に向けて出発しました。

役場などの連絡先

- ◆役場  
☎(574)2211(代表)・FAX(574)3750(総務課)
- ◆各課等(ダイヤルイン)  
総務課 .....☎(574)2211  
住民課 .....☎(574)2213  
福祉課 .....☎(574)2214  
施設課 .....☎(574)2215  
企画課 .....☎(574)2216  
産業課 .....☎(574)2217  
農業委員会 .....☎(574)2218  
議会事務局 .....☎(574)2222  
教育委員会(教育課) .....☎(579)5801  
(図書館) .....☎(579)5802  
(総合体育館) .....☎(574)2480
- ◆支所・出先機関・町内関係機関  
大津支所 .....☎(575)2021  
こどもプラザとよころ .....☎(574)3931  
保健センター .....☎(574)3141  
給食センター .....☎(574)4600  
社会福祉協議会 .....☎(574)3143  
ココロコテラス .....☎(578)7202
- ◆地域情報通信基盤施設の故障受付窓口  
NTT 東日本データセンター ☎0120(860)023  
[24時間 365日受付]

ホームページ

豊頃町 <https://www.toyokoro.jp/>  
豊頃町社会福祉協議会 <http://toyokoro-shakyo.com/>

豊頃町の人口と世帯	町内の交通事故
12月31日現在(前月比) 住民基本台帳に基づく	交通事故死ゼロ2,331人 令和7年1月1日 ~1月10日(前年比)
人口 2,878人(-20)	発生 0件(0)
男 1,418人(-18)	死者 0人(0)
女 1,460人(-2)	傷者 0人(0)
世帯1,463世帯(-20)	

目次 CONTENTS

令和七年 豊頃町はたちを祝う会

- 広報とよころ
- 04 豊頃町生活者支援対策事業を実施します!!
  - 06 はるにれは見ていた
  - 09 豊頃町不妊治療費助成事業のお知らせ
  - 10 新型コロナワクチン・インフルエンザワクチンのご案内
  - 12 HPVワクチン(子宮頸がんワクチン)キャッチアップ接種の期間が条件付きで延長されます(令和8年3月末まで)
  - 13 健康だより「むし歯にならないためのおやつ選びとおやつの食べ方」
  - 14 国民年金保険料の割引制度をご存知ですか?
  - 15 所得税および復興特別所得税の確定申告書はe-Taxでの申告、キャッシュレス納付が便利です!
  - 16 確定申告を受け付けます ほか
  - 17 農業者年金のお知らせ - 駐在だより
  - 18 我が家のアイドル - 町民文芸
  - 19 みんなの図書館「図書フェス」のお知らせ ほか
- 議会だより
- 20 一般質問
  - 22 一般質問、第1回臨時会
  - 23 一般質問
  - 24 補正予算
  - 26 補正予算、専決処分の承認、条例改正
  - 27 条例改正、指定管理者の指定、議会の動き、議会日誌
- 役場だより
- 28 INFORMATION ◎目次あり  
主な施設の行事予定 ほか

裏 とよころカレンダー  
「はじまります!国勢調査」



令和七年 豊頃町はたちを祝う会



▲中学校時代の思い出をスライドショーで振り返る様子(左)  
二十歳を迎え、これからの抱負を語る末永楓花さん(右)

1月12日、える夢館で「令和7年豊頃町はたちを祝う会」が開催されました。色鮮やかな振袖や袴、スーツに身を包んだ17名の出席者は、新型コロナウイルス感染症が流行し始めた年に卒業し、高校時代は様々な活動が縮小されるなど、大きな影響を受けた方が多いでしょう。そんな大変な時期を過ごした皆さんは、共に過ごした仲間たちとの再会を喜び、大人としての自覚と期待を胸に祝いました。式典では、主催者である中川直幸教育長をはじめ、来賓からはたちを迎えられた皆さまへ向けて祝福・激励の言葉が贈られました。はたちを代表して脇坂元聖さんと鈴木佑梨さんが「誓いのことば」を述べ、多田剣土さんと相澤佑月さんが「交通安全宣言」を行いました。

また、今回はたちを迎えられた全員に豊頃ねんどクラブ制作の多用井が記念品として贈られ、代表して武隈里帆さんが受け取りました。

「誓いのことば」を述べる脇坂元聖さんと鈴木佑梨さん。



「交通安全宣言」を行う多田剣土さんと相澤佑月さん。



中川教育長から記念品を受け取る武隈里帆さん。



## ■ 住民税非課税世帯支援事業

申請期限は  
3月31日(月)まで!!  
(当日消印有効)

物価高騰などの影響を大きく受ける住民税非課税世帯に対し1世帯あたり3万円を、またこれら世帯に属する18歳以下の子ども1人あたりに2万円を給付します。

### ●対象：以下のすべてに該当する世帯

- (1) 基準日(令和6年12月13日)に豊頃町に住民登録のある世帯
- (2) 世帯員全員が令和6年度住民税所得割及び均等割が課されていない世帯
- (3) 世帯の全員が、令和6年度住民税課税者の扶養者ではない世帯
- (4) 世帯の中に住民税所得割が課税となる所得があるのに未申告者がいない
- (5) 世帯の中に租税条約による住民税免除届け出をしている方がいない世帯

### ●申請方法等：

令和6年度の住民税課税状況などから支給対象となる可能性が高い世帯に対しては、令和7年1月下旬に「確認書」を発送しています。振込先情報等を記載のうえ、返信用封筒により返送してください。

### ●申請期間：3月31日(月)(当日消印有効)まで

### ●記載内容と必要書類等：

世帯主の氏名(署名または記名押印)、電話番号、口座情報などの必要事項を記載のうえ、以下の必要書類を添付して提出してください。

- ・低所得世帯給付金確認書
- ・通帳(金融機関、支店、口座番号、預金種別、口座名義(カタカナ)が確認できるページ)またはキャッシュカードの写し
- ・本人確認書類の写し(1枚)

問い合わせ先 役場福祉課 ☎(574) 2214

## ■ 課税世帯生活支援事業

家計支援のため、住民税課税世帯に対し、1世帯あたり1万円分の豊頃町商品券を配布します。

### ●対象：上記「住民税非課税支援事業」に該当しない、町内の住民税課税世帯(基準日：令和6年12月13日) ※申請時に豊頃町に住民票があること

### ●内容：1世帯あたり1万円の豊頃町商品券を配布

### ●その他：申請方法や書類等については別途通知します。



問い合わせ先 役場企画課町づくり推進係 ☎(574) 2216

# 豊頃町生活者支援対策事業を実施します!!

食品や生活用品をはじめ、燃油・資材、そしてエネルギー価格などの物価高騰に対応するため、町では、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、町民の皆さまの生活などの支援を図る事業を実施します。



## ■ 町指定ごみ袋配布事業

物価高騰に伴う生活用品支援として、町内すべての世帯に対し、町指定ごみ袋を配布します。

### ●対象：町内全世帯

### ●内容：1世帯あたり100枚を配布

(5L, 10L, 20L, 30L, 40L それぞれのサイズの可燃用・不燃用10枚ずつ)

### ●配布方法及び時期

準備が整い次第順次町職員が各ご家庭へお持ちします(3月上旬から中旬頃を予定)。



問い合わせ先 役場住民課生活環境係 ☎(574) 2213

## ■ 省エネ家電買換え支援事業

申請期限は  
3月31日(月)まで!!

物価高騰の影響を受ける町民の家庭におけるエネルギー費用負担を軽減するため、省エネ性能の優れた家電製品への買換えを支援します。

### ●対象：町内全世帯

### ●内容：耐用年数を経過した対象家電(テレビ、冷蔵庫、エアコン)を一定の基準(省エネ基準達成率100%以上)を満たした省エネ家電に買い換えた場合、購入金額の1/2を補助

### ●補助上限：町内業者からの購入⇒10万円 町外業者からの購入⇒5万円

※1世帯あたり申請は1回のみとし、町内外同時購入した場合は、上限10万円となります。

### ●申請期間：2月1日(土)～3月31日(月)まで

### ●その他：

- ・店舗での購入が対象となります(ネットショッピング、個人売買、オークション等は対象外)
- ・購入した家電は町内の住宅に設置し使用してください(倉庫や事務所、町外の住宅への設置は対象外)。
- ・申請方法など詳細につきましては、広報折込チラシをご覧ください。

問い合わせ先 役場企画課町づくり推進係 ☎(574) 2216

1/21 第44回北海道花き品評会において 豊園芸の豊吉雅敏さんが農林水産大臣賞を受賞

令和6年11月7日(木)に「第44回北海道花き品評会(鉢花の部)」が札幌花き地方卸売市場で開催され、豊頃町礼作別の有限会社豊園芸代表豊吉雅敏さんが出品したポインセチアが農林水産大臣賞(最高位)を受賞しました。品評会ではポインセチアのほかに胡蝶蘭やクリスマスローズなど103点3045鉢の道産花きが見栄えの良さなどを競い合いました。また1月21日(火)には札幌で授賞式が行われました。

道内各地から出品された花きの中で最高位に選ばれた豊吉雅敏さんは過去にも品評会に出品しており、ポインセチアを20年間作り続けてきました。北海道は花きを育てる環境として適しているとは言えず、さらにポインセチアは暑さや寒さ、乾燥、水のやりすぎに弱く、育てることがとても難しい品種です。そんなポインセチアで初めて北海道で最高位を受賞できたことに豊吉さんは「まさかトップを獲れるとは思っていませんでした。とても名誉なことで嬉しく思っています」と話していました。また豊吉さんは「『とにかく頂点を1つ獲れ。そうすれば自然と評価される』という言葉に胸に、20年間花きを育ててきた。努力の成果が実を結んだ結果であり、これからも頑張っていきたい」とも話していました。

出品された花きについて聞くと、今年は品評会の開催時期が早く、赤みが薄い点が少し心配であったが、4つの株をまとめ、一つの株のように見せ、形が良い点などが評価されたそうです。



(上) 受賞したポインセチア (右) 豊園芸代表豊吉雅敏さん



1/19 自己ベストを目標に 町民スケート大会開催



町営スケートリンクで「第49回町民スケート大会」(町スケート協会主催)が開催されました。幼児から一般まで26名の参加があり、それぞれが記録を目指して全力で滑っていました。

大会総合優勝者 (敬称略)

種目	男子	女子
幼児	鳥宮界成(茂岩)	高橋万奈(豊頃)
1年	石田楓人(豊頃小)	東條紗来(豊頃小)
2年	澁佐怜大(豊頃小)	庄司 紬(豊頃小)
3年	石田蓮人(豊頃小)	穴田満奈(豊頃小)
4年	中野瑛太(豊頃小)	酒井菜帆(豊頃小)
5年	高橋優羽(豊頃小)	日下ハル(豊頃小)
6年	庄司 新(豊頃小)	横尾真央(豊頃小)

1/8 新年への想いを込めて・・・ 書初め席書大会を開催



える夢館で書初め席書大会が開催されました。小学生から一般の23名の参加者が今年一年の目標や想い、願いなどを文字に込め、筆を走らせていました。初めて参加した相澤直央さん(豊小1年)は「大きい字を書いたのが初めてですごく難しかったけど字を書くのが楽しい」と話しました。

教育長賞 宗形由彩(豊小4年)  
 審査員長賞 遠藤世者(豊小2年)  
 金賞 馬場輝子(一般)、前田マリ子(一般)、宮口征子(一般)、宗形めぐみ(一般)、山下方理子(一般)、澁佐梨乃(豊小6年)、福田悠馬(豊小4年)、榊原ひな(豊小3年)、原田清良(豊小3年)、魚石虎太郎(豊小2年)、広尾帆稀(豊小1年)  
 銀賞 川口涼介(豊小4年)、中野瑛太(豊小4年)、横山唯都(豊小4年)、古田隼士(豊小3年)、川口楓華(豊小2年)、澁佐怜大(豊小2年)、武内佑季弥(豊小2年)、松本侑作(豊小2年)、相澤直央(豊小1年)、福田隼大(豊小1年)

1/4 分列行進 消防団出初式が行われる



える夢館はるにれホールで、今年1年間の無事故無火災を願って、豊頃消防団による出初式および永年勤続等の表彰伝達が行われました。また、出初式に先立ち豊頃コミセンで第2分団が無病息災を祈願して纏振りを披露しました。その後、按田町長と子どもたちによる纏振りや餅撒きが行われました。

永年勤続団員等表彰 (敬称略)

退職消防団員表彰	北海道消防協会会長表彰	
豊頃町長感謝状 坂口真也	勤続表彰(30年勤続)	島 昇之
無火災分団表彰	勤続表彰(20年勤続)	今村典浩
豊頃町無火災表彰 第3分団		松井則浩
日本消防協会会長表彰	北海道消防協会十勝地方支部長表彰	
自治体75周年 石田哲郎	勤続表彰(25年勤続)	加藤 順
記念表彰 新谷善友	勤続表彰(15年勤続)	越後秀顕
北海道知事表彰		門 晃嗣
勤続表彰(30年勤続) 河西誠一		坂井惟亮
勤続表彰(20年勤続) 松井則浩		岡光祐樹
豊頃町消防表彰	勤続表彰(5年勤続)	澁谷秀武
勤続表彰(30年勤続) 島 昇之		三澤圭季
勤続表彰(20年勤続) 今村典浩		奥 慎吾
	勤続表彰(5年勤続)	坂井惟亮
		岡光祐樹
		澁谷秀武
		三澤圭季
		奥 慎吾
精勤表彰 精勤章(500回)	渡辺 均	

1/20 「なおみちカフェ」で鈴木直道知事が訪問



「なおみちカフェ」として株式会社武隈ブリーディングファーム(以後、「武隈BF」)に鈴木直道北海道知事が訪問しました。鈴木知事は地域の和牛振興に尽力している武隈BFの採卵牛舎や哺育舎、育成舎を視察しました。視察後は武隈BFの武隈英和代表取締役、野口正浩十勝総合振興局長、按田町長と北海道の和牛振興について懇談を行いました。鈴木知事は「和牛改良など消費者側に理解を深めてもらうためにも生産現場のことをしっかりと伝え、意見をもらいながら自治体や団体と連携し、北海道の和牛振興を盛り上げていきたいと考えている」と話していました。



(上段右) 育成舎内を視察  
 (上段左) 正面ロゴマーク前  
 (中段) 採卵牛舎を視察  
 (下段) 牛首別会館で懇談

広報とよころ

広報とよころ

議会だより

議会だより

役場だより

役場だより

1/22 豊中の選手が  
全国大会へ出場



令和7年1月24日(金)から27日(月)に開催される第45回全国中学校アイスホッケー大会(開催地:帯広市)に出場することから、天内琉伍選手が按田町長のもとを訪れ、大会出場への抱負を語りました。大会には全16チームが参加し、十勝は「全十勝A」及び「全十勝B」の2つの合同チームで出場します。天内選手は合同チーム「全十勝B」の選手として出場する予定で、「地元なので自分の3年間を出し切って頑張りたい」と話していました。

1/17 東京大学大学院客員教授  
防災の取組みを視察



豊頃町の防災の取組みを視察するため、東京大学大学院の松尾一郎客員教授、帯広開発建設部の時岡真治部長をはじめとする職員3名が訪れました。大津地区の緊急避難場所や津波救命艇を視察したのち、豊頃町の防災に関する取組について、意見交換を行いました。

1/16 アイシン豊頃試験場で  
冬道講習



株式会社アイシン豊頃試験場内に作られた「氷上試験コース」で冬道運転技術講習会(豊頃町生活安全推進協議会主催)が開催されました。講習会は安全運転管理者協会豊頃支部会員の運転免許所有者で、経験の浅い若年層や高齢者ドライバーを対象に行われ、(株)アイシンおよびエフティテクノ(株)の職員の協力のもと、参加者はFF駆動車やFR駆動車、ABS非搭載車など数種類の車を運転しながら、駆動方式の違いによる車の挙動を体験し、冬道の安全運転技術を学びました。

1/10 茂岩保育所で  
不審者対策訓練



茂岩保育所で「不審者対策訓練」が実施されました。訓練では実際に不審者が施設内に侵入した想定で行われ、職員が不審者役の警察官に対して、子どもの教室を見せられないよう立ち回ったり、さすまたを使いながら対応する訓練や放送を用いた子どもたちと職員への注意喚起を行う訓練が実施されました。その後、池田警察署生活安全係の職員を講師に招き、子どもたちに防犯に関する講話が行われました。

1/6 「書かない窓口」  
試行はじまる



豊頃町役場1階窓口で3月末まで「書かない窓口」の試行が始まりました。「書かない窓口」はマイナンバーカード等の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、在留カード、特別永住者証明書、運転経歴証明書のうち1種)があれば申請書等の記載を一部省略できるサービスです。「書かない窓口」の対象は住民票の写し、戸籍証明書、税証明書、印鑑登録証明書、住民異動届となっていて、4月からの本格稼働後は、各種手続きに拡充されます。

12/24 イルミネーション  
装飾で地域貢献



株式会社北土開発(山田朝常代表取締役社長)及び村上土建開発工業株式会社(村上互代表取締役社長)へ按田町長から地域貢献活動の感謝状が贈呈されました。北土開発は信取築堤外河道掘削工事を実施しているなか、また北土開発と村上土建開発工業とのJV(共同企業体)は利別築堤河道掘削外工事及び池田築堤外河道掘削工事を行っているなか、「はるにれの木ライトアップ事業(令和6年12月14日(土)実施)」のイルミネーション装飾を行いました。

### 豊頃町不妊治療費助成事業のお知らせ

豊頃町では、不妊治療を受けている方の経済的負担の軽減を図るため、治療費や通院にかかる交通費の一部助成を実施しています。

**令和6年度に限り、令和4・5年度に不妊治療を受けた方の助成を実施しています**ので、対象の方は今年度中(令和7年3月末まで)に申請してしてください。

◇ 助成対象の治療等

- ▶一般不妊治療 ▶特定不妊治療(生殖補助医療) ▶先進不妊治療
- ▶その他、不妊治療に付随する検査及び医薬品代

◇ 申請方法

申請に必要な書類をご準備のうえ、役場福祉課健康係に提出してください。申請様式は役場福祉課窓口に備え付けのほか、豊頃町ホームページからもダウンロードできます。詳細については、町ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 役場福祉課健康係 ☎(574) 2214

1/14 各生涯教室で  
按田町長から講話



1月14日から21日にかけて、各地域の新年1回目の生涯教室が開催され、按田町長から防災の取組や物価高騰対策など町政に関わることや町制施行60周年(令和7年1月1日)に伴う記念事業などについて講話があり、意見交換を行いました。

参加した皆さんは昨年発生した能登半島地震による防災意識の高まりや、物価高騰に対する町の施策への関心が強く、真剣に町長の話に耳を傾けていました。

1/12 大津小学校で餅  
つき大会



大津小学校体育館でPTA主催のもちつき大会が行われました。子どもたちは慣れないながらも杵を力いっぱい振って餅をつき、一口大に丸める作業をみんなで行いました。また保護者の方たちも力強く餅をつく姿を見せていました。最後は全員で砂糖醤油やきな粉、お雑煮、おしるこなどいろいろな食べ方で餅を楽しみました。また、エレゾ社(佐々木章太代表)からベーコンが提供され、参加した皆さんはもちベーコンとして美味しく味わいました。

1/11 豊漁を祈願  
大津で船霊祭



大林寺で豊漁と海上安全を祈願する船霊祭が行われました。大津漁業協同組合中村組合長をはじめとする漁業関係者や按田町長が魚霊塔を参拝したのち、金毘羅大権現の社殿で祈りました。

▽不妊治療費助成事業のお知らせ

議会だより

役場だより

▽はるにれは見ていた

議会だより

役場だより

## 接種日程

①豊頃医院	毎週月・火・水・木曜日 9:00～11:30 ※3月27日(木)で終了します。 ※5～11歳の新型コロナワクチン接種は終了しました。
②大津診療所	毎週木曜日 13:30～14:00 ※3月27日(木)で終了します。
③十勝いけだ地域医療センター	◇インフルエンザワクチン 接種は終了しました。 ◇新型コロナワクチン(生後6か月～4歳まで) 【接種日時】 3月4日(火)、3月11日(火)、6月3日(火)、6月10日(火) ※6月10日(火)で終了します。 【接種時間帯】 14:00～16:00
④くりばやし医院	接種は終了しました

## 予約方法

医療機関	コロナ	インフル エンザ	予約方法		
			ウェブ	電話	来院
豊頃医院	○ ※生後6か月～4歳は不可	○		・015-574-3608 ・070-7579-6315 【電話予約受付日時】 毎週月・火曜日 14:00～16:00	×
大津診療所					
十勝いけだ地域医療センター	○ ※生後6か月～4歳まで	終了	×	役場福祉課健康係 015-574-2214 【電話予約受付日時】 平日8:30～17:15	○

※豊頃医院・大津診療所での予約の変更・キャンセルについて、インフルエンザは前日まで、新型コロナワクチンは1週間前までに医療機関にご連絡ください。

## 予診票について

- ・事前に必要事項を記入し、体温測定も忘れずに行い、接種当日にお持ちください。
- ただし、生後6か月～4歳で新型コロナワクチンを接種する方は、接種時に医療機関でご記入ください。
- ・各医療機関や役場福祉課、大津支所に設置しているほか、豊頃町ホームページからもダウンロードが可能です。



問い合わせ先 役場福祉課健康係 ☎ (574) 2214

## 新型コロナワクチン・インフルエンザワクチンのご案内

### 実施医療機関及び自己負担額

#### ◇ 新型コロナワクチン

##### ・新型コロナワクチンの接種歴のある方

対象者	接種回数	接種日程	実施医療機関	自己負担額	予約先
生後6か月～4歳	1回	次のページ 接種日程「③十勝いけだ地域医療センター」をご覧ください	十勝いけだ地域医療センター	2,500円	役場福祉課健康係
5歳～11歳	接種は終了しました				
12歳～18歳	1回	次のページ 接種日程「①豊頃医院 ②大津診療所」をご覧ください	豊頃医院 大津診療所	2,500円	豊頃医院
19歳～64歳				5,000円	
65歳以上				1,000円	

##### ・新型コロナワクチンの接種歴のない方

対象者	接種回数	接種間隔	接種日程	実施医療機関	自己負担額	予約先
生後6か月～4歳	初回接種 → 3回 追加接種 → 1回	・1回目と2回目の間は3週間あけます ・2回目と3回目の間は8週間あけます ・3回目と4回目の間は3か月あけます	次のページ 接種日程「③十勝いけだ地域医療センター」をご覧ください	十勝いけだ地域医療センター	2,500円 (1回につき)	役場福祉課健康係
5歳～11歳	接種は終了しました					
12歳～18歳	原則1回の接種です		次のページ 接種日程「①豊頃医院 ②大津診療所」をご覧ください	豊頃医院 大津診療所	2,500円	豊頃医院
19歳～64歳					5,000円	
65歳以上					1,000円	

#### ◇ インフルエンザワクチン

対象者	接種回数	接種日程	実施医療機関	自己負担額	予約先
生後6か月～12歳	2回 ※1回目と2回目の間は2～4週間あけます	次のページ 接種日程「①豊頃医院 ②大津診療所」をご覧ください	豊頃医院・大津診療所	500円	豊頃医院
13歳～18歳	1回			2,000円	
19歳～64歳				500円	
65歳以上				500円	

新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンは単独接種・同時接種どちらも可能です

## むし歯にならないためのおやつ選びとおやつの食べ方

2月といえばバレンタインデーがありますね！甘いおやつを食べる機会もありますが、おやつには、むし歯になりやすいおやつとむし歯になりにくいおやつがあります。今回は、できるだけむし歯にならないようなおやつ選び、おやつの食べ方についてご紹介します。

### むし歯になりやすいおやつ

口の中に残りやすく、食べるのに時間がかかる食べ物はむし歯になりやすいとされています。

- ・チョコレート  ・飴  ・ドーナツ 
- ・キャラメル  ・ケーキ 

ゼリーやプリン  
は長く口に残らないためむし歯  
になりにくい！

### むし歯になりにくいおやつ

よく噛む食品は唾液(だえき)の分泌を促進し、むし歯予防になるといわれています

- ・せんべい  ・ナッツ類  ・ゼリー 
- ・チーズ  ・果物  ・プリン 



### 番外編～キシリトールって？

キシリトールは、むし歯予防効果を実証されている天然甘味料です。キシリトール入りのガム等様々な商品がありますが、市販の商品では成分に糖分が入っていることがあります。購入する際に成分を確認することや、歯科医院で販売している糖類0のキシリトール入りの商品を選ぶことをおすすめします。

### むし歯予防の第一歩は習慣づくりから！

甘いチョコレート等をむし歯になりやすいからといって一切食べてはいけないというわけではありません。

量と時間を決めて食べ過ぎないようにし、食べた後はきちんと歯を磨くことを習慣づけましょう。だらだら時間をかけて食べることによってむし歯になりやすくなってしまいます。

自分で行う口腔ケアだけでなく、定期的に歯科医院で健診を受け、口をきれいな状態に保ち、むし歯を作らないようにしましょう。



平成9年4月2日～平成20年4月1日の間に生まれた女性の方へ

## HPV ワクチン（子宮頸がんワクチン）

キャッチアップ接種の期間が条件付きで延長されます（令和8年3月末まで）

HPV ワクチンのキャッチアップ接種は積極的な接種の差し控えにより、定期接種の機会を逃した方を対象とし、実施しています。

キャッチアップ接種は令和7年3月末で終了する予定でしたが、令和4年4月1日～令和7年3月31日の間に1回でも接種した方は、令和8年3月末まで残りの回数を公費で接種できるよう経過措置が設けられることになりました。

キャッチアップ接種の対象でHPV ワクチンの接種をご検討されている方は、令和7年3月中に接種を開始してください。

### 【経過措置の対象者】

平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性で、令和4年4月1日～令和7年3月31日までにHPV ワクチンを1回以上接種した方

### 【ワクチンの種類や接種間隔】

ワクチン	回数	標準的な接種間隔	効果
2価ワクチン (サーバリックス)	3回	1回目から1か月以上あけて2回目接種 1回目から6か月以上あけて3回目接種	50～70%の 子宮頸がんを予防
4価ワクチン (ガーダシル)		1回目から2か月以上あけて2回目接種 1回目から6か月以上あけて3回目接種	
9価ワクチン (シルガード) <small>※15歳未満はスケジュール が異なります</small>		80～90%の 子宮頸がんを予防	

### 【実施医療機関等】

医療機関	接種日・受付時間	予約方法	持ち物	接種費用
豊頃医院	毎週水曜日 15:30～16:00	7日前まで電話予約 (☎574-2020)		無料
おち小児科医院	◇予防接種のみの時間帯 【火・水・金曜日】 14:00～15:00 ◇以下の時間帯でも可能 【月～土曜日】 8:30～12:00 14:00～18:00 ※木・土曜日は午前のみ ※月曜日の接種を希望する 場合は、おち小児科へ ご相談ください。	2価ワクチン・4価 ワクチンを希望され る方は前日まで電話 予約 (☎0155-56-5522)	・母子手帳 ・保険証 ・予診票	

# 国民年金保険料の割引制度をご存知ですか？

保険料の納付は、口座振替や前納がお得です！

▽国民年金保険料の割引制度について  
広報とよころ

議会だより

役場だより

## 問合せ先

帯広年金事務所（帯広市西1条南1丁目）  
☎0155-25-8113  
役場住民課戸籍年金係 ☎574-2213

自営業・学生など第1号被保険者が納める令和6年度の保険料は月額16,980円です。送付された納付書にもとづき、毎月納めることもできますが、口座振替や、クレジットカードによる納付方法があります。また、まとめて納める前納にすると、保険料が割引されます。

## 口座振替

納め忘れがなく、手続きも簡単な口座振替は、保険料の割引制度も利用できますので、お勧めです。

毎月保険料を納めるなら、当月分の保険料を当月末に引き落とす「早割」を申し込むと月額60円の割引になります。前納すれば、さらに割引があります。

## 前納

6か月分や1年分をまとめて納める前納にすると、保険料が割引になります。クレジットカード納付や納付書による現金納付もできますが、口座振替で前納するほうが割引率は高くなります。また、2年度分の保険料を前納する2年前納の制度もあり、さらに割引率が高くなっています。

### ◆前納した場合の定額保険料額の比較表（令和6年度金額）

納付方法	前納する期間	前納する保険料額	毎月現金納付の保険料額	前納と毎月現金納付を比べた割引額
現金	1年	200,140円	203,760円	3,620円割引
口座振替	6か月	100,720円	101,880円	1,160円割引
口座振替	1年	199,490円	203,760円	4,270円割引
口座振替	2年	397,290円	413,880円	16,590円割引

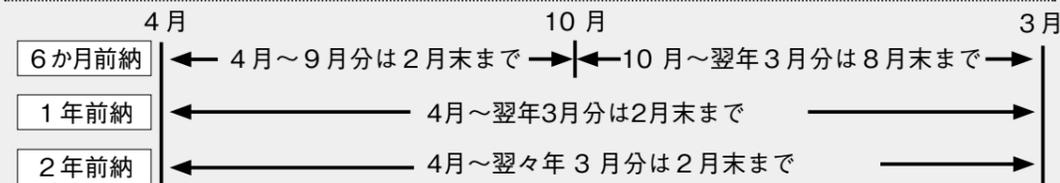
※令和7年度の保険料額は、令和7年2月下旬に告示される予定ですので、若干変動があります。

## お申し込みは簡単！

「口座振替申出書」に必要な事項を記入・押印（金融機関への届出印）し、金融機関又は役場住民課の窓口へ提出してください。なお、郵送の場合は、帯広年金事務所へ提出してください。

※「口座振替申出書」は、金融機関、役場住民課、帯広年金事務所の窓口にごぞいます。

●前納の申し込みは下記のとおり期限があります。ご注意ください。  
(申込み書類に不備等があれば、期限までに間に合わない場合がありますので、お早めにお手続きください)



- 令和7年4月からの2年・1年・6か月前納の申し込みは、2月末までに金融機関または帯広年金事務所に提出してください。
- 郵送の場合、郵便物の到着までに日数がかかりますので、早めに投函していただきますようお願いいたします。
- 現金での2年前納を希望される場合は、事前に申出が必要です。  
詳しくは、日本年金機構帯広年金事務所（☎0155-25-8113）へお問合せください。

※年度の途中でもまとめて口座振替・クレジットカード納付ができます。詳しくは日本年金機構ホームページからご確認ください。



# 所得税および復興特別所得税の確定申告書はe-Taxでの申告、キャッシュレス納付が便利です！

## 問合せ先

十勝池田税務署 ☎574-2171

## 所得税および復興特別所得税の確定申告

所得税および復興特別所得税の確定申告は、毎年1月1日から12月31日までの1年間に生じた全ての所得の金額とそれに対する所得税等の額を計算し、申告期限までに確定申告書を提出して、源泉徴収された税金や予定納税で納めた税金などの過不足を精算する手続きです。

令和6年分の確定申告書の受付は、令和7年2月17日（月）から同年3月17日（月）までです。ただし、還付申告書は、令和7年2月14日（金）以前でも提出できます。

なお、税務署の確定申告相談会場には例年多数の方が訪れており、会場内の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要ですので、国税庁ホームページで詳細をご確認ください。

## スマホとマイナンバーカードを利用したe-Taxでの申告が便利です！

令和6年分の確定申告は、スマホとマイナンバーカードを利用して、ご自宅から申告できるe-Taxをご利用ください。すでに約7割の方が、e-Taxで申告しています。

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」(https://www.keisan.nta.go.jp/)では、画面の案内に沿って金額等を入力するだけで、自動計算で確定申告書を作成することができ、計算誤りはありません。また、作成した確定申告書は、そのままe-Taxで送信できます。令和7年1月からは、所得税のすべての画面がスマホでも操作しやすくなり、スマホ申告がますます便利になっています。

さらにマイナポータルと連携すれば、給与等の収入に関する情報や、医療費、ふるさと納税等の控除に関する情報を一括取得し、確定申告書の該当項目に自動入力することができ、確定申告書の作成がより便利になります。マイナポータル連携の詳細や確定申告に関する情報については、国税庁ホームページ「確定申告特集」(https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/tokushu/index.htm)をご覧ください。

## 国税の納付はキャッシュレス納付が便利です！

所得税および復興特別所得税の納期限は、令和7年3月17日（月）です。以下のいずれかの方法で納付してください。詳しくは、国税庁ホームページ「令和6年分確定申告特集」の(https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/tokushu/tetsuduki.htm)をご覧ください。

振替納税	振替日（令和7年4月23日（水））に指定の金融機関の預貯金口座から自動的に引き落とされます。事前に預貯金残高をご確認ください。 ※振替納税をお申込みの場合は、「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を令和7年3月17日（月）までに提出してください。なお「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」はe-Taxでも提出できます。 ※振替納税を利用中の方が転居等により所轄税務署が変わった際に、引き続き振替納税を希望される場合は、異動後も継続して振替納税を行う旨を記載した確定申告書または「納税地の異動又は変更に関する申出書」の提出が必要となります。
ダイレクト納付（e-Taxによる口座振替）	事前に税務署へe-Taxの利用開始を行ったうえで、税務署または利用される金融機関に専用の届出書を提出していただくことで、納税者ご自身名義の預貯金口座から即時または指定した期日に口座引落しにより納付できます。
インターネットバンキング等	納付情報を登録することで、インターネットバンキングやATMなどで納付できます。
クレジットカード納付	スマートフォンやご自宅等のパソコンなどで、専用のWebサイトから納付できます。
スマホアプリ納付	e-Taxで申告等データを送信した後などに、スマートフォン専用サイトにおいて、スマホアプリ決済（〇〇Pay等）を利用して納付ができます。
QRコードによるコンビニエンスストア納付	ご自宅などで、国税庁ホームページで提供する作成システム等から納付に必要な情報をQRコードとして作成（印刷）し、コンビニエンスストアで納付できます。 ※納付できる金額は30万円以下となります。※QRコードは税務署の登録商標です。
窓口納付	現金に納付書を添えて、納期限までに金融機関（歳入代理店）または所轄税務署で納付できます。

## 還付される税金がある場合の受取方法

還付金の受取に振込みを希望する場合は、確定申告書の「還付される税金の受取場所」欄に、振込先金融機関名、預金の種類および口座番号（ゆうちょ銀行の貯金口座の場合は、記号番号のみ）を正確に記載してください。なお、振込先の預貯金口座は、申告者ご本人名義のもの（氏名のみ）の口座）をご利用ください。

# 確定申告を 受け付けます

問合せ先  
役場住民課住民税係  
☎574・2213

令和6年分所得税・復興特別所得税の確定申告および令和7年度町道民税の申告を受け付けますので、次の事項に該当する方は、必ず申告してください。

なお、申告受付会場は非常に混み合い、長時間お待たせする場合があります。

医療費控除の明細書や収支計算書などは、事前に作成したうえでお越しください。

※令和6年分所得税の定額減税については、確定申告において精算することになります。

## ◆申告受付日程

会場	月日	時間
池田税務署 ※入場整理券が必要	2月17日(月)	9:00～16:00
	3月17日(月) ※ただし土日・祝日は除く	8:30～12:00 13:00～16:00
役場住民課 (1階会議室)		
大津コミセン	2月27日(木)	10:00～12:00
		13:00～16:00

- 申告しなければならぬ方  
令和7年1月1日現在、豊頃町に住所を有し、次に該当する方  
○令和6年1月1日から令和6年12月31日までの間に、何らかの所得があったすべての方  
○給与所得者で年末調整をされていない方、また、年末調整をされている方も他の事業所等から給与を受けている方
- 今後、児童手当・保育所入所・扶養認定などのために、所得証明書等が必要となる方
- 所得税、町道民税の控除額が違うなどの理由のため、所得税の確定申告は必要ないが、町道民税の申告が必要な方
- 国民健康保険に加入して所得税、町道民税の申告をしていない方
- 申告のときに必要なもの  
○印鑑（振替納税を希望される方は、銀行に届けている印鑑）  
○給与・賃金・年金などを受けている方は、源泉徴収票または支払者の証明書  
○事業を行っている方は、収支、経費の分かる明細書  
○生命保険料、地震保険料、国民年金等の領収書や証明書（控除を受ける際には、証明書が必要です。）  
○医療費控除の申告をする方は、領収書

# 農業者年金のお知らせ

問合せ先  
農業委員会事務局  
☎574・2218

## 農業者年金に加入しませんか

農業者年金に加入した方から「制度を知っていたらもっと早く加入したのに」との声があります。

農業者にとって大変有利な制度です。制度を理解をして早期加入で豊かな老後生活を過ごしましょう。

国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する20歳以上60歳未満の方は誰でも加入することができます。

### ◆制度の主な特性は次のとおりです。

- ① 農業経営者、経営者の配偶者、後継者、後継者の配偶者など幅広い加入が可能です。
- ② 保険料は積立方式・確定拠出型のため安心な年金制度となっています。
- ③ 支払った保険料は、全額が所得税や住民税の社会保険料控除の対象となります。
- ④ 終身年金のため老後の年金生活が保証されています。

### ◆保険料は次のいずれかを選べます。

① 月額2万円から6万7千円までの範囲で選択でき、いつでも見直すことができます。さらに35歳未満で一定の要件を満たす方は1万円からでも加入で

▽確定申告を受け付けますほか  
広報とよころ

議会だより

役場だより

または、医療費のお知らせハガキ等を持参いただき、受診者・医療機関ごとに計算してお持ちください。※支払った医療費が戻るわけではありませんので、ご注意ください。

○所得税および復興特別所得税の振替納税または還付請求をする方は、本人が開設している銀行等の口座番号  
※申告書の関係用紙は受付時にお渡ししますが、事前に必要な方は、住民課に請求してください。

## 公的年金等を受給されている方の確定申告について

次のいずれにも該当する場合には、計算の結果、納税額がある場合でも、所得税および復興特別所得税の確定申告は必要ありません。

- 公的年金等の収入金額が400万円以下（複数から受給されている場合は、その合計額）
- 公的年金等の全部が源泉徴収の対象となる
- 公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下

問合せ先  
役場住民課住民税係  
☎574・2213

源泉徴収税額や予定納税額があり、所得税および復興特別所得税の還付を受けるためには、確定申告をする必要があります。

公的年金等に係る雑所得以外の所得があり、その所得金額が20万円以下で所得税および復興特別所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。

住民税に関する詳しいことは、役場住民課までお問合せください。

# 駐在だよりはるにれ

～みんなで作る～ 安心なまち

## 冬道での交通事故防止のポイント

- ◆スピードダウンと慎重な運転を  
冬道では、滑りやすい路面でのスリップ等による正面衝突や路外逸脱事故、追突事故が多発します。スピードダウンと路面状況に合わせた慎重な運転を心がけましょう。
- ◆時間に余裕をもった運転を  
先を急ぐと危険なので、目的地までの道路状況や天候を確認して、時間に余裕を持った運転を心がけましょう。
- ◆「急」のつく運転操作は危険  
急発進・急ハンドル・急ブレーキといった「急」のつく運転操作はスリップにつながり大変危険です。道路状況に応じたハンドル、ペダル操作を心がけましょう。
- ◆交差点の死角に注意  
交差点では「車が来ているかもしれない」、「歩行者が横断するかもしれない」と危険を予測して、徐行と安全確認を徹底しましょう。
- ◆悪天候に注意  
吹雪や大雪など悪天候時は不要不急の外出は控えるようにしましょう。万が一の立ち往生等に備えて防寒具やスコップ等を車に準備しておきましょう。

## 「マイナ免許証の運用開始」

改正道路交通法の施行により、令和7年3月24日から、マイナンバーカードが運転免許証として利用できるようになります。

免許は3タイプが選べます。

- ① 従来どおりの運転免許所
- ② 運転免許証の免許情報が記録されたマイナ免許証（マイナンバーカードと運転免許証が一体化）
- ③ マイナンバーカードに免許情報を記録した上で運転免許証も保有

問合せ先  
池田警察署 ☎572・0110  
茂岩駐在所 ☎574・2013  
豊頃駐在所 ☎574・2151  
大津駐在所 ☎575・2002

※「十勝池田税務署」（池田町字旭町1丁目8番地8）では、混雑を回避するため、会場への入場には「入場整理券」（会場で当日配付または国税庁LINE公式アカウントで事前発行）が必要です。

配付状況に応じて、後日来場をお願いする場合がありますので、ご了承ください。

マイナンバーカードを免許証として使う主なメリット

- ① 住所変更がラクに  
市町村に行くだけでOK！  
住所変更等は、自治体に届出するだけでOK！  
警察での手続きが不要に。
- ② オンライン講習が可能  
24時間好きな時に！  
どこでも講習！  
マイナポータルとの連携で更新時講習をオンラインで受講できます。
- ③ 更新手数料が安く  
マイナ免許証は、免許証と比べて更新手数料が安くなります。

# 新刊案内

## 一般書

ウー・ウェンの鍋スープ/ウー・ウェン

### 鍋 スープ



毎日食べても飽きがこない、手軽で健康的な鍋&スープ料理の本をご紹介します。栄養バランスが取れて何かもうひと品、というときの心強い味方。朝ごはんや、遅めの夕食にもぴったりの一冊です。

- ・空海のこぼれ 365日/保坂隆
- ・ネコ学/クレア・ベサント
- ・色の物語 赤/ヘイリー・エドワーズ=デュジャルダン
- ◆小説◆
- ・あさ酒/原田ひ香
- ・隣人のうたはうるさくて、ときどきやさしい/白尾悠
- ・クローゼットファイル/川瀬七緒

## 児童書

ハリー・ポッター魔法の呪文集

インサイト・エディンズ/編 堀川志野舞/訳



映画「ハリー・ポッター」シリーズで登場した数々の呪文を解説付きでまとめた1冊。その他に魔法の道具や設定画など、撮影の裏側が知れる貴重な写真が豊富に掲載されています。

- ・呼人は旅をする/長谷川まりる
- ・放課後ミステリクラブ/知念実希人
- ・ふゆのおぼけずかん/宮本えつよし

### 絵本

- ・ピンクとキイロ/古沢たつお
- ・りょこうにいこう!/五味太郎
- ・たれてる/鈴木のりたけ

上記は新刊図書の一部で、町ホームページや蔵書検索には「新着図書」が掲載されています。予約やリクエストも受け付けていますので、お気軽にお問合せください。

## 今月の展示

### 『バレンタイン』

2月14日は「バレンタインデー」。販売されているチョコレートはもちろん美味しいですが、手作りにしか出せない魅力もあります。なにを作るか迷ってしまうほどピックアップしましたので、今年のバレンタインは手作りスイーツに挑戦してみませんか？



# みんなの図書館



蔵書検索はこちらから

図書の無料宅配を行っています  
交通手段がなく、当館に足を運ぶことができない町民が対象です。図書館へお問合せください。

## 雑誌のふろく抽選会

1月に実施したふろく抽選会の結果を、図書館内に掲示します。賞品の受け渡しはカウンターで行いますので、当選された方は職員へお声掛けください。  
抽選発表▽2月1日(土) 10時  
引渡期間▽2月1日(土) 10時~27日(木) ※引渡し期間を過ぎても引き取りがない場合、当選者の方へご連絡させていただきます。



## 工作教室

「これであなたもぐんぐん」  
針も糸も使わずに、自分だけのオリジナルぬいぐるみを作ってみよう！  
期間▽2月22日(土)  
時間▽こどもの部 ①10時30分 ②13時30分  
大人の部 15時

場所▽豊頃町図書館内  
対象▽概ね5歳~一般  
定員▽各8名  
※小学生未満は保護者同伴  
※申し込みは、20日(木)までに図書館へご連絡ください。



## 図書館の風景

返却し忘れていた本、おうちに眠っていませんか？  
図書館の本には、背表紙の下の方にラベルシールと、その右隣にバーコードシールが貼られています。える夢館正面入り口右横のブックポストなら、24時間いつでも返却可能ですので、ぜひご活用ください！



# 我が家のアイドル

たかだ 高田 菜羽 さん  
親♥大輝・沙織/中央新町  
令和6年2月25日生まれ



こんにちは！  
いつもニコニコ笑顔の菜羽です！  
音楽が大好きで、曲をかけるとノリノリで踊っています♪  
みなさんよろしくお祈りします！

## 茂岩俳句会

- 人多し海辺に立ちし初日の出  
脇坂信一  
一人きりカレーこと煮る二日  
畑中幸二  
古曆忘れぬ事次々に  
牧野ユキ  
二歳児のつぶやき聞くや初笑い  
長崎 あけみ  
凍道を小股で渡る老の吾  
松井 テル子  
ふりだしに戻りべそかく絵双六  
甘粕 恵美子  
初日の出びわ湖輝き竹生島  
上地 絹子  
振り袖に幸せ添える冬薔薇  
神 直子  
寝てばかり七草粥で整える  
松井 初美  
野猫にも目指す道あり冬の空  
野田 のり子  
正月や新たなノート俳句書き  
門馬 英寿  
福笑笑い転がる豊部屋  
中島 喜代美  
手応への重きドア押す寒の入  
中屋 吟月

## 豊寿文芸

### 豊寿文芸

- 年の暮徐々に混み合う冷蔵庫  
海富智恵  
訳あって同居していると賀状来る  
前川 ひとみ  
笑うこと泣く事も無く去年今年  
上田 知子  
競り人のだみ声響く歳の市  
垣内 順子  
にれの木や見物人に初日影  
福井 一浩  
初御空大きくつかひ鶯舞ふ  
伊藤 泰山  
ハイボール角なき氷音立てり  
徳田 則子  
先達の回復願ひ初句会  
高嶋 恵美子  
褒められてやる気出す子や冬ぬくし  
津久井 美保子  
外れ籤挿んで日記果てにけり  
西本 牧童









# 役場だより

## 2月

役場だより ー見方ー 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 ㊦=費用 申=申込み 問=問合せ  
☎=電話 FAX=ファックス ☒=Eメール HP=ホームページ

募集種目	募集資格	受付期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	随時 受け付けています。	受付時にご案内します。
予備自衛官補	一般	1月22日(水)～ 4月8日(火)まで	4月6日(日)～ 4月20日(日)の 指定する日
	技能		

5条南14丁目13NCサウスビル)  
0155(23)8718

**自衛官を募集します**  
▽自衛官候補生等の募集についてお知らせします。



### 募集

- 募集
  - P29 自衛官を募集します
  - P29 第24回町民春季ミニバレー大会参加チーム募集!
- 福祉
  - P29 なんでも相談カフェ
  - P29 とかち生活あんしんセンター生活・仕事相談会
  - P29 ひとり親家庭の無料法律相談会
- 子育て
  - P29 赤ちゃん広場においでください
  - P30 わんぱく広場においでください
  - P30 乳幼児・1歳6か月児・3歳児健診のお知らせ
- 生活・環境
  - P31 人権困りごとなんでも相談
  - P31 消費者生活相談について
  - P31 「とよこ消費生活塾」受講者募集
  - P31 公衆トイレの冬期間閉鎖について
  - P31 運転免許更新時講習
- その他
  - P31 工事終了に伴う通行止め解除のお知らせ
  - P32 屋根からの落氷雪事故防止などのお知らせ
  - P32 サイバーセキュリティに関する普及啓発強化について

- P32 水道水中の有機フッ素化合物(PFOS及びPFOA)の検査結果について
  - P33 北方領土返還要求署名のお願い
  - P33 住民基本台帳閲覧状況の公表
  - P33 郵便局で参加する「スマホ教室」
- ★告知★
- P30 2月の「つ・ど・いの場」
  - P33 休日救急診療当番医について
  - P33 豊頃医院・歯科診療所 休診日のお知らせ
  - P33 お誕生日・おくやみ・寄附
  - P34 はじまります! 国勢調査

健康、介護、福祉等のことで知りたいこと、生活の中での心配ごとを話してみませんか?  
何かヒントになることがあるかもしれません。地域包括支援センター保健師、社会福祉協議会職員が常駐しますので、気軽にお立ち寄りください。  
2月4日(火) 13時30分～15時  
所福祉活動拠点施設 ひだまり交流館

**なんでも相談カフェ**  
**福祉**

ミニバレーを通じて楽しく交流しませんか? ご参加お待ちしております。  
3月22日(土) 9時半集合  
所総合体育館  
募集チーム▽チーム、男女問わず、ペア・個人での参加可。※小中学生も参加可能です。※昼食は各自持参ください。  
募集期間▽2月21日(金) 厳守  
参加希望の方は総合体育館FAX(574)2480またはミニバレー協会事務局(高橋智紀) ☎090・2053・5247

**第24回町民春季ミニバレー大会参加チーム募集!**  
HP <http://www.mod.go.jp/pc/o/obihiro/> ☒ obihiro.pco.tokachi@ret.ssd.mod.go.jp

ひとり親家庭のお母さん・お父さんが、養育費の取り決めや離婚前後の問題、各種債務の返済等、解決困難な事例について弁護士による専門相談を受けられるよう、無料相談会を行います。ぜひ、ご利用ください。  
2月14日(金) 13時30分～15時30分  
所帯広市グリーンプラザ(帯広市公園東町3丁目9番地1)  
対ひとり親家庭のお母さん・お父さん 定3名(1人30分) ※先着順

**ひとり親家庭の無料法律相談会**

日常生活や仕事など、心配ごとや悩みごとの相談をお受けします。  
2月6日(木) 12時30分～14時20分  
所える夢館2階交流室C(豊頃町茂岩本町166番地)  
対さまざまな理由から、生活・仕事に困りの方(秘密厳守・相談料無料)  
お困りの方(秘密厳守・相談料無料)  
申込締切▽2月5日(水)まで  
※事前の申し込みが必要です。  
申問とかち生活あんしんセンター  
☎0155(66)7112  
FAX0155(66)7113  
☒ anshin@tokachi18.hokkaido.jp

無料(施設内のカフェでの注文は有料です)  
問福祉課福祉係 地域包括支援センター ☎(574)2214  
**とかち生活あんしんセンター生活・仕事相談会**

乳児(1歳6か月未満)を持つ親とその子が安心して遊べ、お母さん同士や現在妊娠中の方が子育てについて気軽におしゃべりできる広場です。  
自由遊び・手遊び  
2月12日(水)・2月19日(水) 10時～12時  
自由遊び・手遊び・ベビーマッサージ  
2月26日(水)▽10時～12時  
対1歳6か月未満児(令和5年8月1日以降生)の親子および妊娠中の方  
※未就学児の兄弟姉妹の同伴はかまいません。兄弟姉妹については別室で託児を行うこともできます。  
備考26日(水)はバスタオルをお持ちになってご参加ください。  
問子どもプラザとよこ 574)3931

**赤ちゃん広場においでください**

**子育て**  
☒ boshi@obihiro-shakyo.jp

参加費・託児▽無料(※事前申込みが必要)  
申込締切▽2月13日(木)  
申帯広市社会福祉協議会 母子家庭等就業・自立支援センター(〒080・0847帯広市公園東町3丁目9番地1帯広市グリーンプラザ) ☎0155(20)7751

## 主な施設の行事予定

える夢館内 問教育課社会教育係 ☎(579)5801 FAX(579)5803

開催日	行事名	会場	内容
2月2日(日)	Jewelry Ice Live 2025	はるにれホール	開場 13:00 開演 13:30
2月3日(月)	豊寿大学(クラブ活動)	はるにれホールほか	10:00～14:10
2月6日(木)	運転免許更新時講習	視聴覚室	優良 13:15 違反 13:55
	とかち生活あんしんセンター生活・仕事相談会	交流室A・B	12:30～14:20
2月15日(土)	第18回豊寿大学・生涯教室学習発表会	はるにれホールほか	10:00～14:30

はるにれ通りギャラリー(える夢館内) 問教育課社会教育係 ☎(579)5801 FAX(579)5803

開催日	事業名	内容
2月4日(火)～3月16日(日)	豊寿大学・生涯教室学習発表会展示	絵画・書道など1年間の学習成果の発表

総合体育館 問総合体育館 ☎FAX(574)2480

○休館日について～祝日の翌日は夜間休館\*(18:00～21:00)となります。  
○毎週月曜日の開館時間について、9:00～11:50、13:00～16:50の時間に限り使用できます。  
○月例行事予定の詳細は、総合体育館1階ロビーに掲示していますので、詳細についてはお問合せください。  
※夜間休館日はとよこカレンダーでご確認ください

広報とよこ 議会だより 役場だより

身に覚えのない架空請求や悪質な訪問販売、振り込め詐欺などの相談にご利用ください。「だまされた!」「なんかおかしいぞ?」と気づいた時、ためらわずにご相談ください。

日2月25日(火) 11時30分~14時30分  
所役場3階打合室 相談員▽上村正子氏  
問役場住民課生活環境係 ☎(574)2213

消費者生活相談

○子どもの人権110番 ☎0570・003・110  
▽0120・007・110  
○女性の人権ホットライン ☎0570・070・810  
▽0570・070・810  
問銚路地方法務局帯広支局 帯広市東5条南9丁目1番地1  
☎0155(24)5823(代表)

人権困りごとなんでも相談

法務省の人権擁護機関では、法務局・地方方法務局およびその支局において、法務局職員や人権擁護委員が電話による人権相談をお受けしていますので、ご利用ください。月曜日から金曜日(年末年始・祝日を除く)の午前8時30分から午後5時15分まで(面接による相談もお受けしています)



生活・環境

『とよころ消費生活塾』受講者募集

高額な振り込み詐欺や商品の不適切な表示など消費生活に関する様々な問題が発生する中、消費生活の分野に関して、必要な基礎知識や最新の情報をテーマとした講座を開催しますので、関心のある方は、お気軽に受講ください。

日2月25日(火) 14時30分~15時40分  
※毎月1回実施予定  
所役場3階打合室  
テーマ「健康食品、サプリメントをどう考える?」  
講師▽上村正子氏  
定員若干名 無料  
申前日までに役場住民課生活環境係 ☎(574)2213へご連絡ください。  
※次回は3月25日(火)、テーマ「知っておきたい、くらしの情報」を予定。  
問役場住民課生活環境係 ☎(574)2213

公衆トイレの冬期間閉鎖について

次の公衆トイレは冬期間閉鎖いたしますので、閉鎖中は近隣の公共施設をご利用ください。

●豊頃消防署横ボクストパーク公衆トイレ  
●大津港町公衆トイレ  
期間▽令和7年3月31日まで  
問役場住民課生活環境係 ☎(574)2213

運動免許更新時講習

日2月6日(木)▽優良13時15分  
▽違反13時55分  
所える夢館2階視聴覚室  
対公安委員会から送付された更新連絡書により、池田警察署で更新手続きを終了された方  
詳細▽豊頃町で行われる講習月は偶数月▽種別は「優良」(13時15分)、「違反」(13時55分)▽「一般」または「初回」を受講される方は、池田会場等で受講してください。▽次回の講習予定は4月3日(木)です。

その他

大津地区津波緊急避難場所避難路整備工事に伴う通行止めについて、今年度の工事が終了しましたので、通行止めを解除します。  
場所▽大津港町31番地1地先、31番地19地先、118番地1地先



問役場総務課危機対策係 ☎(574)2211

【見方②】  
☎=電話 FAX=ファックス ☒=Eメール HP=ホームページ

※各サロン公共ポイント対象です。

ほっとサロン茂岩 ※参加費200円	
2月12日(水)	13:00~15:30
2月26日(水)	
場所:ひだまり交流館 送迎:コミバス④・⑥便	
ほっとサロン豊頃	
2月14日(金)	9:30~14:00
※9:30~10:30まで体操の時間です。	
場所:豊頃コミセン 送迎:コミバス③・⑤便	
ほっとサロン大津	
2月26日(水)	10:00~12:00
場所:大津コミセン	
お元気サロン	
2月28日(金)	9:30~10:30
場所:豊頃コミセン	

2月の つ・ど・いの場

卓上サロン茂岩	
会場が空いていれば、いつでも使用できます。	
場所:福祉センター	
卓上サロン豊頃 ※利用料無料	
2月14日(金)	13:00~16:00
2月23日(日)	
場所:豊頃コミセン	

各サロン等利用時のお願い	
マスク着用・事前の検温 会場での手洗い・消毒	
フィットネスカフェ	
2月18日(火)	10:00~12:00
参加費200円(カフェ利用券付) 内容:ガンバルゲーム 場所:ひだまり交流館	
福祉活動拠点施設ひだまり交流館	
月~土曜(祝日も開設)	10:00~17:00
トヨッピーコミカフェ	10:30~15:30
うたカラの日(カラオケ開放)	毎週月曜日
※豊寿大学の日はお休みです	
	10:00~12:00
社会福祉協議会	
☎(574)3143	

※2月22日及び27日は2月14日(金)

日程	内容	備考
2月13日(木)	自由遊び	こどもプラザ内の部屋で自由に遊びます。
2月18日(火)	雪遊び	親子で雪遊びを楽しみます。防寒着の用意をお願いします。
2月20日(木)	自由遊び お雛様製作	親子でお雛様製作を行います。
2月22日(土)	お父さん講座	講師に岩淵聖矢さんをお迎えして、父子で開催するイベントの作り方についてお話していただきます。
2月27日(木)	自由遊び スキンケア講座	講師に北山加奈恵さんをお迎えして、子どものスキンケアについてお話いただきます。

子ども同士やお母さん同士の交流を目的としています。育児に関する相談にも応じますので、ご利用ください。

【発育測定】  
日2月6日(木)・3月6日(木)  
10時~12時  
所保健センター

【備考】▽母子手帳を持参してください。  
【自由遊び・雪遊び・お雛様作成・お父さん講座・スキンケア講座】  
所こどもプラザとよころ  
時間9時~12時

わんぱく広場においでください

までに参加申込をお願いします。  
問こどもプラザとよころ ☎(574)3931

内容	受付	対象	持ち物
3・4か月児	14:15	令和6年10月28日~ 令和6年12月24日生	・母子手帳 ・アンケート用紙 (新生児訪問時にお渡ししている用紙をご持参ください)
7・8か月児	14:00	令和6年6月28日~ 令和6年8月24日生	
11・12か月児	13:30	令和6年3月21日~ 令和6年4月24日生	
	13:45	令和6年2月28日~ 令和6年3月20日生	

※ご不明な点がございましたら、保健師までご相談ください。

乳幼児・1歳6か月児・3歳児  
健診のお知らせ  
日3月24日(月) 所保健センター  
無料  
内容:身体計測、問診、診察、歯科健診、各種相談

内容	受付	対象	持ち物
1歳6か月児	14:00	令和5年7月28日~ 令和5年9月24日生	・母子手帳 ・当日の尿 ・アンケート用紙 (対象児に郵送します)
3歳児	13:00	令和4年1月28日~ 令和4年2月17日生	
	13:30	令和4年2月18日~ 令和4年3月24日生	

※ご不明な点がございましたら、保健師までご相談ください。

【見方①】

日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 料=費用 申=申込み 問=問合せ

屋根からの落氷雪事故防止  
などのお願

毎年、冬になりますと、沿道家屋等からの落氷雪による死傷事故が多く発生しています。

皆さんも、冬期間の生活にはご苦労されていると思いますが、冬期間の通行を円滑にし、事故を無くするため、特に、次のことに注意するようにお願いいたします。

●落氷雪の発生が懸念されるような沿道家屋等については、雪止めを設置するようにして下さい。

●既に雪止めが設置されている場合であっても、針金等の錆や老朽化等による破損が原因で落氷雪が発生することもあるため、必ず点検して、破損等が発見された場合は早急に修繕を行って下さい。

●落氷雪は、早めに除雪するともに、除雪は必ず複数人で行い、歩行者や付近で遊んでいる子供等に十分に注意して下さい。

●ビルの壁や窓枠、突出看板などからの落氷雪は少量でも危険であるため、付着した氷雪は、早めに除去してください。

●軒下を通行するときは、屋根からの落氷雪に十分注意して下さい。

●軒下や道路では、絶対に子どもを遊ばせないでください。

●落氷雪があった場合は、直ちに負傷

者がいないか確認するとともに、歩行者等の通行の支障にならないように直ちに除去して下さい。

●交通事故及び交通障害防止のため、屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さないで下さい。

問 帯広開発建設部帯広道路事務所

☎ 0155(25)1250

☎ 01558(2)3148

サイバーセキュリティに関する普及啓発強化について

問 帯広開発建設部帯広道路事務所

☎ 0155(25)1250

☎ 01558(2)3148

問 帯広開発建設部帯広道路事務所

☎ 0155(25)1250

☎ 01558(2)3148

●サイバーセキュリティ対策9か条」など、基本的なセキュリティ知識を学び、サイバー犯罪の被害に遭わないようにしましょう。

【サイバーセキュリティ対策9か条】  
1 OSやソフトウェアは常に最新の状態で使い回さないようにしよう  
2 パスワードは長く複雑にして、他

北方領土返還要求署名のお願い

2月7日は「北方領土の日」。

1月21日から2月20日は「北方領土の日」特別啓発期間です。一人の思いを署名にて結集し、北方領土の返還を実現しましょう。署名簿については、役場2階総務課にありますので、お立ち寄りの際にご署名をお願いします。

【署名にあたってのお願い】  
●署名簿には、住所・氏名を記入ください。  
●署名の意志がある方であれば、年齢は制限していません。

●本署名は北方領土要求のための署名簿であり、いただいた署名は国会法第79条の規定による請願書として衆議院および参議院に提出します。  
問 役場総務課総務係 ☎ (574) 2211

住民基本台帳閲覧状況の公表

このことについて住民基本台帳法第11条第3項及び第11条の2第12項並びに住民基本台帳の一部の写しの閲覧及び住民票の写し等の交付に関する省令第3条に基づき、次のとおり公表します。

閲覧申出者  
▽令和7年巳年会 田中 陽平

閲覧年月日  
▽令和7年1月14日

閲覧目的  
▽巳年会名簿作成のため

閲覧対象  
▽町内に在住する昭和28年、昭和40年

生まれ、昭和52年、昭和64年、平成元年、平成13年生まれの町民の氏名・カナ・住所・生年月日  
問 役場住民課戸籍年金係 ☎ (574) 2213

郵便局で参加する「スマホ教室」

豊頃町の郵便局でタブレットを使用したスマホ教室の受講ができます。スマホの基本的な使い方から、スマホでできる行政サービスの使い方などを学びます。原則1対1の個別形式のため、自分のペースで参加できます。受講料無料、機種や携帯会社を問わず、何度でも参加できます。

期間…令和7年2月20日(木)まで

※期間が延長されました。

時間…平日の10時～17時(1講座60分)

場所…豊頃郵便局

予約…楽天シニアカスタマーセンター

(平日10時～16時)

☎ 0120(955)545



休日救急診療当番医について

当番医制度は、あくまでも「急病者さん」のためのものです。いわゆる「夜間診療所」という意味での当番医制度ではありません。

～急病についての問合せ先～

◆発熱や腹痛などの初期救急が必要なとき、受診できる医療機関をお知らせします。

【帯広市急病テレホンセンター】

☎ 0155-26-1099 (フリーダイヤル)

▽年中無休・24時間対応

【北海道救急医療情報案内センター】

☎ 0120-20-8699 (フリーダイヤル)

☎ 011-221-8699 (携帯電話/PHS)

HP <http://www.qq.pref.hokkaido.jp/>

▽年中無休・24時間対応

問 豊頃消防署 ☎ (574) 2310

豊頃医院・歯科診療所  
休診日のお知らせ

●豊頃医院

土曜・日曜・祝日  
月曜・火曜の午後  
・13日(木)・27日(木)  
の午後

※今月は6日(木)、20日(木)の午後が整形外科の診療日となります。

●歯科診療所

土曜・日曜・祝日

■お誕生 (12月20日～1月19日届出分)

名前	性別	親	住所
藤原 一華 さん	女	将基・亜梨紗	豊頃南町
佐藤 優空 さん	女	駿・愛美	茂岩末広町

■おくやみ (12月20日～1月19日届出分)

名前	年齢	死亡年月日	住所
野勢 喜彦 さん	78歳	R6.12.23	茂岩栄町
竹島 勇一 さん	71歳	R6.12.30	大津幸町
原田 耕吉 さん	89歳	R7.1.2	二宮
中山 久子 さん	89歳	R7.1.8	大津幸町
山田 トシ子 さん	89歳	R7.1.16	茂岩栄町

■寄附

住所	名前	目的
【町寄附分】		
札幌市	(株)セコマ 様	ICT教育推進のため
【社会福祉協議会寄附分】		
二宮	武野温恭 様	社会福祉増進のため

「ECO!エコ!もったいない運動」  
廃品回収の換金分を社会福祉増進のため

〈検査結果は次のとおりです〉

検査場所	暫定目標値	検査結果
長節浄水場(原水)	5.0ng/L (PFOS及び PFOAの合計値)	2ng/L未滿
給水栓1(長節浄水場系統)		2ng/L未滿
給水栓2(長節浄水場系統)		2ng/L未滿
二宮浄水場(原水)		2ng/L未滿
給水栓3(二宮浄水場系統)	2ng/L未滿	
給水栓4(二宮浄水場系統)	2ng/L未滿	

※ng(ナノグラム)・・・10億分の1グラムを示す単位。

※50ng/Lは、体重50kgの人が、生涯にわたって毎日2リットルの水を摂取しても、この濃度以下であれば健康に悪影響が生じないと考えられている値です。

〔有機フッ素化合物(PFOS, PFOA)とは〕

PFOS(ペルフルオロオクタンスルホン酸)、PFOA(ペルフルオロオクタノール酸)は、幅広い用途で使用されてきました。これらの物質は、難分解性、高蓄積性、長距離移動性という性質があるため、国内で規制やリスク管理に関する取り組みが進められています。

なお、現在では日本を含む多くの国で製造・輸入等が禁止されています。

問 役場施設課水道係 ☎ (574) 2215

# 2月とよころ CALENDAR 2025 February

日	月	火	水	木	金	土	
26	友引	27 先負 える夢館・図書館休館日 総合体育館夜間休館日	28 仏滅	29 先勝	30 友引	31 先負	1 仏滅
2	大安	3 赤口 える夢館・図書館休館日 総合体育館夜間休館日 豊寿大学 10:00〔え〕 P28	4 先勝	5 友引	6 先負 とかち生活あんしん センター生活・仕事相談会 12:30〔え〕 P29 わんぱく広場 (発育測定) 10:00〔保〕 P30 運転免許更新新時講習 13:15〔え〕 P31	7 仏滅	8 大安
9	赤口	10 先勝 える夢館・図書館休館日 総合体育館夜間休館日	11 友引 建国記念の日	12 先負 える夢館・図書館休館日 総合体育館夜間休館日 赤ちゃん広場 9:00〔こ〕 P29 ほっとサロン茂岩 13:00〔ひ〕 P30	13 仏滅 わんぱく広場 9:00〔こ〕 P30	14 大安 ほっとサロン豊頃 9:30〔豊〕 P30 卓上サロン豊頃 13:00〔豊〕 P30	15 赤口 豊寿大学・生涯教室 学習発表会 10:00〔え〕 P28
16	先勝	17 友引 える夢館・図書館休館日 総合体育館夜間休館日	18 先負 フィットネスカフェ 10:00〔ひ〕 P30 わんぱく広場 9:00〔こ〕 P30	19 仏滅 赤ちゃん広場 9:00〔こ〕 P29	20 大安 わんぱく広場 9:00〔こ〕 P30	21 赤口	22 先勝 工作教室 「これであなたもぬいぐる民」 10:30〔図〕 P19 わんぱく広場 9:00〔こ〕 P30
23	友引 天皇誕生日 卓上サロン豊頃 13:00〔豊〕 P30	24 先負 振替休日	25 仏滅 える夢館・図書館休館日 総合体育館夜間休館日 消費者生活相談 11:30〔役〕 P31 とよころ消費生活塾 14:30〔役〕 P31	26 大安 赤ちゃん広場 9:00〔こ〕 P29 ほっとサロン茂岩 13:00〔ひ〕 P30 ほっとサロン大津 10:00〔大〕 P30	27 赤口 わんぱく広場 9:00〔ひ〕 P30	28 友引 お元気サロン 9:30〔豊〕 P30	3/1 先負
2	仏滅	3 大安 える夢館・図書館休館日 総合体育館夜間休館日	4 赤口	施設凡例 〔役〕 役場庁舎 ☎(574)2211 〔え〕 える夢館 ☎(579)5801 〔こ〕 こどもプラザとよころ ☎(574)3931 〔保〕 保健センター ☎(574)3141 〔体〕 総合体育館 ☎(574)2480 〔図〕 図書館 ☎(579)5802		〔医〕 豊頃医院 ☎(574)2020 〔豊〕 豊頃コミュニティセンター ☎(574)3358 〔大〕 大津コミュニティセンター ☎(575)2413 〔ひ〕 ひだまり交流館 ☎(574)3143 〔末〕 末広丘隣センター 〔コ〕 ココロコテラス ☎(578)7202	

「2月とよころカレンダー」は、切り取ってお貼りいただけるよう裏表紙に掲載しています。

はじまりです!  
**国勢調査**

インターネット回答で  
かんたん便利に!

調査期日  
2025年  
10月1日

日本に住んでいるすべての人と世帯を対象とした、最も重要な統計調査です!

5年に一度、全員参加の統計調査

**国勢調査2025**

国勢調査2025キャンペーンサイト▶ <https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025 検索



総務省統計局・都道府県・市区町村