

献血にご協力ください

実施日時

日付	受付時間	実施場所
令和7年 4月8日(火)	10:00 ~ 11:30	豊頃町農協前
	13:00 ~ 16:00	豊頃町役場庁舎前



献血の基準

種別	年齢	体重	血圧	脈拍	体温	献血の間隔	年間総献血量
400ml 献血	男性 17~69歳 女性 18~69歳	男女とも 50kg以上	【最高血圧】 90mmHg以上 180mmHg未満 【最低血圧】 50mmHg以上 110mmHg未満	40回/分以上 100回/分以下	37.5度 未満	男性は12週間後、 女性は16週間後の 同じ曜日から	男性 1,200ml以内 女性 800ml以内

- ※ 65~69歳の方は、60~64歳の間に献血されたことのある方に限ります。
- ※ 200ml献血は、16~19歳までの方で男性は体重45kg以上50kg未満、女性40kg以上50kg未満の方のみ受付させていただきます。
- ※ 高尿酸血症や高血圧症、高脂血症の薬は、当日服用していても献血できます。その他内服薬でご不明な点はお問い合わせください。
- ※ 出血を伴う歯科治療をされた方は、治療後3日間は献血をご遠慮いただきます。

予約にご協力ください ~次のいずれかの方法でご予約ください

<p>電話</p> <p>北海道赤十字血液センター 帯広出張所 献血係 TEL 0120-245-125 (土曜・祝日以外 9:00~17:00)</p>	<p>Web 予約</p> <p>『ラブラッド』でWeb検索または、QRコードをスキャンしてアプリをダウンロード</p>
---	--

ラブラッドから予約し、問診に事前回答された方のうち400ml献血にご協力いただいた方には、ボックスティッシュを3箱をプレゼント



- 献血を受けると、コレステロール値等の血液データがわかり、自身の健康管理に役立ちます
- 献血にご協力いただいた方には、公共ポイント100ポイントを付与します

問い合わせ先 役場福祉課健康係 ☎ (574) 2214

地域担当職員制度がスタートしました!!



■ 地域担当職員制度って?
町内会等の維持や活動を支援するために、地域を担当する職員を配置し、地域への情報提供や地域が抱える問題を把握・解決するといった、地域と行政が協力し合う仕組みのことです。

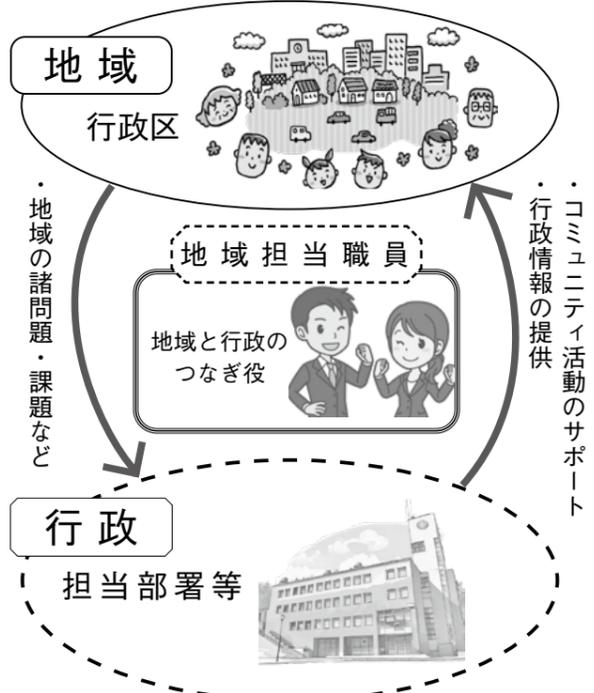
■ 担当職員の構成は?
担当職員は、班長(課長補佐、主幹、係長職)1名、班員(その他一般職員)2名~4名程度をもって組織され、各地域に配置しています。

■ 実際にどんなことをするのか?
担当職員は、各行政区の総会や役員会など、地域で行われる活動に参加し、地域住民と密接な関係を築きながら、次の支援などを行います。

- 日常生活を送る上での諸問題や、地域課題の解決に向けた協議・検討
- 町政に関する地域への情報提供や地域と行政の情報交換・情報共有
- 自治活動が進むようにサポート・コーディネート
- 自主組織の設立・運営支援(自主防災組織・ボランティア会など)
- その他必要な業務

担当地区割

構成行政区			
1	茂岩一区、茂岩二区、茂岩三区、茂岩四区	9	農野牛区、下農野牛区
2	茂岩五区	10	礼作別区、続内区、二里塚区、平和区
3	茂岩六区	11	上幌岡区、下幌岡区
4	中央一区、中央二区、中央三区	12	豊頃区
5	豊頃一区、豊頃二区、豊頃三区	13	礼文内区
6	大津一区、大津二区	14	十弗西区、十弗町内区
7	牛首別区、茂岩南区	15	湧洞区、長節区、旅来区
8	二宮東区、二宮中央区、二宮西区		



広報とよころ

役場だより

問い合わせ先 役場企画課町づくり推進係 ☎ (574) 2216