

献血にご協力ください

実施日時

日 付	受 付 時 間	実 施 場 所
令和7年 8月20日（水）	9：30～10：00	大津コミセン前
	11：15～12：00	豊頃町農協前
	13：30～16：00	豊頃町役場庁舎前



献血の基準

種 別	年 齢	体 重	血 圧	脈 拍	体 温	献血の間隔	年間総献血量
400ml 献血	男性 17～69歳 女性 18～69歳	男女とも 50kg以上	【最高血圧】 90mmHg以上 180mmHg未満 【最低血圧】 50mmHg以上 110mmHg未満	40回/分以上 100回/分以下	37.5度 未満	男性は12週間後、 女性は16週間後の 同じ曜日から	男性 1,200ml以内 女性 800ml以内

※65～69歳の方は、60～64歳の間に献血されたことのある方に限ります。

※200ml献血は、16～69歳までの方で男性は体重45kg以上50kg未満、女性は40kg以上50kg未満の方のみ受付させていただきます。

※高尿酸血症や高血圧症、高脂血症の薬は、当日服用していても献血できます。その他内服薬でご不明な点はお問い合わせください。

※出血を伴う歯科治療をされた方は、治療後3日間は献血をご遠慮いただきます。

予約にご協力ください ～次のいずれかの方法でご予約ください

電話	北海道赤十字血液センター 帯広出張所 献血係 Tel 0120-245-125 (土曜・祝日以外 9：00～17：00)	Web 予約	『ラブラッド』でWeb検索または、 QRコードをスキャンしてアプリを ダウンロード
----	---	-----------	---

ラブラッドから予約し、問診に事前回答された方のうち400ml献血にご協力いただいた方には、歯磨き粉1本をプレゼント



※ラブラッドの利用には会員登録が必要です。

※予約の締め切りは、献血実施希望時間の3時間前までです。

※ラブラッドによる事前予約の景品は、数に限りがありますので、景品がなくなり次第終了となります。

※献血カード・献血手帳の発行・更新は、令和8年1月4日（日）で終了します。ラブラッドアプリに移行してください

献血を受けると、コレステロール値等の血液データがわかり、自身の健康管理に役立ちます

献血にご協力いただいた方には、公共ポイント100ポイントを付与します

問い合わせ先 役場福祉課健康係 ☎ (574) 2214

は る に れ は 見 て い た

6/18

地域貢献に対する
感謝状を贈呈



道路建設株式会社（宮崎健吾代表取締役社長）へ、按田町長から地位貢献活動に対する感謝状が手渡されました。

道路建設株式会社は、道発注の「湧洞豊頃停車場線 道路舗装工事（構造改良）」を行っているなかで、豊頃町医院駐車場などの公共施設区画線の設置、豊頃消防署など舗装改修を実施し、地域環境の改善に貢献しました。

6/18

豊頃バレーボール
少年団が出場報告



6月28日・29日に行われたスミセイ Vitakity カップ「JVA 第45回全日本バレーボール小学生大会北北海道大会」に帯広地区代表として出場する報告のため、豊頃バレーボール少年団の選手10名が、中川教育長のもとに挨拶に訪れました。

選手の皆さんは「全国大会を目指し、粘り強くプレーしていきたい」と勝利への意気込みを語りました。

6/15

春季祭典が執り行
われました



茂岩神社春季祭典の本祭が執り行われました。春の祭典では、五穀豊穡や1年が穏やかであることなどが祈念されたほか、玉串を奉納しました。

クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）をご利用ください

豊頃町では、町民が夏の暑さから避難できる場所として、冷房設備を有するなど、一定の要件を満たす施設を「クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）」として指定しています。

次の施設が該当しますので、お出かけの時の休憩や、日中の避暑対策としてご利用ください。

◆豊頃町が指定するクーリングシェルター

施 設 名	住 所	休 館 日	利 用 時 間	利用人数	備 考
える夢館図書館	茂岩本町 166番地	月曜日及び 祝日の翌日	10：00～ 18：00	50人	
福祉活動拠点施設 ひだまり交流館	茂岩栄町 102番地	日曜日及び 8/13から8/17	10：00～ 17：00	20人	利用する時は職員 に申し出て下さい
コミュニティスペース えんがわ	茂岩本町 39番地	な し	7：00～ 20：00	5人	
まちなか活性化拠点施設 ココロコテラス	茂岩本町 110番地1	なし（臨時休 業の場合あり）	9：00～ 17：00	8人	利用する時は職員 に申し出て下さい

※ 行事等によりクーリングシェルターが一部利用できない場合がございますので、ご了承ください。