

広報

とよころ Toyokoro

7
2025



『瞬間、心重ね飛び跳ねる！』

～ 5月31日 第50回豊頃中学校体育祭～



豊頃町公式 LINE

発行 豊頃町
〒089 - 5392
中川郡豊頃町茂岩本町 125 番地
☎ 015(574) 2216
発行日 2025 年 6 月 30 日
編集 豊頃町企画課広報情報係

今月の表紙



今年の豊頃中学校は開校50周年記念、第50回目となる節目の体育行事となりました。参加した生徒たちは、「桜梅桃李（個性の尊重）」をテーマに、一人ひとりの個性を發揮しながら練習に励んできたそうです。それぞれが個性を發揮しながらも、息の合った姿を見せ、素晴らしい体育祭になりました。

役場などの連絡先

- ◆役場
☎(574) 2211(代表)・FAX(574)3750(総務政策課)
- ◆各課等(ダイヤルイン)
- | | |
|------------|-------------|
| 総務政策課 | ☎(574) 2211 |
| 住民課 | ☎(574) 2213 |
| 福祉課 | ☎(574) 2214 |
| 施設課 | ☎(574) 2215 |
| 産業課 | ☎(574) 2217 |
| 農業委員会 | ☎(574) 2218 |
| 議会事務局 | ☎(574) 2222 |
| 教育委員会(教育課) | ☎(579) 5801 |
| (図書館) | ☎(579) 5802 |
| (総合体育館) | ☎(574) 2480 |
- ◆支所・出先機関・町内関係機関
- | | |
|------------|-------------|
| 大津支所 | ☎(575) 2021 |
| こどもプラザとよころ | ☎(574) 3931 |
| 保健センター | ☎(574) 3141 |
| 給食センター | ☎(574) 4600 |
| 社会福祉協議会 | ☎(574) 3143 |
| ココロコテラス | ☎(578) 7202 |
- ◆地域情報通信基盤施設の故障受付窓口
NTT 東日本データセンタ ☎ 0120(860) 023
〔24 時間 365 日受付〕

ホームページ

豊頃町 <https://www.toyokoro.jp/>
豊頃町社会福祉協議会 <http://toyokoro-shakyo.com/>

豊頃町の人口と世帯

5 月 31 日現在 (前月比)
住民基本台帳に基づく

人口	2,839 人(4)
男	1,389 人(0)
女	1,450 人(10)
世帯	1,465 世帯(15)

町内の交通事故

交通事故死ゼロ 2,482 日
令和 7 年 1 月 1 日
～ 6 月 10 日 (前年比)

発生	0 件 (－2)
死者	0 人 (0)
傷者	0 人 (－2)

目次 CONTENTS

機構改革による役場庁舎内の案内図および組織機構のお知らせについて

広報とよころ

- 04 副町長に山田良則氏 就任
05 退任にあたって
06 7 月 20 日は、第 27 回参議院議員通常選挙の投票日です
08 運動会・体育祭の記録
10 はるにれは見ていた
12 クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）をご利用ください
13 献血にご協力ください
14 健康だより「中村 晃先生へのインタビュー」
16 健康だより「「お口ポカン」、見逃していませんか？」
17 戸籍にフリガナが記載されます
18 マイナ保険証の取得について
20 国民年金からのお知らせ
21 後期高齢者医療制度のお知らせ
22 国民健康保険被保険者証の更新について ほか
23 豊頃町で働く若者を支援します
24 地域安全ニュース - 駐在だより
25 我が家のアイドル - 町民文芸
26 みんなの図書館
27 役場の人事異動を実施しました
役場だより

- 26 INFORMATION ◎目次あり
主な施設の行事予定 ほか

裏 とよころカレンダー

Beer 屋上の Garden! **ビアガーデン** 7/4(金) 17:30 ~ 21:00

える夢館 屋上特設会場
雨天時は館内にて開催

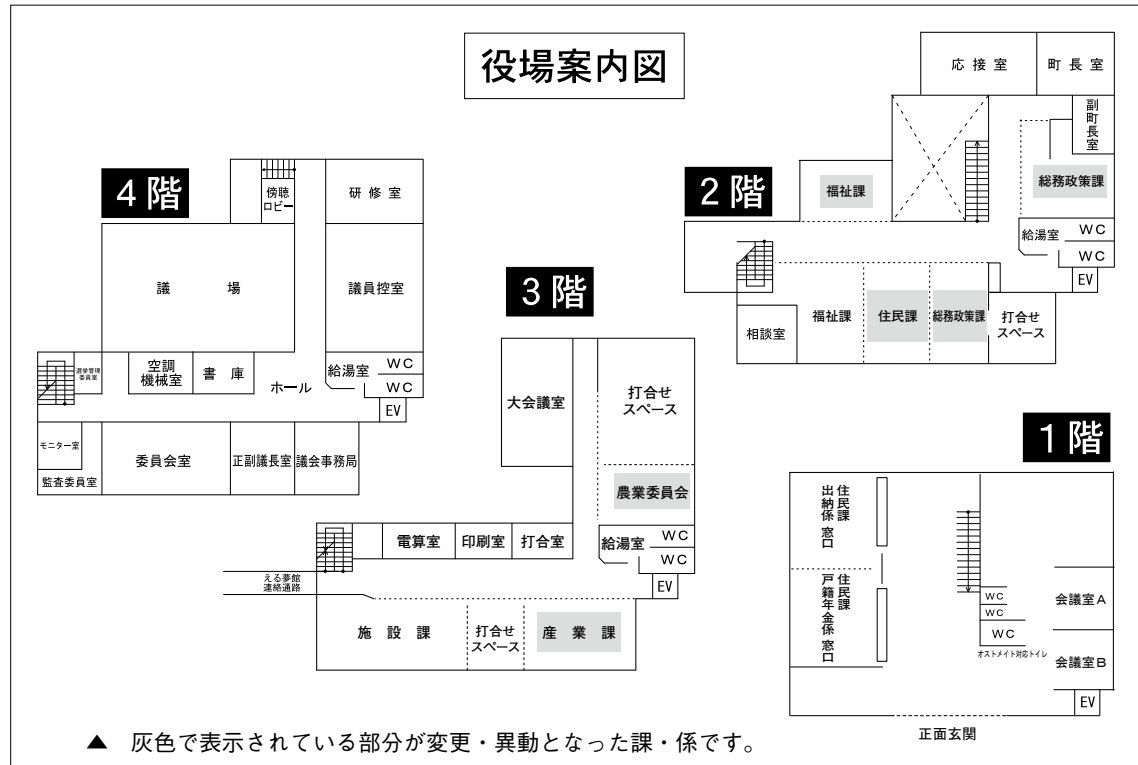
目玉企画 **お宝さがし大会**
抽選券付き! **前売券** 原売価格 **1000 円** (1000 円分 + 抽選券)
販売期間 6/16(月)～29(日)

販売券取扱店 (販売所・販売所)
・豊頃町商工会 ・ファッションプラザやまぐち ・電器のオナカ
・食料スーパー ・とり良 ・おみやげ・おみやげ町商店
・スナックのまき子 ・海鮮加工物店 ・バーブ・ロイヤル・ホテル
・居酒屋かとうちゃん ・レストランいしだ ・Brick Coffee

出店 **とり良 Brick Coffee**
Enjoy! **ライブ** 18:30～19:30 ごろ
ミニライブ Presented by 教育委員会

※当日は現金での販売もいたします
※その日の抽選券はイベントでは使用できませんので予めご了承ください
主催：豊頃町商工会青年部 TEL：574-2206

役場庁舎内案内図 (令和 7 年 7 月～)



▲ 灰色で表示されている部分が変更・異動となった課・係です。

現行組織機構

課 名	係 名
総務課	総務係 財政係 管財契約係 危機対策係
企画課	町づくり推進係 広報情報係 商工観光係
住民課 (会計管理者)	住民税係 資産税係 戸籍年金係 生活環境係 出納係 (出先機関) 大津支所
福祉課	保険係 福祉係 健康係 子育て支援係 (出先機関) こどもプラザとよころ・大津保育所
産業課	農政係 畜産係 土地改良係 林政係 水産係
施設課	土木地籍係 建築住宅係 施設管理係 水道係
議会事務局	庶務係
農業委員会	農地振興係
教育委員会 教育課	総務係 学校教育係 社会教育係 図書係 体育振興係 (出先機関) 学校給食センター

新組織機構

課 名	係 名
総務政策課	総務係 財政係 政策推進係 管財契約係 危機対策係
住民課 (会計管理者)	住民税係 資産税係 戸籍年金係 広報情報係 生活環境係 出納係 (出先機関) 大津支所
福祉課	福祉介護係 包括支援係 保険係 健康係 子育て支援係 (出先機関) こどもプラザとよころ・大津保育所
産業課	農政係 畜産係 土地改良係 林政係 水産係 商工観光係
施設課	土木地籍係 建築住宅係 施設管理係 水道係
議会事務局	庶務係
農業委員会	農地振興係
教育委員会 教育課	総務係 学校教育係 社会教育係 図書係 体育振興係 (出先機関) 学校給食センター

令和 7 年 7 月 1 日付の機構改革により、組織の改編が行われ、課・係の配置が変更になりました。事務事業の見直しや職員の年齢構成の変化に合わせ、各課・係の行政サービスの向上を図るために、計 8 の課・外局とし、係においても新設、再編を行いました。

課の名称変更について

総務課の名称を総務政策課とし、新たに政策推進係を配置することになりました。これまで企画課町づくり推進係において、各種計画に基づいた政策の推進のほか、重要施策に関する企画調整、姉妹都市交流の推進に関する業務、中・長期的な町政の政策立案に関する業務を担当してきましたが、総務政策課に移行し、政策推進体制を強化します。

係の移行等について

企画課を廃止し、広報情報係は住民課に移行し、庁舎 2 階へ配置されます。商工観光係は産業課に移行します。

また、福祉課福祉係を、福祉・介護保険に関する業務を行う福祉介護係と、地域包括支援センターに関する業務を行う包括支援係に分割して配置しました。

庁舎 3 階は、産業課をこれまで企画課の場所に配置し、農業委員会をこれまで産業課の場所に配置しました。

役場庁舎内の案内図および組織機構のお知らせについて

機構改革による

各課・係の業務について行政サービスの向上を図るために、令和 7 年 7 月 1 日付で機構改革を行いました。組織の構成および名称が変更された課・係について、以下のとおりお知らせします。

副町長に山田良則氏就任



6月開会の第2回町議会定例会において山田良則氏を副町長とする人事案が同意され、6月20日付で就任
 〈略歴〉
 北海道池田高等学校卒業
 昭和58年 豊頃町役場就職
 平成29年 福祉課長
 平成31年 企画課長
 令和2年 教育課長
 令和3年 議会事務局長

このたび、はからずも按田町長のご推挙をいただき、町議会で同意を賜り、6月20日付けで豊頃町の副町長を拝命いたしました。まことに身に余る光栄に浴し、その責任の重大さを身にしみて痛感しているところでございます。

私が拝命いたしました副町長の役割は、町長の補佐、職員の担当する仕事の監督、町長の職務の代理といったことのほかに、副町長の仕事として町長の命を受け政策・企画をつかさどること、及び町長から町長の権限である業務の委任を受けて副町長自らの権限と責任でその業務を処理することです。大変やりがいのある職務だと感じておりますことから、日々が勉強の積み重ねであると思つて勤めてまいっている所存であります。

私も、豊頃町の職員としてお世話になって以来、42年間勤めてまいりました。もとより浅学菲才ではございますが、副町長という大役を拝命いたしました以上は、これまでの地方行政の経験を活かして、「みんなが主役 一人ひとりが大切」を第一に町づくりを目指している按田町長のご指導のもと、豊頃町民の皆さま方のご期待に副うことができませんように、各職場の皆さま方と力を合わせ、全力を挙げて、最善の努力を傾注してまいりますので、町民の皆さま方にはこれまで以上にご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。就任のご挨拶とさせていただきます。

副町長 山田 良則



退任にあたって

さわやかな季節を迎え、町民の皆さまには益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。この度、副町長の任期を満了し、六月十九日に退任いたしました。

私は、昭和五十三年に当時百名を超える児童が元気に活動していた大津小学校から、教育委員会社会教育主事にと採用いただきました。

以来四十七年有余、常に公平・平等な職員でありたいと努めて参りました。

平成十六年に教育長に選任いただき、以来十三年有余勤め、その後副町長として八年間勤めさせていただきました。

この間、報徳のおしえを学校で学ぶ体制化、小学校の統合、報徳サミット、役場庁舎一階への窓口設置など、重大な職責を務めてこられましたのは、歴代町長、議会議員の皆さま、教育委員会委員の皆さま、教職員の皆さま、そして町民の皆さまのご指導ご支援をいただけたからこそであったことを痛感し深く感謝申し上げます。

特に按田町長一期目の力強いスタートを補佐役として勤めさせていただき、職員とともに町長方針の具体化について取り組めたことは得難い経験となりました。改めて感謝申し上げます。

私は、大津に始まる豊頃・十勝の歴史と、現在豊頃町が持っている様々な条件や資源は、これからも豊頃の持続と発展を約束しているものと信じてます。

人口減少や物価高など、暮らしづらい世の中が到来していますが、「みんなが主役 一人ひとりが大切」を標榜し、安全安心に暮らせる町づくり、持続し発展する町政運営に、今後ともご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、町民皆さまのご健勝ご多幸をお祈りし、ご挨拶とさせていただきます。

前副町長 菅 原 裕 一



6月19日 菅原前副町長の退任セレモニーにて

7月20日は、第27回参議院議員通常選挙の投票日です

今回の選挙では、北海道選挙区選出議員選挙と比例代表選出議員選挙の2種類の投票をすることができます。
北海道選挙区選出議員選挙の投票用紙には、候補者個人の氏名を記入していただき、比例代表選出議員選挙の投票用紙には、政党名またはその略称を記入していただくか候補者個人の氏名を書いて投票します。



投票できる方は

町の選挙管理委員会が管理する「選挙人名簿」に登録されているれば、投票することができます。選挙人名簿に登録されるのは満18歳以上の日本国民で、次のいずれかの資格を有する人です。

○選挙人名簿登録基準日（7月2日）現在、豊頃町に引き続き3か月以上住所を有し、選挙期日（7月20日）に満18歳以上の方。

○豊頃町外から転入した方は、令和7年4月2日以前に豊頃町に転入届をし、引き続き豊頃町に住所を有していること。

○豊頃町外に転出した方は、転出前に引き続き3か月以上豊頃町に住所を有し、令和7年3月2日以降に転出していること。ただし、新住所地の選挙人名簿に登録されている場合は投票できません。

期日前投票制度をご利用ください

仕事の都合や旅行などで、投票日の投票が困難な方は、選挙の公示日の翌日から投票日の前日までの期間に、期日前投票ができます。なお、投票所にお越しの際は「投票所入場券」を持参してください。

入院中の方は：

北海道選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどに入院・入所中の方は、施設内で不在者投票ができます。詳しくは、入院・入所先の施設にお問い合わせください。

町外に滞在中の方は：

町外に滞在中の方は、滞在先の選挙管理委員会では不在者投票ができます。事前に豊頃町選挙管理委員会へ直接または郵便で投票用紙を請求してください。

体が不自由な方は：

体が不自由で投票所に行けない方は、自宅で郵便による不在者投票ができます。この方法で投票できる方は、身体障害者手帳または戦傷病者手帳をお持ちの方（要件があります）、介護保険被保険者証に要介護5と記載されている方で、あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付（町選挙管理委員会に申請）を受けている必要があります。

入場券を確かめて

投票所入場券は、封書で世帯ごとに郵送します。名前、投票所をご確認のうえお越しください。また、万が一、破損・紛失した場合でも投票所で係員に申し出ただければ投票できます。



サイレンの吹鳴を行います

明るく正しい選挙の啓発普及と棄権防止を呼び掛けるために、選挙当日、次のとおりサイレンを吹鳴します。

●時間

午前7時（投票開始時間）
午後6時（投票所閉鎖1時間前）

●地区

茂岩・中央区・豊頃・大津・十弗の各地区

選挙当日の投票所

投票区	投票所	区域	投票時間
1	豊頃町える夢館	茂岩一区、茂岩二区、茂岩三区、茂岩四区、茂岩五区、茂岩六区、牛首別区、茂岩南区、下農野牛区、農野牛区、礼作別区、旅来区	午前7：00 ～ 午後7：00
2	二宮構造改善センター	二宮東区、二宮中央区、二宮西区、湧洞区	
3	統内生活センター	統内区、二里塚区、平和区	
4	十弗農業センター	十弗町内区、礼文内区、十弗西区の一部	
5	豊頃地域 コミュニティセンター	豊頃一区、豊頃二区、豊頃三区、上幌岡区、下幌岡区、豊頃区	
6	中央区 コミュニティセンター	中央一区、中央二区、中央三区、十弗西区の一部	
7	大津地域 コミュニティセンター	大津一区、大津二区、長節区	

期日前投票期間のうち、平日はコミュニティバス、お出かけバス（患者輸送車）に無料で乗車できますので、ぜひご利用ください。

▽期日前投票期間 7月4日（金）～19日（土）
8時30分～20時

▽期日前投票所 役場1階会議室
（今年から場所が変更されています）

子連れ投票（親子連れ投票）

投票所には、満18歳未満の子どもを同伴しての来場も可能です。

選挙の大切さを伝える第一歩として、お子さまと一緒に投票所を訪れてみてはいかがでしょうか。

☆選挙当日に投票所無料巡回バスを運行します☆

○各地区から午前と午後1便ずつ無料巡回バスを運行します。

○運行路線と時刻は、広報折込の「投票所無料巡回バス路線図」でご確認ください。

○路線上なら、どこでも乗り降りできますので、バスが来たら手をあげてください。

○帰りは投票を終え次第お送りします。

～運動会・体育祭の記録～

観客に魅せる努力の成果 それぞれの小中学校で開催



暦の上では初夏を迎え、木々が青々と生い茂り、徐々に暖かくなっていくこの時期、町内の小中学校では運動会、体育祭が行われました。まず初めに豊頃中学校体育祭が5月31日に、続いて6月1日に大津地区合同大運動会、6月21日には豊頃小学校運動会が開催され、子どもたちは練習の成果を競い合いながらも、楽しそうに笑顔で臨んでいました。

中学校体育祭は開校50周年記念の開催となり、学級及び組対抗競技が行われ、チームが一体となり、玉入れや綱引き、大縄跳びなどの競技で息の合った様子を見せていました。特に大縄跳びでは1年生が3年生を下し、トップに輝く大金星を上げました。

大津小学校の運動会は例年、大津保育所や大津地区の住民が参加する地区合同大運動会として開催されており、今年も子どもたちや保護者、地域住民の皆さんが参加しました。卒業生や大人が参加するよさこいソーラン節や綱引きなど、世代を超えた交流を行う大津ならではの競技が行われ、参加した皆さんは運動会を楽しんでいました。

豊頃小学校運動会が開催された日の天気は曇り模様、少々湿気が多く暑い中での実施となりましたが、子どもたちは「絆」をテーマに、それぞれのクラスでチームワークを発揮し、全力で競技に臨み、1・2年生が自分たちより大きな玉を転がしたり、表現で息の合ったダンスを見せたりと、練習の成果を観客に披露していました。



◆5月31日 豊頃中学校体育祭



◆6月21日 豊頃小学校運動会



◆6月1日 大津地区合同大運動会



5/30 クライミング教室
に小学生が参加

豊頃町総合体育館でクライミング教室が行われました。参加した小学生は、ハーネスやロープなどを使わず低い壁を登る「ボルダリング」に挑戦し、指導に来ていたコーチの監督の下、安全に配慮しながら、クライミングを楽しんでいました。

5/30 総合家畜共進会が
行われました

町制施行 60 周年記念「令和 7 年度豊頃町総合家畜共進会（黒毛和種の部）」がとよころ農業機械センターで開催されました。

生産者の方々が大切に育て上げた 21 頭の黒毛和種が 4 部門に分かれて審査されました。審査員には十勝農業共同組合連合会畜産課の山中 格畜産課長が訪れ、審査の結果、最高位に（株）武隈ブリーディングファームさんの「かすみ 296」、準最高位に篠島太郎さんの「ふくまさ 66」が選ばれました。

5/25 剣道大会が
実施されました

第 8 回豊頃はるにれ杯少年剣道錬成大会が開催されました。

豊頃剣道スポーツ少年団に所属する平間泰輔選手の選手宣誓により大会が始まり、町内外から参加した皆さんは気迫に満ちた試合を行っていました。

6/9 札幌山の手バレー
ボール部へ激励

6 月 10 日から 13 日まで帯広市で開催されたバレーボール北海道予選会に出場した札幌山の手高校バレーボール部が、練習のため豊頃町総合体育館を訪れました。

部員には、按田町長及び中川教育長から激励の品が手渡され、「ぜひ頂点を目指して頑張ってください」とエールが贈られました。

部には、豊頃中学校の卒業生が 2 名在籍しており、選手の二人は優勝を目指して部員たちと練習に励んでいました。

6/7 ダミーパトカーの
化粧直しを実施

豊頃町商工会豊頃支部主催による、交通安全を啓発するダミーパトカーの化粧直し作業が行われました。

ダミーパトカーは一昨年まで設置されていたもので、雨風などの影響により塗装の剥がれやさびなどが目立っていましたが、地域住民 9 名と池田警察署豊頃駐在所の岡本 啓所長が協力しながら、車両の塗り直しや、センサーによって回転灯が光るようする調整などを行いました。

6/5 人権の花運動が
各小学校で実施

6 月 5 日に豊頃小学校で人権の花運動が行われました。小学 3 年生の児童たちが参加し、人権擁護委員から寄贈された花の苗を綺麗に植え付けていました。

また 17 日には大津小学校にて大津保育所と合同で人権の花運動に参加し、アドバイスを受けながら綺麗な花壇を完成させました。

人権の花運動は、子どもの情緒をより豊かにし、「命の大切さや相手への思いやり」といった基本的人権の尊重の精神を身に着けてもらうことを目的に実施されています。

6/8 豊頃消防団連合演習が行われました



茂岩地区救急排水格納庫駐車場で豊頃消防団連合演習が行われました。茂岩市街地を分列行進した後、団員たちは小隊訓練や応用操法訓練、一斉放水など日頃の訓練の成果を披露しました。

6/19 町制施行 60 周年
記念品贈呈式が行われました

町制施行 60 周年記念品贈呈セレモニーが豊頃商工会倉庫で行われ、豊頃町建設業協会の山保 崇会長から按田町長に目録が手渡されました。

記念品にはイベント用テーブル 60 台が寄贈され、7 月に行われるビアガーデンや夏祭り等のイベントで使用される予定です。



▲寄贈されたテーブル



5/28 観光地等で環境整備活動実施



▲大津漁港周辺の清掃の様子

豊頃町観光協会が環境整備事業として、豊頃農業協同組合や十勝広域森林組合、商工会、建設業協会等の団体の協力を得て、観光客が増えるこれからの季節を前に 65 人が参加し、長節湖キャンプ場や湧洞湖の 2 か所で清掃活動を行いました。

また、同日に大津漁港建設利用推進期成会主催により、大津漁協や十勝マリン連盟の協力のもと、60 人が参加し、大津漁港周辺のごみ拾いも行われました。

6/17 豊頃町戦没者追悼式にて
追悼の誠が捧げられる

える夢館はるにれホールにおいて、戦没者へ向けた戦没者追悼式が厳かに執り行われ、戦争で亡くなられた方々に対し、追悼の誠が捧げられました。

豊頃町殉公遺族会の加藤敏陽会長は「今日の平穏な生活が享受できることは、戦争で命を落とした尊い犠牲のもとにあることを忘れず、心に深く刻み、過去の悲惨な戦争から学んだ教訓と平和の尊さを次の世代に語り継いでいく」と追悼の誠を捧げました。

参列した遺族らは祭壇に献花し、平和への思いと鎮魂の祈りを捧げました。また按田町長は「本町の特性を活かし、努力を積み重ねることが英霊のご遺志に応える唯一の責務と信じ、町の発展に全力を尽くす」と式辞を述べていました。

献血にご協力ください

実施日時

日 付	受 付 時 間	実 施 場 所
令和7年 8月20日（水）	9：30 ～ 10：00	大津コミセン前
	11：15 ～ 12：00	豊頃町農協前
	13：30 ～ 16：00	豊頃町役場庁舎前



献血の基準

種 別	年 齢	体 重	血 圧	脈 拍	体 温	献血の間隔	年間総献血量
400ml 献血	男性 17～69歳 女性 18～69歳	男女とも 50kg以上	【最高血圧】 90mmHg以上 180mmHg未満 【最低血圧】 50mmHg以上 110mmHg未満	40回/分以上 100回/分以下	37.5度 未満	男性は12週間後、 女性は16週間後の 同じ曜日から	男性 1,200ml以内 女性 800ml以内

※65～69歳の方は、60～64歳の間に献血されたことのある方に限ります。

※200ml献血は、16～69歳までの方で男性は体重45kg以上50kg未満、女性は40kg以上50kg未満の方のみ受付させていただきます。

※高尿酸血症や高血圧症、高脂血症の薬は、当日服用していても献血できます。その他内服薬でご不明な点はお問い合わせください。

※出血を伴う歯科治療をされた方は、治療後3日間は献血をご遠慮いただきます。

予約にご協力ください ～次のいずれかの方法でご予約ください

電話	北海道赤十字血液センター 帯広出張所 献血係 Tel 0120-245-125 (土曜・祝日以外 9：00～17：00)	Web 予約	『ラブラッド』でWeb検索または、 QRコードをスキャンしてアプリを ダウンロード
----	---	-----------	---

ラブラッドから予約し、問診に事前回答された方のうち400ml献血にご協力いただいた方には、歯磨き粉1本をプレゼント

※ラブラッドの利用には会員登録が必要です。

※予約の締め切りは、献血実施希望時間の3時間前までです。

※ラブラッドによる事前予約の景品は、数に限りがありますので、景品がなくなり次第終了となります。

※献血カード・献血手帳の発行・更新は、令和8年1月4日（日）で終了します。ラブラッドアプリに移行してください

献血を受けると、コレステロール値等の血液データがわかり、自身の健康管理に役立ちます

献血にご協力いただいた方には、公共ポイント100ポイントを付与します

問い合わせ先 役場福祉課健康係 ☎ (574) 2214

は る に れ は 見 て い た

6/18

地域貢献に対する
感謝状を贈呈



道路建設株式会社（宮崎健吾代表取締役社長）へ、按田町長から地位貢献活動に対する感謝状が手渡されました。

道路建設株式会社は、道発注の「湧洞豊頃停車場線 道路舗装工事（構造改良）」を行っているなかで、豊頃医院駐車場などの公共施設区画線の設置、豊頃消防署など舗装改修を実施し、地域環境の改善に貢献しました。

6/18

豊頃バレーボール
少年団が出場報告



6月28日・29日に行われたスミセイ Vitakity カップ「JVA 第45回全日本バレーボール小学生大会北北海道大会」に帯広地区代表として出場する報告のため、豊頃バレーボール少年団の選手10名が、中川教育長のもとに挨拶に訪れました。

選手の皆さんは「全国大会を目指し、粘り強くプレーしていきたい」と勝利への意気込みを語りました。

6/15

春季祭典が執り行
われました



茂岩神社春季祭典の本祭が執り行われました。春の祭典では、五穀豊穡や1年が穏やかであることなどが祈念されたほか、玉串を奉納しました。

クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）をご利用ください

豊頃町では、町民が夏の暑さから避難できる場所として、冷房設備を有するなど、一定の要件を満たす施設を「クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）」として指定しています。

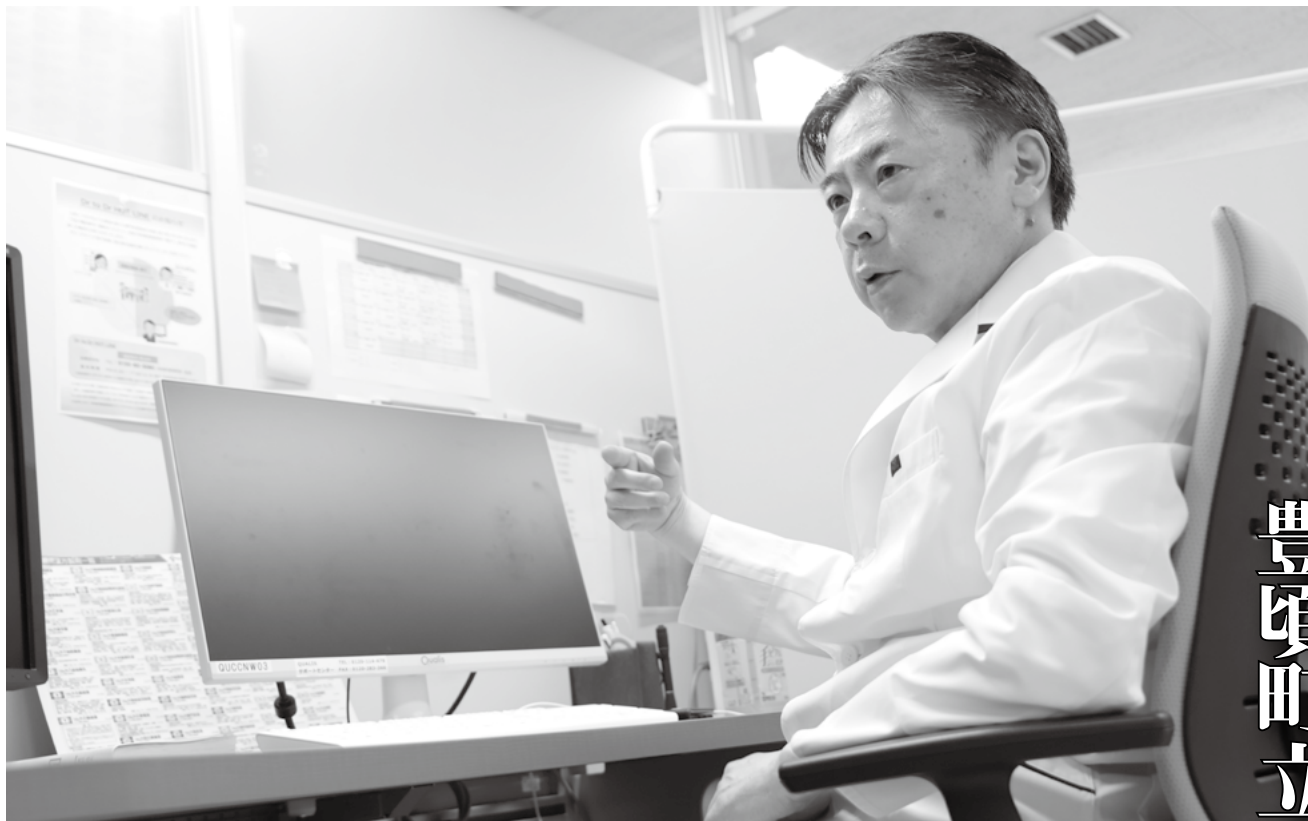
次の施設が該当しますので、お出かけの時の休憩や、日中の避暑対策としてご利用ください。

◆豊頃町が指定するクーリングシェルター

施 設 名	住 所	休 館 日	利 用 時 間	利用人数	備 考
える夢館図書館	茂岩本町 166番地	月曜日及び 祝日の翌日	10：00～ 18：00	50人	
福祉活動拠点施設 ひだまり交流館	茂岩栄町 102番地	日曜日及び 8/13から8/17	10：00～ 17：00	20人	利用する時は職員に申し出て下さい
コミュニティスペース えんがわ	茂岩本町 39番地	なし	7：00～ 20：00	5人	
まちなか活性化拠点施設 ココロコテラス	茂岩本町 110番地1	なし（臨時休業の場合あり）	9：00～ 17：00	8人	利用する時は職員に申し出て下さい

※ 行事等によりクーリングシェルターが一部利用できない場合がございますので、ご了承ください。

豊頃町立豊頃医院院長 中村 晃



中村先生が奥様と移住され、豊頃医院に着任してから3か月が経ちました。今回は、豊頃医院の常勤医としての思いや、先生の休日の過ごし方等についてお話を伺いました。

Q 豊頃医院で常勤医として勤務しようと思われたきっかけは？

実はこれまで大学で研究の仕事が中心だったのですが、やっぱり患者さんと直接お話しして、一緒に治療を考えていく臨床の現場が好きなんですよ。あまり長く研究ばかりしていると、医師としての勘が鈍ってしまうかもしれないと思って、現場に戻ろうと決めました。

豊頃町は家族みんながすごく気に入っている場所なんです。自然も豊かで静かで、とても住みやすい町ですよ。それに、豊頃医院には以前から顔なじみのスタッフさんがいて、みなさん温かく迎えてくださったのも大きかったです。

これからは、地域の皆さんの健康づくりのお手伝いできればと思っています。ちょっとした体調のことでも、どんなことでも気軽に相談に来てください。『こんなことで受診していいのかな？』なんて遠慮しなくて大丈夫ですよ！いつでもお待ちしています。

Q 豊頃町で診療されていた当時の思い出はありますか？

いろいろな思い出がありますよ。帯広動物園は家族とよく行きました。動物たちをのんびり眺めるのが楽しくて、毎年のお楽しみでした。紫竹ガーデンや真鍋庭園にも出かけました。きれいに手入れされたお庭をゆっくり歩くのが好きで、今でもまた行

きたいなと思っています。

それから、豊月さんのお菓子もよく食べていました。あの優しい甘さが好きだったんです。店を閉められたと聞いて、とても残念でした。でも、こうしてまた豊頃町に戻ってきて、懐かしい景色の中でお仕事できるのが嬉しいです。

Q 豊頃医院での診療はいかがですか？

以前は呼吸器内科を専門にしていたので、若い患者さんが多かったんです。でも、豊頃医院では高齢の方が多くて、診療の内容もこれまでとはずいぶん違いますね。毎日いろいろな症状の方がいらっしやるので、私にとっても新しい勉強になります。

これから少しずつ「体調のことで相談しに豊頃医院に行ってみようかな」と思ってくくださる方が増えてくれたら嬉しいです。地域の皆さんに安心して通っていただけるように、ゆっくり時間をかけて頑張っていきたいと思っています。

Q 豊頃町での生活はいかがですか？

実は私も妻も、基本的には引きこもりタイプなんです（笑）。もちろん、人が嫌いなわけではないですよ。ちょっと紫外線に弱くて、日差しを浴びると湿疹ができてしまうので、家の中で過ごすことが多

いんです。買い物や曇りの日にお出かけするのが好きです。これから豊頃の暮らしを楽しんでいきたいと思っています。

Q 趣味や休日の過ごし方を教えてください。

趣味は音楽鑑賞ですね。34〜35歳の頃に少し良いステレオを買ったんです。それ以来よく聞いています。一番好きなのは1940〜50年代あたりのリズム&ブルースですね。昔の音楽はやっぱり味があって聴いていて飽きません。

それからちよつと変わったところでは、子どもたちが幼稚園の頃から一緒に観ていたアニメの主題歌もよく聴きます。そんな感じで、休日は音楽を聴きながらのんびり過ごすのが楽しみです。

Q 先生のおすすめの健康法は？

自分でも実践しているのは、野菜を多めに食べることですね。患者さんにも「まずは野菜から食べましょう」とよくお話ししています。温野菜は消化にもいいので特におすすめです。

とはいえ、自分はお酒が大好きで、かなり不健康かもしれません（笑）。ビールやワイン、日本酒が好きで、家でも晩酌を楽しんでいます。

それからこちらに来て驚いたのが、ビールの350ml缶を「サンゴ缶」と呼ぶんですね。日本酒の3合みたいで、最初は本当に3合飲むのかとびっくりしました。

Q 豊頃医院の今後についてや、これから診療する上で大切にしたいことは何ですか？

まずは、何よりも豊頃医院での診療をしっかり続けていくことが大切だと思っています。その中で、患者さんと私たち医療スタッフ、少しずつ信頼関係を築いて、お互いに顔なじみになっていけたら嬉しいですね。顔の見える関係というのを大事にしたいです。無理をせず、でも細く長く、地域の皆さんの健康を支えていきたいと思っています。

今はまだ私の診療日が少ないのですが、将来的にはもっと診療日を増やしていきたいんです。診療の回数が増えれば、患者さんとたくさんお話ができますから。病気の話だけでなく、世間話もできますしね。患者さんだつて、本当はもっと色々話したいことがあると思うんです。それができるようにならないと、常勤医として豊頃町に來た意味がなくなっちゃいますから。

それから、今は金曜日の午前中に患者さんが集中して受診されることが多くて、お待たせしてしまうこともあって、ちよつと申し訳なく思っています。午後は待ち時間も少なく、ゆつくりと診療しています。午後4時頃だと待合室にいる患者さんのところに私から「今日はどうしましたか？」なんて話しかけに行っちゃうかもしれません（笑）。でも、皆さん午前中の方が都合がいいんでしょうね。

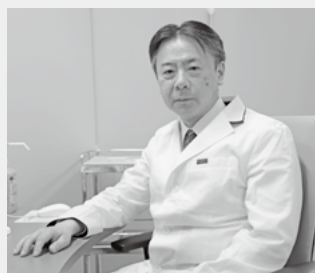
Q 豊頃町民に向けてメッセージをお願いします

町民の皆さんが気軽にふらつと立ち寄れるような、ちよつとした心配事も相談しやすい、温かい雰囲気診療所を目指しています。そのためにも、診療日をもっと増やして、皆さんとたくさんお話しながら信頼関係をじっくり築き上げていきたいと思っています。

きっと、話しやすい人間だと思っていますよ！自分でもいうのもなんですが（笑）。

プロフィール
中村 晃 院長

宮城県で生まれ育ち、東北大学医学部を卒業後は呼吸器内科を中心に臨床に携わって来られました。2002年頃から、東北の大学で免疫に関する基礎研究を主に行いながら、東北の医療機関等で臨床に携われ、2005年から



2015年まで、八重柏先生が豊頃医院で院長をされていた頃は、毎年夏に約1週間豊頃医院で診療されていたご経験があります。

2017年からは宮城県の黒川病院呼吸器内科で診療されていました。

～中村先生診察日時～

【毎週水曜日】
9:00～12:30 ※午前は派遣医師の場合あり
14:00～15:00 ※15:30～16:30は予防接種
【毎週金曜日】
9:00～12:30
14:00～17:15
※大津診療所 毎週木曜日 13:30～14:30

一つひとつの質問に丁寧に答えてくださった中村先生。お話してみると、本当に話やすく、どんなことでも気軽に相談したくなる優しい雰囲気の先生です。

専門は呼吸器内科ですが、皮膚科や眼科のお薬など、幅広く対応してくださるそうです。気になることがあれば、ぜひ中村先生に相談してみたいかがでしょうか？

戸籍にフリガナが記載されます

2025 年
5 月 以 降

本籍地の市区町村から
戸籍に記載される予定の氏名の
フリガナの通知が届きます
※豊頃町が本籍の方々には、
7 月 28 日頃より順次発送します

Point

通知されたフリガナをまず確認!

誤っている場合は届出をしてください
マイナポータルでオンライン届出ができます

2026 年
5 月 以 降

通知されたフリガナが
戸籍に記載されます



戸籍制度
マスコットキャラクター
コセキツネ

正しいフリガナが通知された場
合は、届出をしなくても、戸籍
に記載されるから安心!!

【詐欺にご注意ください】

フリガナの届出に手数料はかかりません。
届出をしなくても罰則はありません。

フリガナのルールができます
詳しくはこちら→



「お口ポカン」、見逃していませんか？

日本の子供たちの約 3 割が「口呼吸（お口ポカンの状態）」になっていると言われています。
「たかが口呼吸」と思うかもしれませんが放っておくと歯並びが悪くなったり、風邪をひきやすくなるなどさまざまな悪影響が出ることがあります。

まずは、耳鼻科を受診し、鼻や喉に病気があって口呼吸になっているのか、あるいは習慣的な癖なのかを知ることが大切です。

子どもの口呼吸の原因

アデノイド肥大

鼻の奥にあるアデノイドというリンパ組織が大きくなることで鼻呼吸がしづらくなり、口呼吸が習慣になります。そのままにすると歯並びが悪くなったり、顔の形が変化します。

風邪やアレルギー性鼻炎

風邪やアレルギーで鼻がつまると、口でしか息ができず、しばらくの間口呼吸が続きます。この状態が続くと「鼻で呼吸しなくても平気」と体が覚えてしまい、いつのまにか口で呼吸することが癖になってしまいます。

口周りの筋力低下

柔らかい食べ物を中心の現代の食生活では、よく噛まないことが多く、口の周りの筋肉が衰えがちです。口周りの筋力が衰えると、口を閉じる力も弱くなり、口を開けたままの状態が続いてしまいます。「くちゃくちゃ音を立てて食べる」「食べこぼしが多い」といったサインにも注目しましょう。

習慣的な癖

きっかけは風邪などで起こり、治った後も口が開いている状態が癖として残ることがあります。

「気づくと口が開いている」「写真を撮るといつも口が半開き」といった様子があれば、習慣的な口呼吸が定着しているかもしれません。

「口閉じて」は逆効果？ ～まずは原因を知ることから始めましょう～

鼻や喉の病気が原因であることも多く、子ども自身の努力だけで治すのは難しい場合があります。「ちゃんと口を閉じなさい」と何度も言っても、改善しないことも。大切なのは、「どうして口呼吸になっているのか」を見極めること。耳鼻科を受診し、原因に合わせた対応をとることが改善への第一歩です。

お子さんを責めるのではなく、「自然と鼻呼吸ができる環境」を整えながら、あたたかく見守っていきましょう。

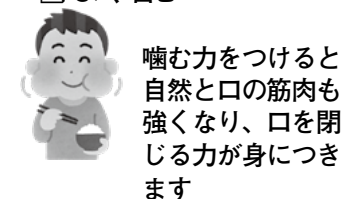
習慣的な口呼吸には、こんな改善方法も！

- ☑ ボタンを使った訓練（保護者の方と一緒に！小さなお子さんは誤飲に注意してください！）
 - ボタンに丈夫な紐を通し、紐を持ったままボタンを唇と前歯の間に挟みます。
 - 紐を軽く引っ張りながら、口をすぼめてボタンが外れないように 10 秒キープ！
この動きで唇や口周りの筋肉をしっかり使う練習になります。

☑ あいうべ体操



☑ よく噛む



とっても
カンタン!

マイナンバーカード

1 受付
マイナンバーカードを
カードリーダーに
置いてください。

2 本人確認
顔認証または
4桁の暗証番号を入力してください。

顔認証 or 暗証番号

3 同意の確認
診療室等での診療・服薬・健診情報の
利用について確認してください。

過去の情報を
利用いたします

過去の診療・服薬・健診情報
を医療機関に提供することに同意し
ますか。
この情報はあなたの診療や健康管
理のために使用します。

同意しない 同意する

(40歳以上対象)
過去の情報を
利用いたします

過去の診療・服薬・健診情報に同意す
ることに同意しますか。
この情報はあなたの診療や健康管
理のために使用します。

同意しない・40歳未満 同意する

4 受付完了
お呼びするまでお待ちください。

カードを忘れずに!

マイナンバーカードを保険証として利用するための登録は、
医療機関・薬局の受付（カードリーダー）などで行うことができます。



国民健康保険制度に加入する皆様には、マイナ保険証の有無に応じ
た「**資格確認書**」または「**資格情報のお知らせ**」を、
後期高齢者医療制度に加入する皆様には、マイナ保険証の有無に
関わらず**申請なし**で、令和8年7月末まで使える「**資格確認書**」を
お届けします。
マイナ保険証での受付が難しい方でも「**資格確認書**」で医療を受けられ
ますので、ご安心ください。

マイナンバー
フリーダイヤル
0120-95-0178
5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。
受付時間（年末年始を除く）
平日：9時30分～20時00分
土日祝：9時30分～17時30分

マイナンバーカード
の保険証利用につい
てもっと知りたい方
はこちら



厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

問い合わせ先 役場福祉課保険係 ☎ (574) 2214

お手元の健康保険証、資格確認証の
有効期限は令和7年7月31日です

この機会に、**マイナ保険証**
のご利用及び取得をご検討ください



急病のとき、マイナ保険証があなたを守ります!

マイナ保険証を
救急でも!



ご自身で説明できないような状態でも、**救急隊が通院やお薬の記録を確認**でき、適切な応急処置や医療機関への搬送に繋がります。
(例)
息苦しくて会話ができない（60代男性）
自宅で夫が倒れたが、いつもの薬が分からない（90代女性）
外出先の事故でお薬手帳が手元にない（50代女性）



【病院の声】

○飲んでる薬が事前にわかったので、
緊急手術の準備ができました。
○正確な情報は治療に必須なので、
役立ちます。



よくある質問

Q. マイナンバーカードには大事な情報が入っていますか?持ち歩くのが心配です。
A. マイナンバーカードにはプライバシー性の高い情報は入っていません。急病の
ときなど様々な場面で役立つため、ぜひ、普段から持ち歩いてください。

Q. 暗証番号を忘れてしまいそうで心配です。
A. 暗証番号を忘れてしまっても顔認証で受付することができます。
顔認証付きカードリーダーが使えない場合でも、職員が顔写真とカードを目視で
確認して対応できます。

国民年金からのお知らせ

あなたも年金を増やしませんか？

問合せ先

帯広年金事務所（帯広市西1条南1丁目）
☎0155・25・8113
役場住民課戸籍年金係 ☎574・22113

2 国民年金基金 ～選んで増やせる～

第1号被保険者の方はサラリーマンや公務員（第2号被保険者）のように、国民年金に上乗せして厚生年金に加入している方と比べると、老後に受けられる年金額に大きな差が生じます。

この年金額の差を解消するために、第1号被保険者の方が国民年金に上乗せできる年金としてできたのが国民年金基金です。

国民年金基金に加入すると、第1号被保険者の方の年金も「国民年金」と「国民年金基金」の『二階建て』の仕組みとなり、ゆとりある老後資金を準備できます。国民年金基金に加入できる方は国民年金保険料を納めている20歳以上60歳未満の方（農業者年金加入者を除く）および60歳以上65歳未満の方や海外に居住されている方で、国民年金に任意加入されている方です。

国民年金基金の年金（給付）の型は、受取期間や遺族一時金の有無などの違いにより7種類の型がありますので、自分にあった年金設計ができます。

ご相談・資料請求は、全国国民年金基金北海道支部まで。
フリーダイヤル☎0120（65）4192に直接ご連絡ください。

免除の承認を受けた年度の保険料を 令和7年3月31日までに追納する場合の月額

年 度	全額免除 納付猶予 学生特例	一部免除		
		3/4免除	半額免除	1/4免除
平成27年度	15,930円	11,950円	7,960円	3,990円
平成28年度	16,600円	12,450円	8,300円	4,150円
平成29年度	16,820円	12,620円	8,400円	4,200円
平成30年度	16,650円	12,480円	8,330円	4,160円
令和元年度	16,710円	12,530円	8,350円	4,170円
令和2年度	16,820円	12,610円	8,410円	4,200円
令和3年度	16,860円	12,650円	8,420円	4,210円
令和4年度	16,740円	12,550円	8,360円	4,190円
令和5年度	16,520円	12,390円	8,260円	4,130円
令和6年度	16,980円	12,730円	8,490円	4,240円

※令和4年度分以前の保険料には加算額が上乗せされています。

20歳から60歳までの40年間保険料を納めた人が、65歳から受給する老齢基礎年金は満額で831,700円です。老齢基礎年金制度に上乗せして年金額を充実させるには「付加年金」「国民年金基金」などの制度があります。これらの制度に加入すると、納めた保険料や掛け金は全額社会保険料控除の対象となり、所得税や住民税の負担が軽減されるメリットもあります。

1 付加年金 ～ちょっと増やせる～

国民年金基金に加入していないことが条件になりますが、免除等を受けていない自営業者などの国民年金の第1号被保険者の方は国民年金保険料を納付する際に月額400円の付加保険料を納めると、老齢基礎年金受給時に200円×付加保険料納付済期間の月数で算出した額が加算されます。

このように、納付額がいくらであっても、65歳から国民年金をもらいはじめて、2年で元が取れる計算です。

例えば…

付加保険料を10年間（120月）
納付したとします。

【納めた総額】
400円×120月＝48,000円

【1年間に支給される額】
200円×120月＝24,000円

3 過去に保険料の納付を免除 された期間はありませんか？

～追納で増やせる～

保険料の全額免除や一部納付等の承認を受けた期間があると、保険料を全額納付したときと比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。

しかし、免除等の承認を受けた期間の保険料については、あとから納めること（追納）により年金額を増やすことができます。

追納を行う場合は、年金事務所で申し込みを行っていただき、承認を受けたうえで、送付される納付書でお支払いしていただきます。

追納ができるのは、追納が承認された月の前10年以内の免除期間に限られています。ただし、保険料免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

今年度中に追納する場合の加算額を加えた追納額は、右表のとおりです。原則、古い期間の保険料から納めることになります。

申 込 み 問合せ先

付加年金・追納 ⇒ 日本年金機構帯広年金事務所 ☎0155（25）8113
国民年金基金 ⇒ 全国国民年金基金北海道支部 ☎0120（65）4192

後期高齢者医療制度のお知らせ 保険証及び資格確認書の一斉更新について

問合せ先

北海道後期高齢者医療広域連合（札幌市）
役場福祉課保険係 ☎011・290・2214

現在、ご使用の保険証（水色）または資格確認書（黄緑色）の有効期限が7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。
有効期限を迎える前に、代わりとなる「資格確認書（黄緑色）」を交付します。

■「資格確認書」を交付します（黄緑色・色変更なし）

（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード（マイナ保険証）の保有状況に関わらず、令和8年7月末まで暫定的な運用として一律で全被保険者へ交付します）

今回交付する「資格確認書」は
令和7年8月1日から令和8年7月31日までご使用いただけます（お手元に届いてすぐにはご使用できません）。

医療機関等を受診する際に「資格確認書」を提示することで、これまでの保険証と同様にお使いいただけます。

一方、マイナ保険証には様々なメリットがありますので、マイナ保険証をお使いになれる方は、ぜひマイナ保険証をご利用ください。

後期高齢者医療資格確認書	
有効期限 令和 8 年 7 月 3 1 日 交付年月日 令和 8 年 8 月 1 日	
被保険者番号	0 1 2 3 4 5 6 7
被 保 険 者	住所 広域市連合町1丁目
氏名	広域 太郎
性 別	男
生年月日	昭和 7 年 7 月 7 日
負担割合	平成 2 0 年 4 月 1 日 1割
免除期日	平成 2 0 年 4 月 1 日
限度区分	区 II
発効期日	平成 2 0 年 4 月 1 日
特定疾病区分	令和 7 年 8 月 1 日 区分 A
発効期日	平成 2 0 年 4 月 1 日
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011000 公印（朱） 北海道後期高齢者医療広域連合

■「資格確認書」に限度区分等を記載することができます

※「限度額適用・標準負担額認定証」「限度額適用認定証」は廃止されました。

「資格確認書」の次の①～③の欄は、申請により併記することができます。

過去に「限度額適用・標準負担額認定証」や「限度額適用認定証」が交付されていた方は①②がすでに併記されていますが、申請いただくことで併記しないことも可能です。

- ① 限度区分、限度区分の発効期日
- ② 長期入院該当日
- ③ 特定疾病区分、特定疾病区分の発効期日

◆限度区分…医療費が高額になったときの自己負担限度額や入院した時の食事代などの区分を示しており、前年の所得に応じて決まります。
資格確認書の表記は次のとおりです。

限度区分	自己負担割合	対象者
現役Ⅲ	現役並み所得者 3割	住民税の課税所得(注1)が690万円以上の被保険者と、同一世帯にいる被保険者の方
現役Ⅱ		住民税の課税所得(注1)が380万円以上の被保険者と、同一世帯にいる被保険者の方
現役Ⅰ		住民税の課税所得(注1)が145万円以上の被保険者と、同一世帯にいる被保険者の方
一般Ⅱ	一定以上所得者 2割	以下の(1)と(2)両方の要件に該当する方 (1)同一世帯に住民税の課税所得(注1)28万以上145万円未満の被保険者の方がいる (2)同一世帯内の被保険者全員の「年金収入+年金以外の合計所得金額(注2)」の合計金額が ・被保険者が1名の場合 → 200万円以上 ・被保険者が2人以上の場合 → 320万円以上
一般Ⅰ	1割	住民課税世帯で一般Ⅱに該当しない方
区Ⅱ		世帯全員が住民税非課税であり、区Ⅱに該当しない方
区Ⅰ		世帯全員が住民税非課税であり、以下のいずれかに該当する方 ・世帯全員の所得が0円(注3) ・老齢福祉金を受給している方

(注1)「課税所得」とは、住民税納税通知書の「課税基準」の額（前年の収入から、給与所得控除や公的年金等控除、所得控除（基礎控除や社会保険料控除等）を差し引いた後の金額）であり、確定申告書（所得税）に記載された課税される所得金額とは異なります。

(注2) 給与所得がある場合は、給与所得金額から10万円を控除します。

(注3) 公的年金控除は80万6,700円（令和7年7月までは80万円）を適用します。給与所得がある場合は、給与所得金額から10万円を控除します。

国民健康保険被保険者証等の更新について

現在ご使用の国民健康保険被保険者証(兼高齢受給者証)、資格確認書の有効期限が令和7年7月31日をもつて満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

7月中に世帯主の方へ、マイナ保険証をお持ちでない方には「資格確認書」を、マイナ保険証をお持ちの方には「資格情報のお知らせ」を送付します。

会社等勤務先の健康保険に加入されていて、国保の資格確認書等が届いた方は、国保を脱退する届出が必要です。

桐朋トランペットアンサンブルコンサート開催

桐朋トランペットアンサンブルコンサート

With 豊頃中学校吹奏楽部

◆桐朋学園大学と豊頃中学校吹奏楽部による演奏会が開催されます。

読売日本交響楽団首席トランペット奏者である長谷川潤氏をはじめとする方々が出演する予定となっております。

日程▽8月4日(月)

開場:18時 開演:18時30分

会場▽える夢館はるにれホール

入場料▽一般:500円

中学生以下:無料

問合せ▽豊頃町教育委員会まで

(Tel 015157915801)



「どさんこ子育て特典制度」の拡大実施について

北海道では、子育てにやさしい環境づくりの推進のため、買い物や施設利用の際に、協賛店舗で特典カードを提示することにより、様々な特典サービス(割引やプレゼント等)を受けられる取組みを実施しています。

これまで、道内にお住まいの妊娠中の方、小学校6年生までのお子さんのいる世帯を対象としていましたが、令和7年7月から18歳以下(18歳に達した後、最初の3月31日を迎えるまで)のお子さんのいる世帯にまで対象が拡大されます。

特典カードの配布を希望される方は、お子さんの年齢が分かるもの(マイナンバーカード等)を持参のうえ、豊頃町役場福祉課健康係(Tel 574-2214)にお越しください。



特典サービスは協賛店舗により異なります。利用できる店舗や特典サービスの検索は、北海道公式子育て支援サイト「ハグクム」からご確認ください。

豊頃町で働く若者を支援します！

豊頃町で働く若者を支援するため、引越越し費用の一部を助成する「町内就業者転入費用助成金制度」と、豊頃町へUターンして町内で働く若者を支援する「豊頃町おかえり助成金制度」を実施しています。

町内就業者転入費用助成金制度

▼対象者

30歳以下で、新たに豊頃町へ転入した方(転入後、3ヵ月以上の事業所に就業していること。)

▼助成金額

・引越費用(税込)の1/2以内を豊頃町商工会共通商品券で交付します。(上限:子育て世帯※10万円、それ以外の世帯5万円)

※子育て世帯:対象要件を満たしており、転入日時点で子ども(0~18歳)がいる、または母子手帳を交付された妊婦がいる世帯。

▼申請期間

随時受付しています。



詳しくは、こちらのQRコードからホームページで確認ください。

豊頃町おかえり助成金制度

▼対象者

30歳以下で、かつUターン者、または町内出身で前年度に学校を卒業した方。

▼助成金の種類

▽奨学金返済助成金

・奨学金返済金額(元本分)の9割以内、上限月額1万円を豊頃町商品券で交付します。

・通算3年(36か月)受給できます。

▽定住促進等住宅取得補助金

・住宅を取得した際の補助金の基本額に、上限50万円(現金40万円、豊頃町商品券10万円)上乘せします。

▽民間賃貸住宅家賃助成金

・最大2.5万円の助成を最長3年(36か月)現金で支給します。※ただし、所得制限があります。

▼受付期間

奨学金返済助成金・民間賃貸住宅家賃助成金は2期に分けて受付します。



詳しくは、こちらのQRコードからホームページで確認ください。

共通する主な要件

- ・豊頃町に定住する意思がある方
- ・申請する年度末において30歳以下の方
- ・町内事業所※に雇用されており、豊頃町へ住民登録されている方

※町内事業所とは、町内で事業を行っており、町内に主たる住所(本社、本店など)がある法人等または個人事業主をいいます。支店や営業所などの主たる住所が豊頃町にない事業所で就業されている方は対象となりません。

申請書類の提出先・問合せ

豊頃町役場総務政策課政策推進係

☎574・2211

問合せ先

役場総務政策課政策推進係

☎574・2211

問合せ先

役場福祉課健康係

☎574・2214

地域安全ニュース

▽地域安全ニュース・駐在だより
広報とよころ

役場だより

問合せ先

池田警察署
☎572・0110

特殊詐欺の犯人は海外からあなたに

電話をかけてきます！

「このような表示の電話には出ない、かけ直さないように」ご注意ください！
☆11や14などから始まる国際番号に注意してください。

☆知らない番号からの電話は要警戒
☆海外との電話が不要な方は、発信・着信を無償で休止できます。池田警察署生活安全係に相談してください。

夏休みが始まる

もう一度安全意識を！

「小学1年生の交通事故！交通ルールをまだ理解していない」
学校生活に慣れたところです。登校時、下校時の行動範囲も広がることから、7月から9月は子どもの事故は目立つて多くなります。

●もう一度、交通安全を身に着けましょう
○「親で再度、通学路の確認をしましょう」
○「交通量の多い交差点など危険箇所を子どもと一緒にチェックしましょう」
○「声を交通ルールを教えましょう」
○「信号が青になっても急に飛びださない」
○「みぎ、ひだりをよく見ましょう」

○「車が止まったのを確認しましょう」

考えて 大切な 未来
夏休みの少年非行・
犯罪被害の防止

①犯罪実行者募集情報に応募しない
SNSなどの「闇バイト」「裏バイト」に注意しましょう。
重大な犯罪に加担させられるおそれがあります。

②大麻は違法薬物です！

近年、全国的に少年の大麻による検挙者が急増しています。
大麻は、脳の成長を妨げるなど極めて有害な薬物です。
大麻の使用を誘われたら、きっぱり断ることが大切です。

③インターネットの世界は危険がいっぱい！
SNS利用をきつかけとした犯罪被害が増えています。

◆自分自身を守るための3つの約束
・出会いを求める内容を書き込まない！
・個人情報や写真は掲載しない！
・ネットで知り合った人と安易に会わない！



我が家のアイドル

はく 羽琥 さん
親♥仲伍・優里／中央新町
令和6年7月7日生まれ



こんにちは♡食べる時の大きな口ががチャームポイントの【はく】です。
食べることが大好きで、絶賛成長中です。ちょっと恥ずかしがり屋な僕ですが、皆さんよろしくお願いします(^_^)

駐在だよりはるにれ

～みんなであつこう 安心なまち～

夏の交通安全運動の実施

◆7月13日（日）から22日（火）まで
●ドライバーの皆さんへ

・スピードの出過ぎや無理な追越しは、重大な交通事故を招く可能性があります。
・安全運転に努めましょう。
・車に乗ったら、全ての座席でシートベルトを着用しましょう。
・長時間の運転は運転者の注意力を散漫にし、交通違反や居眠り運転等に繋がります。長時間運転する際は適宜休憩して、眠気を感じたら無理な運転の継続はやめましょう。

●自転車利用者の皆さん

・昨年11月から、ながらスマホや酒気帯び運転など、自転車の危険な運転に新しく罰則が整備されました。自転車に乗るときは、交通ルールをしっかり守り、万が一の事故のとき、衝撃から頭部を守るため、必ずヘルメットを着用しましょう。

●歩行者の皆さん

・斜め横断や、無理な横断は大変危険な行為となります。横断歩道を利用し、信号を遵守するなど、交通ルール・マナーを守りましょう。

飲酒運転は重大な犯罪です！

『飲む前に車じゃないよね？ 再確認』
○『飲酒運転根絶の日』

7月13日は、平成26年に小樽市で悲惨な飲酒死亡ひき逃げ事件が発生した日です。
この事件を契機に制定した「北海道飲酒運転根絶条例」により、事件が発生した7月13日を「飲酒運転根絶の日」と定めています。
この事件を風化させず、道民一丸となって『飲酒運転根絶』を目指しましょう！

◆飲酒は運転に必要な判断能力を低下させる
◆判断能力の低下は重大な交通事故を招く
◆重大な交通事故は人の命を奪う

北海道警察官募集中！ 第2回採用試験募集開始のお知らせ 北海道は私たちが守る

○採用予定人数 250 名程度
男性 A 区分 40 名程度 女性 A 区分 20 名程度
男性 B 区分 140 名程度 女性 B 区分 50 名程度
○受付期間 7月1日（火）から8月15日（金）まで
○第1次試験 9月21日（日）
詳しくは、北海道警察ホームページや北海道警察本部採用センターの SNS をご覧ください。

茂岩俳句会

海霧覆い車のライトうすれ見ゆ 牧野 ユキ
孫の顔えくぼ弾けて若葉風 甘粕 恵美子
閑校の今年が最後田植えかな 松井 テル子
よさこいの演舞に見惚れ夏盛り 脇坂 信一
さくらんぼ食べては孫と種飛ばし 中島 喜代美
星涼しレコード盤に針落とす 畑中 幸二
桜花走る子の夢見守りて 門馬 英寿
何ゆえに青でがんばる七変化 上地 絹子
母の味甘露煮を食べ涼しかり 松井 初美
野菜室彩り豊か冷蔵庫 野田 のり子
旅先の地ビールぐいとおつまみなし 長崎 あけみ
独り棲む陋居の庭の牡丹かな 中屋 吟月

豊寿文芸

親子でも場所は秘密の蔵とり 海富 智恵
冒険へ出たか支柱の蝸牛 前川 ひとみ
ワイバーの間の手入れる夏遠出 上田 知子
草刈の鎌に残れる草の色 垣内 順子
そこ迄と座り込んでの草むしり 福井 一浩
老いて子に従はぬ日々草むしる 伊藤 泰山
鳴かぬ日は郭公の声真似てみる 徳田 則子
紫は人恋う色か濃紫陽花 高嶋 恵美子
畑駆けて草けちらして夏の鹿 津久井 美保子
牧閑き牛にもきらりイヤリング 西本 牧童

みんなの図書館



蔵書検索はこちらから

図書の無料宅配を行っています
交通手段がなく、当館に足を運ぶことができない町民が対象です。図書館へお問合せください。

三三展示コーナーについて

図書館では毎月様々なテーマに沿って本を選び展示を行っています。広報で紹介している展示のほか、子ども向けの本と一般向けの本に分け、新たに「みに展示コーナー」をつくりました。新たなジャンルや作家さんなどとの出会いがあるかもしれません。本選びに悩んだ時などにもおすすすめです！ぜひ眺めるだけでなく手に取って読んでみてください★

第71回青少年読書感想文コンクール課題図書の展示について

今年度の青少年読書感想文コンクールの課題図書をカウンターに展示しています。その他に感想文の書き方等の参考書も展開しており、是非夏休みの課題などにお役立てください。



図書館の風景

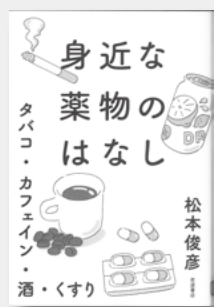
館内にある本を使って様々な切り絵や折り紙などの作品を作ってみました。初心者向けから上級者向けの本をご紹介します。是非お手に取ってみてください。



新刊案内

一般書

身近な薬物のはなし／松本俊彦

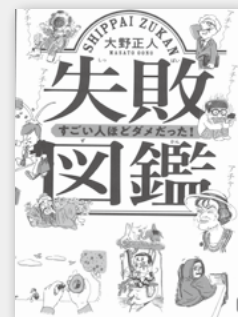


タバコ、カフェイン、酒、くすり。これらの身近な薬物（私たちの精神に影響を与える化学物質）が引き起こす問題を取り上げ、依存症の本質に迫っていきます。「いい薬物」と「悪い薬物」は果たしてあるのか、ぜひ本書でご確認ください。

- ・プロの小説家が教える歴史作家の秘ネタ帳／木下昌輝
- ・物語のある元素記号／ベズル
- ・看護師の正体／松永正訓
- ◆小説◆
- ・金庫番の娘／伊兼源太郎
- ・札幌誕生／門井慶喜
- ・夜の道標／芦沢央

児童書

失敗図鑑 すごい人ほどダメだった！／大野正人



人は誰しもが失敗します。あの「二宮尊徳」でさえもです。それではいったいどんな失敗をしていたのでしょうか？多種多様な失敗談にくすっと笑えて勇気をもらえる1冊となっています。

- ・意味がわかると怖いストーリー／白夜月杏
- ・ふしぎ駄菓子屋銭天堂 吉凶通り3／廣嶋玲子
- ・どろぼうジャンボリ／阿部結
- ◆絵本◆
- ・にゅーっでたよでたよ／荒井良二
- ・大ピンチずかん3／鈴木のりたけ

上記は新刊図書の一部で、町ホームページや蔵書検索には「新着図書」が掲載されています。予約やリクエストも受け付けていますので、お気軽にお問合せください。

今月の展示『北海道みんなの日（愛称：道みんなの日）』

7月17日は、北海道の名付け親とされる松浦武四郎が、明治政府に対し「北加伊道」という名称を提案した日で、平成29年に『北海道みんなの日（愛称：道みんなの日）』と制定されました。これからの北海道を考えるきっかけとするため、北海道や十勝の歴史や文化、自然環境に関する書籍を用意しましたので、ぜひご覧ください。



役場の人事異動を実施しました

7月1日付

人事異動（町部局）

- ▽総務政策課長（教育委員会教育課長兼学校給食センター所長）森直史
- ▽住民課長兼大津支所長兼大津支所庶務係長（農業委員会事務局）林谷一徳
- ▽産業課長（企画課長）小野直人
- ▽施設課長（施設課長補佐兼施設管理係長兼水道係長）田中陽平
- ▽総務政策課長補佐兼総務係長（総務課総務係長）沢崎真司
- ▽住民課長補佐兼住民税係長（住民課主幹兼住民税係長）原田珠美
- ▽福祉課長補佐兼福祉介護係長（福祉課長補佐兼福祉係長）清重悟
- ▽福祉課子育て支援所長兼子育て支援係長（産業課長補佐兼農政係長）寺本恭啓
- ▽産業課長補佐兼林政係長（産業課林政係長）永原崇吉
- ▽施設課長補佐兼土木地籍係長兼施設管理係長（施設課土木地籍係長）稲川友也
- ▽施設課長補佐兼水道係長（企画課主幹兼商工観光係長）越後秀顕
- ▽総務政策課財政係長兼管財契約係長（総務課財政係長）藤田運也
- ▽総務政策課政策推進係長（企画課町づくり推進係長）櫻井孝充
- ▽総務政策課危機対策係長（総務課危機対策係長兼管財契約係長）手塚健人
- ▽住民課広報情報係長（企画課広報情報係長）横浜順平
- ▽福祉課包括支援係長（福祉課保健師長）大宮美由紀
- ▽産業課農政係長兼畜産係長（産業課畜産係長）藤原将基
- ▽産業課水産係長兼商工観光係長（教育委員会教育課社会教育係長）滝沢諒
- ▽兼図書係長兼体育振興係長（総務課長兼住民課長兼大津支所長兼大津支所庶務係長）熊谷雅美
- ▽総務政策課管財契約係主任（総務課長兼住民課長兼大津支所長兼大津支所庶務係長）松崎樹
- ▽総務政策課（企画課）

再任用

▽施設課（総務課）波多野明

人事異動（議会）

▽事務局長（施設課長）山崎勝巳

人事異動（農業委員会）

▽事務局長兼農地振興係長（事務局次長兼農地振興係長）笠間一秀

中村朱里

人事異動（教育委員会）

▽教育課長（産業課長兼水産係長）齋藤学
- ▽教育課学校給食センター所長兼学校給食センター管理係長（教育課学校給食センター管理係長）菅野正文
- ▽教育課社会教育係長兼図書係長兼体育振興係長（総務課）芳賀宏紀
- ▽教育課（総務課）川田拓実

募集種目	募集資格	受付期間	試験日
航空学生	海上自衛隊は18歳以上23歳未満の者、航空自衛隊は18歳以上24歳未満の者 ※細部はお問い合わせください	7月1日(火) ～ 8月29日(金)	1次:9月20日(土)又は9月27日(土) 2次:10月16日(木)～23日(木) のうち指定する日 3次:11月15日(土)～12月18日(木) のうち指定する日
一般曹候補生(第2回)	18歳以上33歳未満の者 ※32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者	7月1日(火) ～ 9月2日(火)	1次:9月17日(水)又は18日(木) の指定する日 2次:10月15日(水)又は16日(木) の指定する日
自衛官候補生			男子:9月26日(金)又は27日(土) の指定する日 女子:9月28日(日)
予備自衛官補(第2回)	一般	5月24日(土) ～ 9月11日(木)	9月13日(土)～9月29日(月) の指定する日
	技能		

▽航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生、予備自衛官補についてお知らせします。

自衛官を募集します



募 集

ホームページ <https://www.toyokoro.jp/>

INFORMATION FROM 豊頃町 2025

役場だより 7月

役場だより
－見方－

日＝日時 所＝会場 対＝対象 定＝定員 ㊦＝費用 申＝申込み 問＝問合せ
☎＝電話 FAX＝ファックス ☒＝Eメール HP＝ホームページ

- 募 集
- P29 自衛官を募集します
- P29 令和7年度とかち広域消防事務組合消防職員の募集(後期)について
- 生活・環境
- P29 7月13日(日)～7月22日(火)『夏の交通安全運動』
- P29 町有バス運休のお知らせ
- P30 運転免許更新時講習
- P30 行政相談について
- P30 人権相談について
- P30 「とよころ消費生活塾」受講者募集
- P30 消費者生活相談について
- P30 茂岩共同墓地の使用について
- P30 くりりんセンター休館日のお知らせ
- P31 蜂の巣駆除
- P31 猫の飼い方・野良猫対策
- 福 祉
- P31 とかち生活あんしんセンター生活・仕事相談会
- P31 なんでも相談カフェ
- P31 金婚式該当者調査について
- 子育て
- P31 乳幼児・1歳6か月児・3歳児健診のお知らせ

- P32 わんぱく広場においでください
- P32 赤ちゃん広場においでください
- その他
- P32 土砂運搬のお知らせ
- P33 工事のお知らせ
- P33 7月17日は「北海道みんなの日」

- ★告 知★
- P30 7月の「つ・ど・いの場」
- P33 休日救急診療当番医について
- P33 豊頃医院・歯科診療所 休診日のお知らせ
- P33 おくやみ・寄附

主 な 施 設 の 行 事 予 定

■える夢館内 問教育課社会教育係 ☎(579) 5801 FAX(579) 5803			
開催日	行 事 名	会 場	内 容
7月4日(金)	屋上のビアガーデン (商工会青年部主催・教育委員会共催)	屋上ほか(荒天時: はるにれホール)	17:30～21:00
7月7日(月)	豊寿大学一般教養講座 (カンタン!健康けん玉)	はるにれホール	10:00～11:30 ※見学可能です。申込は教育委員会まで (☎579-5801)
	豊寿大学(クラブ活動)	はるにれホールほか	13:00～15:50
7月17日(木)	とかち生活あんしんセンター生活・仕事相談会	交流室C	12:30～14:20

■はるにれ通りギャラリー(える夢館内) 問教育課社会教育係 ☎(579) 5801 FAX(579) 5803		
開催日	事業名	内 容
7月1日(火)～31日(木)まで	えらぶLab.アップサイクル手づくり展	身近な未使用品や不要品が新しい価値を持つアイテムに生まれ変わる「アップサイクル」。地元クリエイターたちによる手づくり作品を展示します。

■総合体育館 問総合体育館 ☎FAX(574) 2480

○休館日について～祝日の翌日は夜間休館* (18:00～21:00) となります。
○毎週月曜日の開館時間について、9:00～11:50、13:00～16:50の時間に限り使用できます。
○月例行事予定の詳細は、総合体育館1階ロビーに掲示していますので、詳細についてはお問合せください。
※夜間休館日はとよころカレンダーでご確認ください

募集種目	募集資格	受付期間	試験日
防衛大学校学生	推薦	9月5日(金)～9日(火)	9月20日(土)、21日(日) 1次:9月20日(土) 2次:10月25日(土)、26日(日)
	総合選抜		
防衛医科大学校医学科学生	一般	7月1日(火)～10月16日(木)	1次:11月1日(土) 2次:11月29日(土)～12月3日(水) のうち指定する日
	一般		
防衛医科大学校医学科学学生	18歳以上21歳未満の方 ※高卒者(見込含)または高専3学年次修了者(見込含)	7月1日(火)～10月8日(水)	1次:10月25日(土) 2次:12月17日(水)～19日(金) のうち指定する日
防衛医科大学校看護科学学生(自衛官候補看護学生)		7月1日(火)～10月3日(金)	1次:10月18日(土) 2次:12月6日(土)又は7日(日) の指定する日

▽防衛大学校学生、防衛医科大学校医学科学学生、防衛医科大学校看護科学学生(自衛官候補看護学生)についてお知らせします。

令和7年度とかち広域消防事務組合消防職員の募集(後期)について

令和8年4月1日採用予定の消防職員を募集します。

お申し込み前に必ず試験案内で受験資格と申込方法を確認してください。

試験案内は、7月1日(火)から、とかち広域消防局総務課、十勝管内各消防署、帯広市役所1階総合案内で配布のほか、とかち広域消防事務組合ホームページにも掲載されます。

受験区分▽高校生
採用人数▽試験案内で確認してください。

試験日程▽第一次試験(一般教養試験、適性試験)はテストセンター方式及びWEB方式で実施します。8月8日(金)から9月1日(月)までの期間内で、希望の日時で受験可能です。

第二次試験以降の日程は試験案内で確認してください。

試験会場▽全国のテストセンター会場

申込・問合せ

▽7月1日(火)～7月29日(火)までに試験案内の採用試験申込書を、とかち広域消防局総務課人事給与係

(〒080-0016 帯広市西6条南6丁目3番地1、消防局庁舎3階、☎0155(26)9121)に直接または郵送でお申し込みください。

HP <http://www.mod.go.jp/peo/obihiro/>
☒ obihiro.peo.tokachi@ret.gsft.mod.go.jp
☎ 0155(23)8718
5条南14丁目13NCサウスビル
申問自衛隊帯広募集案内所(帯広市西



全便運休	二宮線
豊頃中学校 15:52発 ▼ 大 津	大津線 ② 便

学校の夏休みに伴い、次の便を運休します。
期間▽7月23日(水)～8月21日(木)

町有バス運休のお知らせ

問役場住民課生活環境係 ☎(574) 2213

夏は帰省やレジャーなど遠出する機会が増え、疲れや暑さなどから注意力が散漫になりがちです。

「事故など起こすはずがない」と高をくくり、交通場面に潜む様々な危険に対する備えを怠っていると、いつか必ず事故は起こります。「まさか…」という危機を想定し、時間と心に余裕をもった安全運転を心がけましょう。

また夏休み期間を迎え、住宅や交差点では子どもの飛び出しに注意が必要です。夏休み中の子どもを交通事故から守りましょう。

7月13日(日)～7月22日(火)『夏の交通安全運動』



生活・環境

野良猫・放し飼い猫に係るご意見・苦情が寄せられています。動物愛護

猫の飼い方・野良猫対策

【紹介業者（6件）】			
業 者 名	駆除対象物	住 所	電話番号
薄 井 電 気	蜂	豊 頃 町	090・8273・5545
蔵王みつばち園	蜂	豊 頃 町	090・4316・4358
有)道東環境	蜂等害虫	幕別町札内	0155(20)5577
日 本 衛 生 (株)	蜂等害虫	帯 広 市	0155(21)2008
イカリ消毒(株)	蜂等害虫	帯 広 市	0155(21)5625
ク リ ー ン	蜂等害虫	芽 室 町	0155(62)1095

問役場住民課生活環境係 ☎(574) 2213

家屋や庭木等で巣を見つけたときは、巢に近寄らず早めに駆除業者へご連絡ください。蜂の巣の駆除については、蜂駆除業者の紹介制となっており、処理費用は個人・事業者負担となっています。ただし、所有者不明の用地・建物や生活保護世帯、75歳以上の高齢者のみの世帯、ひとり親世帯等については、町で費用を負担し駆除しますのでご相談ください。

蜂の巣駆除

※各サロン公共ポイント対象です。

ほっとサロン茂岩	
7月 9日 (水)	13:00～16:00
7月23日 (水)	
場所：ひだまり交流館 送迎：コミバス④・⑥便	
ほっとサロン豊頃	
7月11日 (金) ※サロン市開催	9:30～14:00
※9：30～10：30まで体操の時間です。	
場所：豊頃コミセン 送迎：コミバス③・⑤便	
ほっとサロン大津	
7月23日 (水)	10:00～12:00
場所：大津コミセン	
お元気サロン	
7月25日 (金)	9:30～10:30
場所：豊頃コミセン	

7月のつ・ど・いの場

卓上サロン茂岩	
会場が空いていれば、いつでも使用できます。	
場所：福祉センター	
卓上サロン豊頃 ※利用料無料	
7月 6日 (日)	10:00～16:00
7月11日 (金)	
7月27日 (日)	
場所：豊頃コミセン	

フィットネスカフェ	
7月15日 (火)	10:00～12:00
参加費 200円(カフェ利用券付) 内容:ガンバルーン	
場所：ひだまり交流館	
ラジオ体操広場「おはよ～会茂岩」	
月曜日～金曜日	7:00～
※土日祝日及び雨天時中止です	
場所：ひだまり交流館駐車場	
福祉活動拠点施設ひだまり交流館	
月～土曜(祝日も開設)	10:00～17:00
トヨッピー・コミカフェ	10:30～15:30
うたカラの日 (カラオケ開放)	6月16日・30日
※豊寿大学の日はお休みです	
10:00～12:00	

社会福祉協議会 ☎(574) 3143

運転免許更新新時講習

7月は豊頃町では講習は行われません。次回の講習は8月7日(木)です。詳細▽豊頃町で行われる講習月は偶数月▽種別は「優良」(13時15分)、「違反」(13時55分)のみ▽「一般」または「初回」を受講される方は、池田会場等で受講してください。対公安委員会から送付された更新連絡書により、池田警察署で更新手続きを終了された方

参考～町外実施会場

会 場	日 時
池田会場 (西部地域コミセン) 池田町字利別東町12-11 ☎(579) 2138	7月8日 (火) 8月5日 (火) 違反 10:00 優良 13:00 一般 13:40 初回 14:50 (6月のみ)
浦幌会場 (中央公民館) 浦幌町字桜町15番地5 ☎(576) 3095	7月4日 (金) 9月5日 (金) 優良 13:30 違反 14:10

注) 十勝池田警察署管内

行政相談について

役所の仕事について納得できないことや、ご意見・ご要望などがあれば、お気軽にお立ち寄りください。日7月3日(木) 13時30分～16時

問役場住民課生活環境係 ☎(574) 2213

広報とよころ

生活・環境
役場だより

所役場1階会議室

相談委員▽高倉 明氏

問役場住民課生活環境係 ☎(574) 2213

人権相談について

基本的人権が脅かされた場合、救済などの相談にご利用ください。日7月3日(木) 13時30分～16時

所役場1階会議室

相談委員▽羽賀智子氏▽鳥宮彰子氏▽高井伸夫氏

問役場住民課生活環境係 ☎(574) 2213

『とよころ消費生活塾』受講者募集

高額な振り込み詐欺や商品の不適切な表示など消費生活に関する様々な問題が発生する中、消費生活の分野に関して、必要な基礎知識や最新の情報をテーマとした講座を開催しますので、関心のある方は、お気軽に受講ください。日7月22日(火) 14時30分～15時40分

※毎月1回実施予定

所役場1階 会議室

テーマ▽『消費者契約を取り巻く法律』講師▽上村正子氏

定員▽若干名 ☑▽無料

申前日までに役場住民課生活環境係 ☎(574) 2213へご連絡ください。※次回は8月26日(火)、テーマ『無効な契約・取り消しができる契約』

問役場住民課生活環境係 ☎(574) 2213

消費者生活相談

架空請求や悪質な訪問販売、様々な立場を利用した振り込み詐欺などの相談にご利用ください。時間が経つと不利になることもありますので、「おかしいぞ?」と思ったら、ためらわずにご連絡ください。日7月22日(火) 11時30分～14時30分

所役場1階会議室

相談員▽上村正子氏

問役場住民課生活環境係 ☎(574) 2213

茂岩共同墓地の使用について

墓地周辺の雑草等が伸びたままになっていませんか? お墓の周辺に植えた草や木の成長で、周囲の美観を損ねるなど他の使用者の迷惑とならないよう、草刈等の管理をお願いします。また、今後使用される予定が無い場合は、返還手続きをお願いします。

問役場住民課生活環境係 ☎(574) 2213

くりりんセンター 休館日のお知らせ

7月21日(月)は点検整備のため、くりりんセンターへの入館はできません。問十勝圏復興事務組合くりりんセンター 帯広市西24条北4丁目1番地 ☎0155(37) 3550

※町の収集は通常通り行います。

子育て

乳幼児・1歳6か月児・3歳児健診のお知らせ

日7月28日(月) 所保健センター ☑無料 内容▽身体計測、問診、診察、歯科健診、各種相談

内容	受付	対 象	持ち物
3・4 か月児	14:15	令和7年2月27日～令和7年4月28日生	・母子手帳 ・アンケート用紙 (新生児訪問時にお渡ししている用紙をご持参ください)
7・8 か月児	14:00	令和6年10月27日～令和6年12月28日生	
11・12か月児	13:30	令和6年6月27日～令和6年8月28日生	・母子手帳 ・当日の尿 ・アンケート用紙 (対象児に郵送します)
1歳6か月児	13:00	令和5年11月27日～令和6年1月28日生	
3歳児	13:30	令和4年5月27日～令和4年7月28日生	

※ご不明な点がありましたら、保健師までご相談ください。問福祉課健康係 ☎(574) 2214

【見方②】

☎=電話 FAX=ファックス ☑=Eメール HP=ホームページ

【見方①】

日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 ☑=費用 申=申込み 問=問合せ

休日救急診療当番医について

当番医制度は、あくまでも「急病患者さん」のためのものです。いわゆる「夜間診療所」という意味での当番医制度ではありません。

～急病についての問合せ先～

◆発熱や腹痛などの初期救急が必要なとき、受診できる医療機関をお知らせします。

【帯広市急病テレホンセンター】

☎ 0155-26-1099（フリーダイヤル）

▽年中無休・24 時間対応

【北海道救急医療情報案内センター】

☎ 0120-20-8699（フリーダイヤル）

☎ 011-221-8699（携帯電話 /PHS）

HP <http://www.qq.pref.hokkaido.jp/>

▽年中無休・24 時間対応

問 豊頃消防署 ☎（574）2310

豊頃医院・歯科診療所

休診日のお知らせ

●豊頃医院

土曜・日曜・祝日

月曜・火曜の午後

3日(木)、17日(木)、31日(木)の午後

※今月は10日(木)・24日(木)の午後が整形外科の診療日となります。

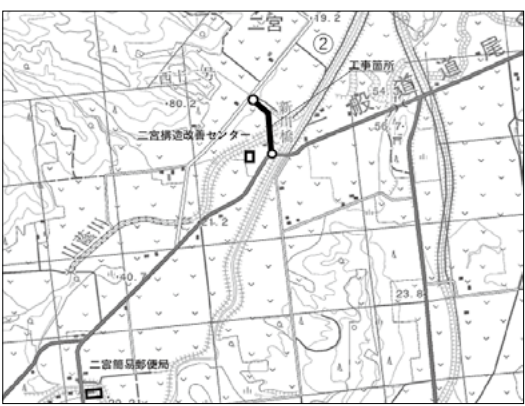
●歯科診療所

土曜・日曜・祝日

■おくやみ（5月20日～6月19日届出分）				
名 前	年齢	死亡年月日	住 所	
檜 木 勝 さん	83歳	R7.5.20	統 内	
佐 藤 フミ子 さん	85歳	R7.5.20	豊 頃 南 町	
宮 本 正 巳 さん	72歳	R7.6.1	中 央 新 町	
丹 羽 典 さん	96歳	R7.6.13	茂 岩 末 広 町	

■寄附					
住 所		名 前		目 的	
【町寄附分】					
幌 岡		相 澤 和 幸 様		ふるさと振興のため	
統 内		檜 木 敬 子 様		ふるさと振興のため	
【社会福祉協議会寄附分】					
幌 岡		相 澤 貴 子 様		社会福祉増進のため	

問 役場施設課土木地籍係 ☎（574）2215



①町道石神7号線は、道路工事のため、次の区間片側通行となります。

所 二宮

期 間 ▽令和7年8月12日（火）まで

時 間 ▽終日

7月17日は

「北海道みんなの日」

北海道の価値を見つめ直し、これらの北海道を考える日。

1869年（明治2年）、北海道の名付け親とされる松浦武四郎が、明治政府に「北加伊道（ほっかいどう）」という名称を提案した7月17日は、「北海道みんなの日」、愛称「道みんなの日」です。

北海道の魅力と価値を再発見し、北海道を誇りに思う心を育み、より豊かな北海道を築き上げることを期する日として平成29年に制定しました。

この日をきっかけに、道民の皆様には北海道に愛着や誇りを持っていただき、北海道の魅力を発信する機会としていただければ幸いです。

人も、会社も、もっと元気に！

中退共済

CHU TAI KYO 小企業 退職金 共済制度

◆ 掛金の一部を国が助成

◆ 掛金は全額非課税。手数料も不要

◆ 外部積立型なので管理が簡単

◆ パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ

TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

7.17 道みんなの日

北海道の価値を見つめ直し、これからの北海道を考える日



わんぱく広場においでください

子ども同士やお母さん同士の交流を目的としています。育児に関する相談にも応じますので、ご利用ください。

【発育測定】

日 7月3日（木）、8月7日（木）

▽10時～12時▽所保健センター

【備考】▽母子手帳を持参してください。

【自由遊び・戸外遊び・七夕製作・水遊び】

▽9時～12時▽所こどもプラザとよろこ

日 程	内 容	備 考
7月1日(火)	自由遊び 戸外遊び	こどもプラザ内の部屋で自由に遊び、その後、戸外遊びをします。 持ち物：帽子・飲み物・上着
7月8日(火)	自由遊び 戸外遊び	こどもプラザ内の部屋で自由に遊び、その後、戸外遊びをします。 持ち物：帽子・飲み物・上着
7月10日(木)	自由遊び 七夕製作	親子で七夕製作を行います。
7月15日(火)	水遊び	持ち物：水遊び紙パンツ・水着・バスタオル
7月17日(木)	自由遊び	こどもプラザ内の部屋で自由に遊びます。
7月31日(木)	自由遊び 七夕製作	親子で七夕製作を行います。

※室内遊びの予定の日でも、戸外で遊べるよう水筒・帽子・ジャンパー等の用意をお願いします。

問 子育て支援センター ☎（574）3931

赤ちゃん広場においでください

乳児（1歳6か月未満）を持つ親子が安心して遊べ、お母さん同士が子育てについて気軽にしゃべりできる広場です。

【自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせ・離乳食講座・ベビーマッサージ】

▽9時～12時▽所こどもプラザとよろこ

対 1歳6か月未満児（令和6年1月1日以降生）の親子および妊娠中の方

日 程	内 容	備 考
7月2日(水)	自由遊び 手遊び 絵本の読み聞かせ	こどもプラザ内の部屋で自由に遊びます。
7月9日(水)	自由遊び 手遊び 絵本の読み聞かせ	
7月16日(水)	離乳食講座	・離乳食講座を行います。 離乳食や子どもの食事について 栄養士 松田 久美子氏を講師に 迎え、お話いただきます。 時間：10時～11時 申込締め切り：11日（金）

土砂運搬のお知らせ

●大津地区津波緊急避難場所避難路整備工事に使用する土砂を運搬するため、地図に記載のとおり大型車両が大津地区市街地を通行しますが、住民の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

期 間 ▽令和7年7月7日（月）から7月25日（金）まで（予定）

その他

問 子育て支援センター ☎（574）3931

日 程	内 容	備 考
7月23日(水)	自由遊び 手遊び 絵本の読み聞かせ	こどもプラザ内の部屋で自由に遊びます。
7月30日(水)	自由遊び ベビーマッサージ	こどもプラザ内の部屋で自由に遊びます。 ※バスタオルをご持参ください。

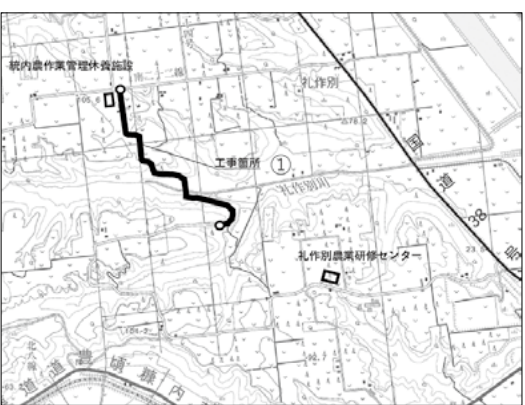
工事のお知らせ

①町道礼作別第1号幹線は、道路工事のため、次の区間片側通行となります。

所 礼作別

期 間 ▽令和7年8月14日（木）まで

時 間 ▽終日





7月とよころ CALENDAR 2025 July

日	月	火	水	木	金	土
29 仏滅	30 大安 える夢館・図書館休館日 総合体育館夜間休館日 町民プール休館日	7/1 赤口 わんぱく広場 9:00〔こ〕 P32	2 先勝 赤ちゃん広場 9:00〔こ〕 P32	3 友引 行政相談・人権相談 13:30〔役〕 P30 わんぱく広場 (発育測定) 10:00〔保〕 P32	4 先負 屋上のピアガーデン 17:30〔え〕 P28	5 仏滅
6 卓上サロン 13:00〔豊〕 P30	7 赤口 える夢館・図書館休館日 総合体育館夜間休館日 町民プール休館日 豊寿大学 (一般教養・クラブ活動) 10:00〔え〕 P28	8 先勝 なんでもカフェ 13:30〔ひ〕 P31 わんぱく広場 9:00〔こ〕 P32	9 友引 ほっとサロン茂岩 13:00〔ひ〕 P30 赤ちゃん広場 9:00〔こ〕 P32	10 先負 わんぱく広場 9:00〔こ〕 P32	11 仏滅 ほっとサロン豊頃 9:30〔豊〕 P30 卓上サロン 13:00〔豊〕 P30	12 大安
13 赤口	14 先勝 える夢館・図書館休館日 総合体育館夜間休館日 町民プール休館日	15 友引 フィットネスカフェ 10:00〔ひ〕 P30 わんぱく広場 9:00〔こ〕 P32	16 先負 赤ちゃん広場 9:00〔こ〕 P32	17 仏滅 とかち生活あんしんセンター 生活・仕事相談会 12:30〔え〕 P31 わんぱく広場 9:00〔こ〕 P32	18 大安	19 赤口
20 先勝 参議院議員選挙 投票日 P2	21 友引 海の日	22 先負 える夢館・図書館休館日 総合体育館夜間休館日 消費者生活相談 11:30〔役〕 P30 とよころ消費生活塾 14:30〔役〕 P30	23 仏滅 ほっとサロン茂岩 13:00〔ひ〕 P30 ほっとサロン大津 10:00〔大〕 P30 赤ちゃん広場 9:00〔こ〕 P32	24 大安 わんぱく広場 (3町交流会) 10:00〔え〕 P32	25 赤口 お元気サロン 9:30〔豊〕 P30	26 先勝
27 友引 卓上サロン 13:00〔豊〕 P30	28 先負 える夢館・図書館休館日 総合体育館夜間休館日 乳幼児・1歳6か月 3歳児健診 13:00〔保〕 P31	29 仏滅	30 大安 赤ちゃん広場 9:00〔こ〕 P32	31 赤口 わんぱく広場 9:00〔こ〕 P32	8/1 先勝	2 友引
3 先負	4 仏滅 える夢館・図書館休館日 総合体育館夜間休館日	5 大安	施設凡例 〔役〕 役場庁舎 ☎(574)2211 〔え〕 える夢館 ☎(579)5801 〔こ〕 こどもプラザとよころ ☎(574)3931 〔保〕 保健センター ☎(574)3141 〔体〕 総合体育館 ☎(574)2480 〔図〕 図書館 ☎(579)5802 〔医〕 豊頃医院 ☎(574)2020 〔豊〕 豊頃コミュニティセンター ☎(574)3358 〔大〕 大津コミュニティセンター ☎(575)2413 〔ひ〕 ひだまり交流館 ☎(574)3143 〔末〕 末広近隣センター 〔コ〕 ココロコテラス ☎(578)7202			

「とよころカレンダー」は、切り取ってお貼りいただけるよう裏表紙に掲載しています。

**サマー
ジャンボ**

1等・前後賞合わせて7億円

1等5億円、
前後賞各1億円

**7
億円**

当せんの
チャンス広がる!

**サマー
ジャンボ
ミニ**

1等・前後賞合わせて5,000万円

1等3,000万円、前後賞各1,000万円

**5
,000万円**

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月11日金 同時発売

各1枚
300円

●発売期間：7月11日(金)～8月11日(月)
●抽せん日：8月21日(木)

2025年市町村議員選挙に

「豊頃町公式LINE」では、ごみの日のお知らせや防犯に関わるお知らせ、町内で行われた行事の様子やイベント情報などを配信しています。

ぜひ、お友だち登録をして、最新情報をお受け取りください。

