

※各サロン公共ポイント対象です。

ほっとサロン茂岩	
10月 8日 (水)	13:00～16:00
10月22日 (水)	
場所：ひだまり交流館 送迎：コミバス④・⑥便	
ほっとサロン豊頃	
10月10日 (金) ※サロン市開催	9:30～14:00
※9：30～10：30まで体操の時間です。	
場所：豊頃コミセン 送迎：コミバス③・⑤便	
ほっとサロン大津	
10月はお休みです	
お元気サロン	
10月24日 (金)	9:30～10:30
場所：豊頃コミセン	

10月の
つ・ど・いの場

卓上サロン茂岩	
会場が空いていれば、いつでも使用できます。	
場所：福祉センター	
卓上サロン豊頃 ※利用料無料	
10月 5日 (日)	13:00～16:00
10月10日 (金)	
10月26日 (日)	
場所：豊頃コミセン	

フィットネスカフェ

10月21日 (火)	10:00～12:00
参加費 200円(カフェ利用券付) 内容:ポッチャ	
場所：ひだまり交流館	
ラジオ体操広場「おはよ～会茂岩」	
月曜日～金曜日	7:00～
※土日祝日及び雨天時中止です	
※朝の気温が低くなったら、今年の体操は終了	
場所：ひだまり交流館駐車場	
福祉活動拠点施設ひだまり交流館	
月～土曜(祝日も開設)	10:00～17:00
トヨピー・コミカフェ	10:30～15:30
うたカラの日 (カラオケ開放)	10月6日・27日
※豊寿大学の日はお休みです	10:00～12:00

社会福祉協議会
☎ (574) 3143

ひとり親家庭の無料法律相談会

ひとり親家庭のお母さん・お父さんが、養育費の取り決めや離婚前後の問題、各種債務の返済等、解決困難な事例について弁護士による専門相談を受けられるよう、無料相談会を行います。ぜひ、ご利用ください。

日10月23日(木) 13時30分～15時
所帯広市グリーンプラザ(帯広市公園東町3丁目9番地1)
東町3丁目9番地1

申込締切▽10月13日(月)
申帯広市社会福祉協議会母子家庭等就業・自立支援センター
〒080-0847帯広市公園東町3丁目9番地1帯広市グリーンプラザ
☎0155(20)7751
✉boshi@ohiro-shakyo.jp

災害義援金を受付しています

日本赤十字社では、「令和7年トカラ列島近海を震源とする地震災害義援金」と「令和7年8月6日からの大雨災害義援金」を受け付けています。皆様のご支援、ご協力をお願いいたします。

募集期間▽12月26日(金)まで
申▽日赤豊頃町分区分事務局(役場福祉課内 ☎(574)2214)

子育て

乳幼児・1歳6か月児・3歳児健診のお知らせ

日11月17日(月) 所保健センター※無料
内容▽身体計測、問診、診察、歯科健診、各種相談

子育て

乳幼児・1歳6か月児・3歳児健診のお知らせ

日11月17日(月) 所保健センター※無料
内容▽身体計測、問診、診察、歯科健診、各種相談

子育て

乳幼児・1歳6か月児・3歳児健診のお知らせ

日11月17日(月) 所保健センター※無料
内容▽身体計測、問診、診察、歯科健診、各種相談

赤ちゃん広場においでください

乳児(1歳6か月未満)を持つ親子が安心して遊べ、お母さん同士が子育てについて気軽にしゃべりできる広場です。

【自由遊び・手遊び・ベビーマッサージ】
▽9時～12時
▽所子どもプラザとようろ

日程	内容	備考
10月1日(水)	自由遊び 手遊び	こどもプラザ内の部屋で自由に遊びます。
10月8日(水)	自由遊び 手遊び	こどもプラザ内の部屋で自由に遊びます。
10月15日(水)	自由遊び 手遊び	こどもプラザ内の部屋で自由に遊びます。
10月22日(水)	自由遊び 手遊び	もプラザ内の部屋で自由に遊びます。
10月29日(水)	自由遊び 手遊び ベビーマッサージ	こどもプラザ内の部屋で自由に遊びます。 ※バスタオルをご持参ください。

赤ちゃんと生活あんしんセンター生活・仕事相談会

日常生活や仕事など、心配ごとや悩みごとの相談をお受けします。

日10月7日(火) 12時30分～14時
所える夢館2階交流室C(豊頃町茂岩本町166番地)
対さまさまな理由から、生活・仕事に困りの方(秘密厳守・相談料無料)
申込締切▽10月6日(月)まで
※事前の申し込みが必要です。
申問とかち生活あんしんセンター
☎0155(66)7112
☎0155(66)7113
✉aushin@okachi18.hokkaido.jp

募集種目	募集資格	受付期間	試験日
一般曹候補生 (第3回)	18歳以上33歳未満の者	9月16日(火)～ 11月21日(金)	1次:11月30日(日)又は 12月1日(月)の指定する日 2次:令和8年1月11日(日)又は 12日(月)の指定する日
自衛官候補生	※32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達してない者	9月3日(水)～ 11月10日(月) 11月11日(火)～ 11月28日(金)	11月15日(土) 12月7日(日)
陸上自衛隊 高等工科学 校生徒	15歳以上17歳未満の男子 ※平成21年4月2日から 平成23年4月1日生	10月1日(水)～ 11月28日(金) 10月11日(土)～ 1月15日(木)	令和8年1月10日(土)又は12日(月)の指定する日 ※試験会場:札幌市内 1次:令和8年1月24日(土) 2次:令和8年2月15日(日) ※試験会場:帯広市内

募集種目	募集資格	受付期間	試験日
防衛大学校学生	一般	7月1日(火)～ 10月16日(木)	1次:11月1日(土) 2次:11月29日(土)～12月3日(水)のうち指定する日
防衛医科大学校 医科学学生	18歳以上21歳未満の方 ※高卒者(見込含)または高専3学次修了者(見込含)	7月1日(火)～ 10月8日(水)	1次:10月25日(土) 2次:12月17日(水)～19日(金)のうち指定する日
防衛医科大学校 看護学科学 生(自衛官候補看護学生)		7月1日(火)～ 10月3日(金)	1次:10月18日(土) 2次:12月6日(土)又は7日(日)の指定する日

第48回観光写真コンテスト
作品募集中!

町観光協会では、観光客が訪れたくなるような、豊頃町の魅力溢れる写真を募集しています。

テーマ▽「彩り」
応募規定
①電子データ(jpeg等)および、A4サイズ(210mm×297mm)にプリントしたもの。
②1人5点以内。(過去に他のコンテストで入賞した作品、ほかのコンテストに応募中の作品は応募できません。)
③被写体の肖像権プライバシーについては、応募者が承諾を得た上で応募してください。
④応募作品と共に、画題・撮影場所・撮影年月日・住所・氏名・連絡先電話番号を明記したものを併せて提出してください。プリントした写真の場合は、応募作品の裏面に画題等を明記してください。

⑤応募作品は、次の目的で使用しますので承諾のうえ応募願います。
▽豊頃町に係るパンフレット等の配布物、ポスター等の掲示物での使用、町ホームページ、旅行会社、雑誌等への提供(二次利用)

応募先▽豊頃町観光協会事務局(産業課
商工観光係内)
締切▽10月31日(金)

福祉

なんでも相談カフェ

健康、介護、福祉等のことで知りたいこと、生活の中での心配ごとを話してみませんか?
何かヒントになることがあるかもしれません。地域包括支援センター保健師、社会福祉協議会職員が常駐しますので、気軽にお立ち寄りください。

日10月14日(火) 13時30分～15時00分
所福祉活動拠点施設 ひだまり交流館
※無料(施設内のカフェでの注文は有料です)
問福祉課包括支援係 地域包括支援センター ☎(574)2214

とかち生活あんしんセンター生活・仕事相談会

日常生活や仕事など、心配ごとや悩みごとの相談をお受けします。

日10月7日(火) 12時30分～14時
所える夢館2階交流室C(豊頃町茂岩本町166番地)
対さまさまな理由から、生活・仕事に困りの方(秘密厳守・相談料無料)
申込締切▽10月6日(月)まで
※事前の申し込みが必要です。
申問とかち生活あんしんセンター
☎0155(66)7112
☎0155(66)7113
✉aushin@okachi18.hokkaido.jp