

献血にご協力ください

実施日時

日 付	受 付 時 間	実 施 場 所
令和7年 12月11日（木）	10：00～ 11：30	豊頃町農協前
	13：00～ 16：00	豊 頃 町 役 場 庁 舎 前



献血の基準

種 別	年 齢	体 重	血 圧	脈 拍	体 温	献血の間隔	年間総献血量
400ml 献血	男性 17～69歳 女性 18～69歳	男 女 と も 50kg 以上	【最高血圧】 90mm Hg 以上 180mm Hg 未満 【最低血圧】 50mm Hg 以上 110mm Hg 未満	40回/分以上 100回/分以下	37.5度 未満	男性は12週間後、 女性は16週間後の 同じ曜日から	男性 1,200ml以内 女性 800ml以内

※65～69歳の方は、60～64歳の間に献血されたことのある方に限ります。

※200ml献血は、16～69歳までの方で男性は体重45kg以上50kg未満、女性は40kg以上50kg未満の方のみ受付させていただきます。

※高尿酸血症や高血圧症、高脂血症の薬は、当日服用していても献血できます。その他内服薬でご不明な点はお問い合わせください。

※出血を伴う歯科治療をされた方は、治療後3日間は献血をご遠慮いただきます。

予約にご協力ください ～次のいずれかの方法でご予約ください

電話	北海道赤十字血液センター 帯広出張所 献血係 Tel 0120-245-125 (土曜・祝日以外 9:00～17:00)	Web 予約	『ラブラッド』でWeb検索または、 QRコードをスキャンしてアプリを ダウンロード 
----	---	-----------	--

※ラブラッドの利用には会員登録が必要です。

※予約の締め切りは、献血実施希望時間の3時間前までです。

※ラブラッドによる事前予約の景品は、数に限りがありますので、景品がなくなり次第終了となります。

※献血カード・献血手帳の発行・更新は、令和8年1月4日（日）で終了します。ラブラッドアプリに移行してください。

献血を受けると、コレステロール値等の血液データがわかり、自身の健康管理に役立ちます

献血にご協力いただいた方には、公共ポイント100ポイントを付与します

問い合わせ先 役場福祉課健康係 ☎ (574) 2214

巡回ドックのお知らせ

冬の巡回ドックの受付をしています。健康診断は健康を守る第一歩です。健診受診を希望される方は、是非お申し込みください。

●日 時

令和8年1月20日（火）・21日（水）・22日（木）・23日（金）

① 7:00 ② 7:30 ③ 8:00 ④ 8:30 ⑤ 9:00 ⑥ 9:30 ⑦ 10:00 ⑧ 10:30

●予約方法

役場福祉課健康係（☎ 015-574-2214）へお申し込みください。

※予約枠に限りがあるため、余裕をもってお申し込みください。



●検査内容・料金等

	健診内容	検査方法	対象者	料金	会場
生活習慣病予防健診	国保特定健診	・身体測定 ・血圧測定 ・血液検査 ・尿検査 ・心電図 ・眼底検査 ・フレイル健診 (後期健診のみ)	40歳以上の国保加入者	無料	生活保護世帯は無料 豊頃町保健センター
	後期高齢者健診		後期高齢者医療加入者		
	一般基本健診		・20～39歳 ・40～74歳の被用者保険被扶養者	500円	
がん検診	胃がん検診	胃バリウム	40歳以上	700円	
	肺がん・結核検診	胸部レントゲン		200円	
	大腸がん検診	便潜血		200円	
	前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の男性	800円	
その他検診	エキノコックス症検査	血液検査	20歳以上	200円	
	ピロリ菌検査		20歳以上で今まで受けたことのない方	700円	
	肝炎ウイルス検診		40歳以上	400円	

問い合わせ先 役場福祉課健康係 ☎ (574) 2214