

献血にご協力ください

実施日時

日付	受付時間	実施場所
令和7年 12月11日(木)	10:00 ~ 11:30	豊頃町農協前
	13:00 ~ 16:00	豊頃町役場庁舎前



献血の基準

種別	年齢	体重	血圧	脈拍	体温	献血の間隔	年間総献血量
400ml 献血	男性 17~69歳 女性 18~69歳	男女とも 50kg以上	【最高血圧】 90mmHg以上 180mmHg未満 【最低血圧】 50mmHg以上 110mmHg未満	40回/分以上 100回/分以下	37.5度 未満	男性は12週間後、 女性は16週間後の 同じ曜日から	男性 1,200ml以内 女性 800ml以内

- ※ 65~69歳の方は、60~64歳の間に献血されたことのある方に限ります。
- ※ 200ml献血は、16~69歳までの方で男性は体重45kg以上50kg未満、女性は40kg以上50kg未満の方のみ受付させていただきます。
- ※ 高尿酸血症や高血圧症、高脂血症の薬は、当日服用していても献血できます。その他内服薬でご不明な点はお問い合わせください。
- ※ 出血を伴う歯科治療をされた方は、治療後3日間は献血をご遠慮いただきます。

予約にご協力ください ～次のいずれかの方法でご予約ください～

電話	北海道赤十字血液センター 帯広出張所 献血係 TEL 0120-245-125 (土曜・祝日以外 9:00~17:00)	Web 予約	『ラブラッド』でWeb検索または、QRコードをスキャンしてアプリをダウンロード
----	---	-----------	---

- ※ ラブラッドの利用には会員登録が必要です。
- ※ 予約の締め切りは、献血実施希望時間の3時間前までです。
- ※ ラブラッドによる事前予約の景品は、数に限りがありますので、景品がなくなり次第終了となります。
- ※ 献血カード・献血手帳の発行・更新は、令和8年1月4日(日)で終了します。ラブラッドアプリに移行してください。
- 献血を受けると、コレステロール値等の血液データがわかり、自身の健康管理に役立ちます
- 献血にご協力いただいた方には、公共ポイント100ポイントを付与します

問い合わせ先 役場福祉課健康係 ☎ (574) 2214

巡回ドックのお知らせ

冬の巡回ドックの受付をしています。健康診断は健康を守る第一歩です。健診受診を希望される方は、是非お申し込みください。

●日時

令和8年1月20日(火)・21日(水)・22日(木)・23日(金)
①7:00 ②7:30 ③8:00 ④8:30 ⑤9:00 ⑥9:30 ⑦10:00 ⑧10:30

●予約方法

役場福祉課健康係 (☎ 015-574-2214) へお申し込みください。
※ 予約枠に限りがあるため、余裕をもってお申し込みください。



●検査内容・料金等

	健診内容	検査方法	対象者	料金	会場
生活習慣病予防健診	国保特定健診	・身体測定 ・血圧測定 ・血液検査 ・尿検査 ・心電図 ・眼底検査	40歳以上の国保加入者	無料	豊頃町保健センター
	後期高齢者健診	・フレイル健診 (後期健診のみ)	後期高齢者医療加入者		
	一般基本健診	・20~39歳 ・40~74歳の被用者保険被扶養者	500円		
がん検診	胃がん検診	胃バリウム	40歳以上	700円	生活保護世帯は無料
	肺がん・結核検診	胸部レントゲン		200円	
	大腸がん検診	便潜血		200円	
その他検診	前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の男性	800円	
	エキノコックス症検査	血液検査	20歳以上	200円	
	ピロリ菌検査		20歳以上で今まで受けたことのない方	700円	
	肝炎ウイルス検査		40歳以上	400円	

問い合わせ先 役場福祉課健康係 ☎ (574) 2214