

※各サロン公共ポイント対象です。

ほっとサロン茂岩	12月10日 (水)	13:00~15:30
12月24日 (水)		
場所: ひだまり交流館 送迎: コミバス④・⑥便		
ほっとサロン豊頃	※クリスマス会	
12月 6日 (土)	9:30~14:00	

※9:30~10:30まで体操の時間です。

場所: 豊頃コミセン 送迎: コミバス③・⑤便

ほっとサロン大津

12月10日 (水) 10:00~12:00

場所: 大津コミセン

お元気サロン

12月26日 (金) 9:30~10:30

場所: 豊頃コミセン

## 12月の つ・ど・いの場

フィットネスカフェ	12月16日 (火)	10:00~12:00
参加費 200円(カフェ利用券付) 内容: モルック		
福祉活動拠点施設ひだまり交流館		
月~土曜(祝日も開設) 10:00~17:00		
トヨッピーコミカフェ	10:30~15:30	
うたカラの日(カラオケ開放)	15日(月)・22日(月)	
※豊寿大学の日はお休みです		
12月 6日 (土)	13:00~16:00	
12月28日 (日)	10:00~12:00	
社会福祉協議会 ☎ (574) 3143		



内容	受付	対象	持ち物
3・4か月児	14:30	令和7年8月18日~令和7年10月26日生	
7・8か月児	13:30	令和7年4月18日~令和7年5月17日生	・母子手帳 ・アンケート用紙 (新生児訪問時にお渡ししている用紙をご持参ください)
	14:15	令和7年5月18日~令和7年6月26日生	
11・12か月児	13:00	令和6年12月18日~令和7年1月9日生	
	14:00	令和7年1月10日~令和7年2月26日生	

内 容	受 付	対 象	持ち物
内 容	受 付	対 象	持ち物
内 容	受 付	対 象	持ち物
内 容	受 付	対 象	持ち物
内 容	受 付	対 象	持ち物

内 容	受 付	対 象	持ち物
内 容	受 付	対 象	持ち物
内 容	受 付	対 象	持ち物
内 容	受 付	対 象	持ち物
内 容	受 付	対 象	持ち物

内 容	受 付	対 象	持ち物
内 容	受 付	対 象	持ち物
内 容	受 付	対 象	持ち物
内 容	受 付	対 象	持ち物
内 容	受 付	対 象	持ち物

内 容	受 付	対 象	持ち物
内 容	受 付	対 象	持ち物
内 容	受 付	対 象	持ち物
内 容	受 付	対 象	持ち物
内 容	受 付	対 象	持ち物

内 容	受 付	対 象	持ち物
内 容	受 付	対 象	持ち物
内 容	受 付	対 象	持ち物
内 容	受 付	対 象	持ち物
内 容	受 付	対 象	持ち物

内 容	受 付	対 象	持ち物
内 容	受 付	対 象	持ち物
内 容	受 付	対 象	持ち物
内 容	受 付	対 象	持ち物
内 容	受 付	対 象	持ち物

内 容	受 付	対 象	持ち物
内 容	受 付	対 象	持ち物
内 容	受 付	対 象	持ち物
内 容	受 付	対 象	持ち物
内 容	受 付	対 象	持ち物

内 容	受 付	対 象	持ち物
内 容	受 付	対 象	持ち物
内 容	受 付	対 象	持ち物
内 容	受 付	対 象	持ち物
内 容	受 付	対 象	持ち物

内 容	受 付	対 象	持ち物
内 容	受 付	対 象	持ち物
内 容	受 付	対 象	持ち物
内 容	受 付	対 象	持ち物
内 容	受 付	対 象	持ち物

内 容	受 付	対 象	持ち物
内 容	受 付	対 象	持ち物
内 容	受 付	対 象	持ち物
内 容	受 付	対 象	持ち物
内 容	受 付	対 象	持ち物

内 容	受 付	対 象	持ち物
内 容	受 付	対 象	持ち物
内 容	受 付	対 象	持ち物
内 容	受 付	対 象	持ち物
内 容	受 付	対 象	持ち物

内 容	受 付	対 象	持ち物
内 容	受 付	対 象	持ち物
内 容	受 付	対 象	持ち物
内 容	受 付	対 象	持ち物
内 容	受 付	対 象	持ち物

内 容	受 付	対 象	持ち物

<tbl\_r cells="4" ix="1