1月のつ・ど・いの場

※各サロン公共ポイント対象です。

ほっとサロン茂岩	
1月14日（水）	13:00～15:30
1月29日（木）※節分イベント 参加費200円（子ども無料）	10:30～13:00
場所：ひだまり交流館　送迎：コミバス④・⑥便	
ほっとサロン豊頃	
1月 9日（金）	9:30～14:00
※9：30～10：30まで体操の時間です。	
場所：豊頃コミセン　送迎：コミバス③・⑤便	
ほっとサロン大津	
1月14日（水）	10:00～12:00
場所：大津コミセン	
お元気サロン	
1月23日（金）	9:30～10:30
場所：豊頃コミセン	

卓上サロン茂岩	
会場が空いていれば、いつでも使用できます。	
場所：福祉センター	
卓上サロン豊頃 ※利用料無料	
1月 4日（日）	13:00～16:00
1月 9日（金）	
1月25日（日）	
場所：豊頃コミセン	

フィットネスカフェ	
1月21日（火）	10:00～12:00
参加費 200円(カフェ利用券付)　内容:ふまねっと	
場所：ひだまり交流館	
福祉活動拠点施設ひだまり交流館	
月～土曜(祝日も開設)	10:00～17:00
トヨッピーコミカフェ	10:30～15:30
うたカラの日（カラオケ開放）※豊寿大学の日はお休みです	5日(月)・26日(月)
	10:00～12:00

社会福祉協議会
☎（574）3143

赤ちゃん広場においでください

乳児（1歳6か月未満）を持つ親子が安心して遊べ、お母さん同士が子育てについて気軽におしゃべりできる広場です。

【自由遊び・手遊び・ベビーマッサージ】
▽9時～12時▽所こどもプラザとよころ

日程	内容	備考
1月 7日(水)	自由遊び 手遊び	こどもプラザ内の部屋で自由に遊びます。
1月14日(水)	自由遊び 手遊び	こどもプラザ内の部屋で自由に遊びます。
1月28日(水)	自由遊び 手遊び ベビーマッサージ	こどもプラザ内の部屋で自由に遊びます。 ※バスタオルをご持参ください。

▽赤ちゃん広場の対象家庭の方もわんぱく広場に記載している1月15日(木)「防災座談会」、21日（水）「親子運動遊び」、29日（木）「豆まき会」にも参加できます。
対1歳6か月未満児（令和6年7月1日以降生）の親子および妊娠中の方
問子育て支援センター☎（574）3931

乳幼児・1歳6か月児・3歳児健診のお知らせ

日▽1月26日（月）
所▽保健センター
¥▽無料
内容▽身体計測、問診、診察、歯科健診、各種相談

内容	受付	対　象	持ち物
3・4か月児	14:30	令和7年8月18日～令和7年10月26日生	・母子手帳 ・アンケート用紙 （新生児訪問時にお渡ししている用紙をご持参ください）
7・8か月児	13:30	令和7年4月18日～令和7年5月17日生	
	14:15	令和7年5月18日～令和7年6月26日生	
11･12か月児	13:00	令和6年12月18日～令和7年1月9日生	
	14:00	令和7年1月10日～令和7年2月26日生	

福祉

なんでも相談カフェ

健康、介護、福祉等のことで知りたいこと、生活の中での心配ごとを話してみませんか？
何かヒントになることがあるかもしれません。地域包括支援センター保健師、社会福祉協議会職員がひだまり交流館でお待ちしています。気軽にお立ち寄りください。
日▽1月13日（火）13時30分～15時
所▽福祉活動拠点施設　ひだまり交流館
問福祉課健康係☎（574）2214

内容	受付	対　象	持ち物
1歳6か月児	14:15	令和6年5月18日～令和6年7月26日生	・母子手帳 ・当日の尿 ・アンケート用紙 （対象児に郵送します）
3歳児	13:00	令和4年11月18日～令和4年12月31日生	
	13:30	令和5年1月1日～令和5年1月26日生	

※ご不明な点がありましたら、保健師までご相談ください。

¥▽無料（施設内のカフェでの注文は有料です）
問福祉課包括支援係　地域包括支援センター☎（574）2214

とかち生活あんしんセンター生活・仕事相談会

日常生活や仕事など、心配ごとや悩みごとの相談をお受けします。
日▽1月15日（木）12時30分～14時20分
所▽える夢館2階交流室C（豊頃町茂岩本町166番地）
対▽さまざまな理由から、生活・仕事にお困りの方（秘密厳守・相談料無料）
申込締切▽1月14日（水）まで
※事前の申し込みが必要です。
申問とかち生活あんしんセンター
☎0155（66）7112
FAX0155（66）7113
✉anshin@tokachi18.hokkaido.jp

ひとり親家庭の無料法律相談会

ひとり親家庭のお母さん・お父さんが、養育費の取り決めや離婚前後の問題、各種債務の返済等、解決困難な事例について弁護士による専門相談を受けられるよう、無料相談会を行います。ぜひ、ご利用ください。
日▽1月22日（木）13時30分～15時
所▽帯広市グリーンプラザ（帯広市公園東町3丁目9番地1）
対▽ひとり親家庭のお母さん・お父さん
定▽3名（1人30分）※先着順
¥▽参加費・託児▽無料（※事前申込みが必要）
申込締切▽1月21日（水）
申▽帯広市社会福祉協議会　母子家庭等就業・自立支援センター
〒080-0847
帯広市公園東町3丁目9番地1
帯広市グリーンプラザ
☎0155（20）7751
✉boshi@obihiro-shakyo.jp

生活・環境

消費者生活相談

架空請求や悪質な訪問販売、様々な立場を利用した振り込め詐欺などの相談にご利用ください。時間が経つと不利になることもありますので、「おかしいぞ？」と思ったら、ためらわずにご連絡ください。
日▽1月27日（火）11時30分～14時30分
所役場1階会議室
相談員▽上村正子氏
問役場住民課生活環境係☎（574）2213

『とよころ消費生活塾』受講者募集

高額な振り込め詐欺や商品の不適切な表示など消費生活に関する様々な問題が発生する中、消費生活の分野に関して、必要な基礎知識や最新の情報をテーマとした講座を開催しますので、関心のある方は、お気軽に受講ください。
日▽1月27日（火）14時30分～15時40分
※毎月1回実施予定
所▽役場1階会議室
テーマ▽『環境・エネルギー問題を考える』
講師▽上村正子氏
定員▽若干名¥無料
申▽前日までに役場住民課生活環境係（☎（574）2213）へご連絡ください。
※次回は2月24日（火）、テーマ『相続をめぐる問題』
問役場住民課生活環境係☎（574）2213

行政相談について

役所の仕事について納得できないこと、ご意見ご要望などがあれば、お気軽にお立ち寄りください。
日▽1月22日（木）13時30分～16時
所役場1階会議室
※別室での個別相談も可能です。
相談委員▽髙倉明氏（☎（574）2291）
備考▽釧路行政評価分室でも、相談を受付けています。『行政苦情110番』☎0570-090110

人権相談所開設

基本的人権が脅かされた場合、救済などの相談にご利用ください。
日▽1月22日（木）13時30分～16時
所役場1階会議室
相談員▽羽賀智子氏▽鳥宮彰子氏▽髙井伸夫氏
問役場住民課生活環境係☎（574）2213

無料巡回交通事故相談

日▽1月20日（火）
▽2月17日（火）
▽3月17日（火）
▽12時30分～15時30分
受付時間
▽平日8時45分～17時30分
▽土日祝日、年末年始を除く（12月29日～1月3日）
所十勝総合振興局
申十勝総合振興局環境生活課
☎0155（26）9249
※相談の受け付けは、事前に電話連絡をお願いします。
なお、巡回相談日以外で電話相談を希望される方は、北海道交通事故相談所（☎050-3533-4703）に電話してください。
問役場住民課生活環境係☎（574）2213