募集

自衛官を募集します

▽自衛官候補生、予備自衛官補の募集についてお知らせします。

募集種目		募集資格	受付期間	試験日
自衛官候補生		18歳以上33歳未満の者 （32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者）	11月29日（土）～2月4日（水）	2月8日（日）
			2月5日（木）～2月19日（木） ※今年度最後の受付	2月25日（水）～2月27日（金）の内、1日を指定 ※今年度最後の試験
予備自衛官補	一般	18歳以上52歳未満の者	1月中旬～3月下旬 ※細部日程はお問合せ下さい。	4月上旬～中旬予定 ※細部日程はお問合せ下さい。
	技能	18歳以上で国家免許資格等を有する者（資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満） ※資格等の細部はお問合せ下さい。		

申問自衛隊帯広募集案内所（帯広市西5条南14丁目13NCサウスビル）
☎FAX 0155（23）8718
HP http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/
✉ obihiro.pco.tokachi@rct.gsdf.mod.go.jp

第25回町民春季ミニバレー大会参加チーム募集！

ミニバレーを通じて楽しく交流しませんか？ご参加お待ちしています。
日▽3月22日（日）9時半集合
所▽総合体育館
募集チーム▽チーム、男女問わず、ペア・個人での参加可。
※小中学生も参加可能です。
※昼食は各自持参ください。
募集期間▽2月20日（金）厳守
申参加希望の方は総合体育館FAX（574）2480またはミニバレー協会事務局（高橋智紀）☎090-2053-5247

子育て

乳幼児・1歳6か月児・3歳児健診のお知らせ

日▽3月30日（月）
所▽保健センター
¥▽無料
内容▽身体計測、問診、診察、歯科健診、各種相談

問福祉課健康係☎（574）2214

内容	受付	対象	持ち物
3・4か月児	14:00	令和7年10月27日～令和7年12月30日生	・母子手帳 ・アンケート用紙 （新生児訪問時にお渡ししている用紙をご持参ください）
7・8か月児	14:00	令和7年6月27日～令和7年8月30日生	
11・12か月児	13:00	令和7年2月27日～令和7年4月30日生	
1歳6か月児	13:30	令和6年7月27日～令和6年9月30日生	・母子手帳 ・当日の尿 ・アンケート用紙 （対象児に郵送します）
3歳児	13:00	令和5年1月27日～令和5年3月30日生	

※ご不明な点がありましたら、保健師までご相談ください。

わんぱく広場においでください

子ども同士やお母さん同士の交流を目的としています。育児に関する相談にも応じますので、ご利用ください。
【発育測定】
日▽2月5日（木）、3月5日（木）
▽10時～12時
所▽保健センター
備考▽母子手帳を持参してください。
【自由遊び・雪遊び・モルック・お雛様製作】
▽9時～12時
所▽こどもプラザとよころ

日程	内容	備考
2月10日（火）	自由遊び 雪遊び	親子で雪遊びを楽しみます。 防寒着の用意をお願いします。
2月12日（木）	自由遊び	こどもプラザ内で自由に遊びます。
2月19日（木）	自由遊び モルック	親子でモルックを行います。
2月26日（木）	自由遊び お雛様製作	親子でお雛様製作を行います。

問子育て支援センター☎（574）3931

2月のつ・ど・いの場

※各サロン公共ポイント対象です。

ほっとサロン茂岩	
2月4日（水）	13:00～15:30
2月25日（水）	
場所：ひだまり交流館　送迎：コミバス④・⑥便	
ほっとサロン豊頃	
2月13日（金）	9:30～14:00
※9：30～10：30まで体操の時間です。	
場所：豊頃コミセン　送迎：コミバス③・⑤便	
ほっとサロン大津	
2月25日（水）	10:00～12:00
場所：大津コミセン	
お元気サロン	
2月27日（金）	9:30～10:30
場所：豊頃コミセン	

卓上サロン茂岩	
会場が空いていれば、いつでも使用できます。	
場所：福祉センター	
卓上サロン豊頃 ※利用料無料	
2月1日（日）	13:00～16:00
2月13日（金）	
2月22日（日）	
場所：豊頃コミセン	

フィットネスカフェ	
2月17日（火）	10:00～12:00
参加費200円（カフェ利用券付）　内容:ガンバルーン	
場所：ひだまり交流館	
福祉活動拠点施設ひだまり交流館	
月～土曜（祝日も開設）	10:00～17:00
トヨッピーコミカフェ	10:30～15:30
うたカラの日（カラオケ開放） ※豊寿大学の日はお休みです	9日（月）・16日（月）
	10:00～12:00

社会福祉協議会
☎（574）3143

赤ちゃん広場においでください

乳児（1歳6か月未満）を持つ親子が安心して遊べ、お母さん同士が子育てについて気軽におしゃべりできる広場です。
【自由遊び・手遊び・ベビーマッサージ】
▽9時～12時▽所こどもプラザとよころ

日程	内容	備考
2月4日（水）	自由遊び 手遊び	赤ちゃんと遊びながらお母さん同士でおしゃべりして交流を深めましょう。
2月18日（水）	自由遊び 手遊び	赤ちゃんと遊びながらお母さん同士でおしゃべりして交流を深めましょう。
2月25日（水）	自由遊び ベビーマッサージ	赤ちゃんと遊びながらお母さん同士でおしゃべりして交流を深めましょう。 ※バスタオルをご持参ください。
3月4日（水）	自由遊び 手遊び	赤ちゃんと遊びながらお母さん同士でおしゃべりして交流を深めましょう。

▽赤ちゃん広場の対象家庭の方もわんぱく広場に記載している2月19日（木）「モルック」に参加できます。
対1歳6か月未満児（令和6年8月1日以降生）の親子および妊娠中の方
問子育て支援センター☎（574）3931

福祉

なんでも相談カフェ

健康、介護、福祉等のことで知りたいこと、生活の中での心配ごとを話してみませんか？
何かヒントになることがあるかもしれません。地域包括支援センター保健師、社会福祉協議会職員がひだまり交流館でお待ちしています。気軽にお立ち寄りください。
日▽2月10日（火）13時30分～15時
所▽福祉活動拠点施設　ひだまり交流館
¥▽無料（施設内のカフェでの注文は有料です）
問福祉課包括支援係　地域包括支援センター☎（574）2214

とかち生活あんしんセンター生活・仕事相談会

日常生活や仕事など、心配ごとや悩みごとの相談をお受けします。
日▽2月5日（木）12時30分～14時20分
所▽えるの夢館2階交流室C（豊頃町茂岩本町166番地）
対▽さまざまな理由から、生活・仕事にお困りの方（秘密厳守・相談料無料）
申込締切▽2月4日（水）まで
※事前の申し込みが必要です。
申問とかち生活あんしんセンター
☎0155（66）7112
FAX 0155（66）7113
✉ anshin@tokachi18.hokkaido.jp

ひとり親家庭の無料法律相談会

ひとり親家庭のお母さん・お父さんが、養育費の取り決めや離婚前後の問題、各種債務の返済等、解決困難な事例について弁護士による専門相談を受けられるよう、無料相談会を行います。ぜひ、ご利用ください。
日▽2月26日（木）13時30分～15時
所▽帯広市グリーンプラザ（帯広市公園東町3丁目9番地1）
対▽ひとり親家庭のお母さん・お父さん
定▽3名（1人30分）※先着順
¥▽参加費・託児▽無料（※事前申込みが必要）
申込締切▽2月16日（月）
申▽帯広市社会福祉協議会 母子家庭等就業・自立支援センター
〒080-0847
帯広市公園東町3丁目9番地1
帯広市グリーンプラザ
☎0155（20）7751
✉ boshi@obihiro-shakyo.jp