

とがち生活あんしんセンター生活・仕事相談会

日常生活や仕事など、心配ごとや悩みごとの相談をお受けします。

日▼3月5日(木) 12時30分～14時20分
所▼える夢館2階交流室C(豊頃町茂岩本町166番地)

対▼さまざまな理由から、生活・仕事にお困りの方(秘密厳守・相談料無料)

申込締切▼3月4日(水)まで

※事前の申し込みが必要で
申問とがち生活あんしんセンター

なんでも相談カフェ

健康、介護、福祉等のことで知りたいこと、生活の中での心配ごとを話してみませんか?

何かヒントになることがあるかもしれません。地域包括支援センター保健師、社会福祉協議会職員がひだまり交流館でお待ちしています。気軽にお立ち寄りください。

日▼3月10日(火) 13時30分～15時
所▼福祉活動拠点施設 ひだまり交流館

対▼無料(施設内のカフェでの注文は有料です)

問福祉課包括支援係 地域包括支援センター ☎(574) 2214

ひとり親家庭の無料法律相談会

ひとり親家庭のお母さん・お父さんが、養育費の取り決めや離婚前後の問題、各種債務の返済等、解決困難な事例について弁護士による専門相談を受けられるよう、無料相談会を行います。ぜひ、ご利用ください。

日▼3月26日(木) 13時30分～15時
所▼帯広市グリーンプラザ(帯広市公園東町3丁目9番地1)

対▼ひとり親家庭のお母さん・お父さん定▼3名(1人30分) ※先着順

対▼参加費・託児▼無料(※事前申込みが必要)

申込締切▼3月16日(月)

申▼帯広市社会福祉協議会 母子家庭等就業・自立支援センター
〒080-0847
帯広市公園東町3丁目9番地1
帯広市グリーンプラザ
☎0155(20) 7751
✉hoshin@ohiro-shakyo.jp

生活・環境

架空請求や悪質な訪問販売、様々な立場を利用した振り込み詐欺などの相談にご利用ください。時間が経つと不利になることもありますので、「おかしいぞ?」と思ったら、ためらわずにご連絡ください。

日▼3月24日(火) 11時30分～14時30分
所▼役場3階打合せ室
相談員▼上村正子氏
問役場住民課生活環境係 ☎(574) 2213

生活・環境

高額な振り込み詐欺や商品の不適切な表示など消費生活に関する様々な問題が発生する中、消費生活の分野に関して、必要な基礎知識や最新の情報をテーマとした講座を開催しますので、関心のある方は、お気軽に受講ください。

日▼3月24日(火) 14時30分～15時40分
所▼役場3階打合せ室
講師▼上村正子氏
定員▼若干名 ▼無料
申▼前日までに役場住民課生活環境係 ☎(574) 2213(へ)ご連絡ください。
問役場住民課生活環境係 ☎(574) 2213

運動免許更新講習

3月は、豊頃町での講習は行われません。次回の講習予定は、4月2日(木)です。

詳細▼豊頃町で行われる講習月は偶数月▼区分は「優良運転者講習」(13時15分)▼受講区分「一般運転者講習」「違反運転者講習」「初回運転者講習」を受講される方は、池田会場等で受講してください。
対公安委員会から送付された更新連絡書により、池田警察署で更新手続きを終了された方

3月の つ・ど・いの場

※各サロン公共ポイント対象です。

ほっとサロン茂岩	
3月11日(水)	13:00～15:30
3月25日(水)	
場所:ひだまり交流館 送迎:コミバス④・⑥便	
ほっとサロン豊頃	
3月13日(金)	9:30～14:00
※9:30～10:30まで体操の時間です。	
場所:豊頃コミセン 送迎:コミバス③・⑤便	
ほっとサロン大津	
3月25日(水)	10:00～12:00
場所:大津コミセン	
お元気サロン	
3月27日(金)	9:30～10:30
場所:豊頃コミセン	

卓上サロン茂岩	
会場が空いていれば、いつでも使用できます。	
場所:福祉センター	
卓上サロン豊頃 ※利用料無料	
3月1日(日)	13:00～16:00
3月13日(金)	
3月22日(日)	
場所:豊頃コミセン	

フィットネスカフェ	
3月17日(火)	10:00～12:00
参加費 200円(カフェ利用券付) 内容:カラオケ運動	
場所:ひだまり交流館	
福祉活動拠点施設ひだまり交流館	
月～土曜(祝日も開設)	10:00～17:00
トヨッピーコミカフェ	10:30～15:30
うたカラの日(カラオケ開放) ※豊寿大学の日はお休みです	9日(月)・23日(月) 10:00～12:00
社会福祉協議会 ☎(574) 3143	

子育て

乳幼児・1歳6か月児・3歳児健診のお知らせ

日▼3月30日(月)

所▼保健センター

対▼無料

内容▼身体計測、問診、診察、歯科健診、各種相談

持ち物
・母子手帳
・アンケート用紙(新生児訪問時にお渡ししている用紙をご持参ください)

・母子手帳
・当日の尿
・アンケート用紙(対象児に郵送します)

※ご不明な点がありましたら、保健師までご相談ください。

子育て

乳児(1歳6か月未満)を持つ親子が安心して遊べ、お母さん同士が子育てについて気軽にしゃべりできる広場です。

【自由遊び・手遊び・ベビーマッサージ】
▼9時～12時 所▼こどもプラザとよころ

【自由遊び・手遊び】
赤ちゃんと遊びながらお母さん同士でおしゃべりして交流を深めましょう。

【自由遊び・手遊び】
赤ちゃんと遊びながらお母さん同士でおしゃべりして交流を深めましょう。

【自由遊び・手遊び・ベビーマッサージ】
赤ちゃんと遊びながらお母さん同士でおしゃべりして交流を深めましょう。
※バスタオルをご持参ください。

赤ちゃんと広場においでください

乳児(1歳6か月未満)を持つ親子が安心して遊べ、お母さん同士が子育てについて気軽にしゃべりできる広場です。

【自由遊び・手遊び・ベビーマッサージ】
▼9時～12時 所▼こどもプラザとよころ

わんぱく広場においでください

子ども同士やお母さん同士の交流を目的としています。育児に関する相談にも応じますので、ご利用ください。

【発育測定】
日▼3月5日(木) ▼10時～12時
所▼保健センター

備考▼母子手帳を持参してください。
【自由遊び・お楽しみ会】
▼9時～12時
所▼こどもプラザとよころ

わんぱく広場においでください

子ども同士やお母さん同士の交流を目的としています。育児に関する相談にも応じますので、ご利用ください。

【自由遊び・お楽しみ会】
▼9時～12時
所▼こどもプラザとよころ

内容	受付	対象	持ち物
3・4か月児	14:00	令和7年10月27日～令和7年12月30日生	・母子手帳 ・アンケート用紙(新生児訪問時にお渡ししている用紙をご持参ください)
7・8か月児	14:00	令和7年6月27日～令和7年8月30日生	
11・12か月児	13:00	令和7年2月27日～令和7年4月30日生	
1歳6か月児	13:30	令和6年7月27日～令和6年9月30日生	
3歳児	13:00	令和5年1月27日～令和5年3月30日生	

日程	内容	備考
3月4日(水)	自由遊び手遊び	赤ちゃんと遊びながらお母さん同士でおしゃべりして交流を深めましょう。
3月11日(水)	自由遊び手遊び	赤ちゃんと遊びながらお母さん同士でおしゃべりして交流を深めましょう。
3月18日(水)	自由遊びベビーマッサージ	赤ちゃんと遊びながらお母さん同士でおしゃべりして交流を深めましょう。 ※バスタオルをご持参ください。

日程	内容	備考
3月12日(木)	自由遊びお楽しみ会「親子ふれあい遊び」 10:30～11:30	Music Studio Sakaeの坂本栄枝さんを講師に迎え、親子で音楽を楽しみます。 場所:保健センター 締切:3月5日(木)
3月19日(木)	自由遊び	こどもプラザ内で自由に遊びます。

役場だより

▼福祉・生活・環境

参考～町外実施会場

会場	日時
池田会場 (西部地域コミセン) 池田町字利別東町12-11 ☎(579) 2138	3月3日(火) 4月7日(火) 違反 10:00 優良 13:00 一般 13:40
浦幌会場 (中央公民館) 浦幌町字桜町15番地5 ☎(576) 3095	3月6日(金) 優良 13:30 違反 14:10

注)十勝池田警察署管内

役場だより

▼子育て

【見方②】
☎=電話 FAX=ファックス ✉=Eメール HP=ホームページ

役場だより

▼子育て

【見方①】
日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 ▼=費用 申=申込み 問=問合せ

役場だより

▼子育て

【見方①】
日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 ▼=費用 申=申込み 問=問合せ

役場だより

▼子育て

【見方①】
日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 ▼=費用 申=申込み 問=問合せ

役場だより

▼子育て

【見方①】
日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 ▼=費用 申=申込み 問=問合せ

役場だより

▼子育て

【見方①】
日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 ▼=費用 申=申込み 問=問合せ

役場だより

▼子育て

【見方①】
日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 ▼=費用 申=申込み 問=問合せ