

★ポイントを貯めよう ～付与対象事業～

事業実施者	対象事業名	実施回数	付加P	事業内容	
住民課	町内販売店で自転車用ヘルメット購入	随時	50	安全性の認証を受けた新品の自転車用ヘルメットを町内の販売店から購入した場合	
福祉課	献血	年3回	150	献血1回につき	
	わんぱく広場(計測)	月1回	50	保健センターで行う乳幼児等の計測時に付与	
	フッ素塗布(個人)	年4回	30	1歳児～中学3年生までの子どもが対象	
	巡回ドック	年2回	50	健診を選択して保健センターで受診できる。 ※健診1つにつき50pを付与	
	人間ドック	年1回	50	医療機関でがん検診とセットで受診できる。 ※健診1つにつき50pを付与	
	特定健診/後期高齢者健診	年1回	50	巡回ドックや医療機関で受診できる。	
	がんドック	年1回	50	PET-CTを中心としたがんを早期発見するための検診	
	脳ドック	年1回	50	脳疾患の早期発見のための検診(3年に一度、助成)	
	子宮がん・乳がん検診	集団	年2回	50	保健センターで行う集団検診
		個人(随時)		50	保健センターへ申込後、北斗病院へ申込が必要
	成人歯科健診	年1回	50	むし歯・歯周病のほか、歯のクリーニング	
	妊婦歯科健診	年1回	50	むし歯・歯周病のほか、歯のクリーニング	
	後期高齢者歯科健診	年1回	50	むし歯・歯周病のほか	
	健診結果説明会	年2回	50	健診結果説明会参加で付与	
	胃カメラ検診	年1回	50	医療機関で受診できる	
	すい臓ドック	年1回	50	医療機関で受診できる	
CT肺がん検診	年1回	50	医療機関で受診できる		
子育て支援所	わんぱく広場	週2回	50	子育て中の親子が自由に遊び交流を深める広場	
	赤ちゃん広場	週1回	50	季節ごとに楽しいイベントもあり。	
教育委員会 教育課 社会教育係	える夢キッズクラブ	全12回	50	小学生対象。農業体験、森林体験等の様々な体験学習	
	える夢キッズ通学合宿	年1回	100	小学4年～6年生対象。公共施設に宿泊しながら学校に通学し、炊事等の経験を積む。	
	豊寿大学	12回	50	60歳以上の町民が対象。講話などを通し仲間との交流を図る。	
	高齢者生涯教室	各10回	50	60歳以上の町民が対象。健康維持の講話、軽スポーツの実施、町外バス学習等、仲間と交流	
	える夢大人の文化講座	年1回	100	教養、趣味、家庭生活等に関する講座	
	子ども防災キャンプ	年1回	100	小学3年生～中学生対象。模擬避難所体験	
	書初め席書大会	年1回	50	書き方の指導を受け、日本の伝統文化に触れる。	
	みんなで作る文化スポーツ 公演(講演)支援事業	年1回	50	町民5人以上の団体やグループが主催する文化・スポーツ公演(講演)支援事業	
	姉妹都市少年親善使節団派遣事業	年1回	50	小学5、6年生対象。表敬訪問、交歓交流	
	姉妹都市少年親善使節団受入事業	年1回	50	姉妹都市児童との交歓交流・体験学習等	
豊頃町文化協会主催	豊頃町文化祭	年1回	50	豊頃町文化祭への参加	
教育委員会 教育課 図書係	図書館利用(本を借りる)	毎日	30	図書館来館時に本を借りる。	
	図書館バス利用(本を借りる)	月2回	30	図書館バス利用時に本を借りる。	
	図書館イベント	随時	100	図書館フェアや工作教室、東部4町図書館交流連携事業など図書館が開催する事業。	

※ポイントの有効期限は翌年度末までで、自動的に失効します。

例、令和8年6月1日(令和8年度)にポイント付与⇒令和10年3月31日(令和9年度)まで有効

教育委員会 教育課 体育振興係	小学生水泳教室	全5回	50	小学生向けの水泳教室
	町民水泳教室	全7回	100	アクアコンディショニング。水中ウォーク・ストレッチを行う運動
		全7回	100	アクアピクス。水中ダンスを中心に行う運動
	応急手当教室	全2回	100	AED操作やテーピング教室等
	アウトドア体験教室	年1回	100	ノルディックウォーキングなどを楽しむ。
	スケート教室	年1回	50	池田高校スケート部を講師に、スピードスケートの基本技術の習得
	クライミング教室	全5回	50	総合体育館無料教室
こども体験教室	全5回	50	総合体育館無料教室	
豊頃町体育連盟主催	ミニ運動会	年1回	50	ミニ運動会への参加
スポーツ少年団 本部主催	小学生トレーニング教室	年1回	50	トレーニングコーチによる指導
豊頃消防署	救急講習(一般)	随時	100	様々な応急手当、AED取扱講習など受講者の要望に対応
	救命講習(普通～上級)	随時	100	より高度な知識・技術が習得でき修了者に修了者証を交付
社会福祉協議会	ほっとサロン茂岩・豊頃・大津・コロ コロキッチン	随時	50	レクリエーションや茶話会形式で季節によってはイベントを実施 ※会場によって回数が違うため日程を要確認
	お元気サロン	年24回	50	軽運動で介護予防!いつまでも元気で!
	卓上サロン	随時	50	麻雀等を自由にできる。脳トレに効果抜群!
	ふれあい交流会	随時	50	町内一人暮らし高齢者の集い
	地域座談会・ささスマ協議体	随時	50	町内の地域福祉をテーマにした茶話会
	ちょこっとボランティア	年1回	100	ボランティアについてのお話を聞いたり、ボランティア体験を実施
	ひだまり交流館イベント	随時	50	ひだまり交流館を会場としたイベント
	ふれあいフェスティバル	隔年1回	50	地域福祉をテーマにした式典とイベント
	各ほっとサロン事業(支援者)	随時	150	町内各サロン事業の運営協力をしていただくボランティアポイント
	ふれあい交流会(支援者)	随時	150	一人暮らし高齢者の集いへの運営協力ボランティアポイント
	ひだまり交流館イベント(支援者)	随時	150	ひだまり交流館を会場としたイベント運営協力のボランティアポイント
	Eco!エコ!もったいない運動	随時	50	アルミ缶、ペットボトルキャップ等の持ち込み(回数でポイント付与)
	ひだまり交流館来館	随時	30	ひだまり交流館に来館利用ポイント
	フィットネスカフェ	月1回	50	健康増進や介護予防を目的に気軽に軽い運動をする自主的教室
	各ボランティアグループ自主活動	随時	150	各ボランティアグループが自主的に計画し実施したボランティア活動
サロン市への野菜提供	年4回	150	住民同士の支え合いのできる買い物支援として、ほっとサロンを会場とし、家庭菜園で余った野菜を買い物へ行けない地域住民に安価で提供する。	
冬の転倒予防ころば～ず用資材提供	随時	50	塩カル・焼砂配付用ペットボトルの提供協力	
豊頃愛生協会	ダスター切りボランティア	月1回	150	寄付で集まった古布を使いやすい大きさに切る作業
	書道ボランティア	月2回	150	入居者が書道を書く際に補助していただくボランティア
	古布、ダスター寄付	随時	150	個人で古布やダスター等の寄付品を持参いただくと付与
	施設慰問公演ボランティア	年6回	150	施設に慰問に来ていただくことで付与
	夏祭り個人ボランティア	年1回	150	とよこら荘夏祭りに関わる準備や後片付けなど(社教登録外)
	前庭整備ボランティア	随時	150	とよこら荘の前庭の花壇の手入れや草刈りが対象(花壇整備・草刈り)
	除雪ボランティア	随時	150	とよこら荘、はるにれToyokoro敷地内の除雪作業
	車椅子清掃ボランティア	随時	150	入居者が使用する車椅子を拭き掃除する作業
	施設お掃除ボランティア	随時	150	とよこら荘、はるにれToyokoro窓ふきなどのお掃除が対象