

# 歯科健診のご案内

豊頃町歯科診療所では一年に一回歯科健診を町の助成で受けることができます。外が暖かくなってきたこの時期にお口の状態を歯医者さんで診てもらいましょう。

## 各種健診

健 診	対 象	料 金	予 約 方 法
フッ化物塗布(歯科健診も含む)	生後6か月～17歳	無料	豊頃町歯科診療所へ 電話予約 ☎015-574-2531
成人歯科健診	18歳～74歳	200円	
妊婦歯科健診	妊婦と配偶者	無料	
後期高齢者歯科健診	75歳以上		

後期高齢者歯科健診では、年々衰えがちな「固いものを噛む力」「飲み込む力」等の検査も受けることができます。お口の機能低下を放置すると低栄養に陥り、健康状態の悪化にも繋がってしまいます。

また、症状がなくてもむし歯や歯周病が進行している場合もあります。後回しにしがちなお口の状態を今一度確認してみませんか？



さらに豊頃町歯科診療所で歯科健診を受けると・・・  
**豊頃町の「える夢 POINT」も貯まります！**

各種健診：50P      フッ化物塗布：30P

受診後に渡されるお知らせの紙と、

登録しているスマートフォン or 「える夢ポイントカード」を  
豊頃町役場福祉課（2階）にご持参ください！

問い合わせ先 役場福祉課健康係 ☎(574) 2214

# 献血にご協力ください

## 実施日時

日 付	受 付 時 間	実 施 場 所
令和8年 4月7日(火)	10:00～ 11:30	豊頃町農協前
	13:00～ 16:00	豊頃町 役場庁舎前



## 献血の基準

種 別	年 齢	体 重	血 圧	脈 拍	体 温	献血の間隔	年間総献血量
400ml 献血	男性 17～69歳 女性 18～69歳	男女とも 50kg以上	【最高血圧】 90mmHg以上 180mmHg未満 【最低血圧】 50mmHg以上 110mmHg未満	40回/分以上 100回/分以下	37.5度 未満	男性は12週間後、 女性は16週間後の 同じ曜日から	男性 1,200ml以内 女性 800ml以内

※65～69歳の方は、60～64歳の間に献血されたことのある方に限ります。

※200ml献血は、16～69歳までの方で男性は体重45kg以上50kg未満、女性は40kg以上50kg未満の方のみ受付させていただきます。

※出血を伴う歯科治療をされた方は、治療後3日間は献血をご遠慮いただきます。

**予約にご協力ください** ～献血カード・献血手帳の発行・更新は、終了しました

Web  
予約

『ラブラッド』でWeb検索または、  
QRコードをスキャンしてアプリを  
ダウンロード

ラブラッドから予約し、  
問診に事前回答された方  
のうち400ml献血にご協力  
いただいた方には、「ガム・  
デンタルリンス」をプレゼント



※ラブラッドの利用には会員登録が必要です。

※予約の締め切りは、献血実施希望時間の3時間前までです。

※ラブラッドによる事前予約の景品は、数に限りがありますので、景品がなくなり次第終了となります。

➤ 献血を受けると、コレステロール値等の血液データがわかり、自身の健康管理に役立ちます

➤ 献血にご協力いただいた方には、「える夢 POINT」150ポイントを付与します

問い合わせ先 役場福祉課健康係 ☎(574) 2214