

受付期間▽4月1日(水)～30日(木)
申請方法▽役場窓口または郵送により
申請
※申請書のほか本人確認書類(マイナ
ンバーカード、運転免許証等)の写
しなどが必要です。詳しくは町ホー
ムページをご覧ください。
申込み・問合せ先
役場住民課戸籍年金係 ☎(574)2213

改正労働安全衛生法が施行
されます

厚生労働省では、多様な人材が安全
に、かつ安心して働き続けられる職場
環境を推進するため、個人事業主等に
対する安全衛生対策の推進や、職場の
メンタルヘルス対策の推進などの措置
を行う労働安全衛生法等の改正が行わ
れ、段階的な施行しているところす。
令和8年4月1日から施行される改
正労働安全衛生法により、①注文者に
対して個人事業主等の保護、②事業主
に対して高年齢者の労働災害防止の取
組が義務付けられます。
詳細は厚生労働省のHPをご覧ください。
厚生労働省 北海道労働局労働基準
監督署(支署)



背骨コンディショニング教室の
ご案内

豊頃フィットネスサークルで背骨コ
ンディショニング教室を実施します。
背骨コンディショニングは背骨の歪
みから起こる全身のさまざまな不調
(腰痛や首・肩のこりなど)を改善さ
せる運動です。
健康な身体作りを一緒に始めませ
んか?
所▽総合体育館 小体育館
日▽火曜日 19時30分～20時30分
※月3回のため、お問い合わせせくだ
さい。
持ち物▽ヨガマット(所有している場
合)、タオル、飲料
問下タ村 ☎(574)3500
(17時以降の連絡をお願いします。)

令和九年歌会始について

1 令和九年歌会始のお題
「旅」と定められました。
※お題は「旅」ですが、歌に詠む場
合は「旅」の文字が詠み込まれて
いればよく、「旅路」「旅籠」「旅
愁」のような熟語にしても差し支
えありません。
2 詠進歌の詠進要領
①詠進歌は、お題を詠み込んだ自作
の短歌で一人一首とし、未発表のも
のに限ります。
②書式は、半紙(習字用の半紙)を

広報とよころ

▽その他

役場だより

横長に用い、右半分にお題と短
歌、左半分に郵便番号、住所、電
話番号、氏名(本名、ふりがなつ
き、旧氏の併記も差し支えありま
せん)、生年月日及び職業(なるべ
く具体的に)を縦書きで書いてく
ださい(書式図参照)。
無職の場合は、「無職」と書い
てください(以前に職業に就いたこ
とがある場合には、なるべく元の職
業を書いてください)。
なお、主婦の場合は、単に「主婦」
と書いても差し支えありません。
③用紙は、半紙とし、記載事項は全
て毛筆で自書してください。ただし、
海外から詠進する場合は、用紙は
随意(但、半紙サイズ24cm×33cm
の横長)とし、毛筆でなくても差
し支えありません。
④病氣又は身体障害のため毛筆にて
自書することができない場合は下記
によることができます。
(1)代筆(墨書)による。代筆
の理由、代筆者の住所及び
氏名を別紙に書いて詠進歌に
添えてください。
(2)本人がワープロやパソコンなど
を使用して印字する。この場
合、これらの機器を使用した
理由を別紙に書いて詠進歌に
添えてください。
(3)視覚障害の方は、点字で詠
進しても差し支えありません。
3 注意事項

次の場合は、詠進歌は失格となり
ます。
①お題を詠み込んでいない場合・短
歌の定型でないものや用紙が縦長の
場合
②一人で二首以上詠進した場合や毛筆
でない場合
③詠進歌が既に発表された短歌と同
一又は著しく類似した短歌である場
合
④詠進歌を歌会始の行われる以前
に、新聞、雑誌その他の出版物、
年賀状等により発表した場合
⑤詠進歌の詠進要領4に記した代筆
の理由書を添えた場合を除き、同
筆と認められるすべての詠進歌
⑥住所、電話番号、氏名、生年月日、
職業を書いていないものその他この
詠進要領によらない場合
4 詠進の期間
お題発表の日から9月30日(水)
までとし、郵送の場合は、消印が9
月30日(水)までのものを有効とし
ます。
5 郵便のあて先
〒100-8111 宮内庁」とし、
封筒に「詠進歌」と書き添えてくだ
さい。
詠進歌は、小さく折って封入して
差し支えありません。
6 お問い合わせ
疑問がある場合には、直接、宮内
庁式部職あてに、郵便番号、住所、
氏名を書き、返信用切手をはった封

休日救急診療当番医について

当番医制度は、あくまでも「急病患
者さん」のためのものです。いわゆる
「夜間診療所」という意味での当番医
制度ではありません。

～急病についての問合せ先～
◆発熱や腹痛などの初期救急が必要な
とき、受診できる医療機関をお知らせ
します。
【帯広市急病テレホンセンター】

☎0155-26-1099 (フリーダイヤル)
▽年中無休・24時間対応
【北海道救急医療情報案内センター】
☎0120-20-8699 (フリーダイヤル)
☎011-221-8699 (携帯電話/PHS)
HP http://www.qq.pref.hokkaido.jp/
▽年中無休・24時間対応
問豊頃消防署 ☎(574)2310

(注) 個人情報の取り扱いについて
利用目的

Form for digital newspaper subscription with fields for name, address, phone, and occupation.

簡を添えて、9月20日までに問い合
わせてください。
また、宮内庁ホームページ(https://
www.kunaicho.go.jp/)も参照くだ
さい。
〈書式図(横長)〉

デジタル広報紙「ほっかいどう」
について

北海道では幅広い世代の方がスマー
トフォンを使っているなか、一人でも
多くの人に広報紙を見ていただけるよ
う、スマートフォン等のモバイル端末
でより見やすいデジタル広報紙「ほっ
かいどう」を開設しています。
サイト名▽デジタル広報紙「ほっかい
どう」
URL▽https://digital-kohoshi-
hokkaido.pref.hokkaido.lg.jp

豊頃医院・歯科診療所
休診日のお知らせ

●豊頃医院
・土曜・日曜・祝日
・月曜・火曜の午後
・2日(木)・16日(木)・30日(木)
の午後
※今月は9日(木)・23日(木)
の午後が整形外科の診療日と
なります。
●歯科診療所
・土曜・日曜・祝日

ギャラリー@ココロコテラス

4月7日(火)～4月26日(日)

絵本作家・画家 蒲生智衣 による絵画展「惑星 sananokotokotosan V」

「sananokotokotosan」とは、地球のもう一つの呼び名。私たちが暮ら
すこの惑星に生き、人間の目を通して見える宇宙や内なる世界を見つめな
がら、地球に存在しているからこそ感じられる感情や味わいを、アクリル
絵の具の豊かな色彩で表現した作品群です。キャンバスの上で幾重にも重
なる色彩からは、静かに広がる宇宙のような深さと、生命のエネルギーが感じられます。作品の前に立つひととき
が、日常から少し離れ、自分自身の内側やこの惑星の
不思議に思いを巡らせる時間となれば幸いです。



問い合わせ
ココロコテラス / (一社) ココロコ
☎015 (578) 7202

お誕生 (2月20日～3月19日届出分)

Table of birth announcements with columns for name, gender, parent, and address.

寄附

Table of donations with columns for address, name, and purpose.

おくやみ (2月20日～3月19日届出分)

Table of obituaries with columns for name, age, death date, and address.

【見方②】

☎=電話 FAX=ファックス ☒=Eメール HP=ホームページ

【見方①】

日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 費=費用 申=申込み 問=問合せ