

老齢基礎年金制度に上乗せして年金額を充実させるには「付加年金」や「国民年金基金」などの制度があります。これらの制度に加入すると収めた保険料や掛け金は全額社会保険料控除の対象となり、所得税や住民税の負担が軽減されるメリットもあります。

●付加年金 ～ちょっと増やせる～

国民年金基金に加入していないことが条件になりますが、免除を受けていない自営業者など「国民年金の第1号被保険者」の方は、国民年金保険料を納付する際に月額400円の付加保険料を納めると、老齢基礎年金受給時に200円×負担保険料納付済機関の月数で算出した額が加算されます。

●国民年金基金 ～選んで増やせる～

第1号被保険者の方はサラリーマンや公務員（第2号被保険者）のように、国民年金に上乗せして厚生年金に加入している方と比べて、老後に受けられる金額に大きな差が生じます。

この差を解消するために、第1号被保険者の方が国民年金に上乗せができるのが国民年金基金です。

国民年金基金の年金（給付）の型は受け取り機関や遺族の一時金の有無などの違いにより7種類の型がありますので、自分にあった年金設計ができます。

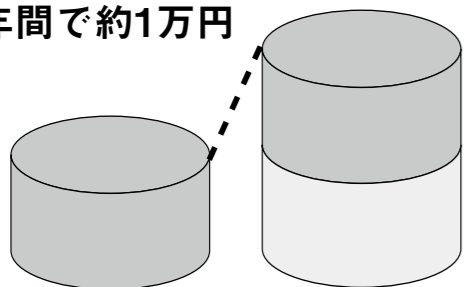
◎ご相談・資料請求は、全国国民年金基金北海道支部に直接ご連絡ください。☎0120 (65) 4192

●過去の納付免除の追納 ～後払いで増やせる～

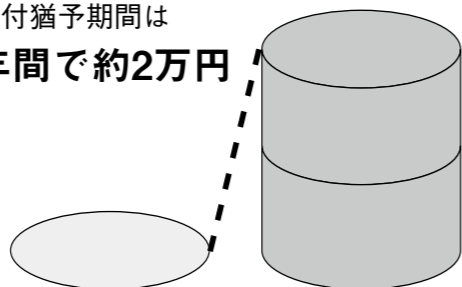
国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法廷免除※）、納付猶予、学生納付特例を受けた期間があると、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなりますが、**10年以内であれば**これらの期間の保険料をさかのぼって納付（追納）ができます。

一年分追納した場合の年金額の増加イメージ

全額免除の期間は
年間で約1万円



学生納付特例・
納付猶予期間は
年間で約2万円



※障害年金を受けている機関や生活保護の生活扶助を受けている期間などは、本人からの届出により国民年金保険料が全額免除されます。これを法定免除といいます。

申し込み 付加年金・追納→日本年金機構帯広年金事務所 ☎0155 (25) 8113
問合せ先 国民年金基金 →全国国民年金基金北海道支部 ☎0120 (65) 4192

国民年金からのお知らせ
あなたも年金を増やしませんか？

問合せ先

帯広年金事務所（帯広市西1条南1丁目）
☎0155・25・8113
役場住民課戸籍年金係 ☎574・2213

献血にご協力ください

実施日時

日付	受付時間	実施場所
令和8年 8月19日（水）	9:30～10:00	大津コミセン前
	11:15～12:00	豊頃町農協前
	13:30～16:30	豊頃町役場庁舎前

献血の基準

種別	年齢	体重
400ml 献血	男性	男女とも 50kg以上
	17～69歳	
	女性	男女とも 50kg以上
	18～69歳	

予約方法

『ラブラッド』でWeb検索または、QRコードでアプリをダウンロード
「ラブラッド」からの予約で
献血待ち時間の短縮に！



- 献血を受けると、コレステロール値等の血液データがわかり、自身の健康管理に役立ちます
- 献血にご協力いただいた方には、「える夢 POINT」150ポイントを付与します

問い合わせ先 役場福祉課健康係 ☎(574) 2214

国民健康保険資格確認書等の更新について

現在ご使用の資格確認書等の有効期限が令和8年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できません。

- 7月中に次のとおり送付しますので、ご確認ください。
 - マイナ保険証利用登録がない方：「資格確認書」
 - 70歳以上のマイナ保険証利用登録がない方：「資格確認書」
 - 70歳以上のマイナ保険証利用登録がある方：「資格情報のお知らせ」
 - ※右記以外の方は、お手元の「資格情報のお知らせ」を継続してご使用ください。
- 会社等勤務先の健康保険に加入された方は、国民健康保険の脱退手続きをお願いいたします。

後期高齢者医療資格確認書の更新について

現在ご使用の資格確認書の有効期限が令和8年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できません。

- 7月中に次のとおり送付しますので、ご確認ください。
- 85歳以上の方：「資格確認書」
- 84歳以下のマイナ保険証利用登録がない方：「資格確認書」
- 84歳以下のマイナ保険証利用登録がある方：「資格情報のお知らせ」
- ※「資格情報のお知らせ」が届いた方でも、申請により「資格確認書」を交付できます。希望される方は、役場福祉課まで問い合わせください。

問合せ先

役場福祉課保険係
☎574・2214

問合せ先

役場福祉課保険係
☎574・2214
北海道後期高齢者医療広域連合
☎011・290・5601