

+ 献血にご協力ください +

実施日時

日 付	受 付 時 間	実 施 場 所
令和 8 年 8 月 19 日(水)	9:30~10:00	大津コミセン前
	11:15~12:00	豊頃町農協前
	13:30~16:30	豊頃町役場庁舎前



献血の基準

種 別	年 齢	体 重	血 圧	脈 拍	体 温	献血の間隔	年間総献血量
400ml 献血	男性 17~69 歳 女性 18~69 歳	男女とも 50kg 以上	【最高血圧】 90mmHg 以上 180mmHg 未満 【最低血圧】 50mmHg 以上 110mmHg 未満	40 回/分以上 100 回/分以下	37.5 度 未満	男性は 12 週間後、 女性は 16 週間後の 同じ曜日から	男性 1,200ml 以内 女性 800ml 以内

※ 65~69 歳の方は、60~64 歳の間に献血されたことのある方に限ります。

※ 200ml献血は、16~69 歳までの方で男性は体重 45kg 以上 50kg 未満、女性は 40kg 以上 50kg 未満の方のみ受付をさせていただきます。

※ 出血を伴う歯科治療をされた方は、治療後 3 日間は献血をご遠慮いただきます。

予約にご協力ください~献血カード・献血手帳の発行・更新は、終了しました

Web
予約

「ラブラッド」でウェブ検索または、QR コードを
スキャンしてアプリをダウンロード

「ラブラッド」からの予約で献血待ち時間の短縮に！



※ラブラッドの利用には会員登録が必要です。

※予約の締め切りは、献血実施希望時間の3時間前までです。

※ラブラッドによる事前予約の景品は、数に限りがありますので景品がなくなり次第終了となります。

- + 献血を受けると、コレステロール値等の血液データがわかり、自身の健康管理に役立ちます。
- + 献血にご協力していただいた方には、公共ポイント 150 ポイントを付与します。

お問合せは豊頃町福祉課健康係 TEL(015)574-2214 まで