

【対】1歳6か月未満児（令和7年2月1日以降生）の親子および妊娠中の方
【備考】▽わんぱく広場に記載している8月5日（水）夏祭り、8月25日（火）アロマ講座にも参加することができます。
問子育て支援センター ☎（574）39331

日 程	内 容	備 考
8月19日（水）	自由遊び 手遊び	こどもプラザ内の部屋で自由に遊びます。
8月26日（水）	自由遊び 手遊び ベビーマッサージ	こどもプラザ内の部屋で自由に遊びます。 ※バスタオルをご持参ください。

乳児（1歳6か月未満）を持つ親子が安心して遊べ、お母さん同士が子育てについて気軽におしゃべりできる広場です。
【自由遊び・手遊び・ベビーマッサージ】
▽9時～12時▽所こどもプラザとよろこ

赤ちゃん広場においでください

8月の
つ・ど・いの場

※各サロン公共ポイント対象です。

ほっとサロン茂岩	
8月12日（水）	13:00～16:00
8月26日（水）	
場所：ひだまり交流館 送迎：コミバス④・⑥便	
ほっとサロン豊頃	
8月21日（金）※サロン市開催	9:30～14:00
※9：30～10：30まで体操の時間です。	
場所：豊頃コミセン 送迎：コミバス③・⑤便	
ほっとサロン大津	
8月26日（水）	10:00～12:00
場所：大津コミセン	
お元気サロン	
8月 7日（金）	9:30～10:30
場所：豊頃コミセン	
卓上サロン茂岩	
会場が空いていれば、いつでも使用できます。	
場所：福祉センター	

卓上サロン豊頃 ※利用料無料	
8月 2日（日）	13:00～16:00
8月 9日（日）	
8月16日（日）	
8月21日（金）	
8月23日（日）	
8月30日（日）	
場所：豊頃コミセン	

フィットネスカフェ	
8月18日（火）	10:00～12:00
参加費 200円（カフェ利用券付） 内容：モルック	
場所：ひだまり交流館	
ラジオ体操広場「おはよ～会茂岩」	
月～金 7:00～	
※土日祝日及び雨天時中止です ※夏休み期間中は土日祝日も実施します。	
場所：ひだまり交流館駐車場	
福祉活動拠点施設ひだまり交流館	
月～土曜（祝日も開設）	10:00～17:00
トヨッピー・コミカフェ	10:30～15:30
うたカラの日（カラオケ開放） ※豊寿大学の日はお休みです	10（月）・31日（月） 10:00～12:00

社会福祉協議会
☎（574）3143

なんでも相談カフェ

健康、介護、福祉等のことで知りたいこと、生活の中での心配ごとを話してみませんか？
何かヒントになることがあるかもしれません。地域包括支援センター職員、社会福祉協議会職員がお待ちしております。ますので、気軽にお立ち寄りください。

【対】8月4日（火）13時30分～15時
所福祉活動拠点施設 ひだまり交流館
※無料（施設内のカフェでの注文は有料です）
問福祉課包括支援係 地域包括支援センター ☎（574）2214

とかち生活あんしんセンター生活・仕事相談会

日常生活や仕事など、心配ごとや悩みなどの相談をお受けします。
【対】8月4日（火）12時30分～14時20分
所▽える夢館2階交流室C（豊頃町茂岩本町166番地）
【対】▽さまざまな理由から、生活・仕事にお困りの方（秘密厳守・相談料無料）
申問とかち生活あんしんセンター
☎0155（66）7112
FAX 0155（66）7113
✉ ashin@tokachi18hokaido.jp
※事前の申し込みが必要です。
申込締切▽8月3日（月）まで

乳幼児・1歳6か月児・3歳児健診のお知らせ

【対】9月28日（月）
所保健センター※無料
内容▽身体計測、問診、診察、歯科健診、各種相談

内容	受付	対 象	持ち物
3・4 か月児	14:00	令和8年4月28日～令和8年6月28日生	・母子手帳 ・アンケート用紙 （新生児訪問時にお渡ししている用紙をご持参ください）
7・8 か月児	13:30	令和7年12月28日～令和8年2月28日生	
11・12か月児	13:30	令和7年8月28日～令和7年10月28日生	
1歳6 か月児	13:30	令和7年1月28日～令和7年3月28日生	・母子手帳 ・当日の尿 ・アンケート用紙 （対象児に郵送します）
3 歳児	13:00	令和5年7月28日～令和5年9月28日生	

※ご不明な点がありましたら、保健師までご相談ください。
問福祉課健康係 ☎（574）2214

ひとり親家庭の無料法律相談会

ひとり親家庭のお母さん・お父さんが、養育費の取り決めや離婚前後の問題、各種債務の返済等、解決困難な事例について弁護士による専門相談を受けられるよう無料法律相談会を行います。
【対】8月27日（木）13時30分～15時まで
所帯広市グリーンプラザ A会議室（帯広市公園東町3丁目9番地1）
【対】ひとり親家庭のお母さん・お父さん
定▽3名（1名30分） ※先着順
※参加費・託児無料※事前申し込みが必要です。

【申込締切】8月17日（月）まで
申帯広市社会福祉協議会母子家庭等就業・自立支援センター（帯広市公園東町3丁目9番地1 帯広市グリーンプラザ）
☎0155（20）7751
✉ boshi@obihiro-shakyo.jp
問役場福祉課福祉介護係 ☎（574）2214

子育て

わんぱく広場においでください

子ども同士やお母さん同士の交流を目的としています。育児に関する相談にも応じますので、ご利用ください。
【発育測定】

生活・環境

消費者生活相談

架空請求や悪質な訪問販売、様々な立場を利用した振り込め詐欺などの相談にご利用ください。時間が経つと不利になることもありますので、「おかしいぞ？」と思ったら、ためらわずにご連絡ください。
【8月25日（火）11時30分～14時30分
所役場1階会議室
相談員▽上村正子氏
問役場住民課生活環境係 ☎（574）2213

『とよころ消費生活塾』受講者募集

高額な振り込め詐欺や商品の不適切な表示など消費生活に関する様々な問題が発生する中、消費生活の分野に関して、必要な基礎知識や最新の情報をテーマとした講座を開催しますので、関心のある方は、お気軽に受講ください。
【8月25日（火）14時30分～15時40分
所役場1階 会議室
テーマ▽書籍「くらしの豆知識」の活用
講師▽上村正子氏
定員▽若干名 ※無料
申前日までに役場住民課生活環境係 ☎（574）2213へご連絡ください。
※次回は9月29日（火）、テーマ…「法

【8月6日（木）、9月3日（木）
▽10時～12時▽所保健センター
【備考】▽母子手帳を持参してください。
【夏祭り・自由遊び・リフレッシュ講座】
▽9時～12時▽所こどもプラザとよろこ

日 程	内 容	備 考
8月5日（水）	夏祭り	・夏祭りを行います。甚平浴衣がある方は、着ていただいても構いません。 ・学童の子どもが店員をしてくれる予定です。
8月20日（木）	自由遊び	こどもプラザ内で自由に遊びます。
8月25日（火）	リフレッシュ講座「アロマ講座」	・Ratana 永田美沙氏をお招きし、アロマクラフトを作ります。 ・締切り：8月18日（火）
8月27日（木）	自由遊び	こどもプラザ内で自由に遊びます。

【備考】▽動きやすい服装でご参加ください。
※室内遊びの予定の日でも、戸外で遊べるよう水筒・帽子・ジャンパー等の用意をお願いします。
問子育て支援センター ☎（574）39331

常設人権相談所開設

日常生活における様々な悩みや心配ごと、トラブルなどの解決を図るため、いつでも相談を受けられるように『常設人権相談所』を開設しています。
また、学校におけるいじめなどの子どもをめぐる問題、セクハラ、DVなどの女性をめぐる問題解決のための専用相談電話も設けています。
一人でも悩まずにご相談ください。

【常設人権相談所】

【8時30分～17時15分（土日祝日を除く）
所釧路地方法務局帯広支局（帯広市東5条南9丁目1・1）
相談方法
▽面接および電話
☎0155（24）5853
【みんなの人権110番】（全国共通）
☎0570（003）110
【子どもの人権110番】（全国共通・無料）
☎0120（007）110
【女性の人権ホットライン】（全国共通）
☎0570（070）810